

---

Subject: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [LabraThor](#) on Sat, 13 Apr 2019 14:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Forenmitglieder,

ich möchte kurz meine Gedanken zusammenfassen und dann gerne mit euch diskutieren:

Ich benutze Screenshots von der pdf-Datei von Prof. Vano, die ich hier verlinke:

<https://fue-europe.com/upload/vano2018.pdf>

1. Minoxidil:

\*\*\*Edit, das Foto wurde entfernt, bitte das Urheberrecht beachten und zu "fremden" Fotos/Grafiken etc. lediglich verlinken\*\*\*

--> 5mg oral Minoxidil sicher, und in einer Studie effektiver als topisch

2. Dutasteride:

\*\*\*Edit - siehe oben\*\*\*

--> 0,5 mg Dutasteride effektiver als 1mg Finasterid bei gleichem Nebenwirkungsprofil

3. Kombination von Finasterid und Dutasterid

Es gibt schon viele Beiträge über die Kombination Finasterid und Dutasterid in angepassten Dosen als oral Kombination.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22686691>

--> Meine Frage:

Ist es legitim von 1,25mg Fin pro Tag plus Minoxidil topisch 2x/d auf

0,5mgDut/5mgMinox oral

umzusteig

nach den Studien müsste dies ja die beste Therapie sein und für mich deutlich einfacher in der Handhabung als topical Minox zu schmieren.

Weiterhin:

orale Tripple-Therapie von Minox/Fin/Dut, kennt jemand Case Reports oder Studien, mir wäre es nicht schlüssig wie zu dosieren wäre, aber einfach spannend und mMn theoretisch die stärkste Therapie mit zugelassenen Medikamenten?

Freue mich auf eine interessante Diskussion mit euch!

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Apr 2019 14:33:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 13 Apr 2019 14:42:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

Moin Pilos, ich habe eine Frage zu deinem topischen Minox-Fin-Rezept, welches ich anwende:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

die 2,5% Minox-Version mit 0,025% (m/V) Finasterid...

Kann man grob sagen, wieviel von dem topisch aufgetragen Finasterid ins Blut gehen?

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [snowry](#) on Sat, 13 Apr 2019 14:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

minoxidil oral würd ich nie machen. nur wenn du vorher beim arzt warst und hast abklären lassen dass deine pompe gesund ist. ich würds selbst dann nicht machen aber das wäre doch so grundsatz bei dem hammermedikament.

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Apr 2019 15:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 17:42pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

Moin Pilos, ich habe eine Frage zu deinem topischen Minox-Fin-Rezept, welches ich anwende:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

die 2,5% Minox-Version mit 0,025% (m/V) Finasterid...

Kann man grob sagen, wieviel von dem topisch aufgetragen Finasterid ins Blut gehen?  
14%

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 13 Apr 2019 15:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 17:13Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 17:42pilos  
schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

Moin Pilos, ich habe eine Frage zu deinem topischen Minox-Fin-Rezept, welches ich anwende:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

die 2,5% Minox-Version mit 0,025% (m/V) Finasterid...

Kann man grob sagen, wieviel von dem topisch aufgetragen Finasterid ins Blut gehen?  
14%

:d

Gibt es dafür eine Quelle bzw. Daumenregel oder wie kommst Du zu diesem Schluss? ^^

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Haar2O](#) on Sat, 13 Apr 2019 15:47:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

Das muss ich allerdings auch sagen.... hatte es auch für 2 Monate oral im Test zwischen 2 und 8 mg täglich und die Wassereinlagerungen waren schon enorm (selbst bei weniger als 5 mg). Nicht tragbar oral eingenommen....

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [pilos](#) on Sat, 13 Apr 2019 15:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 18:17pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 17:13Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 17:42pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

Moin Pilos, ich habe eine Frage zu deinem topischen Minox-Fin-Rezept, welches ich anwende: <https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

die 2,5% Minox-Version mit 0,025% (m/V) Finasterid...

Kann man grob sagen, wieviel von dem topisch aufgetragen Finasterid ins Blut gehen?  
14%

:d

Gibt es dafür eine Quelle bzw. Daumenregel oder wie kommst Du zu diesem Schluss? ^^  
irgndwo gibt es diese

vor jahre mal gelesen

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Nomadd](#) on Sat, 13 Apr 2019 16:00:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 17:51Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 18:17pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 17:13Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 17:42pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

---

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

Moin Pilos, ich habe eine Frage zu deinem topischen Minox-Fin-Rezept, welches ich anwende:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

die 2,5% Minox-Version mit 0,025% (m/V) Finasterid...

Kann man grob sagen, wieviel von dem topisch aufgetragenen Finasterid ins Blut gehen?  
14%

:d

Gibt es dafür eine Quelle bzw. Daumenregel oder wie kommst Du zu diesem Schluss? ^^  
irgndwo gibt es diese

vor jahre mal gelesen

Okay, Danke! :thumbup:

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 13 Apr 2019 17:46:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 17:17pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 17:13Nomadd  
schrieb am Sat, 13 April 2019 17:42pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

Moin Pilos, ich habe eine Frage zu deinem topischen Minox-Fin-Rezept, welches ich anwende:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

die 2,5% Minox-Version mit 0,025% (m/V) Finasterid...

Kann man grob sagen, wieviel von dem topisch aufgetragenen Finasterid ins Blut gehen?  
14%

:d

Gibt es dafür eine Quelle bzw. Daumenregel oder wie kommst Du zu diesem Schluss? ^^  
<https://patents.google.com/patent/EP2153836A1/en>

Zumindest mit einem Penetrationsverstärker wie dem Haarchitin waren es nur zwischen 6 und 8

%.

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Frankfurter123](#) on Sat, 13 Apr 2019 23:14:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Führt topisches Minox auch zu Wassereinlagerungen?

Das letzte was ich will sind wassereinlagerungen im Gesicht haha

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [ALOPEZIEGEGNER](#) on Sun, 14 Apr 2019 06:19:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es denn irgendjemanden hier im Forum

Der mit Finasterid topisch nennenswerte

Erfolge erzielt hat?

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [xWannes](#) on Sun, 14 Apr 2019 09:06:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Basierend auf eigener Erfahrung ist es nicht möglich, topisches Minoxidil durch eine Dosis von 5mg Minox oral zu ersetzen. Ich hatte Ausfall trotz Fin und 8mg Minox oral.

Abgesehen davon nehme ich seit 15 Monaten 4mg Minoxidil oral, sehe eine unterstützende Wirkung und würde zwischen 0,5mg bis 2,5mg als in jedem Falle unbedenklich bei einem gesunden Herzen einschätzen. Bei täglich 2 x 1mg 5%-Minox topisch soll eine Menge von 1,5-2mg ohnehin ins System gehen.

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [LabraThor](#) on Sun, 14 Apr 2019 09:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Sun, 14 April 2019 11:06Basierend auf eigener Erfahrung ist es nicht möglich, topisches Minoxidil durch eine Dosis von 5mg Minox oral zu ersetzen. Ich hatte Ausfall trotz Fin und 8mg Minox oral.

Abgesehen davon nehme ich seit 15 Monaten 4mg Minoxidil oral, sehe eine unterstützende Wirkung und würde zwischen 0,5mg bis 2,5mg als in jedem Falle unbedenklich bei einem gesunden Herzen einschätzen. Bei täglich 2 x 1mg 5%-Minox topisch soll eine Menge von 1,5-2mg ohnehin ins System gehen.

---

Danke für deine Antwort. Du du kommst 4g oral und zusätzlich tropisch?

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Nomadd](#) on Sun, 14 Apr 2019 14:35:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Sat, 13 April 2019 19:46  
Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 17:17  
pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 17:13  
Nomadd schrieb am Sat, 13 April 2019 17:42  
pilos schrieb am Sat, 13 April 2019 16:33

minox gibt haare auf dem körper und wassereinlagerungen

und 5mg ist meiner meinung zu viel.

Moin Pilos, ich habe eine Frage zu deinem topischen Minox-Fin-Rezept, welches ich anwende:  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

die 2,5% Minox-Version mit 0,025% (m/V) Finasterid...

Kann man grob sagen, wieviel von dem topisch aufgetragen Finasterid ins Blut gehen?  
14%

:d

Gibt es dafür eine Quelle bzw. Daumenregel oder wie kommst Du zu diesem Schluss? ^^  
<https://patents.google.com/patent/EP2153836A1/en>

Zumindest mit einem Penetrationsverstärker wie dem Haarchitin waren es nur zwischen 6 und 8 %.

Danke. Das liest sich interessant! :thumbup:

ALOPEZIEGEGNER schrieb am Sun, 14 April 2019 08:19  
Gibt es denn irgendjemanden hier im Forum

Der mit Finasterid topisch nennenswerte

Erfolge erzielt hat?

Ich wende Fin topisch zusammen mit Minox an und kann nicht klagen.

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [lfdy](#) on Sun, 14 Apr 2019 15:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin seit 6 Monaten auf 10mg Minoxidil (5mg morgens, 5mg abends) und ein Wundermittel ist es für mich jedenfalls nicht.

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [LabraThor](#) on Sun, 14 Apr 2019 15:54:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

lfdy schrieb am Sun, 14 April 2019 17:02 Bin seit 6 Monaten auf 10mg Minoxidil (5mg morgens, 5mg abends) und ein Wundermittel ist es für mich jedenfalls nicht.

Hast du Nebenwirkungen?

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [lfdy](#) on Sun, 14 Apr 2019 16:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nebenwirkungen, die ich als negativ einstufen würde, konnte ich bisher nicht feststellen. Was ich bemerkt habe sind folgende Sachen: Längere Nasenhaare, Körperbehaarung auf der Innenseite des Unterarms und Bartlücken haben sich geschlossen.

Nehme dazu auch seit knapp über 2 Jahren 0.5mg Dutasterid jeden Tag, ebenfalls ohne Nebenwirkungen.

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [LabraThor](#) on Sun, 14 Apr 2019 16:56:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort.

Der Haarausfall ist bei dir gestoppt? Oder konntest du sogar eine Verbesserung feststellen?

Nimmst du sonst noch etwas tropisch oder zusätzlich finasterid? Bzw mal finasterid genommen?

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [lfdy](#) on Sun, 14 Apr 2019 17:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe ca. 2014 mit Finasterid 1.25mg ED begonnen, der Status wurde meiner Meinung nach aber immer minimal schlechter, woraufhin ich letztendlich auf Dutasterid umgestiegen bin. Topisches Minoxidil hatte ich ebenfalls längere Zeit angewendet, hatte bei mir leider keinen positiven Effekt.

Unter Dutasterid only war mein Haarausfall über längere Zeit definitiv gestoppt, ich habe sowohl beim Haare waschen als auch beim Haare stylen kaum Haare in den Händen gehabt bzw. ist es mir nicht aufgefallen.

Nun unter Dutasterid und Minoxidil oral habe ich wieder vermehrt Haare in den Händen, die vorhandenen Haare wurden ziemlich dick und mein Barbier musste nach Jahren mal wieder den

---

Oberkopf ausdünnen. Neuwuchs, aufgrund des Minoxidils, der sofort auffallen würde, hatte ich bis dato aber nicht.

Dutasterid werde ich definitiv weiter nehmen, bei dem Minoxidil werde ich nach 12 Monaten ein Fazit ziehen.

Außerdem needle ich wöchentlich mit 1.5mm, bin da aber noch skeptisch, ob es ohne topisches Minoxidil einen Effekt hat.

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 15 Apr 2019 08:03:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seit wann nimmst du dutasterid?

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [lfdy](#) on Mon, 15 Apr 2019 13:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit Januar 2017 jeden Tag 0.5mg (1 Kapsel).

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 15 Apr 2019 13:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

okay ...

ne recht hohe Dosierung :pistol:

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [LabraThor](#) on Mon, 15 Apr 2019 13:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oceanboy du nimmst ja beides. Wie fährst du damit, kannst du darüber kurz drüber berichten?

---

---

Subject: Aw: Oral Minoxidil/Dutasteride/(Finasterid)-Kombination?

Posted by [Oceanboy](#) on Mon, 15 Apr 2019 15:22:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

LabraThor schrieb am Mon, 15 April 2019 15:30Oceanboy du nimmst ja beides. Wie fährst du damit, kannst du darüber kurz drüber berichten?  
mach ich leider erst gerade neu so und kann noch nix dazu sagen ...

Ig,  
ocean

---