
Subject: Haare waschen - Wie oft
Posted by [hansdampf](#) on Mon, 24 Jul 2006 12:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Gerade in diesen Hitzetagen dusche ich mich mehrmals am Tag. Wie soll ich das aber mit den Haaren machen? Nur mit Wasser, ohne Zuhilfenahme von Shampoo? Wie oft sollte/darf man die Haare unbedenklich in der Woche waschen? Bei mir fetten sie nämlich ziemlich schnell nach. Gibt es irgendeinen Richtwert an den man sich, gerade im Hinblick auf HA, halten sollte?

gruß

hansdampf

Subject: Re: Haare waschen - Wie oft
Posted by [Padme](#) on Mon, 24 Jul 2006 12:42:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde sie - richtig mit Shampoo - nicht öfter als einmal täglich waschen, immerhin reagieren die Talgdrüsen, zumindest bei mir, recht schnell aktiv auf kürzer werdende Abstände.

Habe erst jüngst von "alle zwei Tage" auf "einmal täglich" gewechselt, was ich nun wahrscheinlich schwer wieder rückgängig bekomme.
