
Subject: Bluthochdruck von Finasterid

Posted by [Müsi](#) on Wed, 01 May 2019 21:11:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich nehme nun schon seit zwei Monaten wieder Finasterid und habe ziemlich sicher davon Bluthochdruck.

Angefangen Finasterid zu nehmen habe ich 2016.

Dann habe ich es bis 2017 durchgenommen und dann ca. 2 Monate pause gemacht.

Danach habe ich es bis Mitte 2018 genommen und von ca. September 2018 bis März 2019 eine Pause gemacht.

Immer wenn ich mit Fin pausiert habe, ist mein Blutdruck normal geworden. D.h. ich hatte werte von 135 / 79.

Nun habe ich aber werte von 164 / 87.

Kurze Nebeninformation, ich mache viel Sport (bin u.a. Nebenjoblich Fahrradkurier), Rauche nicht, Trinke gelegentlich Alkohol (2-3 mal pro Woche), ernähre mich gesund.

Als nächstes habe ich nun vor, mir einen Termin beim Kardiologen geben zu lassen, und den Sachverhalt mit einem Langzeitblutdruckmessgerät zu überprüfen und mir ggf. einen Blutdrucksenker verschreiben zu lassen.

Doch ich möchte nun auch mal wissen, was ihr hier für Erfahrungen mit dem Thema Bluthochdrucke und Finasterid habt, bzw. wie ihr damit umgeht.

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 01 May 2019 22:32:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte das Problem mit dem Bluthochdruck in meiner über 13 jährigen Fin-Zeit nicht... Da jeder Mensch etwas anders auf ein Medikament reagiert, könnte es schon denkbar

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid

Posted by [Westhair](#) on Thu, 02 May 2019 05:29:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es darf nicht außer acht gelassen werden, wie viele Menschen auch ohne Fin jährlich an Bluthochdruck erkranken

Und 2-3 mal Alkohol pro Woche ist nicht gerade wenig

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [mike.](#) on Thu, 02 May 2019 06:16:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Müsi schrieb am Wed, 01 May 2019 23:11Hallo,
Ich nehme nun schon seit zwei Monaten wieder Finasterid und habe ziemlich sicher davon Bluthochdruck.
Angefangen Finasterid zu nehmen habe ich 2016.
Dann habe ich es bis 2017 durchgenommen und dann ca. 2 Monate pause gemacht.
Danach habe ich es bis Mitte 2018 genommen und von ca. September 2018 bis März 2019 eine Pause gemacht.
Immer wenn ich mit Fin pausiert habe, ist mein Blutdruck normal geworden. D.h. ich hatte werte von 135 / 79.
Nun habe ich aber werte von 164 / 87.

Kurze Nebeninformation, ich mache viel Sport (bin u.a. Nebenjoblich Fahrradkurier), Rauche nicht, Trinke gelegentlich Alkohol (2-3 mal pro Woche), ernähre mich gesund.

Als nächstes habe ich nun vor, mir einen Termin beim Kardiologen geben zu lassen, und den Sachverhalt mit einem Langzeitblutdruckmessgerät zu überprüfen und mir ggf. einen Blutdrucksenker verschreiben zu lassen.

Doch ich möchte nun auch mal wissen, was ihr hier für Erfahrungen mit dem Thema Bluthochdrucke und Finasterid habt, bzw. wie ihr damit umgeht.

ja, die NW ist bekannt

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [Westhair](#) on Thu, 02 May 2019 06:30:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Thu, 02 May 2019 08:16Müsi schrieb am Wed, 01 May 2019 23:11Hallo,
Ich nehme nun schon seit zwei Monaten wieder Finasterid und habe ziemlich sicher davon Bluthochdruck.
Angefangen Finasterid zu nehmen habe ich 2016.
Dann habe ich es bis 2017 durchgenommen und dann ca. 2 Monate pause gemacht.
Danach habe ich es bis Mitte 2018 genommen und von ca. September 2018 bis März 2019 eine Pause gemacht.
Immer wenn ich mit Fin pausiert habe, ist mein Blutdruck normal geworden. D.h. ich hatte werte von 135 / 79.

Nun habe ich aber werte von 164 / 87.

Kurze Nebeninformation, ich mache viel Sport (bin u.a. Nebenjoblich Fahrradkurier), Rauche nicht, Trinke gelegentlich Alkohol (2-3 mal pro Woche), ernähre mich gesund.

Als nächstes habe ich nun vor, mir einen Termin beim Kardiologen geben zu lassen, und den Sachverhalt mit einem Langzeitblutdruckmessgerät zu überprüfen und mir ggf. einen Blutdrucksenker verschreiben zu lassen.

Doch ich möchte nun auch mal wissen, was ihr hier für Erfahrungen mit dem Thema Bluthochdrucke und Finasterid habt, bzw. wie ihr damit umgeht.

ja, die NW ist bekannt

Was kann man dagegen tun?

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [valesk](#) on Thu, 02 May 2019 10:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

richtig 2-3 mal pro Woche ist recht viel. Und Alkoholiker leiden auch an Bluthochdruck.. ;)

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [Müsi](#) on Thu, 02 May 2019 10:53:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Thu, 02 May 2019 08:30mike. schrieb am Thu, 02 May 2019 08:16Müsi schrieb am Wed, 01 May 2019 23:11Hallo,
Ich nehme nun schon seit zwei Monaten wieder Finasterid und habe ziemlich sicher davon Bluthochdruck.
Anfangen Finasterid zu nehmen habe ich 2016.
Dann habe ich es bis 2017 durchgenommen und dann ca. 2 Monate pause gemacht.
Danach habe ich es bis Mitte 2018 genommen und von ca. September 2018 bis März 2019 eine Pause gemacht.
Immer wenn ich mit Fin pausiert habe, ist mein Blutdruck normal geworden. D.h. ich hatte werte von 135 / 79.
Nun habe ich aber werte von 164 / 87.

Kurze Nebeninformation, ich mache viel Sport (bin u.a. Nebenjoblich Fahrradkurier), Rauche nicht, Trinke gelegentlich Alkohol (2-3 mal pro Woche), ernähre mich gesund.

Als nächstes habe ich nun vor, mir einen Termin beim Kardiologen geben zu lassen, und den Sachverhalt mit einem Langzeitblutdruckmessgerät zu überprüfen und mir ggf. einen Blutdrucksenker verschreiben zu lassen.

Doch ich möchte nun auch mal wissen, was ihr hier für Erfahrungen mit dem Thema Bluthochdrucke und Finasterid habt, bzw. wie ihr damit umgeht.
ja, die NW ist bekannt

Was kann man dagegen tun?

An alle, erst mal danke für die ganzen Antworten.

Also wenn ihr meint, das mit dem Alkohol ist viel, ist das kein Problem, denn ich kann den auch ohne weiteres Reduzieren.

Allerdings möchte ich hier mal sagen, dass ich vll. 3 - 5 Bier pro Woche trinke. (Natürlich über die Tage verteilt.)

Jetzt kann man Natürlich darüber streiten, ob ich Alkoholiker bin, oder nicht, denn es gibt auch Menschen, die trinken einmal die Woche Bier und schütten da dann eben 8 Bier rein.

Aber zurück zum Grundproblem.

Habt ihr Tipps, wie ich das mit dem Bluthochdruck angehen sollte?

Hinzu kommt, dass ich des weiteren auch öfters mal schnell genervt bin und überschießende Reaktionen zeige.

Ggf. ist geplant einen Prolaktinsenker einzusetzen. Dieser soll ja die Nebenwirkungen von Finasterid reduzieren können.

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [valesk](#) on Thu, 02 May 2019 13:21:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kommst du denn auf einen Prolaktinsenker?

Hast du deinen Blutdruck in einer Praxis messen lassen ?

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [Pandemonium](#) on Thu, 02 May 2019 13:31:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [Müsi](#) on Thu, 02 May 2019 20:49:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

valesk schrieb am Thu, 02 May 2019 15:21 Wie kommst du denn auf einen Prolaktinsenker?

Hast du deinen Blutdruck in einer Praxis messen lassen ?
Habe ich mal von YODA gehört, dass man mit einem Prolaktinsenker die Nebenwirkungen von Propecia einschränken kann.

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [Müsi](#) on Thu, 02 May 2019 20:52:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Thu, 02 May 2019
15:31 <https://www.medizin-im-text.de/blog/2014/190/bluthochdruck-und-die-psyche/>
Ja, ist sicher auch etwas dran.
Wie gesagt, ich habe ohne Propecia so circa 135 - 140 als Systolischer Wert. Allerdings mit Propica dann gleich 20 - 30 mehr. Habe es ja auch schon mehrmals ausgetestet.
Der Messfehler der Von mir benutzen Blutdruckmessgeräte beträgt bei dem einen +/- 5 und beim anderen +/- 10.
Die Werte sind bei beiden Messgeräten weitestgehend identisch.
Demnach ist das Gerät schon mal als Fehlerquelle ausgeschlossen.
Und wie gesagt, ich versuche auch einen Gesunden Lebensstil zu führen.

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [valesk](#) on Fri, 03 May 2019 10:39:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt dann noch die Fehlerquelle Mensch. Finasterid steht offiziell leider in keinem Zusammenhang mit Bluthochdruck. Prolaktinsenker bringen dir nichts gegen Bluthochdruck, ganz im Gegenteil.

Subject: Aw: Bluthochdruck von Finasterid
Posted by [MediLerner](#) on Sat, 04 May 2019 18:05:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, kannst du mir erklären in wie weit ein 5aRH und DHT im Bezug zur Hypertonie stehen soll?
