

---

Subject: Orales Minoxidil, wie wirkt es?

Posted by [JohnStrong](#) on Wed, 08 May 2019 16:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag zusammen,

ich interessiere mich für orales Minoxidil;

Wenn man Minoxidil topisch anwendet, dann muss es doch in Minoxidilsulfat umgewandelt werden und erst dadurch entfaltet Minoxidil seine Wirkung - für die Umwandlung sorgt das Enzym Sulfotransferase und deswegen haben Leute, denen dieses Enzym fehlt oder es nur in geringen Mengen haben, nur geringen Erfolg mit Minoxidil;

Aber was ist eigentlich mit oralem Minoxidil? Benötigt man hier auch das gleiche Enzym? Ich habe im Forum von einigen gelesen, dass sie orales Minox nehmen, nachdem es topisch nicht angeschlagen hat;

Warum ich frage: Ich benutze schon seit einiger Zeit Minox für den Bart, habe auch Erfolge zu verzeichnen, allerdings kann ich nach 1 Jahr sagen, dass ich eher ein schlechter Responder bin - deswegen dachte ich, dass ich es vielleicht weiterhin topisch verwenden könnte aber zusätzlich Minox in geringer Dosis (vll so 2mg) oral nehmen könnte - über die größeren Risiken bin ich mir bewusst;

Aber kann das etwas bringen? Könnt ihr mir dieses Thema etwas näher bringen?

LG

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 08 May 2019 19:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/32174/>

etc.

Wurde hier schon diskutiert, ist wieder stiller geworden.

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?

Posted by [mike.](#) on Wed, 08 May 2019 21:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir war mehr wirkung sichtbar

aber auch mehr NW (ödeme an den knöchel / konnte an manchen tagen keine schuhe mehr tragen ausser sandalen)

man muss es austesten und sich rantasten

bei NW muss man absetzen - ich habe es als konsequenz abgesetzt

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Wed, 08 May 2019 21:33:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch beiden - ich habe den Thread jetzt komplett durchgelesen und glaube, ich versuche es mal mit 2.5mg morgens und 2.5mg abends und schaue, ob ich Nebenwirkungen bekomme

Darf ich noch eins fragen: Bei der topischen Anwendung weiß man ja, dass das Minoxidil zu Minoxidilsulfat umgewandelt werden muss, damit es wirksam werden kann - wie ist das bei der oralen Anwendung? In dem Thread habe ich nichts dazu gefunden bzw. es wurde nur einmal erwähnt, dass "niemand weiß, warum Minox Oral überhaupt wirkt"

Gibt es da tatsächlich keine Vermutung? Ist es möglich, dass schlechte Responder von topischem Minox gut oral ansprechen?

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [Haare2018](#) on Wed, 08 May 2019 21:35:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox ist so überbewertet. Klar ist; das Zeug wirkt irgendwann eh nicht mehr danach sieht man schlimmer aus als vorher. Entweder Fin(wenn es wirkt) oder gar nichts - meine persönliche Meinung.

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [Gasthörer](#) on Wed, 08 May 2019 21:39:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

JohnStrong schrieb am Wed, 08 May 2019 23:33

Ist es möglich, dass schlechte Responder von topischem Minox gut oral ansprechen?

Ja, ich bin nahezu ein non-responder topisch und oral wirkt es wie verrückt.

Ich empfehle erst mal wengier als 2x2.5.

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [Erdnase](#) on Wed, 08 May 2019 21:42:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare2018 schrieb am Wed, 08 May 2019 23:35 Minox ist so überbewertet. Klar ist; das Zeug wirkt irgendwann eh nicht mehr danach sieht man schlimmer aus als vorher. Entweder Fin (wenn es wirkt) oder gar nichts - meine persönliche Meinung.

Klar ist, das stimmt nicht.

Ist nicht mal meine persönliche Meinung, sondern das Ergebnis der 5-Jahres-Studien und der Dermatologen von haarerkrankungen.de.

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Wed, 08 May 2019 21:55:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, ich weiß nicht, ob es einige überlesen haben, aber es geht auch um den BART, dementsprechend wäre Fin wohl eher kontraproduktiv;  
Mein Bart war total verkümmert, jetzt ist er zwar etwas besser, aber immer noch nicht besonders gut, weshalb ich vermute, dass Minox bei mir nicht besonders gut anschlägt...

Vermutlich weil ich das Enzym Sulfotransferase nur in geringen Mengen habe??

Für alle die es interessiert: Ich bin auf dieses Forum gestoßen, weil ich stärkere Geheimratsecken bekommen habe, aber die meisten meinten, ich soll noch nicht mit Fin anfangen, weswegen ich das nicht gemacht habe; Ich habe dann mit Ketlotion (nach Pilos) + Minox angefangen und habe gemerkt, dass mein Bart etwas stärker wurde - dann nach etwas googeln habe ich herausgefunden, dass viele Minox für den Bart verwenden und ich habe das versucht; Seit dem benutze ich Minox für den Bart + Ketlotion für die Haare, wobei ich nach einem Jahr weiß, dass ich kein toller Responder von Minox bin;

Aber zurück zum Thema; Wenn ich jetzt also wenig des Enzyms Sulfotransferase habe, weshalb die topische Anwendung nur wenig Erfolge bringt - kann es dann trotzdem sein, dass es oral einen guten Response gibt? Haben diese Erfahrung auch andere außer Gasthörer gemacht?

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [lfdy](#) on Wed, 08 May 2019 22:30:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin seit über 6 Monate auf 10mg (5mg morgens, 5mg abends) Minoxidil.  
Ich versuche es im Zwölf-Stunden-Takt zu nehmen und kann bei 10mg keinerlei negativen Nebenwirkungen feststellen.

Mein Bart hat sich trotz täglichem Dutasterid nie verschlechtert, jetzt unter Minoxidil hat er sich aber noch einmal verdichtet und die Lücken am Mundwinkel haben sich geschlossen.

Positive Effekte auf die Kopfbehaarung, die sofort auffallen würde, gab es bisher aber nicht.

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [xWannes](#) on Thu, 09 May 2019 08:25:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnStrong schrieb am Wed, 08 May 2019 23:33 Gibt es da tatsächlich keine Vermutung? Ist es möglich, dass schlechte Responder von topischem Minox gut oral ansprechen? Möglich. Nicht wahrscheinlich. Mehr als 5mg empfehle ich nicht. Besser mit 2x1mg täglich beginnen. Bin bei 1x4mg geblieben.

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 09 May 2019 10:27:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gasthörer schrieb am Wed, 08 May 2019 23:39 JohnStrong schrieb am Wed, 08 May 2019 23:33

Ist es möglich, dass schlechte Responder von topischem Minox gut oral ansprechen? Ja, ich bin nahezu ein non-responder topisch und oral wirkt es wie verrückt. Ich empfehle erst mal weniger als 2x2.5.

Wirkt es auch auf dem Kopfhaar wie verrückt?

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Thu, 09 May 2019 12:04:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe mir gestern mal 5ml auf einmal reingehauen, weil ich am Morgen noch nichts genommen hatte und ich habe absolut gar nichts gefühlt, um ehrlich zu sein..

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 09 May 2019 14:44:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnStrong schrieb am Thu, 09 May 2019 14:04 Also ich habe mir gestern mal 5ml auf einmal reingehauen, weil ich am Morgen noch nichts genommen hatte und ich habe absolut gar nichts gefühlt, um ehrlich zu sein..

5 ml ?! Sehr unwahrscheinlich. ;)  
Selbst 0,5 ml sind sehr viel (viel zu viel)

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [daniel88](#) on Thu, 09 May 2019 15:03:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo kriegt ihr das Zeug denn her? Lasst ihr euch das verschreiben?

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Thu, 09 May 2019 16:09:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich meinte 5mg - was 0.1ml 5%ige Minoxidillösung entspricht (das klärt wohl deine Frage, woher es kommt; allerdings gibt es natürlich auch Tabletten zu kaufen oder man kann es sich selbst mit Minoxidilpulver mischen)

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 11 May 2019 13:38:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe noch eine kurze Frage zu oralem Minoxidil;

Ich habe einige Threads hier gelesen und da wird z.B. geraten 19ml Wodka mit 1ml zu mischen bzw. auch in Öl zu mischen und dann täglich etwas zu nehmen;

Mit erscheint das alles ein bisschen aufwendig; Ich habe jetzt mit meiner Pipette mit 1ml Inhalt genau 5x die Anzahl der Tropfen gezählt;  
Ich hatte:

3x 39 Tropfen  
2x 40 Tropfen

Somit scheint die Genauigkeit nicht um mehr als 5% abzuweichen, was für mich vollkommen ausreichend ist; Auch sagt es mir, dass ein Tropfen vermutlich irgendwie zwischen  $50/39=1.28\text{mg}$  und  $50/40=1.25\text{mg}$  Minoxidil enthält;

Nun möchte ich 2x 2.5 mg täglich nehmen; Kann ich nicht einfach jeden Morgen/jeden Abend 2 Tropfen Kirkland in ein Wasserglas geben und mit viel Wasser trinken?

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sat, 11 May 2019 17:17:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Niemand ne Ahnung?

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 12 May 2019 16:23:28 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entschuldige, dass ich das Thema immer wieder hoch bringe, aber das wäre so meine abschließende Frage und ich bin mir sicher, dass hier jemand die Antwort darauf weiß - ist echt wichtig, weil ich momentan nicht weiß, ob ich das Minox so nehmen kann oder nicht...

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [Rosso](#) on Sun, 12 May 2019 16:32:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, kann man so machen. Hab ich früher auch so gemacht.

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 12 May 2019 16:44:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke :applaus: :applaus:

Du hast mir den Tag gerettet - danke

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [chess](#) on Sun, 12 May 2019 16:51:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gasthörer schrieb am Wed, 08 May 2019 23:39JohnStrong schrieb am Wed, 08 May 2019 23:33

Ist es möglich, dass schlechte Responder von topischem Minox gut oral ansprechen?  
Ja, ich bin nahezu ein non-responder topisch und oral wirkt es wie verrückt.  
Ich empfehle erst mal wengier als 2x2.5.

wow. wie kann man  
sich das erklären?

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 12 May 2019 17:14:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das würde mich auch interessieren :lol: :lol:

Aber so einen Effekt wünsche ich mir auch :nod: :nod:  
Und woran es genau liegt - ich vermute, das kann dir niemand so richtig sagen (es könnte sogar

---

nur der subjektive Eindruck sein), leider findet man dazu sehr wenig (ein paar Einträge hier auf alopezie.de, ein paar auf hairlosstalk aber insgesamt habe ich vielleicht 10-20 Leute gefunden, die von einer besseren Wirkung durch orales Minoxidil berichten, wodurch es eben schwer wird, das alles einigermaßen einzuschätzen)

Aber eine Dosis von 2x 2.5mg scheint zumindest für mich relativ gut verträglich zu sein und ich spüre auch keinerlei Nebenwirkungen, habe auch noch in 2 Wochen einen Termin beim Kardiologen und deswegen versuche ich es einfach mal;

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [mike](#) on Sun, 12 May 2019 17:30:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

orales moinox wirkt auch bei mir wie verrückt

topisch kaum

oral verursacht am nächsten tag starke migräne (die dann 3 tage andauert .. heute ist der 3. tag und es vergeht)  
starker tinnitus, übelkeit, durchfall, rote haut (wahrsch. starke durchblutung),  
zahnfleischschwellungen, ödeme im gesicht und an den beinen.. im gesicht hat es anfangs einen kaschierenden effekt.. volleres gesicht -> weniger falten  
und noch weitere NW.... :|

es ist zum wahnsinnig werden... es ist das einzige mittel, dass mir vorne was zurückgebracht hat... ich würde gerne weiter wiederaufbauen

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 12 May 2019 17:39:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mike - aber ich kenne deinen Status, der ist doch super gut;

Komischerweise hat bei mir orales Minoxidil überhaupt keine Auswirkungen, auch die 4 Tropfen, also 5mg, die ich an meinem ersten Tag auf einmal genommen hab, sind absolut spurlos vorbei gegangen - ich hoffe, dass es trotzdem eine große Wirkung beim Haarwuchs hat

@mike: Du stimmst dem auch zu? Ich kann auch einfach ein paar Tropfen Minox in ein Wasserglas geben und mit viel Wasser trinken?  
Weil etwas ansetzen, was dann ewig in meinem Badezimmer steht, dann von der Putzfrau aus Versehen entsorgt wird etc finde ich irgendwie furchtbar stressig und so kann ich einfach eine Flasche Kirkland in meinem Mantel mitnehmen und sogar unterwegs das Ganze nehmen

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [mike](#) on Sun, 12 May 2019 17:42:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnStrong schrieb am Sun, 12 May 2019 19:39im Haarwuchs hat

@mike: Du stimmst dem auch zu? Ich kann auch einfach ein paar Tropfen Minox in ein Wasserglas geben und mit viel Wasser trinken?

ja

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [JohnStrong](#) on Sun, 12 May 2019 17:48:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke...!! :)

Und mike: Du hast wirklich so tolles Haar - ich habe gelesen du schreibst davon, dass der Pferdeschwanz die "Königsdziplin" ist und du hast Recht - ich z.B. trage das gar nicht, weil man damit meine GHE zu gut sehen kann; Aber du hast echt praktisch keine - das sieht bei dir alles perfekt aus

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 20 May 2019 07:41:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnStrong schrieb am Sat, 11 May 2019 15:38Nun möchte ich 2x 2.5 mg täglich nehmen;  
Kann ich nicht einfach jeden Morgen/jeden Abend 2 Tropfen Kirkland in ein Wasserglas geben und mit viel Wasser trinken?

Kann ich nicht empfehlen.

In reinem Wasser löst sich die Minox-Lösung so gut wie nicht.  
Außerdem klebt die Wirkstofflösung dann am Glasrand und die Hälfte nimmst du nicht ein.

Am praktikabelsten ist die Spritzenlösung.  
Es gibt 1ml Spritzen von Braun  
(vielleicht sogar noch kleinere Kolben?),  
mit denen man gut auf 0,1ml abmessen kann.

Zusätzlich kann man seine 5%-ige Lösung  
1:1 mit Wodka o.ä. vermischen.

---

---

Subject: Aw: Orales Minoxidil, wie wirkt es?  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 20 May 2019 07:43:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnStrong schrieb am Sun, 12 May 2019 19:39 Komischerweise hat bei mir orales Minoxidil überhaupt keine Auswirkungen, auch die 4 Tropfen, also 5mg, die ich an meinem ersten Tag auf einmal genommen hab, sind absolut spurlos vorbei gegangen - ich hoffe, dass es trotzdem eine große Wirkung beim Haarwuchs hat.

Ich wette mit dir, dass du eine Wirkung bei 20mg spüren wirst. Vermutlich musst du dich dann hinsetzen, weil der Kreislauf nicht mehr so will, wie er soll.

Es sei denn du bist ein 2,20m-Hüne mit 250kg Kampfmasse... ;)

---