
Subject: Zink-Histidin

Posted by [Tommi](#) on Tue, 06 Dec 2005 10:10:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Habe gehört, dass Zink-Histidin besser sein soll, als normales Zink. Wo kann man dieses günstig bekommen? So 15-30mg/Kapsel.

Gruß

Tommi

Subject: Re: Zink-Histidin

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 06 Dec 2005 12:26:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hol dir lieber Zinkchelat. Hat die beste Verwertbarkeit.

http://www.body-attack.de/product_info.php4?cPath=&products_id=180&PHPSESSID=67c773812b18425ebd41069f4b2ee87f

Halbiere die Tabletten, dann reichen sie für mind. ein halbes Jahr.

Subject: Re: Zink-Histidin

Posted by [Herbert](#) on Tue, 06 Dec 2005 20:50:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 06 Dezember 2005 13:26: Hol dir lieber Zinkchelat. Hat die beste Verwertbarkeit.

http://www.body-attack.de/product_info.php4?cPath=&products_id=180&PHPSESSID=67c773812b18425ebd41069f4b2ee87f

Halbiere die Tabletten, dann reichen sie für mind. ein halbes Jahr.

Auf der Seite steht: Zink ist ein hervorragender natürlicher Aromataseblocker, es behindert die Umwandlung von Testosteron zu Östrogen.

Ist das nicht schlecht für den AGA, da dann zu viel Testosteron im Körper ist. (ich hab da nicht so viel ahnung).

Und es steht: Lässt sich auch als natürlicher Testobooster, Antioxidanz oder eben als Aknevernichter verwenden. Es gibt bei diesem Produkt keine sogenannten "Nonresponder".

-Antioxidanz?

-Nonresponder?
-Testobooster?

Subject: Re: Zink-Histidin
Posted by [Quick](#) on Wed, 07 Dec 2005 15:52:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die wissen selber nicht wie ihr produkt wirkt.

Quick

Subject: Re: Zink-Histidin
Posted by [mare](#) on Thu, 08 Dec 2005 12:22:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 06 Dezember 2005 13:26Hol dir lieber Zinkchelat. Hat die beste Verwertbarkeit.

http://www.body-attack.de/product_info.php4?cPath=&products_id=180&PHPSESSID=67c773812b18425ebd41069f4b2ee87f

Halbiere die Tabletten, dann reichen sie für mind. ein halbes Jahr.

boah 50mg, is das nich zu viel? 15 mg is doch so normal oder?! Soll doch auch nierensteine bei überdosis verursachen oder?!

Subject: Re: Zink-Histidin
Posted by [frühaufsteher78](#) on Thu, 08 Dec 2005 12:28:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deshalb hab ich auch geschrieben, dass er sie halbieren soll. Kannst sie auch vierteln. Da ich 4x die Woche Krafttraining mache, passt das aber bei mir (25mg).

Subject: Re: Zink-Histidin
Posted by [Herbert](#) on Mon, 12 Dec 2005 19:19:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meint ihr, dass es ok ist mit 16 dieses Zinkchelat zu nehmen?

Subject: Re: Zink-Histidin

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 13 Dec 2005 15:50:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep, das denke ich. Mit NEMs in vernünftiger Dosierung wirst du dir nichts antun.

Grüße vom
FrankfurtER
