

---

Subject: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht

Posted by [Kerl1979](#) on Sat, 22 Jul 2006 23:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo zusammen,

habe jetzt seit zwei monaten mein haarregimen komplett abgesetzt. seitdem dreht mein haarwuchs total durch. es spriest wie bekloppt.

der haarausfall ist absolut nicht mehr da. es wird wieder alles dick und dicht. alle sprechen mich bereits auf die stark sichtbaren veränderungen an. keine ahnung was da vor sich geht. ich kann es mir jedenfalls absolut nicht erklären.

---

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht

Posted by [Herbert](#) on Sun, 23 Jul 2006 20:53:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was hast du genommen?

---

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht

Posted by [loydd](#) on Wed, 26 Jul 2006 08:10:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

seimir nich sauer.....aber ohne Fotobeweis glaub ich dir und vor allem die Gemeinde hier kein Ton!

Versteh das jetzt nich falsch....falls es wirklich so sein sollte freuen wir uns natürlich alle für dich.

Aber es ist UNMÖGLICH, das der HA nach 2 komplett gestoppt wid und dann auch noch innerhalb kürzester Zeit die Haare SPRIESEN so wie du es ausgedrückt hattest.

Informier dich mal über Haarwachstum.

WÄre nett wenn du Fotos einstellen könntest und wir es mal bekunden könnten.

---

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht

Posted by [tvtotalfan](#) on Wed, 26 Jul 2006 08:29:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hab auch Loyds Meinung...

Evtl. ist es ja auch so, dass das Zeugs welches Du genommen hast erst jetzt Wirkung zeigt und dass die Haare, die jetzt nachwachsen somit das Ergebnis davon sind...

---

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht

Posted by [backflash](#) on Wed, 26 Jul 2006 11:32:09 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War Deine Signatur das Regimen? Dann ist sie ja seit zwei Monaten nicht mehr aktuell.

---

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht  
Posted by [Kerl1979](#) on Wed, 02 Aug 2006 13:01:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi zusammen,  
ich nehm tatsächlich keinerlei Supplements mehr ein. Nach Absetzen des ganzen Zeugs ist auf einmal alles erheblich besser geworden. Der Haarzustand ist besser als vorher, Haare sind dicker geworden, Kopfhaut ist stark stoppelig, Ausfall total wenig. Und Beweise darlegen oder klugscheissen muss ich absolut nicht. Es ist mir auch vollkommen gleichgültig, ob man mir nun Glauben schenkt oder nicht. Davon kann ich mir ja auch nix kaufen. Ich wollte nur mal ein Erwähnen wie es zur Zeit bei mir aussieht. Wenn man von zig Leuten positiv wegen der Haare angesprochen wird, muss ja auch was dran sein. Ich leide jedenfalls nicht unter akuten Selbstwahrnehmungsstörungen.

Den ganzen abgefuckten Haarausfall hatte ich erst richtig, als ich mir damals dieses beschissenen Minox auf die Rübe geknallt habe. Shedding ohne Ende.

Ich werde mich jedenfalls nicht mehr mit Präparaten und Vitaminen überdosieren oder mir irgendwelche wirklosen Tinkturen auf die Kopfhaut reiben. Bei den meisten bringt es statt Frust überhaupt nichts. Man lügt sich so gesehen selber etwas vor. Im Endeffekt wird nur mit den Gefühlen der Betroffenen gespielt um schnelles Geld zu machen. Selbst der Hersteller von Minox (z.B Regaine) attestieren Ihrem Zeug nur einen mäßigen Erfolg.

Ebenso ist es mit den tollen Wachstums- oder Erfolgsangaben wie z.B. 80 % mehr Haare in ein paar Monaten. Wenn man eine kahle Fläche mit einem Haar hat , ist bei 80 Prozent Wachstumsrate vielleicht gerade einmal ein Haar dazugekommen. 80% von nix sind auch Null. Die absolute Verarsche. Investiert Eure Geld lieber in Fin oder sowas. Das scheint als einziges Mittel zu helfen.

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht  
Posted by [MarcWen](#) on Wed, 02 Aug 2006 13:26:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im großen und ganzen auch meine Meinung...

Fin sollte sein. Alles andere ist fraglich und das Minox habe ich auch verbannt... seitdem geht es mir auch besser...

Ein ordentliches B Komplex und ggf. weitere Nems.

---

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 02 Aug 2006 13:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979 schrieb am Mit, 02 August 2006 15:01hi zusammen,  
ich nehm tatsächlich keinerlei Supplements mehr ein. Nach Absetzen des ganzen Zeugs ist auf einmal alles erheblich besser geworden. Der Haarzustand ist besser als vorher, Haare sind dicker geworden, Kopfhaut ist stark stoppelig, Ausfall total wenig. Und Beweise darlegen oder klugscheissen muss ich absolut nicht. Es ist mir auch vollkommen gleichgültig, ob man mir nun Glauben schenkt oder nicht. Davon kann ich mir ja auch nix kaufen. Ich wollte nur mal ein Erwähnen wie es zur Zeit bei mir aussieht. Wenn man von zig Leuten positiv wegen der Haare angesprochen wird, muss ja auch was dran sein. Ich leide jedenfalls nicht unter akuten Selbstwahrnehmungsstörungen.

Den ganzen abgefuckten Haarausfall hatte ich erst richtig, als ich mir damals dieses beschissenen Minox auf die Rübe geknallt habe. Shedding ohne Ende.

Ich werde mich jedenfalls nicht mehr mit Präparaten und Vitaminen überdosieren oder mir irgendwelche wirklosen Tinkturen auf die Kopfhaut reiben. Bei den meisten bringt es statt Frust überhaupt nichts. Man lügt sich so gesehen selber etwas vor. Im Endeffekt wird nur mit den Gefühlen der Betroffenen gespielt um schnelles Geld zu machen. Selbst der Hersteller von Minox (z.B Regaine) attestieren Ihrem Zeug nur einen mäßigen Erfolg.

Ebenso ist es mit den tollen Wachstums- oder Erfolgsangaben wie z.B. 80 % mehr Haare in ein paar Monaten. Wenn man eine kahle Fläche mit einem Haar hat , ist bei 80 Prozent Wachstumsrate vielleicht gerade einmal ein Haar dazugekommen. 80% von nix sind auch Null. Die absolute Verarsche. Investiert Eure Geld lieber in Fin oder sowas. Das scheint als einziges Mittel zu helfen.

SCHWACHSINN

du kommst her, und schreibst, "meine haare sind so toll, ciao", was sollen wir damit anfangen?

was nimmst du genau ?

status fotos vorher, nachher bitte

dein regimen vorher, nachher bitte

wenn nicht, spar dir diese unsinnigen schwachsinnigen posts, die keinem etwas bringen, und die panikmache sind

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht

Posted by [kaya](#) on Wed, 02 Aug 2006 17:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glockenspiel schrieb am Mit, 02 August 2006 15:50Kerl1979 schrieb am Mit, 02 August 2006 15:01hi zusammen,

ich nehm tatsächlich keinerlei Supplements mehr ein. Nach Absetzen des ganzen Zeugs ist auf einmal alles erheblich besser geworden. Der Haarzustand ist besser als vorher, Haare sind dicker geworden, Kopfhaut ist stark stoppelig, Ausfall total wenig. Und Beweise darlegen oder klugscheissen muss ich absolut nicht. Es ist mir auch vollkommen gleichgültig, ob man mir nun Glauben schenkt oder nicht. Davon kann ich mir ja auch nix kaufen. Ich wollte nur mal ein Erwähnen wie es zur Zeit bei mir aussieht. Wenn man von zig Leuten positiv wegen der Haare angesprochen wird, muss ja auch was dran sein. Ich leide jedenfalls nicht unter akuten Selbstwahrnehmungsstörungen.

Den ganzen abgefuckten Haarausfall hatte ich erst richtig, als ich mir damals dieses beschissenen Minox auf die Rübe geknallt habe. Shedding ohne Ende.

Ich werde mich jedenfalls nicht mehr mit Präparaten und Vitaminen überdosieren oder mir irgendwelche wirklosen Tinkturen auf die Kopfhaut reiben. Bei den meisten bringt es statt Frust überhaupt nichts. Man lügt sich so gesehen selber etwas vor. Im Endeffekt wird nur mit den Gefühlen der Betroffenen gespielt um schnelles Geld zu machen. Selbst der Hersteller von Minox (z.B Regaine) attestieren Ihrem Zeug nur einen mäßigen Erfolg.

Ebenso ist es mit den tollen Wachstums- oder Erfolgsangaben wie z.B. 80 % mehr Haare in ein paar Monaten. Wenn man eine kahle Fläche mit einem Haar hat , ist bei 80 Prozent Wachstumsrate vielleicht gerade einmal ein Haar dazugekommen. 80% von nix sind auch Null. Die absolute Verarsche. Investiert Eure Geld lieber in Fin oder sowas. Das scheint als einziges Mittel zu helfen.

S C H W A C H S I N N

du kommst her, und schreibst, "meine haare sind so toll, ciao", was sollen wir damit anfangen?

was nimmst du genau ?

status fotos vorher, nachher bitte

dein regimen vorher, nachher bitte

wenn nicht, spar dir diese unsinnigen schwachsinnigen posts, die keinem etwas bringen, und die panikmache sind

so ist es. keine bilder und nix, aber mittel die vielen geholfen haben verteufeln. vllt sind deine haare ja vom regaine dicker und werden jetzt bald wieder licht nachdem dus abgesetzt hast? halt uns auf dem laufenden....

---

---

Subject: nachtrag :)

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 02 Aug 2006 18:26:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979, das klang etwas "hart", sorry...aber versuche zu verstehen, dass du etwas mehr info reinpacken solltest, ansonsten hat es wirklich wenig sinn

natürlich wünsch ich dir alles gute, und wie kaya sagte, halte uns auf dem laufenden

und "verbessere" vielleicht deinen anfangspost

---

Subject: Veränderungen in 2 Monaten

Posted by [fiebius](#) on Wed, 02 Aug 2006 19:15:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kann mir schon vorstellen das sich Haare in 2 Monaten von einem "negativ" Regime erholen können. Weshalb sollte man dies nicht fühlen/sehen.

Andersherum greift DUT bei manchen ja auch angeblich in 2 Monaten etwas von die Front an.

Müssen ja nicht immer Fotos sein.

Trotzdem heisst dies nicht das die positive Reaktion auch langfristig hält.

Wäre auch ganz hilfreich wenn "kerl" mal beschreibt was er überhaupt abgesetzt hat bzw. noch aktuell einnimmt.

---

Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten

Posted by [Kerl1979](#) on Fri, 04 Aug 2006 17:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,  
ich wollte mit dem Post niemanden angreifen oder irgendetwas verteufeln. Ich hab nur mal meine Sicht der Dinge dargelegt. Ich geb auch zu, dass ich zu diesem Zeitpunkt etwas überhitzt war. Dafür entschuldige ich mich.

Hier noch einmal alles zu Euren Nachfragen:

- Das Zeug was ich eingenommen oder topisch verwendet habe, steht unten drunter . Dort fehlt noch Pantostin und Minox

---

- Regaine hat mir absolut nichts gebracht. Habe es etliche Monate benutzt. Haarausfall wurde immer schlimmer. Kein Neuwuchs und kein Sheeding-Stop. Bei mir wars eher ein Enthaarungsmittel.
- Pantostin bringt wenig und führt ausserdem zu derben Schuppen. Kein Haarausfallstopp, dafür nen Pappkopp mit Streuseln. Kleiner Tip: Niemals zusammen mit Minox anwenden, da der Streuseleffekt so nur noch gewaltiger wird. Manchmal dachte ich echt ich hätte eine zweite Hauschicht auf dem Kopf.
- Die Verbesserung der Haardichte scheint daher irgendwie mit der langen Einnahme des Sägepalmkrams einher gegangen zu sein. Habe es seit 2 Monaten abgesetzt und der Haarstatus hat sich nicht verschlechtert . Ist sogar besser geworden. Kann ich mir nicht erklären.
- Fotos gibt es gegen Abend wenn ich zu Hause bin. Hoffe ich finde auch ein Altes wo man die Lücken im Schopf erkennen kann.

Was ich momentan anwende:

Normales Brennessel- und Birkenhaarwasser, sanftes Shampoo

PS: Wenn Ihr wirklich was gegen Euren Haarausfall tun wollt, dann greift am besten gleich zu Fin etc. Das lange selbst rumprobieren hat mich nur Zeit , Nerven und viel Geld gekostet. Das will ich Euch ersparen.

---

Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten  
Posted by [loydd](#) on Fri, 04 Aug 2006 18:26:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Amen!

Wenn man HA überhaupt dauerhaft stoppen/verlangsamen kann, dann nur mit Fin/Avo!  
aber ich habs erst etwas zu spät gemerkt.

Jedoch ist das keine Anweisung um unbedingt Fin zu schmeißen.

Klar birgt dass ein Risiko, aber denkt ihr echt dass man den HA nur duch n bischen Haarwasser heilen kann?!?!

Krebs kann man ja schließlich auch nur mit ner Chemo und Tabletten heilen, wenn überhaupt.

Tja....so schlimm ist es nunmal.....

---

---

Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten  
Posted by [Herbert](#) on Sat, 05 Aug 2006 19:57:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"PS: Wenn Ihr wirklich was gegen Euren Haarausfall tun wollt, dann greift am besten gleich zu Fin etc. Das lange selbst rumprobieren hat mich nur Zeit , Nerven und viel Geld gekostet. Das will ich Euch ersparen."

Na super und was soll ich nun mit meinen 16 Jährlein machen

---

---

Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten  
Posted by [Kerl1979](#) on Mon, 07 Aug 2006 12:01:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:

Na super und was soll ich nun mit meinen 16 Jährlein machen

Hi Herbert,

die von mir getroffene Aussage ist nur ein gut gemeinter Rat. Ich weiss gar nicht mehr wieviel unterschiedliche Sachen ich während meiner Haarausfall-Karriere schon ausprobiert haben. Im Endeffekt hat es nur den Geldbeutel belastet.

Wenn du bereits mit 16 Haarausfall hast, kann da eigentlich etwas nicht stimmen. Ich kenn ja leider nicht genau Deinen Fall, aber oft kann der Haarausfall auch durch eine Schilddrüsenproblematik oder Autoimmunreaktion hervorgerufen werden. Wäre mal schön etwas über deinen Fall zu hören. Hast mich neugierig gemacht.

Schönen Gruß

---

---

Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 07 Aug 2006 18:57:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979 schrieb am Mon, 07 August 2006 14:01Zitat:

Na super und was soll ich nun mit meinen 16 Jährlein machen

Hi Herbert,

die von mir getroffene Aussage ist nur ein gut gemeinter Rat. Ich weiss gar nicht mehr wieviel

unterschiedliche Sachen ich während meiner Haarausfall-Karriere schon ausprobiert haben. Im Endeffekt hat es nur den Geldbeutel belastet.

Wenn du bereits mit 16 Haarausfall hast, kann da eigentlich etwas nicht stimmen. Ich kenn ja leider nicht genau Deinen Fall, aber oft kann der Haarausfall auch durch eine Schilddrüsenproblematik oder Autoimmunreaktion hervorgerufen werden. Wäre mal schön etwas über deinen Fall zu hören. Hast mich neugierig gemacht.

Schönen Gruß

Was soll bei ihm nicht stimmen? Bei mir bildete sich mit 16 auch schon eine Tonsur am Hinterkopf. Beim einen passiert das mit 16, beim anderen mit 60. Ich habe TOP Blutwerte. Schilddrüse passt alles.

Aber glaubst Du ernsthaft, dass von NICHTS Haare spriessen werden? Bevor Du mit den ganzen Medikamenten angefangen hast, wurden Deine Haare ja auch schlimmer. Warum soll das jetzt anders sein? Ich würde Sägepalme weiterhin verwenden. Das wird die einzige Antwort darauf sein, dass Deine Haare besser wurden...

Und dass man erst Erfolg nach mehreren Monaten sieht ist normal!

---

Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten  
Posted by [Kerl1979](#) on Tue, 08 Aug 2006 11:49:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich hat Du da gar nicht so unrecht. Wenn etwas geholfen hat, dann muss es tatsächlich die Sägepalme gewesen sein. Ich werde es jedenfalls mal abwarten und dann ggf. handeln

---

Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 08 Aug 2006 23:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979 schrieb am Die, 08 August 2006 13:49: Eigentlich hat Du da gar nicht so unrecht. Wenn etwas geholfen hat, dann muss es tatsächlich die Sägepalme gewesen sein. Ich werde es jedenfalls mal abwarten und dann ggf. handeln

Oder es waren die Leinsamen

Aber eines muss Dir klar sein: Von NICHTS kommen keine neuen Haare! Das mit Minox ist natürlich ein Argument. Ich habe dieses Zeug nun auch endlich abgesetzt, weil der Schuss bei mir eher nach hinten losging. Mein HA wurde unter 7 Monaten Minox immer schlimmer. Erst seitdem ich Fin nehme, wurde es besser. Und mit den richtigen Sägepalm-EXTRAKT Kapseln aus der Apotheke habe ich vor 1 Monat erst begonnen. Jetzt nehme ich topisch gar nichts mehr und oral 3x 320 mg Säge und 2x 1,25 mg Fin. Dazu gibts noch 3x 100 mg Beta-Sitosterol und diverse Mineralien und Vitamine.



Subject: Re: Veränderungen in 2 Monaten  
Posted by [lala](#) on Fri, 11 Aug 2006 17:17:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Und mit den richtigen Sägepalm-EXRAKT Kapseln aus der Apotheke habe ich vor 1 Monat erst begonnen"

ich hab mir die "Saw Palmetto 500 mg capsules of USP-NF berry powder (bottle of 250)" bestellt, sind die mist?

lala

---

---

Subject: Re: was geht ab auf meinem kopf??? aktueller statusbericht  
Posted by [fiebius](#) on Mon, 18 Sep 2006 21:13:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kerl1979 schrieb am Son, 23 Juli 2006 01:23hallo zusammen,

habe jetzt seit zwei monaten mein haarregimen komplett abgesetzt. seitdem dreht mein haarwuchs total durch. es spriest wie bekloppt. der haarausfall ist absolut nicht mehr da. es wird wieder alles dick und dicht. alle sprechen mich bereits auf die stark sichtbaren veränderungen an. keine ahnung was da vor sich geht. ich kann es mir jedenfalls absolut nicht erklären.

Nicht böse gemeint aber nach Deinem Posting vor 2 Monaten zu urteilen war HA vorhanden, alles eben nicht dick und dicht???

Ok ist es jetzt wahrscheinlich noch schlimmer als mit Sägepalme, aber irgendwie doch etwas widersprüchlich oder!?

Wie kannst Du Dir sicher sein das es die Sägepalme war die wirkte und nicht etwa der Leinsamen!?

---