
Subject: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [Nanne2018](#) on Wed, 27 Mar 2019 08:40:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich (50 Jahre, weibl.) leide seit knapp 2 Jahren an Haarausfall. Kam ganz plötzlich und fing mit Juckreiz der Kopfhaut an. Nach einer Ärzte-Odysee und diversen Mitteln (Kortison, Shampoos und Vitamin- und Nahrungsergänzungsmitteln) kam am Ende doch immer die Empfehlung: Minoxidil (auch in Kombi mit Eil Cranell). Eine wirkliche Diagnose hab ich leider nicht von den Ärzten erhalten. Ging alles in die Richtung: Ist wohl AGA und diffuser Ausfall. Nach langem Zögern nehme ich seit 9 Monaten Regaine Schaum für Frauen (abends) und seit 3 Monaten noch Eil Cranell (morgens). Das Shedding anfänglich war zum Glück nicht sooo schlimm. Nach ca. 6 Monaten hatte ich auf einmal eine Ausfallrate von ca. 100 Haaren pro Tag. Ich war happy. Das hielt leider nur 4 Wochen an. (Danach ging es unverändert mit ca. 170 Haaren pro Tag weiter. Bis jetzt ... Keine Änderung.

Jetzt habe ich schon einmal von einem 2.ten Shedding gelesen. Kann das so lange andauern (2,5 Monate)? Würdet ihr Regaine weiternehmen? Sollte ich vielleicht vom Schaum auf die Flüssigkeit wechseln? Wie kann ich dann noch Eil Cranell einbauen (obwohl ich da so gar keine Wirkung merke, außer das es die Kopfhaut reizt).

Ich hoffe, ihr könnt mir weiterhelfen. Ich lese bei vielen, dass es unter Regaine zu einem Ausfall von ca. 40 Haaren pro Tag kam - ein Traum!!! Kann es sein, dass Regaine bei mir gar nicht richtig wirkt/gewirkt hat.

Freue mich über jedes Feedback
LG

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Mar 2019 09:24:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ket verwenden. Müßte Sinn machen. Die Ket Lotion müßtest dir aber selbst zusammenbasteln, steht in der Selbsthilfe.
Wahrscheinlich ist das flüssige Minox besser als der Schaum.

Möglicherweise hilft dir sogar RU. Ich hab mal gehört, dass es auch bei Frauen wirken kann. Dies aber erst mal mit einem Fragezeichen. Ausprobiert hab ich es selber in dieser Hinsicht

(Dann steht noch Trinov in Verdacht bei Frauen zu helfen. Hier kann ich aber leider auch nicht wirklich eine Empfehlung aussprechen. Da müßtest selbst recherchieren)

WÜRDEN die progesteron Creme noch Sinn machen????

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [blub10](#) on Wed, 27 Mar 2019 10:27:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würde eher zur LLLT statt zu RU raten. Besser erforscht im Sinne von nicht gesundheitlich schädlich und soll Frauen auch mehr helfen als Männern

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 11:05:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sonic Boom schrieb am Wed, 27 March 2019 11:24

(Dann steht noch Trinov in Verdacht bei Frauen zu helfen. Hier kann ich aber leider auch nicht wirklich eine Empfehlung aussprechen. Da müßtest selbst recherchieren)

würde davon abstand nehmen

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [pilos](#) on Wed, 27 Mar 2019 11:06:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du brauchst ein ordentliches antiandrogen dazu

und

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/33658/431690/#msg_431690

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [Nanne2018](#) on Wed, 27 Mar 2019 12:09:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=Sonic Boom schrieb am Wed, 27 March 2019 10:24]Ket verwenden. Müßte Sinn machen. Die Ket Lotion müßtest dir aber selbst zusammenbasteln, steht in der Selbsthilfe. Wahrscheinlich ist das flüssige Minox besser als der Schaum.

Ket Lotion mache ich mich mal schlau. Bisher kannte ich nur Ket Shampoo ... Obwohl ich den Schaum super finde, werde ich dann mal auf flüssig wechseln. Nur doof, dass ich dann Ell Cranell nicht mehr einbauen kann.

Danke für Deine Tipps.

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [Nanne2018](#) on Wed, 27 Mar 2019 12:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

blub10 schrieb am Wed, 27 March 2019 11:27 Würde eher zur LLLT statt zu RU raten. Besser erforscht im Sinne von nicht gesundheitlich schädlich und soll Frauen auch mehr helfen als Männern
LLLT statt RU??? Okay, da muss ich erst einmal nachschlagen ;)

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [Nanne2018](#) on Wed, 27 Mar 2019 12:18:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 27 March 2019 12:06

du brauchst ein ordentliches antiandrogen dazu

und

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/tree/33658/431690/#msg_431690

Versteh ich das richtig, Regaine und Ell Cranell weiter nehmen und dazu noch ein Antiandrogen? Laut Untersuchung habe ich eh einen sehr, sehr niedrigen Androgenindex. Oder ist das wieder etwas anderes? Androstandion-Glucuronid AAND steht bei mir jedenfalls nirgendwo in der Liste :)

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Mar 2019 19:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blub, klär mich mal auf was LLLT ist.

Subject: Aw: Regaine - weitermachen oder absetzen
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 27 Mar 2019 19:48:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Wed, 27 March 2019 12:05Sonic Boom schrieb am Wed, 27 March 2019 11:24

(Dann steht noch Trinov in Verdacht bei Frauen zu helfen. Hier kann ich aber leider auch nicht wirklich eine Empfehlung aussprechen. Da müßtest selbst recherchieren)

würde davon abstand nehmen

einmal) gut dastehen, in dem wir sagen: Kein Problem, trinov ist die Lösung für dein