

---

Subject: sägepalme und fin

Posted by [reinforcement](#) on Sun, 23 Jul 2006 20:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann ich sägepalme neben Finasterid verwenden?  
sind das nicht ähnliche wirkstoffe....nicht das ich beides schlucke und hab dann ne  
Konzentration von Fin im Blut....sodass mein Hoden schrumpft

---

---

Subject: Re: sägepalme und fin

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 24 Jul 2006 13:36:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kucki bucki???

---

---

Subject: Re: sägepalme und fin

Posted by [hairforall](#) on Wed, 26 Jul 2006 13:11:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe ich mal 6 Monate neben FIN genommen, da hat sich nichts geändert. Vor 3 Jahren haben  
da mal viele mit angefangen neben FIN, aber ehrlich gesagt habe ich nie einen Bericht gefunden  
wo drinnenstand "wow, doppelt so viele Haare..."

---

---

Subject: Re: sägepalme und fin

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 26 Jul 2006 13:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du hast ein drittel deiner Haare wieder bekommen!  
Donnerwetter

---

---

Subject: Re: sägepalme und fin

Posted by [propecia](#) on Thu, 17 Aug 2006 12:52:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe einfach einmal an Hexal geschoben, denn auch ich habe gehört, Sägepalme soll den  
gleichen Effekt wie Propecia/Finpecia haben, sprich den DHT-Spiegel senken. Habe folgende  
Antwort bekommen:

Sehr geehrter XXX,

wir freuen uns über Ihr Interesse an unserem Arzneimittel und beantworten gerne Ihre Anfrage.

---

Die Inhaltsstoffe der Sägepalme hemmen die Umwandlung von Testosteron in Dihydro-Testosteron und damit das Wachstum der Prostata. Einen vergleichbaren Wirkmechanismus hat, wie Sie richtig sagen, der synthetische Wirkstoff Finasterid, der auch bei Haarausfall eingesetzt wird. Ob Extrakte der Sägepalme auch gegen Haarausfall wirken, ist bislang jedoch noch nicht erforscht.

Wir hoffen diese Informationen sind Ihnen hilfreich und stehe für weitere Fragen gerne zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen  
Valeska Hiller

Laut Hexal senkt die Sägepalme also, genau wie Propecia/Finpecia, den DHT-Spiegel. Müßte also theoretisch, wenn man die genaue Dosis herausgefunden hat, den selben Effekt haben.

---

Subject: Re: sägepalme und fin  
Posted by [chris22](#) on Fri, 18 Aug 2006 09:32:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Comparison of finasteride (Proscar) and Serenoa repens (Permixon) in the inhibition of 5-alpha reductase in healthy male volunteers. Strauch G, Perles P, Vergult G, Gabriel M, Gibelin B, Cummings S, Malbecq W, Malice MP.  
Eclimed Pharmacologie Clinique, Hopital Universitaire Cochin, Paris, France.

A total of 32 healthy male volunteers (age range 20-30 years) were enrolled in a 1-week open, randomized, placebo-controlled study comparing finasteride (Proscar), a 5 alpha-reductase inhibitor, with Permixon, the plant extract of Serenoa repens. The objective of the study was to evaluate the effect of single and multiple doses of the drugs on the inhibition of 5 alpha-reductase as assessed by serum dihydrotestosterone level determination. Following baseline measurements on day 1, the subjects were randomized to finasteride 5 mg once a day (n = 10), Permixon 80 mg x 2 twice a day (n = 11), or to placebo once a day (n = 11) for 7 days. Serum testosterone and dihydrotestosterone levels, were determined on day 1 (baseline and 12 h) and on days 2 (24 h), 3 (48 h), 4 (72 h), 6 (120 h), and 8 (168 h). After 12 h, a single dose of finasteride 5 mg reduced the serum dihydrotestosterone level by 65% (p < or = 0.01). The decreases ranged from -52 to -60% with multiple doses of finasteride 5 mg once a day (p < or = 0.01). As in the placebo group, there was no effect of Permixon on the serum dihydrotestosterone level. No significant difference was detected between finasteride and Permixon or between finasteride and placebo with respect to serum testosterone, except on days 3 and 6, respectively (p < or = 0.05). However, the corresponding serum testosterone levels remained within the normal ranges. These data confirm the efficacy of finasteride as inhibitor of 5 alpha-reductase. (ABSTRACT TRUNCATED AT 250 WORDS)

chris

Subject: Re: sägepalme und fin  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Aug 2006 09:40:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris22 schrieb am Fre, 18 August 2006 11:32 Comparison of finasteride (Proscar) and Serenoa repens (Permixon) in the inhibition of 5-alpha reductase in healthy male volunteers. Strauch G, Perles P, Vergult G, Gabriel M, Gibelin B, Cummings S, Malbecq W, Malice MP. Eclimed Pharmacologie Clinique, Hopital Universitaire Cochin, Paris, France.

A total of 32 healthy male volunteers (age range 20-30 years) were enrolled in a 1-week open, randomized, placebo-controlled study comparing finasteride (Proscar), a 5 alpha-reductase inhibitor, with Permixon, the plant extract of Serenoa repens. The objective of the study was to evaluate the effect of single and multiple doses of the drugs on the inhibition of 5 alpha-reductase as assessed by serum dihydrotestosterone level determination. Following baseline measurements on day 1, the subjects were randomized to finasteride 5 mg once a day (n = 10), Permixon 80 mg x 2 twice a day (n = 11), or to placebo once a day (n = 11) for 7 days. Serum testosterone and dihydrotestosterone levels, were determined on day 1 (baseline and 12 h) and on days 2 (24 h), 3 (48 h), 4 (72 h), 6 (120 h), and 8 (168 h). After 12 h, a single dose of finasteride 5 mg reduced the serum dihydrotestosterone level by 65% (p < or = 0.01). The decreases ranged from -52 to -60% with multiple doses of finasteride 5 mg once a day (p < or = 0.01). As in the placebo group, there was no effect of Permixon on the serum dihydrotestosterone level. No significant difference was detected between finasteride and Permixon or between finasteride and placebo with respect to serum testosterone, except on days 3 and 6, respectively (p < or = 0.05). However, the corresponding serum testosterone levels remained within the normal ranges. These data confirm the efficacy of finasteride as inhibitor of 5 alpha-reductase. (ABSTRACT TRUNCATED AT 250 WORDS)

chris

dafür aber....

[http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list\\_uids=10725865&am p;query\\_hl=3&itool=pubmed\\_docsum](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?db=pubmed&cmd=Retrieve&dopt=AbstractPlus&list_uids=10725865&am p;query_hl=3&itool=pubmed_docsum)

Finasteride was only capable of inhibiting the effect of androgens on rat prostate enlargement. LSESR inhibited not only the androgenic but also the trophic effect of PRL in rat LP hyperplasia

---

Subject: Sägepalme beeinflusst auch gar nicht das DHT-Level; weil ganz anderer Wirkmechanismus  
Posted by [Sao.P](#) on Fri, 18 Aug 2006 16:49:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Studie ist insofern nicht aussagekräftig bzgl. einer Wirkung auf Haarausfall, weil sie nicht speziell auf die Art des Wirkens von Sitosterol angelegt ist. Die diskutierte eventuell vorhandene Wirkung auf den Haarausfall basiert auf einer Belegung der Rezeptoren, wodurch das Andocken von DHT verhindert wird. Nicht - wie bei Fin - durch die Verringerung des DHT-Levels im Blut. Im Ergebnis wirken daher beide gleich - die Frage ist nur, inwieweit & effektiv Sitosterol die Rezeptoren belegt.

---

---

Subject: Re: sägepalme und fin  
Posted by [chris22](#) on Fri, 18 Aug 2006 18:41:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos,

was genau bedeutet:

LSESR inhibited not only the androgenic but also the trophic effect of PRL in rat LP hyperplasia  
denn? Ich zumindest kann damit gar nichts anfangen

chris

---

---

Subject: Re: sägepalme und fin  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Aug 2006 18:46:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris22 schrieb am Fre, 18 August 2006 20:41pilos,

was genau bedeutet:

LSESR inhibited not only the androgenic but also the trophic effect of PRL in rat LP hyperplasia  
denn? Ich zumindest kann damit gar nichts anfangen

chris

lipidosterolic extract of Serenoa repens (LSESR),

---

---

Subject: Re: Sägepalme beeinflusst auch gar nicht das DHT-Level; weil ganz anderer Wirkmechanismus

Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Aug 2006 18:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sao.P schrieb am Fre, 18 August 2006 18:49 Die Studie ist insofern nicht aussagekräftig bzgl. einer Wirkung auf Haarausfall, weil sie nicht speziell auf die Art des Wirkens von Sitosterol angelegt ist. Die diskutierte eventuell vorhandene Wirkung auf den Haarausfall basiert auf einer Belegung der Rezeptoren, wodurch das Andocken von DHT verhindert wird. Nicht - wie bei Fin - durch die Verringerung des DHT-Levels im Blut. Im Ergebnis wirken daher beide gleich - die Frage ist nur, inwieweit & effektiv Sitosterol die Rezeptoren belegt.

richtig.....

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/19113/2085/0///da4a5e7a5a1c0b9da274ea26ef34cb5b/#msg\\_19113](http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/19113/2085/0///da4a5e7a5a1c0b9da274ea26ef34cb5b/#msg_19113)

---

Subject: Re: sägepalme und fin

Posted by [chris22](#) on Fri, 18 Aug 2006 18:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Fre, 18 August 2006 20:46 chris22 schrieb am Fre, 18 August 2006 20:41 pilos,

was genau bedeutet:

LSESR inhibited not only the androgenic but also the trophic effect of PRL in rat LP hyperplasia

denn? Ich zumindest kann damit gar nichts anfangen

chris

lipidosterolic extract of *Serenoa repens* (LSESR),

ne, ich meinte:

but also the trophic effect of PRL in rat LP hyperplasia

was hat das zu bedeuten? Weisst du etwas darüber?

Chris

---

---

Subject: Re: sägepalme und fin  
Posted by [pilos](#) on Fri, 18 Aug 2006 19:03:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chris22 schrieb am Fre, 18 August 2006 20:53  
ne, ich meinte:

but also the trophic effect of PRL in rat LP hyperplasia

was hat das zu bedeuten? Weisst du etwas darüber?

Chris

ach ..ich verstehe...das selbe wie in diesem satz nur mit andere wörter...

Hyperprolactinemia increases the wet weight and induces hyperplasia in the lateral prostate (LP)

oder auf deutsch den vorherigen satz...

wachstumsfördernde wirkung des prolaktins auf die reversible Gewebsbildung im seitlichem prostatateil der ratte.