
Subject: Haarausfall mit 22-Eure Ratschläge und Tipps
Posted by [Alobernando](#) on Thu, 18 Apr 2019 23:22:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Community, ich bin (leider) :lol: auch nun ein Teil dieses Forums und hoffe das meine Leidensgenossen hier mich ein bisschen beraten könnten. Kurz zu mir, ich bin 22 und leide an erblich bedingten Haarausfall. Das trifft mich leider sehr und kratzt mit schon sehr an meinem Selbstbewusstsein und Selbstwahrnehmung.

Deswegen habe ich beschlossen, was dagegen zu unternehmen aber vorab wollte ich mir Kurz eben Rat aus der Community holen. Ich werde auch Bilder meines aktuellen Haarstandes posten. Meine Fragen wären wie folgt :

1. was bedeutet die Abkürzung NW und bei welcher NW wäre ich, eurer Schätzung nach?
2. Kann ich mit der Hilfe von Biotin/Zink Tabletten meinen Haarstatus halten oder bessern (Erfahrung?)
3. Was hält ihr von Microneedling, habt ihr positive erfolgreiche Erfahrungen?.
4. Würdet ihr die sogenannte PRP Behandlung durchführen bzw habt ihr eine gemacht ?
5. und zu guter Schluss, denkt ihr bei meinem Haarstatus könnte ich Erfolge mit Finasterid erzielen (Haarstatus halten oder vielleicht sogar bisschen Haarverdichtung) ?

Ja ich kenne die Risiken und Nebenwirkungen von Finasterid, habe ich jetzt oft genug gelesen und sie sind mir auch bewusst, aber gerne würde ich von euren Erfolgen mit Fin hören wollen . Ich bedanke mich bei Ihnen für die Ratschläge im Voraus. Grüße

Subject: Aw: Haarausfall mit 22-Eure Ratschläge und Tipps
Posted by [Alobernando](#) on Thu, 18 Apr 2019 23:27:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier sind die Fotos :

Subject: Aw: Haarausfall mit 22-Eure Ratschläge und Tipps
Posted by [Alobernando](#) on Thu, 18 Apr 2019 23:29:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal eine Frage an die Community, wie kann man Fotos hochladen hier ? :d

Subject: Aw: Haarausfall mit 22-Eure Ratschläge und Tipps
Posted by [Westhair](#) on Fri, 19 Apr 2019 09:15:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie du Fotos hochlädst musst du selbst herausfinden, wenn du das nicht schaffst, können wir dir auch keine Anleitungen zum Mischen von Topicals geben ;)

Meine Erfahrung jetzt nach 7 Monaten Fin, alles gehalten, leicht verdichtet keine Nebenwirkungen außer ölige Haut. Aber ab NW3,5 würde ich persönlich keinen Sinn mehr drin sehen Fin zu ballern und eher Haarteil nehmen. (NW steht für die Norwood Skala)

Viel Erfolg!

Subject: Aw: Haarausfall mit 22-Eure Ratschläge und Tipps
Posted by [Weareallinthistgether](#) on Fri, 19 Apr 2019 14:07:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unter dem Balken wo du die Frage reinschreibst steht Dateien auswählen. Dann wählst du sie aus und drückst auf Dateien hochladen ;D
