

---

Subject: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid

Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 12 May 2019 17:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@pilos:

meinen Informationen nach ist es so, dass eine tägliche orale Dosis von 0,5 mg Dutasterid ca. 99 % des 5-AR-2-Enzyms und ca. 50 % des 5-AR-1-Enzyms hemmt.

Wenn ich also lediglich eine Dosis von ca. 0,17 mg (eine Kapsel Avodart e3d) einnehme, dann sollte die Typ-1-Hemmung doch sehr gering bis gar nicht mehr relevant ausfallen, oder sehe ich das falsch?

Ach so: und hemmt Dutasterid jetzt eigentlich auch nennenswert das Typ-3-Enzym oder gilt das nur für Finasterid?

Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid

Posted by [pilos](#) on Sun, 12 May 2019 18:12:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sun, 12 May 2019 20:50@pilos:

meinen Informationen nach ist es so, dass eine tägliche orale Dosis von 0,5 mg Dutasterid ca. 99 % des 5-AR-2-Enzyms und ca. 50 % des 5-AR-1-Enzyms hemmt.

Wenn ich also lediglich eine Dosis von ca. 0,17 mg (eine Kapsel Avodart e3d) einnehme, dann sollte die Typ-1-Hemmung doch sehr gering bis gar nicht mehr relevant ausfallen, oder sehe ich das falsch?

Ach so: und hemmt Dutasterid jetzt eigentlich auch nennenswert das Typ-3-Enzym oder gilt das nur für Finasterid?

Gruß  
Kaus Klinski

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg\\_279487](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/279487/#msg_279487)

abschnitt 2.) + 3.)

---

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 12 May 2019 18:20:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

hmmm, da finde ich aber nichts über die prozentuale 5-AR-Hemmung?

Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 May 2019 18:28:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.hairlosscure2020.com/wp-content/uploads/2017/04/DutasterideVersusFinasterideDosage.jpg>

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 12 May 2019 18:38:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich will nicht nerven, aber es geht bei der Frage nicht um die DHT-senkende Wirkung pro Gewichtseinheit, sondern nur um die 5-AR-1-Hemmung.

Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [pilos](#) on Sun, 12 May 2019 18:41:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann musst du so eine auf dich zugeschnittene studie selber machen :d

oder interpolieren

---

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 12 May 2019 18:51:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

hmm, ich habe vor längerem 'mal so eine Grafik gesehen, die einen Vergleich im Anteil der gehemmten 5-AR-Enzyme gezeigt hat, aber die kann ich leider nicht mehr finden. Also, untersucht worden ist es wohl schon. Wenn ich nicht, wie gesagt, recht erinnere, ist die Hemmwirkung auf die 5-AR-1 relativ gering bei der Standard-Dosierung von 0,5 mg/d (ca. 50 %), 2,5 mg und mehr hemmen sie dann ähnlich stark wie die 5-AR-2. Aber ich wollte nochmal sichergehen, dass ich da nichts falsch verstehe.

Worum es mir eigentlich ging ist, die Typ-1-Hemmung möglichst gering zu halten ohne auf eine effiziente und kontinuierliche Typ-2-Hemmung zu verzichten, und eine Kapsel Avodart e3d erscheint mir da unter dem Aspekt des Kosten/Nutzenverhältnisses (stabilere Hemmung dank langer HWZ, kein Tablettenteilen) als die intelligenteste Vorgehensweise.

Eine Typ-1-Hemmung wird angeblich mit einer verringerten Insulinsensitivität in Verbindung gebracht, daher will ich da nicht unbedingt zu viel dran "schrauben".

Gruß  
Kaus Klinski

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 12 May 2019 20:34:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sun, 12 May 2019 20:38Hi,

ich will nicht nerven, aber es geht bei der Frage nicht um die DHT-senkende Wirkung pro Gewichtseinheit, sondern nur um die 5-AR-1-Hemmung.

Gruß  
Kaus Klinski  
Wurde hier früher gelegentlich gepostet:

<http://img.photobucket.com/albums/v297/hairlosspage/dutast4.gif>

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [Kaus Klinski](#) on Sun, 12 May 2019 21:22:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, vielen Dank, ich glaube, das ist die Grafik, die ich gemeint habe.

Wenn man dieser Glauben schenken darf, dann käme es ja ungefähr hin mit ca. 50 %

Typ-1-Hemmung bei 0,5 mg, oder?

Gruß  
kaus Klinski

---

---

Subject: Aw: @pilos: Dosisabhängige 5-AR-1-Hemmung durch Dutasterid  
Posted by [Pandemonium](#) on Sun, 12 May 2019 21:26:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kaus Klinski schrieb am Sun, 12 May 2019 23:22Hi, vielen Dank, ich glaube, das ist die Grafik, die ich gemeint habe.

Wenn man dieser Glauben schenken darf, dann käme es ja ungefähr hin mit ca. 50 %  
Typ-1-Hemmung bei 0,5 mg, oder?

Gruß  
kaus Klinski  
Ja ;)

---