

---

Subject: Gummibärchen

Posted by [Haary Potter](#) on Mon, 22 Apr 2019 16:26:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt gibt es Gummibärchen gegen Haarausfall...

Ich habe es nur grob angelesen, aber im Prinzip handelt es sich um Biotin und ein paar Vitamine. Also an sich: Old news.

Auch die vielen positiven amazon Rezensionen überlese ich inzwischen bei solchen Produkten. Was mich aber stutzig gemacht hat: Eine Freundin von mir, die nicht vor die Wand gelaufen ist, berichtete auf einer Party, dass sie Probleme mit Haarausfall hatte, jetzt die Dinger nimmt und den Haarausfall beseitigt hätten.

:frage:

Gibt es dazu hier Erfahrungsberichte?

Was ich super strange finde: Nahrungsergänzungsmittel über einen langen Zeitraum (halbes Jahr) einzunehmen, finde ich bedenklich. Ich meine: Zu viel Zink zu supplementieren ist doch auch nicht gesund, oder??

---

---

Subject: Aw: Gummibärchen

Posted by [Weareallinthistgether](#) on Mon, 22 Apr 2019 18:42:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welche meinst du ? Die herkömmlichen Vitaminbörchen? Ich hab die zwar persönlich nicht probiert, aber das sind biotin/Zink Gummibärchen, dazu ziemlich überteuert. Da reichen Biotin/Zink Tabletten doch auch :)

---

---

Subject: Aw: Gummibärchen

Posted by [pilos](#) on Mon, 22 Apr 2019 18:45:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gummibärchen sind was für die hüften...für mehr taugen sie nicht, egal was drin ist

---

---

Subject: Aw: Gummibärchen

Posted by [snowry](#) on Mon, 22 Apr 2019 19:20:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Mon, 22 April 2019 20:45 für mehr taugen sie nicht

nicht ganz: wegen der enthaltenen gelatine wird über eine geringe förderung des verdauungssystems debattiert. das zeug zieht flüssigkeiten an, selbst nach dem kochen (saugt sie aber nicht auf so wie reis). davon profitiert ANGEBLICH sowohl der magen als auch die

---

darmperistaltik.

da diese gummibärchen hier mit vitaminen gepanscht wurden (ich wette darauf es ist dieser vitamin cocktail wie man ihn in energydrinks findet [vitb6,b12,e und pantothersäure], der wird ja in so vielen produkten inzwischen reingepackt) würd ich aber die finger von lassen.

---