
Subject: Trichodynie

Posted by [Benni36](#) on Tue, 16 Apr 2019 12:10:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebes Forum,

ich leide seit ca 1 Jahr an Trichodynie. War bisher bei 2 Hautärzten, aber keiner konnte mir helfen.

Dieses kribbeln, brennen und jucken macht mich einfach verrückt.

Weiß hier vllt jemand was man dagegen tun kann?

Habe mir jetzt Teebaumöl geholt, ich bilde mir ein das es besser wird?!

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 13:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

versuch doch mal eine Kortison Lotion wie Betnovate Lotion. Auf der Kopfhaut sollen praktisch keine Nebenwirkungen auftreten.

was ich auch mehrere male gemacht habe: Botox. Hatte etwas geholfen. Ist aber halt sehr teuer.

was man auch versuchen kann, falls es sehr schlimm ist: ein Psychopharmaka. ich wüsste jetzt aber nicht genau welches.

bei mir ist dieses jucken zur zeit auch sehr schlimm. ich habe immer das Gefühl, es liegt auch an den pollen, auf welche ich allergisch bin. manchmal schmerzt es auch sehr stark.

gruss,
ocean

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Benni36](#) on Tue, 16 Apr 2019 13:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Danke für deine Antwort.

Botox kommt für mich definitiv nicht in Frage. Viel zu teuer.

Hast du durch die trichodynie Haarausfall?!

Kortison könnte ich wirklich mal ausprobieren. Bekomme ich das nur vom Arzt verschrieben, oder gibt es das auch rezeptfrei in der Apotheke?

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 13:55:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also Haarausfall hab ich schon ja, aber ob das jetzt rein wegen der trichodynie ist, keine Ahnung. das geht halt so hand in hand mit dem erblichen haarverlust denke ich.

Kortison; kommt auf die Apotheke an. ich bekomme es in der Apotheke, obwohl es eigentlich auf Rezept wäre.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Benni36](#) on Tue, 16 Apr 2019 14:07:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde gleich Morgen mal zur Apotheke gehen und versuchen Kortison zu bekommen. Irgendwie muss man die trichodynie doch in den griff bekommen.

Falls hier jemand noch Tipps hat, immer her damit.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 14:25:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.derma-haarcenter.ch/files/Directory/Publikationen/Trichodynie.pdf>

Good luck,
ocean

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:15:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine 8 Jährige hatte 2 mal einen Schub, so schwer dass sie vom Kinderarzt ein Schmerzmittel bekommen hat - übrigens zeitgleich mit leicht schuppig, juckender Kopfhaut.

Sie hatte letztes Jahr eine massive HA Episode - über Monate - hat garantiert das verdammte X Chroms, AGA, von der Oma (sie und mein Mann haben AGA) also nehme ich an die Kleine

wird auch einmal darunter leiden.

Es ist garantiert NICHT psychosomatisch , ich glaube an Fehlregulationen.
Trichodynie kenne selber ich in Zusammenhang mit Zopffrisuren und Nervenreizungen...ist echt kein Spaß.

Möglicherweise kommt wieder eine Phase ohne Beschwerden :(alles Gute!

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Benni36](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:27:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin schon der Meinung das es durch Stress und psychischer Belastung kommt.

Als ich vor ein paar Monaten im urlaub war und einfach total entspannt war hatten ich 7 Tage lang keine Trichodynie Symptome.Kaum war ich wieder zuhause und arbeiten ging es wieder los.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:31:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, Anspannung und Entspannung schlagen auch auf den Körper ev auch auf die Kopfhaut.
Wenn dir Entspannung hilft, helfen viell. Entspannungstechniken, die deinen Körper mit entspannen, viell kriegst du es in den Griff - muss man allerdings täglich üben wie Sport, es dauert bis die Entspannung im Leben greift.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:33:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Tue, 16 April 2019 17:15Meine 8 Jährige hatte 2 mal einen Schub, so schwer dass sie vom Kinderarzt ein Schmerzmittel bekommen hat - übrigens zeitgleich mit leicht schuppig, juckender Kopfhaut.

Sie hatte letztes Jahr eine massive HA Episode - über Monate - hat garantiert das verdammte X Chromsom, AGA, von der Oma (sie und mein Mann haben AGA) also nehme ich an die Kleine wird auch einmal darunter leiden.

Es ist garantiert NICHT psychosomatisch , ich glaube an Fehlregulationen.
Trichodynie kenne selber ich in Zusammenhang mit Zopffrisuren und Nervenreizungen...ist echt kein Spaß.

Möglicherweise kommt wieder eine Phase ohne Beschwerden :(alles Gute!
wer behauptet, dass es psychosomatisch sei?

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [snowry](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die medizin. das ist ne psychische störung

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:37:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 16 April 2019 17:33
wer behauptet, dass es psychosomatisch sei?

Worauf zielt die Frage ab ...?

ICH sage, dass es NICHT so ist, weil ich es des öfteren höre, sogar von Ärzten und lese.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Benni36](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:40:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich behaupte sehr wohl das es ein psychosomatisches problem ist...

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:40:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pulsatilla schrieb am Tue, 16 April 2019 17:37Oceanboy schrieb am Tue, 16 April 2019 17:33
wer behauptet, dass es psychosomatisch sei?
Worauf zielt die Frage ab ...?

ICH sage, dass es NICHT so ist, weil ich es des öfteren höre, sogar von Ärzten und lese.
Wieso willst Du das so genau wissen? ;)

Also bei mir kommt es des öfteren genau dann, wenn ich auch psychisch irgendwie angespannt bin oder down etc.
Manchmal weiss ich aber nicht was zuerst war... und eventuell auch der Juckreiz mich psychisch belastet... und sich das gegenseitig verstärkt...

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:41:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht ist auch noch zusätzlich eine

Histaminintoleranz

im Spiel.

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:42:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benni36 schrieb am Tue, 16 April 2019 17:40ich behaupte sehr wohl das es ein psychosomatisches problem ist... dann wird Cortison nicht helfen...

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Benni36](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dann wird Antidepressiva helfen?!

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:49:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benni36 schrieb am Tue, 16 April 2019 17:43dann wird Antidepressiva helfen?! Das müsstest du mit einem Arzt besprechen.

Ich würde es mit regelmäßiger Entspannung probieren, wenn das schon einmal geholfen hat.

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich würde Kortison trotzdem mal versuchen...

Ig,
ocean

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [snowry](#) on Tue, 16 Apr 2019 19:05:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Tue, 16 April 2019 17:53ich würde Kortison trotzdem mal versuchen...

Ig,
ocean

nein sollte er nicht. Kortison ist eine erhebliche Belastung für die Nebennieren (auch bei topischem Gebrauch, irgendwann hast du damit zu tun wenn du Kortison nimmst obwohl der Körper schon nicht mehr weiß wohin damit) die irgendwann gar nichts mehr machen. Und dann hast du den Salat: Cushing Syndrom. Danach wirst du über Alopecie als kosmetisches Problem nur noch lachen können.

an op: geh zum Hausarzt aber diesmal holst du dir nicht ne Überweisung zum Hautarzt sondern für Psychiater. Die gucken sich das an, leidest ja anscheinend drunter und schreiben dir das Richtige auf. Du bist nicht der Erste mit deinem Problem.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 22:20:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Tue, 16 April 2019 21:05Oceanboy schrieb am Tue, 16 April 2019 17:53ich würde Kortison trotzdem mal versuchen...

Ig,
ocean

nein sollte er nicht. Kortison ist eine erhebliche Belastung für die Nebennieren (auch bei topischem Gebrauch, irgendwann hast du damit zu tun wenn du Kortison nimmst obwohl der Körper schon nicht mehr weiß wohin damit) die irgendwann gar nichts mehr machen. Und dann hast du den Salat: Cushing Syndrom. Danach wirst du über Alopecie als kosmetisches Problem nur noch lachen können.

an op: geh zum Hausarzt aber diesmal holst du dir nicht ne Überweisung zum Hautarzt sondern für Psychiater. Die gucken sich das an, leidest ja anscheinend drunter und schreiben dir das Richtige auf. Du bist nicht der Erste mit deinem Problem.

Also ich kann nur sagen, dass ich beim Professor der Dermatologischen Universitätsklinik war, welcher in der Hautforschung tätig ist. Und er hat mir gesagt, dass topisches Kortison auf der Kopfhaut auch auf Dauer überhaupt kein Problem sei.

Und zweitens sagte er: Finger weg von Finasterid. Darüber werde ich mich mit ihm aber bei meiner nächsten Konsultation nochmals genauer unterhalten.

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Oceanboy](#) on Tue, 16 Apr 2019 22:23:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

An Benni36: Was mir noch in den Sinn gekommen ist; Als ich ganz starke Kopfhautschmerzen hatte (nicht Juckreiz) habe ich eine Zeit lang Cannabis Tropfen genommen. Das hat sehr gut geholfen, da entspannend und auch entzündungshemmend.

Good Luck,
Ocean

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [snowry](#) on Wed, 17 Apr 2019 09:29:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 17 April 2019 00:20 dass ich beim Professor der Dermatologischen Universitätsklinik war, welcher in der Hautforschung tätig ist
ich war auch beim professor DER dematologischen hautklinik. der boss. :)
er hat mir erzählt wenn die kartoffel im saturn steht soll kortison in der leber zu thc metabolisiert werden. er ist halt einfach professor deshalb glaub ich ihm.

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Apr 2019 09:36:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Wed, 17 April 2019 11:29 Oceanboy schrieb am Wed, 17 April 2019 00:20 dass ich beim Professor der Dermatologischen Universitätsklinik war, welcher in der Hautforschung tätig ist
ich war auch beim professor DER dematologischen hautklinik. der boss. :)
er hat mir erzählt wenn die kartoffel im saturn steht soll kortison in der leber zu thc metabolisiert werden. er ist halt einfach professor deshalb glaub ich ihm.

was ist eigentlich Dein Problem? mach doch das, was Dir richtig erscheint...
ich möchte mich hier nicht streiten, wer wohl recht hat...

Subject: Aw: Trichodynie

Posted by [snowry](#) on Wed, 17 Apr 2019 09:49:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oceanboy schrieb am Wed, 17 April 2019 11:36 mach doch das, was Dir richtig erscheint
mach ich doch.

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [Oceanboy](#) on Wed, 17 Apr 2019 11:11:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Wed, 17 April 2019 11:49Oceanboy schrieb am Wed, 17 April 2019
11:36mach doch das, was Dir richtig erscheint
mach ich doch.
also...

und ich auch 8)

Subject: Aw: Trichodynie
Posted by [christian_vienna](#) on Sun, 04 Aug 2019 09:09:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kortison ist der letzte Mist, auch wenn es immer noch Ärzte gibt, die das verschreiben. Es gibt
nur wenige
Anwendungen, wo Kortison unverzichtbar ist, z.B. bei neurologischen Ausfällen, u.a. Für
normale Hautprobleme
gibt es mit dem homöopathischen Mittel Cardiospermum einen vollwertigen Kortison - Ersatz,
das wirkt praktisch
gleich wie Kortison, ist aber als pflanzliches Mittel völlig harmlos und kann sogar täglich
angewendet werden
(keine Nebenwirkungen bekannt).
