
Subject: Shisha-Rauchen

Posted by [Angie65](#) on Sun, 23 Jul 2006 20:44:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da es hier ja doch einige recht junge Männer unter uns sind - wobei hier auch gerne die älteren antworten dürfen - möchte ich mal in die Runde fragen, ob jemand Erfahrung hat mit Shisha Rauchen. Das ist ja im Moment ziemlich modern bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Deshalb auch bei uns ein Thema. Einer meiner Söhne möchte sich eine kaufen. Übermäßig begeistert bin ich davon nicht, sehe aber auch keinen Sinn darin, es zu verbieten (ich bin ja froh, dass er mit mir darüber spricht und es nicht heimlich macht) Ich habe ihm zur Auflage gemacht, sich vorher gründlich über die Gefahren zu informieren - was er auch gemacht hat. Nur leider gibt es da recht widersprüchliche Aussagen. Wir reden hier übrigens nicht über Haschisch, sondern übertja...und das ist es eben. Über Tabak eigentlich...vorzugsweise Apfeltabak. Das was wir gefunden haben, besagt eigentlich , Shisha rauchen ist erheblich schädlicher als Zigarettenrauchen. Es gelangt mehr Nikotin in die Blutbahn, was natürlich die Suchtgefahr erhöht (wobei man das ja nun nicht annähernd so häufig macht wie Zigarettenrauchen) und auch die Belastung durch Teer ist erheblich höher.

Das, was mein Sohn mir nun dagegenhält, lässt sich nicht belegen, da es lediglich Aussagen aus irgendwelchen Shisha Foren sind. Nämlich, dass es Filter gibt, die die Schadstoffe sehr gut filtern und dass in dem Apfelzeugs, was die meisten da rauchen, gar kein Nikotin sei. Bitte ?? Tabak ohne Nikotin ? Soll man das glauben ?

Wir werden das Problem übrigens aussitzen, da wir davon ausgehen, dass das Ding nach ein paar "Sitzungen" im Freundeskreis eh als Staubfänger im Regal landet. Trotzdem würde mich interessieren, wie es sich nun damit verhält : wie schädlich ist es tatsächlich ? Und gibt es nun was ohne Nikotin oder nicht ?

Vielleicht hat ja der ein oder andere hier Erfahrung damit und kann mir auf die Sprünge helfen ?

Subject: Re: Shisha-Rauchen

Posted by [Skeptiker](#) on Sun, 23 Jul 2006 21:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Son, 23 Juli 2006 22:44 Da es hier ja doch einige recht junge Männer unter uns sind - wobei hier auch gerne die älteren antworten dürfen - möchte ich mal in die Runde fragen, ob jemand Erfahrung hat mit Shisha Rauchen. Das ist ja im Moment ziemlich modern bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Deshalb auch bei uns ein Thema. Einer meiner Söhne möchte sich eine kaufen. Übermäßig begeistert bin ich davon nicht, sehe aber auch keinen Sinn darin, es zu verbieten (ich bin ja froh, dass er mit mir darüber spricht und es nicht heimlich macht) Ich habe ihm zur Auflage gemacht, sich vorher gründlich über die Gefahren zu informieren - was er auch gemacht hat. Nur leider gibt es da recht widersprüchliche Aussagen. Wir reden hier übrigens nicht über Haschisch, sondern übertja...und das ist es eben. Über Tabak eigentlich...vorzugsweise Apfeltabak. Das was wir gefunden haben, besagt eigentlich , Shisha rauchen ist erheblich schädlicher als Zigarettenrauchen. Es gelangt mehr Nikotin in die Blutbahn, was natürlich die Suchtgefahr erhöht (wobei man das ja nun nicht annähernd so häufig macht wie Zigarettenrauchen) und auch die Belastung durch Teer ist

erheblich höher.

Das, was mein Sohn mir nun dagegenhält, lässt sich nicht belegen, da es lediglich Aussagen aus irgendwelchen Shisha Foren sind. Nämlich, dass es Filter gibt, die die Schadstoffe sehr gut filtern und dass in dem Apfelzeugs, was die meisten da rauchen, gar kein Nikotin sei. Bitte ?? Tabak ohne Nikotin ? Soll man das glauben ?

Wir werden das Problem übrigens aussitzen, da wir davon ausgehen, dass das Ding nach ein paar "Sitzungen" im Freundeskreis eh als Staubfänger im Regal landet. Trotzdem würde mich interessieren, wie es sich nun damit verhält : wie schädlich ist es tatsächlich ? Und gibt es nun was ohne Nikotin oder nicht ?

Vielleicht hat ja der ein oder andere hier Erfahrung damit und kann mir auf die Sprünge helfen ?

Türken rauchen es seit fast 1000 Jahren, ich denke nicht das es ungesünder als normale Zigaretten sind!

Zumal Türken nicht mehr an Lunenkrebs arkranken als andere Ethnien, zum Entspannen ne coole Sache, aber das mit dem Nikotin ist Humbug, klar ist da Nikotin drin!

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Claudi](#) on Mon, 24 Jul 2006 06:50:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Angie!

Weiß nicht, ob du das hier schon gelesen hast:

<http://de.wikipedia.org/wiki/Shisha>

Steht auch was über die Gesundheitsgefahren drin.

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Angie65](#) on Mon, 24 Jul 2006 07:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Claudit,

danke Dir. Das kannte ich schon - hört sich nicht verheißungsvoll an, was ? Aber wie gesagt - verbieten macht keinen Sinn, damit macht man es nur erst Recht interessant. Wie bei Alkohol auch. Dann lieber für einen vernünftigen Umgang damit sorgen und hoffen, dass das Interesse von alleine schnell nachlässt.

Leider wird auch hier nicht beantwortet, wie das nun mit diesem angeblich nikotinfreien Zeugs ist - und welche Wirkung die Filter zeigen.

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Claudi](#) on Mon, 24 Jul 2006 07:30:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwierige Entscheidung, Angie. Raucht dein Sohn denn bereits Zigaretten? Wenn nicht, könnte das natürlich (auch wenn es nikotinfreien Tabak dafür geben sollte) der Einstieg zum "richtigen" Rauchen sein.

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Angie65](#) on Mon, 24 Jul 2006 07:54:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, er raucht nicht. Und ist obendrein Allergiker und Asthmatiker. Aber wie gesagt: ich kann einem fast 17 Jährigen sowas nicht stur verbieten, damit würde ich nur provozieren, dass er demnächst nicht mehr mit mir über solche Dinge redet und es stattdessen lieber heimlich macht. Ich hoffe da wirklich auf seinen Verstand und unser Vorbild (wir rauchen beide nicht) und auf die Zeit eben, die vieles von alleine erledigt.

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [otto_m](#) on Mon, 24 Jul 2006 21:27:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich würde vermuten, dass er wahrscheinlich illegale Substanzen rauchen will
...irgendwann.....heimlich.....irgendwann..... war ja selbst mal 17.... aber nur ne Vermutung....

grüße
Otto

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Alex1](#) on Mon, 24 Jul 2006 22:03:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also ich bin auch kein Raucher, aber rauch doch gerne abundzu bei meinem Kumpel mit der Shisha. Er hat sich da jetzt so ein Filter gekauft, der Verkäufer meinte es müsste dadurch im Bauch kribbeln ein SCHEISS tut es ^ naja hab dan Gebrauchsanleitung gelesen und da stand das es unter anderem die Schadstoffe vermindert. Ich muss sagen das es sich viel besser mit dem Filter rauchen lässt, der Zug ist "sanfter" und die Rauchentwicklung war besser was aber auch von Glycerin kommen kann^.

Aufjedenfall werd dich davon nicht süchtig oder sonstiges. Aber abund zu ein verlangen hab ich schon-> ist aber keine Sucht!!

Weil ich finde wenn ich mit meinen kumpels an den See fahre oder wir grillen oder so kommt eine Shisha echt gut!!

Shisha rauchen ist nicht schädlicher als Zigaretten rauchen! jedoch auch nicht gesund! Den Rauch den ihr durch Grillen oder von Autos einatmet ist da wesentlich schädlicher!!

LG

Subject: Re: Shisha-Rauchen

Posted by [Angie65](#) on Mon, 24 Jul 2006 22:15:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Mon, 24 Juli 2006 23:27also ich würde vermuten, dass er wahrscheinlich illegale Substanzen rauchen will ...irgendwann.....heimlich.....irgendwann..... war ja selbst mal 17.... aber nur ne Vermutung....

grüße
Otto

Nö - das glaube ich jetzt weniger. Und wenn er sich dazu entschließen sollte, wäre der Entschluß sicher nicht abhängig davon, ob er nun so ein Ding zu Hause stehen hat oder nicht. Und ich könnte es auch sicher nicht verhindern, indem ich es verbiete. Ich war nämlich auch mal 17 - man glaubt es kaum - und das wäre für mich das kleinste aller Probleme gewesen - hätt ich das Ding halt gekauft, irgendwo versteckt und nur weit weg von zu Hause benutzt.....und das sowieso lieber von vorneherein heimlich. Das ist im Moment sicher kein Thema. Hier gehts jetzt erst mal um das "normale" Wasserpfeifenblubbern mit ekelhaft süßem Apfeltabak, von dem einem schon übel wird und man Kopfschmerzen bekommt, wenn man nur daneben sitzt.....

Subject: Re: Shisha-Rauchen

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 24 Jul 2006 22:17:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na und ? wenn der kiffst behält er wenigstens seine haare, die studien kennst du ja

Subject: Re: Shisha-Rauchen

Posted by [Claudi](#) on Tue, 25 Jul 2006 06:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Angie65 schrieb am Die, 25 Juli 2006 00:15 Ich war nämlich auch mal 17 - man glaubt es kaum

-

Doooch...laut deinem neuen Avatar ja. Wo ist denn die Omma hin? Hast du in deinem Urlaub eine Verjüngungskur gemacht oder Antioxidatien eingeschmissen??

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Angie65](#) on Tue, 25 Jul 2006 07:53:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was die richtige Zusammensetzung des morgendlichen Vitamincoktails nicht so alles ermöglicht.....

Nein...ich fand einfach, es passt besser zu mir. Die Omma war mal ganz witzig, aber im Wesen bin ich doch eher jugendlicher...

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Angie65](#) on Tue, 25 Jul 2006 07:58:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Die, 25 Juli 2006 00:03Hallo,

also ich bin auch kein Raucher, aber rauch doch gerne abundzu bei meinem Kumpel mit der Shisha. Er hat sich da jetzt so ein Filter gekauft, der Verkäufer meinte es müsste dadruch im Bauch kribbeln ein SCHEISS tut es ^^ naja hab dan Gebrauchsanleitung gelesen und da stand das es unter anderem die Schadstoffe vermindert. Ich muss sagen das es sich viel besser mit dem Filter rauchen lässt, der Zug ist "sanfter" und die Rauchentwicklung war besser was aber auch von Glycerin kommen kann^^.

Aufjedenfall werd dich davon nicht süchtig oder sonstiges. Aber abund zu ein verlangen hab ich schon-> ist aber keine Sucht!!

Weil ich finde wenn ich mit meinen kumpels an den See fahre oder wir grillen oder so kommt eine Shisha echt gut!!

Shisha rauchen ist nicht schädlicher als Zigaretten rauchen! jedoch auch nicht gesund! Den Rauch den ihr durch Grillen oder von Autos einatmet ist da wesentlich schädlicher!!

LG

Danke Alex - so ähnlich sehen die Jungens das wohl auch. Und möglicherweise hast Du sogar Recht damit - dass man auf andere Art und Weise mehr Schadstoffe einatmet. Wären sie in einem Raucherhaushalt großgeworden, hätten sie sicher inzwischen ein Vielfaches dessen eingeatmet, was sie bei gelegentlichem Tabak-Blubbern so zu sich nehmen.

Man sorgt sich halt als Mutter.....

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Alex1](#) on Tue, 25 Jul 2006 12:04:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so sehen es die Jugendlichen, denn ich bin selber noch einer (18 Jahre)

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [pipo](#) on Tue, 25 Jul 2006 12:36:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also meiner Meinung nach ist Shisha rauchen weniger schädlich als Zigarette. Erstens mal funktioniert das Wasser als Filter, haellt schon einiges an Schadstoffen zurueck. (cf. Bong-rauchen etc...) Was mir persoendlich aber am wichtigsten ist, ist dass bei der Shisha der tabak nicht behandelt ist, sind noch feuchte, zerhackte pflanzenteile, auch wenn man sicherlich auchminderwertigen Tabak fuer die Shisha findet.
Hab ne Shisha, rauche sie seit ung. 5 Jahren, aber hoechstens 1mal pro monat, und nur in Kompanie, sehe es eher als gemeinschaftsnebenbeschaeftigung. Abhaengig wird man sicherlich nicht davon.

"Vorsichtshalber" wuerde ich mich aber vergewissern ob er nicht doch kiff, da viele die Shisha dazu benutzen. Jemand der mit 17 nicht raucht, tut das aus Überzeugung denn man hats ihm ja sicherlich schon angeboten. Dass er dann auf einmal ne Shisha will finde ich ein wenig merkwürdig. Ein Nichtraucher geht sich doch nicht von Heut auf Morgen ne Shisha kaufen..

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Herbert](#) on Tue, 25 Jul 2006 17:32:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ik hab vor kurzem ne Reportage gesehn, in der deutlich beschrieben wurde, dass Shisha rauchen erheblich schädlicher ist als Zigarretten rauchen. Außerdem mischen viele noch extra Glycerin rein, was die ganze scheiße zwar besser qualmen lässt, aber wenn man Glycerin erhitzt, entsteht ein Krebs erregender Stoff.

- Man nimmt zudem auch mehr Nikotin auf als beim Z. r.
- Die ganzen Krebserrenden Stoffe sind aber das eigentliche Schlimme

Und das Gerede von Skeptiker über die Türken ist nicht Vergleichbar mit dem Shisharauchen deutscher Jugendlicher-

Das Entscheidende ist aber, dass man Shisha nie so häufig raucht wie Zigarretten. Daher ist es deshalb nicht so gefährlich, da man nie so schnell abhängig wird wie bei Zigarretten. Ich selber zieh öfters mal am Shishaschlauch, deshalb sterb ich aber sicher nicht früher als nen Zigarrettenraucher.

Also lass dein Sohn seine Shisha kaufen, sonst kreift er nur noch zur Zigarette. Außerdem stärkt Shisha rauchen das "Wir-Gefühl".

Pass drauf auf, dass er nicht alleine raucht und das mit dem Kiffen ist auch so ne Sache. Kann gut sein, dass man vom Shisha-raucher zum Kiffer wird.(war bei mir so ich war aber nie abhängig->halb so schlimm).

Also lieber mal die Taschen oder Zimmer nach Gras durchsuchen.

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [pipo](#) on Tue, 25 Jul 2006 19:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herbert schrieb am Die, 25 Juli 2006 19:32
Also lieber mal die Taschen oder Zimmer nach Gras durchsuchen.

Nee lieber mal mit dem sohnemann drueber reden als schnueffeln, meistens sind die "Nebenwirkungen" von kiffen sowieso deutlich sichtbar..Misstrauen bemerkt er ja, und das hilft in dem typisch jugendlichem Kifferproblem sicherlich nicht weiter sondern verschlimmert die Kommunikationsschwierigkeiten.

Wenn ich etwas tu, dann weiss ich wieso und hab meine Gruende dafuer. Wenn dann jemand herkommt und mich durch "heimtueckische" Aktionen versucht umzustimmen, dem hoer ich doch gar nicht mehr zu.

Naja soweit ists ja noch nicht und wer weiss vielleicht liebt er einfach nur den geruch von Fruechten
P.s. ich kenne keinen Shisha-Besitzer der nicht auch kifft..

Subject: Re: Shisha-Rauchen
Posted by [Angie65](#) on Tue, 25 Jul 2006 21:40:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö, also da mach ich mir im Moment echt keine Sorgen. Ich denk mal, ich kann die Jungens schon ganz gut einschätzen. Wir haben ein recht offenes und freundschaftliches Verhältnis mit beiden und auch mit ihren Freunden und reden eigentlich über alles, was uns so bewegt. Dazu gehören auch Alkohol und Drogen. Wir finden einen vernünftigen Umgang damit und Aufklärung wichtiger als Verbote und Beschnüffeln. Was natürlich nicht heißt, dass wir kiffen tolerieren würden. Was natürlich mal irgendwann sein könnte, wenn der Freundeskreis wechselt oder der Wohnort....das kann niemand vorhersagen. Im Moment bin ich mir recht sicher, dass kiffen kein Thema ist. Die Shisha ist einfach ne Modeerscheinung. Einer hat damit angefangen und nun will jeder so ein cooles Ding besitzen. Außerdem ist es spannend, im Sommer im Garten, am Meer oder auf dem Balkon zu sitzen und mit dem Ding rumzublubbern im Freundeskreis. Die Schadstoffe machen mir da mehr Sorgen. Aber nachdem ich heute morgen sein Gesicht gesehen habe, als er sie nach dem ersten Benutzen gestern sauber machen

musste, denke ich, das Thema ist bis zum Herbst durch.....dann wird das Ding im Regal stehen und zustauben... ..da wird wie so oft die Bequemlichkeit siegen..

Aber danke für Eure Meinungen und Anregungen. Aufmerksam werde ich auf jeden Fall sein, wie es weiter geht.

Subject: Re: Shisha-Rauchen

Posted by [Alex1](#) on Thu, 16 Nov 2006 15:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay ich muss mich verbessern..

hab vor kurzem eine Reportage über die Shisha gesehen.

Und der Professor da meinte eine Shishasitzung ist so schädlich wie 50 Zigaretten...

hier ist auch noch ein Link:

<http://magazine.web.de/de/themen/gesundheit/medizin/rauchen/3203222,cc=000005480300032032221JV6vf.html>

Subject: Re: Shisha-Rauchen

Posted by [tvtotalfan](#) on Thu, 16 Nov 2006 16:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe neulich auch eine Reportage darüber gesehen, die hieß:

Wasserpfeifen.- .Wie.gefaehrlich.der.Zug aus.dem.Schlauch.wirklich.ist und kam auf SAT.1

Fazit:

Wasserpfeife rauchen ist "mindestens" so schädlich wie Zigarette, eher schädlicher...

Yuhu, ich bin Nichtraucher und sowas von stolz deswegen, YEAH !
