

---

Subject: Hoch sensitives C-reaktives Protein (der wichtigste Entzündungsmarker)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 23 Apr 2019 12:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hoch sensitives C-reaktives Protein ist ein Entzündungsparameter im mikroskopisch kleinsten Bereich, der chronische Entzündungen aufspüren soll. Normwert ist unter 0,5 mg/dl. Meiner lag bei unter 0,1. Genau gesagt bei 0,03.

Das wundert mich insofern, weil AGA ja ein Entzündungsgeschehen ist und trotzdem ist mein Wert noch 70% niedriger als der optimale Wert. Vermutlich liegt es an den Fettsäuren die ich nehme, denn alleine schon die Kombination von Borretschöl + Fischöl erzeugt doppelt so hohe Mengen an den entzündungshemmenden Prostaglandinen E1 + E3, als wenn diese Öle separat genommen werden würden. Leinöl nehme ich auch, welches 55% Alpha-Linolensäure enthält. Die stärkste entzündungshemmendste Fettsäure.

---

---

Subject: Aw: Hoch sensitives C-reaktives Protein (der wichtigste Entzündungsmarker)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 23 Apr 2019 12:14:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss dazu sagen, dass ich zum Zeitpunkt der Blutabnahme auch noch etwas (!) erkältet war. Ich hatte die Wochen zuvor eine Erkältung, die aber zum Zeitpunkt der Blutabnahme noch nicht 100% weg war. Dazu kommt bei mir noch etwas Bauchfett, welches ja auch permanent Entzündungsmediatoren abfeuern soll.

Wenn der Wert also jetzt schon nur bei 0,03 lag: Wie gut wäre der Wert erst, wenn ich kein Bauchfett und mich nicht im Endstadium einer Grippe befunden hätte? Wäre der Wert dann 0,0? LOL :lol:

---

---

Subject: Aw: Hoch sensitives C-reaktives Protein (der wichtigste Entzündungsmarker)

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Apr 2019 12:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

völlig irrelevant

---

---

Subject: Aw: Hoch sensitives C-reaktives Protein (der wichtigste Entzündungsmarker)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 23 Apr 2019 12:45:45 GMT

pilos schrieb am Tue, 23 April 2019 14:30

völlig irrelevant

Sicherlich nicht, denn AGA ist immer ein Entzündungsgeschehen.

Außerdem gibt es ein Patent über Nachtkerzenöl + Fischöl, in dem es zum HA-Stopp + Neuwuchs kam. Diese Fettsäuren hemmen DHT + Entzündungen und dann kann auch keine AGA mehr entstehen. Aber es funktioniert leider nur, wenn man früh genug damit anfängt. Hat man schon eine Glatze, nützen die Fettsäuren leider nichts mehr.

In jedem Fall sind chronische Entzündungen DIE Ursache so ziemlich jeder Krankheit, von Krebs, Allergien bis zum Herzinfarkt. Ein niedriger Wert kann also nur gut für die allgemeine Gesundheit sein, auch wenn eine Glatze dadurch leider nicht rückgängig gemacht werden kann...

---

---

Subject: Aw: Hoch sensitives C-reaktives Protein (der wichtigste Entzündungsmarker)

Posted by [pilos](#) on Tue, 23 Apr 2019 13:04:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

CRP sieht man erst, wenn man völlig ruiniert ist x(

aga entzündung sieht man im CRP überhaupt nicht :arrow:

---

---

Subject: Aw: Hoch sensitives C-reaktives Protein (der wichtigste Entzündungsmarker)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 23 Apr 2019 14:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Tue, 23 April 2019 15:04

CRP sieht man erst, wenn man völlig ruiniert ist x(

aga entzündung sieht man im CRP überhaupt nicht :arrow:

Bitte nicht CRP mit hs-CRP verwechseln!!

Das hoch sensitive CRP wurde ja extra speziell für chronische Entzündungen entwickelt, denn wie du schon richtig gesagt hast, ist der normale CRP erst erhöht wenn man völlig ruiniert ist.

---