

---

Subject: Karpaltunnensyndrom - OP unumgänglich?  
Posted by [Wortur](#) on Sat, 23 Mar 2019 08:01:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Leute,

bei mir wurde ein Karpaltunnelsyndrom diagnostiziert. Angefangen hat alles damit, dass meine Hand nachts eingeschlafen ist. Ich hatte oft ein Kribbeln in den Händen, Taubheitsgefühle in den Fingerspitzen und starke Schmerzen bis in den Ellenbogen. Nach einem Besuch beim Arzt wusste ich dann Bescheid: Karpaltunnelsyndrom. Der Arzt hat mir erstmal eine Handgelenksschiene verordnet und Kortison-Tabletten verschrieben. Wenn sich die Schmerzen nicht bessern, ist wohl eine OP unumgänglich. Ich habe auf <https://gelenkexperten.com/operationen/operationen-handgelenk/#Karpaltunnelsyndrom> gelesen, dass nach 6 Wochen alles abgeheilt und man wieder voll einsatzbereit ist. Die OP soll nur unter örtlicher Betäubung stattfinden und schmerzfrei sein. Wer hat diese OP schon hinter sich und kann davon berichten? War nach 6 Wochen alles abgeheilt?

---

Subject: Aw: Karpaltunnensyndrom - OP unumgänglich?  
Posted by [pilos](#) on Sat, 23 Mar 2019 08:06:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja aber nur wenn keine Fehler bei der OP gemacht werden

---

Subject: Aw: Karpaltunnensyndrom - OP unumgänglich?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 23 Mar 2019 10:03:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<https://www.gesundbuch-verlag.com/tag/gamma-linolensaure/>

---

---

Subject: Aw: Karpaltunnensyndrom - OP unumgänglich?  
Posted by [BärtigerNW1](#) on Sat, 23 Mar 2019 12:24:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Mutter hatte vor 10 Jahren so eine OP. Es ist jetzt zwar besser als vorher aber dennoch hat sie weiterhin Probleme damit. Sie nimmt jetzt immer Astaxanthin, das hilft ihr wohl etwas. Kannst das ja mal versuchen.

---