
Subject: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 27 May 2019 17:03:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Da ich mit dem Arginin Tonikum von crisan ganz zufrieden war wollte ich Mal wissen, ob man sich auch einfach Arginin Pulver besorgen kann und es in ein Haarwasser mischen kann?
Wenn ja, welches argininpulver eignet sich da und welche Menge ist sinnvoll?

Vielen Dank schonmal.

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 May 2019 17:07:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja kannst du

egal welches

aber besser nimm gleich das AKG

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [BärtigerNW1](#) on Mon, 27 May 2019 17:08:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde Dir eher Arginin oral empfehlen. Topisch ist sinnlos.
Oral hilft es auf jeden Fall.

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 27 May 2019 17:09:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was bringt denn Aginin Pulver für die haare?

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [pilos](#) on Mon, 27 May 2019 17:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nimm nur das AKG , höre nicht auf die leute hier :d

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [BärtigerNW1](#) on Mon, 27 May 2019 17:12:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist AKG?

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 27 May 2019 17:16:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Arginin AKG Pulver hab ich gefunden. Wieviel nimmt man da denn?

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 May 2019 18:59:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung von Arginin verpufft aber sehr schnell.
Besser L-Citrullin. Das wird in Arginin umgewandelt und hat mindestens 12 Std. Halbwertszeit.

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 May 2019 19:01:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Mon, 27 May 2019 19:09 Was bringt denn Arginin Pulver für die Haare?
Es erhöht den Durchmesser der Blutgefäße (Vasodilatation). Ob es für die Haare was bringt, darf bezweifelt werden.

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?
Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 27 May 2019 19:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaden wird es wohl nicht.
Welche Menge sollte man den topisch nehmen?

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?

Posted by [pilos](#) on Mon, 27 May 2019 19:33:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 27 May 2019 21:59 Die Wirkung von Arginin verpufft aber sehr schnell.

Besser L-Citrullin. Das wird in Arginin umgewandelt und hat mindestens 12 Std. Halbwertszeit. er schluckt es aber nicht, somit ist es völlig schnuppe

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?

Posted by [Fliesengott](#) on Mon, 27 May 2019 19:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welche Menge sollte man denn topisch nehmen?

Subject: Aw: Welches Arginin Pulver in Haarwasser mischen?

Posted by [opti](#) on Tue, 28 May 2019 20:55:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde mal schätzen 2-5% (evt auch mehr). Man nimmt ja bei oralem Arginin auch mehrere Gramm ein, denke da braucht man keine mikrodosis
