

---

Subject: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 15 May 2019 02:26:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

habe in einem Thread auf hairlosstalk.com gelesen, dass Taurin möglicherweise das Sulfotransferase-1A1-Enzym hemmen könnte, damit wäre ja die Wirkung von Minoxidil praktisch aufgehoben:

<https://www.hairlosstalk.com/interact/threads/taurine-with-minoxidil-and-sult1a1-enzyme.122464/>

Ein anderer User im Thread fand dazu keine Hinweise (ich auch nicht), der TE schrieb daraufhin etwas von einem ähnlichen Weg des Taurins wie für Salizylsäure, was die Enzym-Hemmung erklären soll. Habe ich nicht ganz verstanden.

Ich selbst nehme täglich 2 Gramm Taurin ein, wäre natürlich ganz blöd, wenn man damit eine nennenswerte Hemmwirkung auf die sult1a1 in der Kopfhaut erzeugen würde.

Gruß

Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?

Posted by [yoda](#) on Wed, 15 May 2019 03:35:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht hemmen, sondern verbrauchen. Gleiches gilt für Steroide und Flavonoide. Sollte aber kein Problem sein, bei einer gesunden Leber.

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?

Posted by [Kaus Klinski](#) on Wed, 15 May 2019 03:48:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

wie meinst Du das mit der gesunden Leber?

Ich dachte es mir so: das Taurin gelangt in den Blutkreislauf und damit dann auch in die Kopfhaut, wo lokal die Sulfotransferase exprimiert ist (welche dann aus dem Minoxidil das Minoxidilsulfat macht) und das Taurin im Blut greift dann in diesen Prozess ein (durch Enzymhemmung oder, wie Du sagst, Verbrauch).

Aber was hat in diesem Fall die Leber damit zu tun?

Sorry, falls ich mich sehr begriffsstutzig gebare, aber ich habe schon einen langen Tag hinter mir ;)

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?  
Posted by [yoda](#) on Wed, 15 May 2019 06:26:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Sulfotransferase wird gebraucht um von den o.g. Abbauprodukte zu bilden. Diese fliegen dann über die Leber raus.

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?  
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 May 2019 06:51:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es geht um die SOT in die kopfhaut, und da ist orales taurin schnuppe

zumal

Es wird angenommen, dass der Tauringehalt im Körper eines gesunden Menschen von 70 kg Körpergewicht zwischen 30 und 70 g liegt, davon ca. 75 % in den Muskelzellen, der Rest vor allem in Gehirn, Herz und Blut. Ein gesunder Mensch hat somit zwischen 0,43 und 1 g Taurin je 1 kg Körpergewicht im Körper.

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 16 May 2019 01:29:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos:

durch Einnahme von grösseren Mengen Taurin wird aber ein recht starker Anstieg desselben im Blut erreicht, siehe hier:

[https://www.researchgate.net/publication/45951994\\_The\\_Effect\\_of\\_Acute\\_Taurine\\_Ingestion\\_on\\_Endurance\\_Performance\\_and\\_Metabolism\\_in\\_Well-Trained\\_Cyclists](https://www.researchgate.net/publication/45951994_The_Effect_of_Acute_Taurine_Ingestion_on_Endurance_Performance_and_Metabolism_in_Well-Trained_Cyclists)

Es ist von einem 13fachen Anstieg über 2,5 Stunden die Rede. Müsste das nicht auch "in der Kopfhaut etwas machen"?

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?  
Posted by [pilos](#) on Thu, 16 May 2019 07:52:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

es gibt 54 sorten sulfotransferasen... !:

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Thu, 16 May 2019 15:32:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Thu, 16 May 2019 09:52

es gibt 54 sorten sulfotransferasen... !:

Mag sein, aber es geht ja konkret um die SUL1A1 (die ist doch massgeblich für die Wirksamkeit von Minox, oder?) und nicht um die übrigen 53 ;)

Gruß  
Kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: Taurin (p.o.) und Minoxidil - negativer Einfluss auf die Wirksamkeit?  
Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 21 Jun 2020 09:21:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es denn mit topischen Taurin aus? Evtl in Verbindung mit Minoxidil?

---