

---

Subject: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Mon, 25 Mar 2019 12:25:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich war vor mehr als 10 Jahren hier aktiver im Forum. Propecia konnte meinen Status erhalten. RU hat nix gebracht, Kerastase (Aminexil von L'Oreal) auch nix. Irgendwann nützen einem die Haare nix mehr, wenn man im Gesicht schon zu alt aussieht. Freilich sind volle, dicke Haare ganz toll, nur ab einem bestimmten Alter ... Daher habe ich mich auch mit Hautalterung bzw. Anti-Age usw. befasst. Meine Frage zu Haarausfall: die letzten 14 Jahre haben nix gebracht; Cotsarelis oder andere start-up Firmen haben doch noch gar nix herausgebracht. (Jetzt bin ich 35, mit 22 Propecia begonnen, der Hautarzt hatte mir mit 19 leider nur Mix. verschrieben, was nix gebracht hat, hätte er mir damals Propecia verschrieben, dann hätte ich noch viel mehr Haare. Wo stehen die neusten Erkenntnisse in Bezug auf Haarausfall? Gibt es da irgendeine Datenbank?

VG  
Benjamin

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [BärtigerNW1](#) on Mon, 25 Mar 2019 12:56:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Falscher Thread, sorry

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Mon, 25 Mar 2019 14:09:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bzw. wo kann man nachlesen was eigentlich medizinisch schon erwiesen (bewiesen) ist und was nicht?

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [Nomadd](#) on Mon, 25 Mar 2019 15:38:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Mon, 25 March 2019 13:25Wo stehen die neusten Erkenntnisse in Bezug auf Haarausfall? Gibt es da irgendeine Datenbank?

Im Prinzip keine neuen Erkenntnisse. Große Hoffnungen liegen auf CB\_03\_01 ("Breezula"), welches jetzt demnächst in Phase III eintritt und als topisches Antiandrogen effektiver im Vergleich zu Finasterid sein dürfte... Aber man lobe den Tag nicht vor dem Sonnenaufgang. Ansonsten steht alles andere in den Sternen. Hair-Cloning, Stammzellentherapie und ähnliches wird sicherlich noch 15 Jahre dauern, bis da was marktreifes und effektives bei rumkommt.

Hast Du es mal mit einer Mischung aus Finasterid, Minoxidil und KET-Shampoo probiert?

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Tue, 26 Mar 2019 08:16:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil hatte gar nix gebracht? Was soll KET bringen? Der eine Friseur hatte mir mal das Kerastase von L'Oreal aufgeschwatzt (Aminexil), RU hatte auch nix gebracht. Ich glaube topische Mittel können auch nix groß bringen.

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 26 Mar 2019 09:16:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:.. (Jetzt bin ich 35)

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Tue, 26 Mar 2019 09:59:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich konnte durch Propecia den Stand seit 13 Jahren gut halten: Habe GEHs.

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [Westhair](#) on Tue, 26 Mar 2019 10:03:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Needling mit Minox hat oft krasse Ergebnisse

Informiere dich mal darüber

Auf Antiandrogene brauchst du nicht warten, die sind eher zum Status halten da

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Tue, 26 Mar 2019 11:00:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ich auch fragen wollte: Wo stehen denn die Erkenntnisse, die man bisher hat (z.B. warum das typische Muster etc.)

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [dreg](#) on Tue, 26 Mar 2019 15:41:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Tue, 26 March 2019 12:00was ich auch fragen wollte: Wo stehen denn die Erkenntnisse, die man bisher hat (z.B. warum das typische Muster etc.)  
Da musst du mal das Forum durchforsten - mehr Erkenntnisse als dir lieb sind

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [Westhair](#) on Tue, 26 Mar 2019 16:24:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das weiß keiner bisher so genau, gibt viele Theorien

Gibt aber auch bspw DUPA und bei vielen dünnt auch der Kranz irgendwann aus

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [Nomadd](#) on Tue, 26 Mar 2019 17:36:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@silberust

Im Prinzip hat sich in den letzten Jahren nichts verändert. Der Stand ist wie vor 12 Jahren. Es gab 'ne zeitlang viel Aufsehen um die PDGE2 Theorie, aber diese scheint sich als Rohrkrepierer erwiesen zu haben (Setipiprant). Summa summarum ist der Stand wie vor 10 Jahren und die BIG 3 (Finasterid, Minoxidil, Ket) sind weiterhin First-Line-Therapy. Auch an den Theorien zu Haarausfall hat sich nix geändert. Es gibt nix neues. Frag noch mal in 10 Jahren ;)

Wenn du aktuelle News zum Thema suchst: <https://www.hairlosscure2020.com/> (ist aber etwas viel Hype und Hoffnung!)

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 26 Mar 2019 21:16:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Schlussfolgerung, dass RU nix gebracht hat is eben auch gewagt.

Manchmal reicht Fin um den maximalen Effekt durch Antiandrogene zu erhalten. Dadurch wachsen dir ein paar Haare dicker nach, manchmal dauert das auch Jahre. Aber das wars.

Bei Wirkungsverlust behalte Dutasterid(Avodart) und RU im Blick als Addon.  
Ich hab Fin genommen, dann Dutasterid dazu, RU usw. Und vom Effekt war alles relativ ähnlich.  
Es ging nicht mehr mit den Antiandrogenen, wenn auch der Effekt bei mir doch recht gut war.

Ansonsten ist doch alles super wenn es so wirkt wie es soll ohne NW.

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [ru-power](#) on Tue, 26 Mar 2019 21:18:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Tue, 26 March 2019 17:24Das weiß keiner bisher so genau, gibt viele Theorien

Gibt aber auch bspw DUPA und bei vielen dünnt auch der Kranz irgendwann aus

DUPA haben dann doch recht wenige und man sieht auch schon oft Jahre vorher ob der Kranz ausdünt. Ist in etwa 50/50 dass der ausdünt und WENN, dann oft nicht so stark wie befürchtet.

Dupa ist halt das schlimmste was passieren kann

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Thu, 28 Mar 2019 09:38:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok, was ist nochmal KET?  
Wie gesagt nehme seit 13 Jahren FIN, Nebenwirkungen keine (Ich glaube auch, das wenn man von FIN Nebenwirkungen kriegt, dann hat man sowieso zu wenig Testo bzw. Männlichkeit: Viel Zink einnehmen, Eiweiß und hart trainieren (natürlich)  
dann hat niemand Nebenwirkungen

bin ich am Überlegen, was ich zusätzlich noch nehmen soll topisch

Der Friseur brachte mich auf L'Oréal (Kreastase) Wirkstoff Aminexil: Die messen auch die Haardichte/dicke nach Behandlung  
mit einem Gerät von L'Oréal, ist aber sehr teuer

Oder doch RU?

Danke

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [romue77](#) on Thu, 28 Mar 2019 17:03:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

siberust schrieb am Thu, 28 March 2019 10:38Ich glaube auch, das wenn man von FIN Nebenwirkungen kriegt, dann hat man sowieso zu wenig Testo bzw. Männlichkeit: Viel Zink einnehmen, Eiweiß und hart trainieren (natürlich) dann hat niemand Nebenwirkungen Hängt doch auch vom Alter ab. Ab Ende 30 geht es halt bergab mit dem Testosteronspiegel, das kannst Du auch mit den von Dir genannten Maßnahmen allenfalls abmildern.

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Mon, 01 Apr 2019 12:06:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube, die Maßnahmen Disziplin bei Training, Ernährung bringen sehr viel. Was ist das beste topische Mittel? RU oder KET oder das von L'Oreal?

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [Westhair](#) on Mon, 01 Apr 2019 16:36:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von den genannten würde ich RU am potentesten beschreiben, wirkt aber iwie auch nicht bei jedem. Mir hat's nichts gebracht außer juckende Kopfhaut.

---

---

Subject: Aw: Erfahrung und Ausblick  
Posted by [siberust](#) on Tue, 02 Apr 2019 07:08:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war/bin sowieso immer skeptisch bzgl. topischen Mitteln. Der Scheiß-Hausarzt hatte mir mit 19 damals nur Minoxidil verschrieben, was nix gebracht hat, im Gegenteil die Haarlinie ging weiter zurück. Hätte er mir gleich Propecia verschrieben, hätte ich fast noch alle Haare. Ich hatte mich mit 19/20/21 selber noch nicht so damit beschäftigt, erst mit 22 und da war schon einiges verloren. Ich meinte topisch nicht nur von den hier genannten, sondern halt irgendwelche, die am besten sind. Ich hatte RU auch mal ein halbes Jahre probiert,

jedoch nix festgestellt. (Vielleicht hätte ich es länger machen sollen)

---