
Subject: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 15 Apr 2019 18:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da die Ursache der AGA sehr wahrscheinlich eine Verkalkung ist (sowohl DHT, als auch PGD2 sind starke Verkalkungs-Booster) und es gibt in den US-Foren zahlreiche Threads dazu, wäre es am effektivsten Magnesium topisch zu verwenden. Es gibt eine Studie, die zeigt, dass Bittersalz (Magnesiumsulfat) die Kalkablagerungen in Weichteilgeweben signifikant reduziert hat.

Wäre die AGA tatsächlich eine Verkalkung, würde das auch gut zum AGA-Muster passen, denn Sehnen verkalken in der Regel ziemlich leicht. Und die Galea-Sehne befindet sich GENAU dort, wo auch das AGA-Muster sich befindet. Im Kranz gibt es keine Sehne, daher auch keine Verkalkung.

Warum Frauen davon nicht betroffen sind: Weil sie kaum DHT produzieren und damit kaum Verkalkung. Des Weiteren werden in der Kopfhaut viele DHT-Rezeptoren sein, wo das DHT andocken kann. Frauen haben u.U. dort auch weniger Rezeptoren.

Studien an Mäusen zeigten, dass jegliche Entzündungen und Verletzungen (Stichwort: Pilze) die Verkalkung bewirken. Und das vor allem bei männlichen Mäusen.

Daher wundere ich mich, dass es zwar dutzende Threads über Fin, Minox etc. gibt, aber keine über Magnesium topisch.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [pilos](#) on Tue, 16 Apr 2019 06:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jetzt "verkalkst" uns hier schon seit jahre....mach endlich...nicht nur labern :lol:

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 16 Apr 2019 07:20:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte das hättest du schon ohne Erfolg ausprobiert... Versuch es doch einfach. Wo ist das Problem?

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich - nicht mehr.

Original Zechstein MGÖl.

Als PRe-wash Spray 2 Stunden vor dem Waschen....klept und jucktvergiss es.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [Pulsatilla](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

PS: genetisch erhöhter "little a" Status macht mich bzgl Verkalkung viiiel nervöser als DHT - da hilft auch kein Mg.

Wäre interessant ob Menschen mit Erhöhung häufiger an diffuser Ausdünnung leiden.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [snowry](#) on Tue, 16 Apr 2019 15:34:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stimmt. manchmal ist man halt so verkalkt, da hilft kein pilz mehr.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [schiber](#) on Fri, 03 May 2019 22:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Über Magnesiumöl hab schon etwas geschrieben. (Warum macht ihr alle immer überall dutzende neue Threads, anstatt die alten zu nehmen?)

Ich: "Ich hab es jetzt schon länger angewendet, mir vor dem Baden hin und wieder mal auf die Kopfhaut gesprüht und ungefähr 20 Minuten wirken lassen.

Wenn man Magnesiumöl auf dem Oberkörper anwendet, dann fühlt sich die Haut sehr geschmeidig danach an. Die Kopfhaut fühlt sich danach auch ganz gut an, jedenfalls keinen verstärkten Haarausfall davon gehabt. Allerdings Schuppen. Ich denke jedoch nicht, dass es vermehrt Schuppen ist, sondern nur einzelne große Schuppenstücke, die man natürlich besser sieht.

Werde es mal weiter anwenden. Mangel an Magnesium braucht man eh nicht."

Magnesiulöl ist jedoch Magnesiumchlorid in Wasser.

Wende ich immer noch an, (neben Fin) aber kann natürlich nicht sagen, ob es auch etwas bringt. Haarausfall bestimmt nicht.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 May 2019 21:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann so nicht funktionieren!

- Chlord macht Bluthochdruck. Nimm lieber MagnesiumSULFAT (Bittersalz)
 - die Einwirkzeit ist zu kurz, vor allem dann, wenn du es ohne Penetrationsmittel eingesetzt hast. Besser wäre die ganze Nacht mit Duschhaube
-

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [qhair](#) on Sun, 05 May 2019 09:24:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 15 April 2019 20:34

...

Studien an Mäusen zeigten, dass jegliche Entzündungen und Verletzungen (Stichwort: Pilze) die Verkalkung bewirken. Und das vor allem bei männlichen Mäusen.

...

Dann wäre Dermarolling ja wohl kontraproduktiv...?

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 05 May 2019 11:44:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k2222 schrieb am Sun, 05 May 2019 11:24Bis-2019-Norwood-null schrieb am Mon, 15 April 2019 20:34

...

Studien an Mäusen zeigten, dass jegliche Entzündungen und Verletzungen (Stichwort: Pilze) die Verkalkung bewirken. Und das vor allem bei männlichen Mäusen.

...

Dann wäre Dermarolling ja wohl kontraproduktiv...?

Das wird wohl der Grund sein, warum es nicht alleine wirkt, sondern nur in Kombination mit Minox und DHT-Hemmern. Denn der Kalk wird von DHT und Prostaglandin D2 gebildet. Und diejenigen, die dermarollen, schlucken fast immer auch DHT-Hemmer.

Zum anderen bewirkt das rollen ja nicht NUR eine Verkalkung, sondern auch eine hohe Ausschüttung von Wachstumshormonen, welche haarwuchsfördernd wirken.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [Piwie](#) on Mon, 06 May 2019 02:11:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Halbwissen trifft auf Badekappenfetischismus

Wie du immer alle theoretischen Ansätze so drehst, wie du es gerade brauchst. Mit 100%tiger Überzeugung garantierst du deren Wahrheitsgehalt hier. Nach fast 15 Jähriger Forenkarriere

stolpert man überall über deine damaligen Irrtümer. Selbst wenn du hier und da Recht haben solltest, man glaubt dir ab einen gewissen Punkt einfach nichts mehr.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [qhair](#) on Wed, 15 May 2019 11:20:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich habe gestern Magnesiumöl nach leichtem Rollen aufgetragen.
Mir ist fast die Mütze weg geflogen. Welch ein Schmerz. Kopfhaut krebsrot.
Nach einigen Minuten hielt ich es nicht mehr aus und habe es mit Wasser abgewaschen.
Ist das normal?
Wie verwendet ihr MÖ?

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 May 2019 11:22:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k2222 schrieb am Wed, 15 May 2019 14:20Hallo

Ich habe gestern Magnesiumöl nach leichtem Rollen aufgetragen.
Mir ist fast die Mütze weg geflogen. Welch ein Schmerz. Kopfhaut krebsrot.
Nach einigen Minuten hielt ich es nicht mehr aus und habe es mit Wasser abgewaschen.
Ist das normal?
Wie verwendet ihr MÖ?

hier gibt es nur selbstzerstümmler und selbstfolterer

wer gibt sich eine "salzlake" auf eine wunde

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [qhair](#) on Wed, 15 May 2019 11:54:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war schmerzfreies Rollen. Keine Wunde im klassischen Sinne.
Aber eben tausende Mikrowunden.

Geht MÖ als Zusatz für Minoxidil?

Und was noch macht man damit in welcher Konzentration?

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 May 2019 14:14:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann dir dazu nichts sagen
weil ich von dem ganzen nicht viel halte

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 15 May 2019 15:01:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm besser 10% Natriumthiosulfat gelöst in Apfelessig und OHNE rollern!
Der Dermaroller ist kontraproduktiv, weil er Entzündungen und damit Verkalkung fördert.
Genau diese wollen wir ja auflösen.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [qhair](#) on Wed, 15 May 2019 15:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Norwood

Bitte schau dir Chens Ergebnisse bei HLT an.
Es gibt noch viele andere, aber dieser zeigt überdeutlich, dass DR erfolgreich angewendet werden kann.

Liebe Grüße
k2222

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [MediLerner](#) on Wed, 15 May 2019 19:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Pilos

hälst von Dermarolling oder Mg topisch nix?

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [pilos](#) on Wed, 15 May 2019 20:20:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MediLerner schrieb am Wed, 15 May 2019 22:58@Pilos
hälst von Dermarolling oder Mg topisch nix?
Mg topisch

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 15 May 2019 20:33:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k2222 schrieb am Wed, 15 May 2019 17:34Hallo Norwood

Bitte schau dir Chens Ergebnisse bei HLT an.
Es gibt noch viele andere, aber dieser zeigt überdeutlich, dass DR erfolgreich angewendet werden kann.

Liebe Grüße
k2222

aber nicht alleine, sondern zusammen mit Verkalkungs-Hemmern (DHT-Hemmer).

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [MediLerner](#) on Wed, 15 May 2019 21:03:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibt auch Erfolge ohne.
Bitte erklär mir warum es die Verkalkung fördert :frage:

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [qhair](#) on Thu, 16 May 2019 01:20:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne

Punkt

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 May 2019 13:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MediLerner schrieb am Wed, 15 May 2019 23:03Gibt auch Erfolge ohne.

Bitte erklär mir warum es die Verkalkung fördert :frage:

Es gibt eine Studie an Mäusen, dessen Haut verletzt wurde. Prompt bildete sich eine Verkalkung. Und zwar bei männlichen Mäusen deutlich mehr wie bei weiblichen. Denn T / DHT fördern die Verkalkung.

Es ist auch wissenschaftlich bewiesen, dass die AGA ein Entzündungsprozess ist.

Entzündungen bewirken zusammen mit DHT und PGD2 eine Verkalkung. Daher fördern Pilzinfektionen auch die AGA.

Warum einige mit dem Dermaroller Erfolg haben, kann ich mir nicht erklären. Vielleicht war es ja ein Placebo-Effekt? Ich habe jedenfalls schon sehr oft den Dermaroller angewandt. Noch nie ist mir auch nur ein einziges Haar davon gewachsen.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [qhair](#) on Thu, 16 May 2019 13:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 16 May 2019 15:12MediLerner schrieb am Wed, 15 May 2019 23:03Gibt auch Erfolge ohne.

Bitte erklär mir warum es die Verkalkung fördert :frage:

Es gibt eine Studie an Mäusen, dessen Haut verletzt wurde. Prompt bildete sich eine Verkalkung. Und zwar bei männlichen Mäusen deutlich mehr wie bei weiblichen. Denn T / DHT fördern die Verkalkung.

Es ist auch wissenschaftlich bewiesen, dass die AGA ein Entzündungsprozess ist.

Entzündungen bewirken zusammen mit DHT und PGD2 eine Verkalkung. Daher fördern Pilzinfektionen auch die AGA.

Warum einige mit dem Dermaroller Erfolg haben, kann ich mir nicht erklären. Vielleicht war es ja ein Placebo-Effekt? Ich habe jedenfalls schon sehr oft den Dermaroller angewandt. Noch nie ist mir auch nur ein einziges Haar davon gewachsen.

Die Biologie ist ein erfolgreiches Konzept. Kleine Verletzungen werden optimal selbst geheilt.

Temporär könnte eine Verkalkung auftreten, aber mit dem Heilungsprozess wird sie auch wieder aufgelöst.

Ich sehe keinen Grund für DR bashing.

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 16 May 2019 14:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht muss man unterscheiden zwischen chronischen & akuten Entzündungen:

Akut= Haarwuchs

Chronisch= AGA

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [MediLerner](#) on Thu, 16 May 2019 14:41:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ergibt einfach keine Sinn was hier geschrieben wird :lol:

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [chrisan](#) on Thu, 16 May 2019 17:16:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 16 May 2019 15:12MediLerner schrieb am Wed, 15 May 2019 23:03Gibt auch Erfolge ohne.

Bitte erklär mir warum es die Verkalkung fördert :frage:

Es gibt eine Studie an Mäusen, dessen Haut verletzt wurde. Prompt bildete sich eine Verkalkung. Und zwar bei männlichen Mäusen deutlich mehr wie bei weiblichen.

das wundert mich gar nicht, Männer sind viel verletzlicher, nicht nur bei den Mäusen ...

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [chrisan](#) on Thu, 16 May 2019 17:33:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 16 May 2019 16:10Vielleicht muss man unterscheiden zwischen chronischen & akuten Entzündungen:

Akut= Haarwuchs

Chronisch= AGA

ok Spaß bei Seite jetzt aber, habe heute genau in diese Richtung gedacht ...

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?
Posted by [qhair](#) on Thu, 16 May 2019 17:51:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chrisan schrieb am Thu, 16 May 2019 19:33Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 16 May 2019

16:10Vielleicht muss man unterscheiden zwischen chronischen & akuten Entzündungen:

Akut= Haarwuchs

Chronisch= AGA

ok Spaß bei Seite jetzt aber, habe heute genau in diese Richtung gedacht ...

Ich dachte ans Mäusemelken ...

Subject: Aw: Wer verwendet Magnesium topisch?

Posted by [chrisan](#) on Thu, 16 May 2019 18:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

k2222 schrieb am Thu, 16 May 2019 19:51chrisan schrieb am Thu, 16 May 2019
19:33Bis-2019-Norwood-null schrieb am Thu, 16 May 2019 16:10Vielleicht muss man
unterscheiden zwischen chronischen & akuten Entzündungen:

Akut= Haarwuchs

Chronisch= AGA

ok Spaß bei Seite jetzt aber, habe heute genau in diese Richtung gedacht ...

Ich dachte ans Mäusemelken ...

banause ;)
