

---

Subject: ... was zur Hölle

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 05 May 2019 10:06:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

liebes forum,

hat jemand auch so was ähnliches:

seit genau einer woche leide ich unter extremem Juckreiz der Kopfhaut (ist bei mir chronisch aber so war es noch nie). zusätzlich sticht es auch wie Dornen, wenn ich auf die haare drücke mit der flachen hand... zusätzlich fallen mir 200 haare am tag aus. vorher im schnitt 70 über viele Monate.

habe auch ein seb. ekzem, jedoch habe ich dort immer auf und ab's, daran scheint es nicht zu liegen...

--

bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

--

bin psychisch auch zur zeit in sehr schlechter Verfassung, das ist aber auch eher chronisch, daher denke ich auch nicht, dass es daran liegt... der heftige Juckreiz zieht mich enorm runter, ich bin extrem down und habe keine klare Sicht mehr auf die Dinge, wie das jetzt weitergehen soll.

Danke für Hilfe/Ideen/Meinungen,  
Elen

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle

Posted by [MRKA](#) on Sun, 05 May 2019 10:32:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mmhhh...das die Haare vermehrt ausfallen könnte am Umstieg auf Fin liegen. Duta ist ja wirkungsvoller

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 05 May 2019 11:09:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Entweder wirkt fin bei dir schlechter als dut, oder die Wirkung wird erst in ca 3 Monaten + sichtbar. Jetzt müßtest du abwarten. Vielleicht noch etwas Ket in Alkohol zusammen mischen. Damit du auf zwei Ebenen den HA bekämpfst....

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle

Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 May 2019 13:03:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

---

das wirds wohl sein

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [mike.](#) on Sun, 05 May 2019 14:21:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 12:06liebes forum,

hat jemand auch so was ähnliches:

seit genau einer woche leide ich unter extremem Juckreiz der Kopfhaut (ist bei mir chronisch aber so war es noch nie). zusätzlich sticht es auch wie Dornen, wenn ich auf die haare drücke mit der flachen hand... zusätzlich fallen mir 200 haare am tag aus. vorher im schnitt 70 über viele Monate.

habe auch ein seb. ekzem, jedoch habe ich dort immer auf und ab's, daran scheint es nicht zu liegen...

--

bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

--

bin psychisch auch zur zeit in sehr schlechter Verfassung, das ist aber auch eher chronisch, daher denke ich auch nicht, dass es daran liegt... der heftige Juckreiz zieht mich enorm runter, ich bin extrem down und habe keine klare Sicht mehr auf die Dinge, wie das jetzt weitergehen soll.

Danke für Hilfe/Ideen/Meinungen,  
Elen

was nimmst du aktuell alles.. was hast du chronologisch die letzten monate alles wie genommen?

wir stochern sonst hier im dunkeln herum...

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 05 May 2019 17:36:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 05 May 2019 16:21Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 12:06liebes forum,

hat jemand auch so was ähnliches:

seit genau einer woche leide ich unter extremem Juckreiz der Kopfhaut (ist bei mir chronisch aber so war es noch nie). zusätzlich sticht es auch wie Dornen, wenn ich auf die haare drücke mit der flachen hand... zusätzlich fallen mir 200 haare am tag aus. vorher im schnitt 70 über viele Monate.

habe auch ein seb. ekzem, jedoch habe ich dort immer auf und ab's, daran scheint es nicht zu liegen...

--  
bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

--  
bin psychisch auch zur zeit in sehr schlechter Verfassung, das ist aber auch eher chronisch, daher denke ich auch nicht, dass es daran liegt... der heftige Juckreiz zieht mich enorm runter, ich bin extrem down und habe keine klare Sicht mehr auf die Dinge, wie das jetzt weitergehen soll.

Danke für Hilfe/Ideen/Meinungen,  
Elen

was nimmst du aktuell alles.. was hast du chronilogisch die letzten monate alles wie genommen?

wir stochern sonst hier im dunkeln herum...

Dut 2mal / Woche über etwa 1,5 Jahre. Seit Winter nur noch 1mal / Woche wegen Nebenwirkungen. Circa im Anfang März Stop. Vor 2 Wochen mit Fin begonnen alle 2-3 Tage. Shampoos gegen Seb. Ekzem. Ket Stop weil nicht mehr vertragen. Nahrungsergänzungsmittel wie unten beschrieben. Medikamente: Benzodiazepin, Lyrica, Zaditen, Nalcrom  
Bestellt: Progesteron Creme und DHEA

Oberkopf gegen hinten (Wirbel) lichtet sich etwas... hatte ich schon mal, ging da aber wieder zu.

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [Westhair](#) on Sun, 05 May 2019 18:21:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke durch die lange Pause wo du dut abgesetzt hast, haben die Haare halt Schaden vom DHT genommen, aber jetzt nimmst du ja wieder fina, denke das erholt sich

Nimm vllt noch zusätzlich RU und p4

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 05 May 2019 18:27:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Sun, 05 May 2019 20:21Ich denke durch die lange Pause wo du dut abgesetzt hast, haben die Haare halt Schaden vom DHT genommen, aber jetzt nimmst du ja wieder fina, denke das erholt sich

Nimm vllt noch zusätzlich RU und p4

okay... was ist p4?

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [mike](#). on Sun, 05 May 2019 20:46:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 19:36mike. schrieb am Sun, 05 May 2019 16:21Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 12:06liebes forum,

hat jemand auch so was ähnliches:

seit genau einer woche leide ich unter extremem Juckreiz der Kopfhaut (ist bei mir chronisch aber so war es noch nie). zusätzlich sticht es auch wie Dornen, wenn ich auf die haare drücke mit der flachen hand... zusätzlich fallen mir 200 haare am tag aus. vorher im schnitt 70 über viele Monate.

habe auch ein seb. ekzem, jedoch habe ich dort immer auf und ab's, daran scheint es nicht zu liegen...

--

bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

--

bin psychisch auch zur zeit in sehr schlechter Verfassung, das ist aber auch eher chronisch, daher denke ich auch nicht, dass es daran liegt... der heftige Juckreiz zieht mich enorm runter, ich bin extrem down und habe keine klare Sicht mehr auf die Dinge, wie das jetzt weitergehen soll.

Danke für Hilfe/Ideen/Meinungen,  
Elen

was nimmst du aktuell alles.. was hast du chronilogisch die letzten monate alles wie genommen?

wir stochern sonst hier im dunkeln herum...

Dut 2mal / Woche über etwa 1,5 Jahre. Seit Winter nur noch 1mal / Woche wegen Nebenwirkungen. Circa im Anfang März Stop. Vor 2 Wochen mit Fin begonnen alle 2-3 Tage. Shampoos gegen Seb. Ekzem. Ket Stop weil nicht mehr vertragen. Nahrungsergänzungsmittel wie unten beschrieben. Medikamente: Benzodiazepin, Lyrica, Zaditen, Nalcrom  
Bestellt: Progesteron Creme und DHEA

Oberkopf gegen hinten (Wirbel) lichtet sich etwas... hatte ich schon mal, ging da aber wieder zu.

zu Bestellt: Progesteron (=P4) und DHEA

das ist gut

aber lass dann das DHEA weg  
es könnte bei manchen nach hinten losgehen

P4 und Fin wirkt ähnlich wie Dut mit weniger NW / sogar positive Wirkungen auf das ZNS (P4)

das sebhorrhoische ekzem musst in den griff bekommen

das macht es schlimmer/ev fibrose was irreversible schäden verursachen kann

Progesteron bindet sich an die 5ar1, diese ist stark mitbeteiligt an der Talgproduktion

ich würde hier tgl abends mind 40 mg nehmen (2 pumpstösse)

wenn das bis august nicht lindert... kann man tgl eine kapsel utrogestn100 versuchen (=100 mg Progesteron)

diese sind dann das stärkste was man testen kann

es wird LH senken bei relativ konstantem Testosteron

man wird es sehen im august

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle

Posted by [Oceanboy](#) on Sun, 05 May 2019 21:04:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 05 May 2019 22:46Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 19:36mike. schrieb am Sun, 05 May 2019 16:21Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 12:06liebes forum,

hat jemand auch so was ähnliches:

seit genau einer woche leide ich unter extremem Juckreiz der Kopfhaut (ist bei mir chronisch aber so war es noch nie). zusätzlich sticht es auch wie Dornen, wenn ich auf die haare drücke mit der flachen hand... zusätzlich fallen mir 200 haare am tag aus. vorher im schnitt 70 über viele Monate.

habe auch ein seb. ekzem, jedoch habe ich dort immer auf und ab's, daran scheint es nicht zu liegen...

--

bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

--

bin psychisch auch zur zeit in sehr schlechter Verfassung, das ist aber auch eher chronisch, daher denke ich auch nicht, dass es daran liegt... der heftige Juckreiz zieht mich enorm runter, ich bin extrem down und habe keine klare Sicht mehr auf die Dinge, wie das jetzt weitergehen soll.

Danke für Hilfe/Ideen/Meinungen,

Elen

was nimmst du aktuell alles.. was hast du chronologisch die letzten monate alles wie genommen?

wir stochern sonst hier im dunkeln herum...

Dut 2mal / Woche über etwa 1,5 Jahre. Seit Winter nur noch 1mal / Woche wegen Nebenwirkungen. Circa im Anfang März Stop. Vor 2 Wochen mit Fin begonnen alle 2-3 Tage. Shampoos gegen Seb. Ekzem. Ket Stop weil nicht mehr vertragen. Nahrungsergänzungsmittel wie unten beschrieben. Medikamente: Benzodiazepin, Lyrica, Zaditen, Nalcrom  
Bestellt: Progesteron Creme und DHEA

Oberkopf gegen hinten (Wirbel) lichtet sich etwas... hatte ich schon mal, ging da aber wieder zu.  
zu Bestellt: Progesteron (=P4) und DHEA

das ist gut

aber lass dann das DHEA weg  
es könnte bei manchen nach hinten losgehen

P4 und Fin wirkt ähnlich wie Dut mit weniger NW / sogar positive Wirkungen auf das ZNS (P4)

das sebhorrhoische ekzem musst in den griff bekommen  
das macht es schlimmer/ev fibrose was irreversible schäden verursachen kann

Progesteron bindet sich an die 5ar1, diese ist stark mitbeteiligt an der Talgproduktion

ich würde hier tgl abends mind 40 mg nehmen (2 pumpstösse)

wenn das bis august nicht lindert... kann man tgl eine kapsel utrogestn100 versuchen (=100 mg Progesteron)  
diese sind dann das stärkste was man testen kann

es wird LH senken bei relativ konstantem Testosteron

man wird es sehen im august

danke ;)

das seb. Ekzem kriege ich leider nicht in den griff. entweder vertrage ich die Shampoos nicht oder sie wirken zu wenig. auf nä. woche habe ich natriumthiosulfat bestellt und versuche es damit. habe mir noch gedacht, Itraconazol kapseln zu versuchen, hat aber viele Nebenwirkungen ;-(

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 05 May 2019 21:21:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Progesteron bindet sich an die 5ar1, diese ist stark mitbeteiligt an der Talgproduktion

kann ich nicht bestätigen

hab bei 200mg progi eine fetttriefende haut gehabt

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle

Posted by [mike.](#) on Sun, 05 May 2019 21:27:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 05 May 2019 23:21 Progesteron bindet sich an die 5ar1, diese ist stark mitbeteiligt an der Talgproduktion

kann ich nicht bestätigen

hab bei 200mg progi eine fetttriefende haut gehabt

bei mir ist es genau umgekehrt.. je mehr P4 (konstant jeden abend), desto trockener wurde alles teilweise sind die haare zu trocken und ich muss mit haaröl nachhelfen

---

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle

Posted by [Haar2O](#) on Mon, 06 May 2019 01:41:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 19:36mike. schrieb am Sun, 05 May 2019 16:21Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 12:06liebes forum,

hat jemand auch so was ähnliches:

seit genau einer woche leide ich unter extremem Juckreiz der Kopfhaut (ist bei mir chronisch aber so war es noch nie). zusätzlich sticht es auch wie Dornen, wenn ich auf die haare drücke mit der flachen hand... zusätzlich fallen mir 200 haare am tag aus. vorher im schnitt 70 über viele Monate.

habe auch ein seb. ekzem, jedoch habe ich dort immer auf und ab's, daran scheint es nicht zu liegen...

--

bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

--

bin psychisch auch zur zeit in sehr schlechter Verfassung, das ist aber auch eher chronisch,

---

daher denke ich auch nicht, dass es daran liegt... der heftige Juckreiz zieht mich enorm runter, ich bin extrem down und habe keine klare Sicht mehr auf die Dinge, wie das jetzt weitergehen soll.

Danke für Hilfe/Ideen/Meinungen,  
Elen

was nimmst du aktuell alles.. was hast du chronologisch die letzten monate alles wie genommen?

wir stochern sonst hier im dunkeln herum...

Dut 2mal / Woche über etwa 1,5 Jahre. Seit Winter nur noch 1mal / Woche wegen Nebenwirkungen. Circa im Anfang März Stop. Vor 2 Wochen mit Fin begonnen alle 2-3 Tage. Shampoos gegen Seb. Ekzem. Ket Stop weil nicht mehr vertragen. Nahrungsergänzungsmittel wie unten beschrieben. Medikamente: Benzodiazepin, Lyrica, Zaditen, Nalcrom  
Bestellt: Progesteron Creme und DHEA

Oberkopf gegen hinten (Wirbel) lichtet sich etwas... hatte ich schon mal, ging da aber wieder zu. Ist zwar OT, aber warum verschreibt denn jemand Benzos+Lyrica ?

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [mike.](#) on Mon, 06 May 2019 05:33:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die benzos brauchst du nicht

erst dut einwerfen, dann wird wird schlaf schlechter  
dann kommt der ganze weitere dreck um NW einzudämmen

dann wundern, dass der ganze körper den bach runtergeht x(

---

Subject: Aw: ... was zur Hölle  
Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 06 May 2019 06:05:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Mon, 06 May 2019 03:41Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 19:36mike.  
schrieb am Sun, 05 May 2019 16:21Oceanboy schrieb am Sun, 05 May 2019 12:06liebes forum,

hat jemand auch so was ähnliches:  
seit genau einer woche leide ich unter extremem Juckreiz der Kopfhaut (ist bei mir chronisch aber

so war es noch nie). zusätzlich sticht es auch wie Dornen, wenn ich auf die haare drücke mit der flachen hand... zusätzlich fallen mir 200 haare am tag aus. vorher im schnitt 70 über viele Monate.

habe auch ein seb. ekzem, jedoch habe ich dort immer auf und ab's, daran scheint es nicht zu liegen...

--

bin vor etwa einem Monat von Dut auf Fin umgestiegen... ist das vielleicht der Auslöser?

--

bin psychisch auch zur zeit in sehr schlechter Verfassung, das ist aber auch eher chronisch, daher denke ich auch nicht, dass es daran liegt... der heftige Juckreiz zieht mich enorm runter, ich bin extrem down und habe keine klare Sicht mehr auf die Dinge, wie das jetzt weitergehen soll.

Danke für Hilfe/Ideen/Meinungen,

Elen

was nimmst du aktuell alles.. was hast du chronologisch die letzten monate alles wie genommen?

wir stochern sonst hier im dunkeln herum...

Dut 2mal / Woche über etwa 1,5 Jahre. Seit Winter nur noch 1mal / Woche wegen Nebenwirkungen. Circa im Anfang März Stop. Vor 2 Wochen mit Fin begonnen alle 2-3 Tage. Shampoos gegen Seb. Ekzem. Ket Stop weil nicht mehr vertragen.

Nahrungsergänzungsmittel wie unten beschrieben. Medikamente: Benzodiazepin, Lyrica, Zaditen, Nalcrom

Bestellt: Progesteron Creme und DHEA

Oberkopf gegen hinten (Wirbel) lichtet sich etwas... hatte ich schon mal, ging da aber wieder zu. Ist zwar OT, aber warum verschreibt denn jemand Benzos+Lyrica ?

ja I know, ich hatte einen dummen Hausarzt und Psychotherapeuten. die haben mir das verschrieben. und nach ner weile konnte ich es nicht mehr absetzen. jetzt muss ich schauen, dass ich davon wieder los werden kann... das ist mega schwierig. bei lyrica bin ich schon auf halber Dosis. doch das Benzo ist hart...