
Subject: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sat, 11 May 2019 15:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Tag, ich habe seit ungefähr August/September 2018 Haarausfall. Anfänglich ging es sehr langsam los, so dass man noch nicht von "richtigen GHE's reden konnte. Am Februar verfasste ich hier zur Vorstellung einen Beitrag weil es schlimmer wurde und mittlerweile sogar echt extrem ist. Ich konnte nie viel Haarausfall anhand von herumfliegenden Haaren feststellen wobei ich durchs Haare fahren immer ein paar herausgefallen sind. Allerdings dachte ich mir eben, dies seien nicht viele. Um nun offiziell festzustellen, wie viele Haare mir doch ausfallen, fuhr ich mir so oft wie es geht (einschließlich Zupftest= ich habe mir nichts herausgerissen, keine kraft angewendet oder schmerzen gespürt!) durch die haare. Und kämte sie mir anschließend. Was alles dabei heraus kam machte mir starke sorgen, da ich nach dem abzählen auf knapp über 400 Haare kam. Ich zählte sie immer sobald ich 10 auf dem tisch liegen sehen habe= somit kein Verzählen möglich. Es sind viele unterschiedliche da. Manche sind lang, sehr dunke und dick, manche sehr sehr fein und dünn/hell, sowie sehr sehr kurze, paar ±~3-5mm lange. Haarw gewaschen wurde zwei Tage zuvor. Ich weiß viele bleiben durch die Matte kleben aber ich spiele sehr oft mit den Haaren und dementsprechend fliegen die, "losen" weitesgehend ab. Minoxidil nehme ich ungefähr seit 5 Monaten. Wie ist das zu erklären? kommt das vom zuvielen mit den Haaren herumspielen oder schon wieder ein blöder Schub?

File Attachments

1) [IMG_20190508_113508-min.jpg](#), downloaded 499 times

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sat, 11 May 2019 16:09:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20190511_180009-min.jpg](#), downloaded 469 times

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sat, 11 May 2019 16:10:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [IMG_20190511_180123-min.jpg](#), downloaded 440 times

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sat, 11 May 2019 16:11:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das waren die Bilder meiner GHE's

File Attachments

1) [IMG_20190511_180045-min.jpg](#), downloaded 325 times

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sat, 11 May 2019 16:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und schaut meine "Tonsur" aus. Finde da sieht man nichts wildes außer, wenn ich die haare hochkämmen und mein Kopf ins Licht halte.

File Attachments

1) [2019-04-16-20-20-03-708-min.jpg](#), downloaded 509 times

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 12 May 2019 08:16:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unbedingt zu Minox auch noch Ket verwenden. Wie man Ket-Shampoo mit Alk mixt, hat Pilos in der Selbsthilfe beschrieben.

Haare NUR mit Minox halten (vorausgesetzt, eine AGA ist vorhanden) wird schwierig!

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Westhair](#) on Sun, 12 May 2019 10:04:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht definitiv los

Mit Fin anfangen, nicht von welchen Nebenwirkungen abschrecken lassen, selbst probieren

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:

Posted by [Ast](#) on Mon, 13 May 2019 05:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf ich fragen wie alt du bist?

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Mon, 13 May 2019 07:03:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin kürzlich 23 geworden

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [DerDon](#) on Sun, 19 May 2019 20:03:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab das gleiche Problem.

Verliere seit 2 Jahren täglich ca 100-300 Haare. Mal mehr mal weniger.

Habe FIN und NEM ausprobiert, alles ohne Erfolg.

Wie siehts bei dir an den Seiten aus ? Dünnst du dort auch aus?

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 May 2019 20:14:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frme schrieb am Sat, 11 May 2019 19:13 Und schaut meine "Tonsur" aus. Finde da sieht man nichts wildes außer, wenn ich die haare hochkämmen und mein Kopf ins licht halte.

Anhang: 2019-04-16-20-20-03-708-min.jpg

mach davon ein ordentliches makro bild

das sieht nach krankheit aus

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sun, 19 May 2019 21:42:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 19 May 2019 22:14Frme schrieb am Sat, 11 May 2019 19:13Und schaut meine "Tonsur" aus. Finde da sieht man nichts wildes außer, wenn ich die haare hochkämmen und mein Kopf ins licht halte.

Anhang: 2019-04-16-20-20-03-708-min.jpg

mach davon ein ordentliches makro bild

das sieht nach krankheit aus

inwiefern Krankheit? ich hatte mal einen Kopfpilz und habe generell sehr fettige Kopfhaut aber wenn mein Haarausfall nur dadurch bedingt wäre, dann würde ich doch nicht ausschließlich in diesem Muster Haare verlieren.

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sun, 19 May 2019 21:46:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DerDon schrieb am Sun, 19 May 2019 22:03Hab das gleiche Problem.

Verliere seit 2 Jahren täglich ca 100-300 Haare. Mal mehr mal weniger.

Habe FIN und NEM ausprobiert, alles ohne Erfolg.

Wie siehst bei dir an den Seiten aus ? Dünnst du dort auch aus?

Also ich nehme bis jetzt nur Minox. Bringt mir leider nichts außer, dass es das Ganze minimal verlangsamt. Naja, ich habe generell dünneres Haar bekommen aber man hat ja im Laufe des Lebens generell gleichmäßig weniger Haar. Zum Beispiel während der Pubertät mehr als im Erwachsenenalter usw. Hatte ich zumindest gelesen. Ansonsten verliere ich (glaube ich) seitlich und hinten keine Haare. Und wenn, dann kommen 90% der ausgefallenen Haare trotzdem

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [pilos](#) on Sun, 19 May 2019 21:51:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frme schrieb am Mon, 20 May 2019 00:42pilos schrieb am Sun, 19 May 2019 22:14Frme schrieb

am Sat, 11 May 2019 19:13Und schaut meine "Tonsur" aus. Finde da sieht man nichts wildes außer, wenn ich die haare hochkämmen und mein Kopf ins Licht halte.

Anhang: 2019-04-16-20-20-03-708-min.jpg

Mach davon ein ordentliches Makro-Bild

Das sieht nach Krankheit aus

Inwiefern Krankheit? Ich hatte mal einen Kopfpilz und habe generell sehr fettige Kopfhaut, aber wenn mein Haarausfall nur dadurch bedingt wäre, dann würde ich doch nicht ausschließlich in diesem Muster Haare verlieren.

Doch, alles voll verpilzt und seborrhoisch

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Sun, 19 May 2019 22:02:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 19 May 2019 23:51Frme schrieb am Mon, 20 May 2019 00:42pilos schrieb am Sun, 19 May 2019 22:14Frme schrieb am Sat, 11 May 2019 19:13Und schaut meine "Tonsur" aus. Finde da sieht man nichts wildes außer, wenn ich die haare hochkämmen und mein Kopf ins Licht halte.

Anhang: 2019-04-16-20-20-03-708-min.jpg

Mach davon ein ordentliches Makro-Bild

Das sieht nach Krankheit aus

Inwiefern Krankheit? Ich hatte mal einen Kopfpilz und habe generell sehr fettige Kopfhaut, aber wenn mein Haarausfall nur dadurch bedingt wäre, dann würde ich doch nicht ausschließlich in diesem Muster Haare verlieren.

Doch, alles voll verpilzt und seborrhoisch

ich verliere aber nichtauch am kompletten Kopf Haare. Und wie gesagt, der Pilz wurde behandelt. Und zu den Zeiten als ich den Pilz hatte, habe ich bei weitem nicht so viele Haare verloren wie

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [pilos](#) on Mon, 20 May 2019 07:18:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für mich ist das bild eindeutig.
der pilu ist nie weg !:

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Mon, 20 May 2019 07:37:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 20 May 2019 09:18
für mich ist das bild eindeutig.
der pilu ist nie weg !:
woran erkennst du das?

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Thu, 23 May 2019 18:18:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mal noch eine weitere Frage. Wie lange dauert es bis man einen "Norwodsprung" macht...spricht: beispielsweise von NW2 zu NW3. Ich weiß, es ist sehr individuell und genaueres kann man kaum sagen aber angenommen bei einem mit moderaten Haarausfall (150, maximal 200 am Tag) und einer der aggressiven HA hat (paar hunderte am Tag). Wie lange bräuchte so etwas theoretisch?. Bei meinem ältesten Bruder, bei ihm es mit 18 anfang, ging es ziemlich schnell. Zwischen 23-24 hat er so viel Haare verloren, dass er abes 24 eine Glatze trug. Ist es also möglich tatsächlich mit 2 Norwoodklassen oder sogar mehr innerhalb eines Jahres zu rechnen?

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 23 May 2019 18:20:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist bei jedem verschieden.

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Frme](#) on Thu, 23 May 2019 18:22:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Thu, 23 May 2019 20:20Das ist bei jedem verschieden.
genau deswegen die zwei Beispiele, die eine ungefähre theoretische Einschätzung möglich
machen...

Subject: Aw: mehr als 400 Haare fallen aus :frage:
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 24 May 2019 06:02:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frme, ich frage mich als auch, wenn ich vor 19 Jahren nichts gemacht hätte, wie wäre dann
mein Status heute.
Wenn mir das Sonnenlicht (unbarmherzig) auf die Kopfhaut knallt[dann erst sind die lichten
Stellen am deutlichsten] , weiß ich, die Haare wären heute niemals so dicht, wenn ich all die
Jahre NICHTS getan hätte!!!!!!
Zu Minox die Ket Lotion (zum selberbasteln) verwenden (siehe Selbsthilfe).
Wenn es hart auf hart kommt eben Antiandrogene oder/ und alpha reductase Blocker (topisch
oder oral) verwenden.
Wenn ich damals noch früher bei mir angefangen hätte, wäre der Haarstatus jetzt sogar
wahrscheinlich noch besser!!! Lieber etwas früher und somit rechtzeitig beginnen, als zu spät.
