

---

Subject: Lethean Teil 2

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 22 Apr 2019 14:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebes Forum

Falls vllt. mir jemand noch einen Tipp hat, wäre ich sehr dankbar;

Meine Kopfhaut erholt sich nicht mehr. Habe ziemlich starke Schuppen. (siehe Bild "Katze")

<https://ibb.co/yqNqXLn>

Seit Herbst extremer Juckreiz, der nicht mehr zu bändigen ist. Dachte an Histamin Intoleranz, diverse Allergien etc. was vielleicht auch alles tatsächlich ein Grund sein könnte. Doch jegliche Therapien, welche ich versuche, bringen nichts. (Zaditen, Nalcrom -> Mastzellenstabilisatoren, Antihistaminika)

Seit dem Pollenflug und dem Erwachen des Frühlings ist der Juckreiz sehr extrem wie nie zuvor. Gehe deshalb kaum mehr nach draussen. Mein Haarstatus hat auch abgenommen etwas abgenommen (Wirbel).

<https://www.bilder-upload.eu/bild-0d45a0-1554500258.jpg.html>

<https://www.bilder-upload.eu/bild-a2f1c9-1554500309.jpg.html>

Habe immer wieder zu Kortison gegriffen, weil mein Dermatologe das so richtig empfand am Ober- und Hinterkopf, wo es so stark beisst.

Gerade habe ich grosse Angst, ob bei meiner Kopfhaut vielleicht ein Kortisonschaden vorliegt und sie deshalb so Beschwerden macht?

Vielen Dank für Tipps  
elen

---

---

Subject: Aw: Lethean Teil 2

Posted by [valesk](#) on Tue, 23 Apr 2019 08:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzt du noch topicals ? dein ketshampoo und selensulfid würde ich direkt absetzen.

---

---

Subject: Aw: Lethean Teil 2

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 23 Apr 2019 09:33:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

valesk schrieb am Tue, 23 April 2019 10:59benutzt du noch topicals ? dein ketshampoo und selensulfid würde ich direkt absetzen.

hallo, nein benutze sonst keine topicals.

---

---

Subject: Aw: Lethean Teil 2

Posted by [valesk](#) on Tue, 23 Apr 2019 09:54:25 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hatte in der Vergangenheit auch sehr stark mit Kopfhautschuppen zu kämpfen. Aufgrund von Topicals und zu aggressiven Shampoos und zu oft waschen.

Mir Hat das Sebamed Anti Schuppen Shampoo und komischerweise Hairtonic von Seborin sehr gut geholfen. Letzteres benutze ich nicht jeden Tag.

---

---

Subject: Aw: Lethean Teil 2

Posted by [christian\\_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:03:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der beste Kortison - Ersatz ist das homöopathische Mittel Cardiospermum (Ballonrebe). Wirkt praktisch gleich wie Kortison, ist aber als pflanzliches Mittel völlig harmlos und kann täglich verwendet werden. Gibt es als Urtinktur und potenziert (glaube D10 oder D12), letzteres wirkt übrigens stärker. Nebenwirkungen sind keine bekannt.

---