
Subject: Minox Kombinieren womit?

Posted by [Zumo](#) on Tue, 07 May 2019 13:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zusammen

Ich weiss das wurde schon mehrmals gefragt, jedoch sind die einzelnen Forueinträge ein ziemliches Durcheinander und zudem verstehe ich häufig die Abkürzungen nicht :? :frage:

Womit würdet ihr Minox kombinieren? Ich benutze Minox only topisch. Die Haare fallen immer noch extrem aus, wachsen aber auch nach momentan..

Ich habe einiges über Dinge wie Fin, Ket, Adenosin, RU, Redensyl usw gelesen.. Leider verstehe ich nicht alle diese Dinge und weiss auch nicht, welche als Ergänzung für Minox am besten wirken :frage:

Finasterid kann ich oral nicht einnehmen wegen anderen Medikamenten, die ich sonst noch einnehmen muss..

Könntet ihr mir mir einer kurzen Empfehlung + Erklärung helfen? Das wäre hammer!!

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?

Posted by [karinbra](#) on Tue, 07 May 2019 13:24:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

Also um anzufangen auf jeden Fall: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/20477/>

Bzgl. Empfehlung + Erklärung musst du ein bisschen mehr zu deinem Status, Entwicklung, Alter usw. erzählen. Evtl. Fotos.

Ig

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?

Posted by [Zumo](#) on Tue, 07 May 2019 17:10:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

karinbra schrieb am Tue, 07 May 2019 15:24

Bzgl. Empfehlung + Erklärung musst du ein bisschen mehr zu deinem Status, Entwicklung, Alter usw. erzählen. Evtl. Fotos.

Ig
Danke für den Link!

Also zu mir: bin 24 Jahre alt, leide an erblich bedingtem Haarausfall seit ca. 3 Jahren. Im Tonsurbereich habe ich schon ziemlich kahle Stellen. Geheimratsecken habe ich garkeine. Vorne habe ich noch eine schöne Haarlinie.

Der Haarausfall betrifft eigentlich den ganzen Kopf.. Das merke ich vor allem beim Haare waschen. Optisch ist aber wirklich nur der Tonsurbereich ziemlich kahl.

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?
Posted by [petermafai](#) on Tue, 07 May 2019 17:26:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne jetzt ins Detail zu gehen.

Denke an Fin und/oder Ru läuft kein weg vorbei , um die DHT Seite zu bekämpfen

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?
Posted by [Pandemonium](#) on Tue, 07 May 2019 17:43:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumo schrieb am Tue, 07 May 2019 15:04Womit würdet ihr Minox kombinieren?
Darüber habe ich früher auch öfter nachgedacht. Inzwischen würde ich es nur noch pur und unverdünnt nehmen, um eine reine Lotion mit möglichst hohem Wirkstoffgehalt zu haben. Aber das ist sicherlich auch Ansichtssache. Am sinnvollsten wäre noch RU, alles andere an Wässerchen ist den Aufwand ja doch nicht wert.

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?
Posted by [Zumo](#) on Tue, 07 May 2019 21:24:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei RU bin ich ein wenig skeptisch wegen der "Zubereitung".
Aber anscheinend spricht Vieles dafür. Ich werde es ernsthaft in Erwägung ziehen.

Was denkt ihr über Adenosin, Redensyl etc?

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?
Posted by [karinbra](#) on Wed, 08 May 2019 06:58:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumo schrieb am Tue, 07 May 2019 23:24Bei RU bin ich ein wenig skeptisch wegen der "Zubereitung".

Aber anscheinend spricht Vieles dafür. Ich werde es ernsthaft in Erwägung ziehen.

Was denkt ihr über Adenosin, Redensyl etc?

RU kann man meiner Meinung nach auch gut mit Minox mischen...

Bei allem anderen bin ich bei Pandemonium... .RU, FIN, MINOX (evtl KET).... vieles andere kann nur als "Zusatz" gesehen werden....

Ig

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?

Posted by [Zumo](#) on Wed, 08 May 2019 07:22:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

karinbra schrieb am Wed, 08 May 2019 08:58Zumo schrieb am Tue, 07 May 2019 23:24Bei RU bin ich ein wenig skeptisch wegen der "Zubereitung".

Aber anscheinend spricht Vieles dafür. Ich werde es ernsthaft in Erwägung ziehen.

Was denkt ihr über Adenosin, Redensyl etc?

RU kann man meiner Meinung nach auch gut mit Minox mischen...

Bei allem anderen bin ich bei Pandemonium... .RU, FIN, MINOX (evtl KET).... vieles andere kann nur als "Zusatz" gesehen werden....

Ig

Also einfach RU dem Minox beimischen? In welchem Verhältnis etwa? :d

Danke und Ig!

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?

Posted by [karinbra](#) on Wed, 08 May 2019 07:33:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal mit 2% angefangen (also 2g auf 100ml Minox).

Einige starten direkt mit 3%.... grundsätzlich kann man von 2% bis max 5% variieren.... muss man selbst herausfinden was wirkt und was zu viel/wenig ist...

Einfach RU ins Minox gut schütteln und gut ist... würde alle 2 Wochen neu mixen...

Ig

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 08 May 2019 10:20:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zumo schrieb am Tue, 07 May 2019 23:24 Was denkt ihr über Adenosin, Redensyl etc?
Taugt meiner Meinung nach alles nichts. Adenosin hat vielversprechende Studien, aber das war es auch... Aufwand und Nutzen in keinem guten Verhältnis.

Subject: Aw: Minox Kombinieren womit?

Posted by [Zumo](#) on Wed, 08 May 2019 11:58:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

karinbra schrieb am Wed, 08 May 2019 09:33 Ich hab mal mit 2% angefangen (also 2g auf 100ml Minox).

Einige starten direkt mit 3%.... grundsätzlich kann man von 2% bis max 5% variieren.... muss man selbst herausfinden was wirkt und was zu viel/wenig ist...

Einfach RU ins Minox gut schütteln und gut ist... würde alle 2 Wochen neu mixen...

Ig

Das klingt ja relativ einfach. Auch der Aufwand ist schlussendlich derselbe wie bei Minox only. Jetzt muss ich das Zeug nur noch in die Schweiz bringen :lol:

@Pandemonium: Danke für das Feedback!

LG
