
Subject: Optische Jugend

Posted by [siberust](#) on Wed, 10 Apr 2019 12:06:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

irendwann nützen die Haare nix mehr. Klar, volles Haar ist ganz toll, graue Haare ist das wenigste, die kann man färben. Sieht man jedoch im Gesicht schon zu alt aus, dann bringen volle schwarze Haare nix mehr. Welches Forum nutzt ihr dafür? (Optische Jugend: Vitamin C, E, Coenzym etc.)

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [mike.](#) on Wed, 10 Apr 2019 13:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Wed, 10 April 2019 14:06Hallo zusammen,

irendwann nützen die Haare nix mehr. Klar, volles Haar ist ganz toll, graue Haare ist das wenigste, die kann man färben. Sieht man jedoch im Gesicht schon zu alt aus, dann bringen volle schwarze Haare nix mehr. Welches Forum nutzt ihr dafür? (Optische Jugend: Vitamin C, E, Coenzym etc.)

die gedanke hatte ich auch

volles haar ja .. das habe ich "geschafft"... aber was ist mit dem rest

vitamine sind auch mein Gedankengang.. zusätzlich zu neuerdings wieder DHEA, 7-keto-DHEA, Melatonin, Progenolon usw

aber ob das was bringt... wird sich im laufe des Jahres zeigen (bei mir) oder auch nicht :d

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [petermafai](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:00:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz einfach

Gesund ernähren, Sport machen, viel Wasser trinken und versuchen Alkohol und Tabak zu

vermeiden.

Ich befolge dies und bin eigentlich der Zukunft positiv gestimmt, da zumal mein Vater und Mutter für ihre mehr als 60 Jahre noch vergleichsweise jung aussehen

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Damn123](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:18:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

petermafai schrieb am Wed, 10 April 2019 16:00Ganz einfach

Gesund ernähren, Sport machen, viel Wasser trinken und versuchen Alkohol und Tabak zu vermeiden.

Ich befolge dies und bin eigentlich der Zukunft positiv gestimmt, da zumal mein Vater und Mutter für ihre mehr als 60 Jahre noch vergleichsweise jung aussehen
Das sollte man sowieso machen.

Aber ich glaube wenn du schlechte Gene hast dann bringt des auch nur ein Teil.

Bestes Beispiel : Mein Vater ist 58 und hat volles Haar (Vorallem keine grauen), bis auf ein paar lachfalten überhaupt keine Falten und immernoch weiße Zähne und des obwohl er jeden Tag über eine Schachtel Zigaretten geraucht hat und am Wochenende gern mal trinkt. Ist seit 30 Jahren Geschäftsführer von einem großen Unternehmen und ständig unterwegs und hat Stress . Klar, man kann drüber streiten ob am Ende vielleicht nicht optisch mehr geht ohne zu rauchen und zu trinken aber nichtsdestotrotz würd ich's sofort unterschreiben mit dem Alter so auszusehen.

Dann gibts ein Freund von mir der extrem sportlich ist und sich immer gesund ernährt und nie Alkohol trink -> er wird von den meisten Leute auf über 30 geschätzt obwohl er erst 22 ist(hat schon Falten und einfach ältere Gesichtszüge)

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [petermafai](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:33:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich ist der größte Teil Genetik, wie sonst auch im Leben.

Hab ich nie bestritten

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Gorilla](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:45:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wie genau geht es mit 58 noch keine grauen Haare zu haben ? Das hab ich bei normalen Mittel-Europäern eigentlich noch nicht gesehen. Bei Südländern oder Asiaten ist das was anderes.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [valesk](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:47:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel Wasser, antioxidantien, Bewegung und wenig Stress... der Rest ist Genetik

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [stfn111](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:50:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gorilla schrieb am Wed, 10 April 2019 16:45Aber wie genau geht es mit 58 noch keine grauen Haare zu haben ? Das hab ich bei normalen Mittel-Europäern eigentlich noch nicht gesehen. Bei Südländern oder Asiaten ist das was anderes.
Kenne da zwei. Schaut aber in der tat seltsam aus im hohen alter.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Damn123](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:51:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Gorilla schrieb am Wed, 10 April 2019 16:45]Aber wie genau geht es mit 58 noch keine grauen Haare zu haben ? Das hab ich bei normalen Mittel-Europäern eigentlich noch nicht gesehen. Bei Südländern oder Asiaten ist das was anderes.[/

Genetik halt. Bei meinem Vater waren die Haare blond in der Jugend und sind mit den Jahren immer dunkler geworden aber halt nicht grau. Bei meinem Onkel genau des gleiche.

Hab ich schon gelegentlich gesehen . Mein Chef ist auch fast 50 und hat noch keine grauen Haare. Hat zwar bisschen Geheimratsecken aber top Status.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Damn123](#) on Wed, 10 Apr 2019 14:55:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stfn111 schrieb am Wed, 10 April 2019 16:50Gorilla schrieb am Wed, 10 April 2019 16:45Aber wie genau geht es mit 58 noch keine grauen Haare zu haben ? Das hab ich bei normalen Mittel-Europäern eigentlich noch nicht gesehen. Bei Südländern oder Asiaten ist das was

anderes.

Kenne da zwei. Schaut aber in der tat seltsam aus im hohen alter.
Naja aber besser als Platte mmn.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Gorilla](#) on Wed, 10 Apr 2019 15:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Damn123 schrieb am Wed, 10 April 2019 16:51]Gorilla schrieb am Wed, 10 April 2019 16:45Aber wie genau geht es mit 58 noch keine grauen Haare zu haben ? Das hab ich bei normalen Mittel-Europäern eigentlich noch nicht gesehen. Bei Südländern oder Asiaten ist das was anderes.[/

Genetik halt. Bei meinem Vater waren die Haare blond in der Jugend und sind mit den Jahren immer dunkler geworden aber halt nicht grau. Bei meinem Onkel genau des gleiche.

Hab ich schon gelegentlich gesehen . Mein Chef ist auch fast 50 und hat noch keine grauen Haare. Hat zwar bisschen Geheimratsecken aber top Status.

Ja kann man einfach nichts machen. Kumpel von mir auch Anfang 30, keine Haare auf den Armen, eher der E2 Typ vom Aussehen, also keine Falten, pralle Haut wie mit 18 aber viele graue Haare seit 4 Jahren.

Nun färbt er regelmäßig.

Btw bald ist Wasen, können ja ein Anonymen AGA'ler Stammtisch im Grandls machen :lol:

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Apr 2019 15:12:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann Heilpilze sehr empfehlen! Es gibt verschiedene, je nach Krankheit und Problem.

Der Reishi hemmt z.B. am stärksten DHT.

Die Pilze wirken so ziemlich gegen jede Krankheit und verjüngen den ganzen Organismus.

Anwender berichten, dass ihnen von den Heilpilzen nicht nur die Haare wieder wachsen, sondern auch die grauen Haare pigmentiert nachwachsen:

<https://www.vitalpilze.de/board/thread/311-graue-haare-mehr-haare/>

Was speziell Falten betrifft, so ist dies ja meist ein Mangel an Bindegewebe. Man sollte nicht zu viel in die Sonne gehen. Für das Bindegewebe helfen Vitamin C, Prolin, Lysin und Siliziumgel. Wichtig sind auch Radikalfänger, aber ich denke die Pilze wirken bereits antioxidativ genug.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Haare320](#) on Wed, 10 Apr 2019 16:10:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zum Thema Wasser:

Leitungswasser oder Wasser aus der Plastikflasche? Oder spielt das keine Rolle?

Mir ist eine Person bekannt, die mit 60 noch volle, schwarze Haare hatte und diese nicht färbte. Soweit so gut. Was aber wirklich verblüffend war, ist, dass ihm die Haare nachdem sie wegen einer Chemotherapie ausgefallen waren, nicht wie vorher schwarz nachgewachsen sind, sondern hellbraun...

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [dreg](#) on Wed, 10 Apr 2019 16:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare320 schrieb am Wed, 10 April 2019 18:10 Zum Thema Wasser:

Leitungswasser oder Wasser aus der Plastikflasche? Oder spielt das keine Rolle?

Da der Grund die Genetik ist spielt das keine Rolle..

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Obes89](#) on Wed, 10 Apr 2019 17:33:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist wirklich Genetik. Man kann einiges raus holen und optimieren durch Ernährung, Sport, Hormone und eine Top arbeitende Schilddrüse. Das kann jemand wie Tag und Nacht verändern. Trotzdem gibt es manche Menschen die nicht besonders viel dafür tun müssen um mit über 50 volles Haar und wenig falten zu haben. Trotzdem wird auch den Menschen mit Top Genetik ein sehr schlechter Lifestyle schaden und sie schlechter altern lassen.

Was die Haare angeht. Ein Opa meines Vaters lebte Jahre lang relativ ärmlich, schlechte Ernährung, sehr sehr viel Alkohol. Und dann irgendwann in einem Urlaub sah ich ihn zum ersten Mal. vom Gesicht her sah er sehr verbraucht aus, kaum noch Zähne usw, aber eine Wahnsinnsähne. Extrem volle dunkle Haare, kein einziges Graues dabei. Und er muss damals knapp 70 Jahre alt gewesen sein :d Das war vor 13 Jahren, da war AGA kein Thema für mich und ich habe nie großartig auf die Haare anderer Menschen geachtet, aber trotzdem fragte ich mich damals schon wie man in dem Alter so gute Haare haben kann und das bei einem völlig schlechten Lifestyle. Auch meine Geschwister fanden das sehr interessant. Sonst kannte man vielleicht hier und da mal eine alte Person mit noch relativ guten Haaren, aber so etwas nicht.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [hallowelt](#) on Wed, 10 Apr 2019 17:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 10 April 2019 15:38

vitamine sind auch mein Gedankengang.. zusätzlich zu neuerdings wieder DHEA, 7-keto-DHEA, Melatonin, Progenolon usw
aber ob das was bringt... wird sich im laufe des Jahres zeigen (bei mir)
oder auch nicht :d

Wasserfasten. Ist die Lebensverlängerungs-Maßnahme. Sollte jedem bekannt sein. Jeden Monat drei Tage nur Wasser (danach verschlechtert sich die Kosten-Nutzen-Rechnung). Und nur Wasser, sonst absolut nichts. Stichwort Autophagie ("Kannibalisierung" des eigenen Gewebes). Beim Refeed dann wird niegel-nagel-neues Gewebe geschaffen (Stammzellen werden mobilisiert); sogar neue Gehirnzellen wachsen, man wird sozusagen klüger; was ja auch Sinn macht, denn hast du nichts zum Essen, gilt es maximale Gehirnkapazität anzustrengen/auszubauen, um eben Essen zu organisieren (in der modernen Welt -> zum Kühlschrank :d). Ansonsten schrumpft mit dem Alter auch das Gehirn, Alzheimer etc..

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [mike.](#) on Wed, 10 Apr 2019 18:04:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 10 April 2019 19:33Es ist wirklich Genetik. Man kann einiges raus holen und optimieren durch Ernährung, Sport, Hormone und eine Top arbeitende Schilddrüse. Das kann jemand wie Tag und Nacht verändern. Trotzdem gibt es manche Menschen die nicht besonders viel dafür tun müssen um mit über 50 volles Haar und wenig falten zu haben. Trotzdem wird auch den Menschen mit Top Genetik ein sehr schlechter Lifestyle schaden und sie schlechter altern lassen.

Was die Haare angeht. Ein Opa meines Vaters lebte Jahre lang relativ ärmlich, schlechte Ernährung, sehr sehr viel Alkohol. Und dann irgendwann in einem Urlaub sah ich ihn zum ersten Mal. vom Gesicht her sah er sehr verbraucht aus, kaum noch Zähne usw, aber eine Wahnsinnsähne. Extrem volle dunkle Haare, kein einziges Graues dabei. Und er muss damals knapp 70 Jahre alt gewesen sein :d Das war vor 13 Jahren, da war AGA kein Thema für mich und ich habe nie großartig auf die Haare anderer Menschen geachtet, aber trotzdem fragte ich mich damals schon wie man in dem Alter so gute Haare haben kann und das bei einem völlig schlechten Lifestyle. Auch meine Geschwister fanden das sehr interessant. Sonst kannte man vielleicht hier und da mal eine alte Person mit noch relativ guten Haaren, aber so etwas nicht. mittlerweile schaue ich gar nicht mehr so auf die haare

das ist eine reine sache der hormone bzw rezeptoren..das zusammenspiel..

hohes P4, E2 (+weiteren krempel/hormone) sichert mein resthaar und lässt die linie (weißer flaum)zum teil nachwachsen

gesicht und falten/prall sind interessanter...

egal ob männer oder frauen... oder aga oder keine aga

das hat wieder mit genetik/hormone (niedrigeres cortisol uvm...) und ernährung, schlaf-wach-rhythmus, wenig stress, usw zu tun...

@hallowelt

wasserfasten klingt gut..

fasten bzw wenig essen tue ich öfter mal im monat...

das bringt tatsächlich einige reserven zum vorschein... was die leistungsfähigkeit angeht.. kann man grenzen überwinden..

aber rein wasser habe ich da nicht getrunken... gegessen max. 1 apfel.. so in etwa

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [hallowelt](#) on Wed, 10 Apr 2019 18:10:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Wed, 10 April 2019 20:04

wasserfasten klingt gut..

fasten bzw wenig essen tue ich öfter mal im monat...

das bringt tatsächlich einige reserven zum vorschein... was die leistungsfähigkeit angeht.. kann man grenzen überwinden..

aber rein wasser habe ich da nicht getrunken... gegessen max. 1 apfel.. so in etwa

Um den maximalen Effekt zu haben, bzw überhaupt den Effekt zu haben muß es strikt null Kalorien sein, d.h. nur Wasser.

Gurke(n) sind auch interessant: Sie enthalten eine Substanz namens Fisetin, welche seneszente Zellen entsorgen hilft oder entsorgt. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30279143>

<http://ergo-log.com/fisetin-the-life-extender-in-cucumber-makes-senescent-cells-disappear-from-the-body.html>

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 10 Apr 2019 21:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Obes89 schrieb am Wed, 10 April 2019 19:33Es ist wirklich Genetik. Man kann einiges raus holen und optimieren durch Ernährung, Sport, Hormone und eine Top arbeitende Schilddrüse. Das kann jemand wie Tag und Nacht verändern. Trotzdem gibt es manche Menschen die nicht besonders viel dafür tun müssen um mit über 50 volles Haar und wenig falten zu haben.

Trotzdem wird auch den Menschen mit Top Genetik ein sehr schlechter Lifestyle schaden und sie schlechter altern lassen.

Was die Haare angeht. Ein Opa meines Vaters lebte Jahre lang relativ ärmlich, schlechte Ernährung, sehr sehr viel Alkohol. Und dann irgendwann in einem Urlaub sah ich ihn zum ersten Mal. vom Gesicht her sah er sehr verbraucht aus, kaum noch Zähne usw, aber eine Wahnsinnsmähne. Extrem volle dunkle Haare, kein einziges Graues dabei. Und er muss damals knapp 70 Jahre alt gewesen sein :d Das war vor 13 Jahren, da war AGA kein Thema für mich und ich habe nie großartig auf die Haare anderer Menschen geachtet, aber trotzdem fragte ich mich damals schon wie man in dem Alter so gute Haare haben kann und das bei einem völlig schlechten Lifestyle. Auch meine Geschwister fanden das sehr interessant. Sonst kannte man vielleicht hier und da mal eine alte Person mit noch relativ guten Haaren, aber so etwas nicht. Alkohol wirkt entzündungshemmend. Das könnte der Grund sein. Entzündungen sind die Ursache der AGA, vor allem die durch Histamin bedingten Entzündungen, da sie durch Prostaglandin D2 die Verkalkung bewirken. Alkoholiker haben hohe Spiegel von Prostaglandin E1, welches möglicherweise der Verkalkung entgegenwirkt. Und es bildet auch neue Lymphgefäße, welches ebenso das Haarwachstum stark fördern (Rizinusöl und Latisse basieren darauf).
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1601822/>

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Haar2O](#) on Thu, 11 Apr 2019 04:08:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist immer wieder ein spannendes Thema. Hab dazu mittlerweile einige interessante Bücher durch.... teils unterschiedliche Ansätze, aber in der Regel Orthomolekulare Medizin. Gibt auch ein entsprechendes Forum bzgl. Thema "Jugend". <http://lang-leben.xobor.de>

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [siberust](#) on Thu, 11 Apr 2019 06:26:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wir uns klar verstehen; volles Haar ist ganz toll und jeder, der mir sie zurückgibt, kann mein ganzes Geld haben. Um dauerhaft jung zu wirken, braucht man volles Haar und junges Gesicht (auch Hals, d.h. insgesamt jugendliche, schöne Haut).

Ich denke auch, gute Gene sind da auch die halbe Miete, wer jedoch jeden Tag ins Solarium oder in die pralle Sonne geht, der kann noch so gute Gene haben, er wird Jahrzehnte älter aussehen als andere. Sonne/Solarium ist wesentlich schädlicher als Tabak/Alkohol.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [TD](#) on Thu, 11 Apr 2019 08:44:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte letztens mit nem Forumsmitglied per Whatsapp Kontakt.
Er hätte mich aufgrund meines Profilbilds und n paar Pickel für 20 gehalten. Fand ich gut :)
BTW: Benzolperoxyd Creme ist echt nicht schlecht!

Spaß beiseite. Wenn das andere nicht mehr stimmt, sind Haare natürlich total egal.
Deswegen solange auskosten wie es geht.
Ich gucke mir bei YT öfter mal ASMR Videos von Haircutting und so an (zu empfehlen
HaircutHarry, ASMR Sounds of Japan). Und dann bin ich zb auf "Beardbrand" gestossen.
Da ist dann ein Mit-50er mit vollem Haar der trotzdem scheisse aussieht . insta : berzinsky. Was
die Leute alle mit Bart wollen ?! Genau wie Tattoos ? Einfach nur hässlich

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [LadyDy](#) on Fri, 12 Apr 2019 15:27:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Vitamin D3 hilft da meisten hochdosiert mit Depot. Das macht schon deutlich vitaler und das
merkt die Haut auch.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Rosso](#) on Fri, 12 Apr 2019 17:59:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@hallowelt

was hältst du von Trockenfasten? Es soll wohl 3 mal so effektiv sein wie Wasserfasten.
Finde das Thema Fasten in Bezug auf die Gesundheit seit längerem sehr interessant.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 12 Apr 2019 18:32:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Fri, 12 April 2019 19:59@hallowelt

was hältst du von Trockenfasten? Es soll wohl 3 mal so effektiv sein wie Wasserfasten.
Finde das Thema Fasten in Bezug auf die Gesundheit seit längerem sehr interessant.
Ich nicht. Schau dir doch nur mal den Fasten-Papst Rüdiger Dahlke an. Graue Haare, Glatze,
Falten, Sehschwäche...
Nichts gegen ihn, aber ein Vorbild ist es für mich nicht.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Apr 2019 17:08:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Beim Klassentreffen sahen die Mitte-30-jährigen Mädels alle noch sehr jung und faltenfrei aus. Die Jungs hingegen hatten Falten bekommen.

Daher kann ich das ewige Argument "Frauen-Haut altert schneller" nicht nachvollziehen. Nach meiner Beobachtung ist das Gegenteil der Fall. Das Östrogen sorgt für schöne, pralle Haut.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [mike](#) on Tue, 16 Apr 2019 18:40:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei Frauen könnte eine gesunde Kreuzung aus P4, E2 und DHEA für eine pralle und STRAFFE Haut sorgen

viele Frauen ab 30++ haben zwar prallere Haut, dafür aber etwas schlaffer als bei den männlichen Kollegen... :?

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 16 Apr 2019 18:41:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Fri, 12 April 2019 20:32

Ich nicht. Schau dir doch nur mal den Fasten-Papst Rüdiger Dahlke an. Graue Haare, Glatze, Falten, Sehschwäche...

Nichts gegen ihn, aber ein Vorbild ist es für mich nicht.

<https://www.youtube.com/watch?v=t03Z9o4d9hw>

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [hallowelt](#) on Tue, 16 Apr 2019 18:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Tue, 16 April 2019 19:08 Beim Klassentreffen sahen die Mitte-30-jährigen Mädels alle noch sehr jung und faltenfrei aus. Die Jungs hingegen hatten Falten bekommen.

Daher kann ich das ewige Argument "Frauen-Haut altert schneller" nicht nachvollziehen. Nach meiner Beobachtung ist das Gegenteil der Fall. Das Östrogen sorgt für schöne, pralle Haut.

Frauen benutzen viele kosm. Produkte, um die Gesichtshaut zu stützen. Männer benutzen solche Produkte idR nicht.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [hallowelt](#) on Tue, 16 Apr 2019 18:45:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rosso schrieb am Fri, 12 April 2019 19:59@hallowelt
was hältst du von Trockenfasten?
Für mich, ich mag den Gedanken nicht.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [mike.](#) on Tue, 16 Apr 2019 18:45:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier wurde nur DHEA als Monotherapie angewendet...
<https://www.dailymail.co.uk/femail/article-3626560/Can-pill-really-make-feel-20-years-younger-women-swear-DHEA-anti-ageing-pill-worrying-effects.html>

das ist sinnlos und virilisiert die Postmenopausale Frau

hätte sie dazu P4 und E2 genommen... dann wäre die 3-er Kombination perfekt...

E2 und P4 schützen vor Virilisierung.. DHEA und T/DHT straffen die Haut

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 16 Apr 2019 19:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mike. schrieb am Tue, 16 April 2019 20:45

hier wurde nur DHEA als Monotherapie angewendet...
<https://www.dailymail.co.uk/femail/article-3626560/Can-pill-really-make-feel-20-years-younger-women-swear-DHEA-anti-ageing-pill-worrying-effects.html>

das ist sinnlos und virilisiert die Postmenopausale Frau

hätte sie dazu P4 und E2 genommen... dann wäre die 3-er Kombination perfekt...

E2 und P4 schützen vor Virilisierung.. DHEA und T/DHT straffen die Haut

Endokrinologe wäre der richtige Job für dich :applaus: :lol:

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [cyclonus](#) on Wed, 17 Apr 2019 07:07:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TD schrieb am Thu, 11 April 2019 10:44 Hatte letztens mit nem Forumsmitglied per Whatsapp Kontakt.

Er hätte mich aufgrund meines Profilbilds und n paar Pickel für 20 gehalten. Fand ich gut :)
BTW: Benzolperoxyd Creme ist echt nicht schlecht!

Spaß beiseite. Wenn das andere nicht mehr stimmt, sind Haare natürlich total egal.
Deswegen solange auskosten wie es geht.

Ich gucke mir bei YT öfter mal ASMR Videos von Haircutting und so an (zu empfehlen HaircutHarry, ASMR Sounds of Japan). Und dann bin ich zb auf "Beardbrand" gestossen.
Da ist dann ein Mit-50er mit vollem Haar der trotzdem scheisse aussieht. Insta : berzinsky. Was die Leute alle mit Bart wollen?! Genau wie Tattoos? Einfach nur hässlich

Greg ist doch super cool, dem steht der Bart und alles total, finde das macht den auch null älter.

Bis-2019-Norwood-null schrieb am Tue, 16 April 2019 19:08 Beim Klassentreffen sahen die Mitte-30-jährigen Mädels alle noch sehr jung und faltenfrei aus. Die Jungs hingegen hatten Falten bekommen.

Daher kann ich das ewige Argument "Frauen-Haut altert schneller" nicht nachvollziehen. Nach meiner Beobachtung ist das Gegenteil der Fall. Das Östrogen sorgt für schöne, pralle Haut. Hab ich irgendwie nie so empfunden. Älter sieht jeder irgendwann aus, aber ich fand, gerade die Frauen haben da so ab ~35 einen richtigen Schub gemacht mit Falten etc. Und ohne Schminke ist es noch mal was ganz anderes :lol:

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [siberust](#) on Tue, 29 Jun 2021 09:40:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ich 22 war redete ich fast nur über Haare und dachte immer, wenn ich volles Haar hätte, wäre ich optisch perfekt. Dann hatte ich mal ein Aha-Erlebnis: Ein Mann mit vollem Haar (ich weiß nicht, ob gefärbt oder nicht auf jeden Fall waren sie schwarz, färben kann man ja, das ist ja kein Problem und es war, wenn gefärbt, gut gefärbt) jedoch sah er im Gesicht nicht mehr so jung aus:

Er hatte Haare und viel Geld, versuchte mit jungen (unter 30) Mädels in Kontakt zu kommen, wurde jedoch total abgelehnt. Dann kam ein junger Kerl mit Glatze und Muskeln (Geld hatte er keins) und war total beliebt bei den Mädels. (Bei wenigen sieht die Glatze gut aus, wenige rasieren sie sich, obwohl sie volles Haar haben. Wenn es bei mir gut aussehen würde, hätte ich es auch schon längst gemacht; jedoch ist bei mir das Gegenteil der Fall: mit jedem Haar mehr sehe ich besser aus) Als ich 25/26 war und mit Baseball-Mütze unterwegs war und dann auch Mädels, die ich attraktiv fand, sagten (abwertend): Du bist auch schon älter. Und ich

dachte scheisse, selbst mit vollem Haar könnte ich die nicht mehr haben

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 Jun 2021 10:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Tue, 29 June 2021 11:40Als ich 22 war redete ich fast nur über Haare und dachte immer, wenn ich volles Haar hätte, wäre ich optisch perfekt. Dann hatte ich mal ein Aha-Erlebnis: Ein Mann mit vollem Haar (ich weiß nicht, ob gefärbt oder nicht auf jeden Fall waren sie schwarz, färben kann man ja, das ist ja kein Problem und es war, wenn gefärbt, gut gefärbt) jedoch sah er im Gesicht nicht mehr so jung aus:

Er hatte Haare und viel Geld, versuchte mit jungen (unter 30) Mädels in Kontakt zu kommen, wurde jedoch total abgelehnt. Dann kam ein junger Kerl mit Glatze und Muskeln (Geld hatte er keins) und war total beliebt bei den Mädels. (Bei wenigen sieht die Glatze gut aus, wenige rasieren sie sich, obwohl sie volles Haar haben. Wenn es bei mir gut aussehen würde, hätte ich es auch schon längst gemacht; jedoch ist bei mir das Gegenteil der Fall: mit jedem Haar mehr sehe ich besser aus) Als ich 25/26 war und mit Baseball-Mütze unterwegs war und dann auch Mädels, die ich attraktiv fand, sagten (abwertend): Du bist auch schon älter. Und ich dachte scheisse, selbst mit vollem Haar könnte ich die nicht mehr haben

Zwar gibt es auch Mädels, die auf richtige "Milchbubis" stehen.

Aber die meisten stehen doch eher auf älter aussehende.

Das ist meine Erfahrung.

Die, die auf richtige Boys stehen, sind entweder Schwul/Bi oder sind selbst erst 13. :lol:

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [siberust](#) on Tue, 29 Jun 2021 11:15:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab 30 spätestens zählt jünger jünger jünger. Eine 19 Jährige wird nicht mit einem 14 Jährigen wollen, jedoch eine 33 Jährige mit einem 28 Jährigen (oder einem noch Jüngeren). Junge Frauen, die ältere Männer haben, machen dies nur, weil diese Männer viel Geld und/oder Macht/Status haben.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [pilos](#) on Tue, 29 Jun 2021 11:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Tue, 29 June 2021 14:15Junge Frauen, die ältere Männer haben, machen dies nur, weil diese Männer viel Geld und/oder Macht/Status haben.

war schon immer so....

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [kumulu](#) on Tue, 29 Jun 2021 11:43:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Tue, 29 June 2021 13:15 Ab 30 spätestens zählt jünger jünger jünger. Eine 19 Jährige wird nicht mit einem 14 Jährigen wollen, jedoch eine 33 Jährige mit einem 28 Jährigen (oder einem noch Jüngeren). Junge Frauen, die ältere Männer haben, machen dies nur, weil diese Männer viel Geld und/oder Macht/Status haben. nicht nur, aber in der Regel ja ;) gibts ja auch umgekehrt. siehe Madonna, ältere Frau, jugendliche Liebhaber.

Heidi Klum in abgeschwächter Form....;)

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 29 Jun 2021 13:08:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Tue, 16 April 2019 19:08 Beim Klassentreffen sahen die Mitte-30-jährigen Mädels alle noch sehr jung und faltenfrei aus. Die Jungs hingegen hatten Falten bekommen.

Daher kann ich das ewige Argument "Frauen-Haut altert schneller" nicht nachvollziehen. Nach meiner Beobachtung ist das Gegenteil der Fall. Das Östrogen sorgt für schöne, pralle Haut. Norwood, schaue dir mal Filme an, in welcher der Hauptdarsteller älter ist, so 45-50, oder noch älter. Und die hübschen Damen an seiner Seite, waren dann meist 25-30. Und man hat das selten als unnatürlich empfunden, wenn der coole Hauptdarsteller, der schon Ende 40 war, ne Geliebte Ende 20 hatte. Es fiel nicht auf.

Achtet mal in Filmen drauf, egal ob die aus den 60ern, 70ern oder wann auch immer sind. Ich schau dann als beim Darsteller nach, WIE ALT WAR DER DAMALS?

Andersrum wäre es gar nicht möglich! Die Frau 50 und ihr Freund 30, oder 35!
Das wäre ne Katastrophe!

Ich hatte auch immer Freundinnen die jünger waren. Wenn ich 10 Jahre älter war, sah man uns den Altersunterschied nicht an.

Beim Mann denkt man dann oft, man hätte ihn jünger geschätzt. Bei der Frau ist es eher nicht so oft der Fall...

Männer können noch mit 55 ne glaubwürdige (jugendlichere) Hauptrolle abgeben. Bei Frauen wäre das eher nicht so der Fall.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 29 Jun 2021 14:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Tue, 29 June 2021 13:15 Ab 30 spätestens zählt jünger jünger jünger. Eine 19-Jährige wird nicht mit einem 14-Jährigen wollen, jedoch eine 33-Jährige mit einem 28-Jährigen (oder einem noch Jüngeren). Junge Frauen, die ältere Männer haben, machen dies nur, weil diese Männer viel Geld und/oder Macht/Status haben.

Frauen bevorzugen IMMER ältere Männer.

Genau wie Frauen Männer bevorzugen, die größer sind als sie selbst.

Sie wollen, dass ihr Lebenspartner auch mehr Lebenserfahrung hat als sie selbst.

Eine 33-jährige Frau würde lieber einen 35-jährigen als einen 28-jährigen bevorzugen.

Wobei 5 Jahre keine sooo großer Altersunterschied ist.

Da gibt es ja weitaus krassere Fälle... er 80, sie 20 :lol:

Dass der Mann jünger ist als die Frau gibt es zwar. Aber das ist sehr selten.

Die meisten Frauen wollen sowieso keinen "Schönling". Wenn es danach ginge, würden alle Frauen auf 18-jährige Jungs stehen. Was aber nicht der Fall ist.

Frauen wollen einen alt aussehenden Mann mit grauen Haaren und Falten, der viel Geld hat und am besten noch ein Statussymbol. Ein hohes Tier irgendwo ist, Bundeskanzler oder ähnliches..

Die Frauen wollen von Männern nur zwei Dinge: Geld und dass er Kinder zeugen kann.

Schönheit zählt für Frauen nicht, denn schön wollen sie nur selbst sein.

Ja, viele Frauen BEVORZUGEN sogar hässliche Männer.

Je hässlicher der Mann, desto schöner sieht daneben die Frau aus.

Dazu gibt es ja auch Studien. Ist alles nix neues.

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [siberust](#) on Thu, 01 Jul 2021 08:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was du für einen Scheiss erzählst, das ist ja echt der Hammer. Wieso bist du dann hier im Forum und warum gehen Männer ins Fitness-Studio etc.

Nicht alle Frauen wollen alte Männer mit viel Geld: Ich habe das mal richtig krass live erlebt: Der Mann hatte Geld ohne Ende, wurde jedoch abgelehnt von den Mädels (wie gesagt er hatte sogar Haare)

Subject: Aw: Optische Jugend

Posted by [mike.](#) on Thu, 01 Jul 2021 09:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Thu, 01 July 2021 10:10 Was du für einen Scheiss erzählst, das ist ja echt der Hammer. Wieso bist du dann hier im Forum und warum gehen Männer ins Fitness-Studio etc.

Nicht alle Frauen wollen alte Männer mit viel Geld: Ich habe das mal richtig krass live erlebt: Der Mann hatte Geld ohne Ende, wurde jedoch abgelehnt von den Mädels (wie gesagt er hatte sogar Haare)
Vielleicht weil das ein ekelhafter kotzbrocken war?!

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 Jul 2021 09:13:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Thu, 01 July 2021 10:10Was du für einen Scheiss erzählst, das ist ja echt der Hammer. Wieso bist du dann hier im Forum und warum gehen Männer ins Fitness-Studio etz.

Nicht alle Frauen wollen alte Männer mit viel Geld: Ich habe das mal richtig krass live erlebt: Der Mann hatte Geld ohne Ende, wurde jedoch abgelehnt von den Mädels (wie gesagt er hatte sogar Haare)
Ist sicher KEIN Quatsch.
Und nur weil man ins Fitness-Studio geht, muss man deswegen noch lange nicht eitel sein oder um gutes Aussehen bemüht sein. Ich finde große Muskeln sogar sehr unästhetisch.
Hier stehts auch:
<https://www.woman.at/a/frauen-mit-haesslichen-maennern-gluecklicher>

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [siberust](#) on Thu, 01 Jul 2021 09:21:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, ich denke nicht. Er war denen einfach zu alt, ob ihr es mir nun glaubt oder nicht, das sagten sie auch danach. Ich weiß, das man sehr viel über die Medien hört und dann glaubt zu denken, Geld ist sehr wichtig für die Frauen: so nach dem Motto mit sehr sehr viel Geld ist das Aussehen egal, aber vergesst es, das ist nicht so. Bei der Mehrheit der Frauen nicht.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 01 Jul 2021 11:26:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frauen haben sich noch nie für Männer interessiert.
Oder hast du schon mal eine Frau gesehen, die einem Mann hinterher geschaut hat und sich dann am Ende des tages einen von der palme gewedelt hat?
Träum weiter..
Frauen wollen von Männern nur Kinder bekommen und dass er die Familie mit Geld versorgt.

Die ganzen sexuellen Triebe sind mehr bei MÄNNERN ausgeprägt, aber sicher nicht bei Frauen.

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [istude](#) on Thu, 01 Jul 2021 18:28:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis-2020-Norwood-0 schrieb am Thu, 01 July 2021 13:26
Oder hast du schon mal eine Frau gesehen, die einem Mann hinterher geschaut hat und sich dann am Ende des tages einen von der palme gewedelt hat?

Anatomisch betrachtet tun sich Frauen halt eher schwer damit "einen von der Palme zu wedeln".

Ansonsten, denk etwas weniger Schwarz-Weiß.

Grundsätzlich stimmt es schon, dass Männer einen stärkeren Sexualtrieb haben. Nämlich dahingehend, dass Mann (fast) immer kann und Lust hat, während es bei Frauen da einerseits hormonell-bedingte Schwankungen im Zyklus gibt, andererseits es auch ein wenig mehr Zeit braucht um die Frau anzuturnen.

Aber wenn sie dann mal wollen und in Fahrt sind. Dann ist unser männlicher Sexualtrieb harmlos dagegen. :lol:

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [siberust](#) on Thu, 01 Jul 2021 21:22:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es tut mir leid, es so sagen zu müssen: Aber wenn ihr noch nie gesehen habt wie Frauen auf manche Männer abfahren ohne das er ein Wort gesagt hat und wie Frauen auch sehr kompetitiv um einen Mann kämpfen können und wie Frauen auch auf Männer starren bzw. diese "begrabschen" wollen. (Eine Frau hat mal einem Freund von mir derart hinterhergeschaut das sie fast gegen eine Laterne gelaufen ist)

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Piwie](#) on Fri, 02 Jul 2021 06:18:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie so oft, liegt die Wahrheit wohl irgendwo in der Mitte. :p

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [siberust](#) on Fri, 02 Jul 2021 09:08:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine Frau sagte mir auch mal, sie hat Jahrzehnte in einer Geburtsklinik gearbeitet und da hat sie

oft gesehen, das sehr attraktive Frauen weniger attraktive Männer hatten und umgekehrt, das gibt es, ich weiß. Ich kenne jedoch viele Frauen, die auf sehr schöne Männer stehen: Typ Topmodell (die, die immer die Mister-Wahlen gewinnen)

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 02 Jul 2021 13:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

siberust schrieb am Fri, 02 July 2021 11:08Eine Frau sagte mir auch mal, sie hat Jahrzehnte in einer Geburtsklinik gearbeitet und da hat sie oft gesehen, das sehr attraktive Frauen weniger attraktive Männer hatten und umgekehrt, das gibt es, ich weiß. Ich kenne jedoch viele Frauen, die auf sehr schöne Männer stehen: Typ Topmodell (die, die immer die Mister-Wahlen gewinnen)
Also Glatzenträger? Weil meistens gewinnen Glatzenträger diese Wahlen..

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [Blackster](#) on Fri, 02 Jul 2021 17:12:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laut dir gibts doch keine Glatzen unter 60, also wie soll das bitte funktionieren ?

Subject: Aw: Optische Jugend
Posted by [siberust](#) on Sat, 03 Jul 2021 19:29:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glatzenträger gewinnen (fast) nie die Mister-Wahlen: Gebt es mal ein in google Mister ... und dann jedes Land, das ihr kennt, dann seht ihr immer volles schönes Haar.
