
Subject: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 21 Mar 2019 13:57:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey Leute,

wie im Titel bereits steht, würde ich gerne wissen:

Wirkt Minoxidil bei Jemanden, der einfach von Natur aus wenige Haare bzw. eine geringe Haardichte besitzt, davon abgesehen allerdings keinerlei AGA hat?

Ich bin mir nämlich in letzter Zeit nicht mehr sicher, ob ich überhaupt AGA habe. Zwar habe ich leichte Geheimratsecken und auch generell ist es etwas ausgedünnt, das könnte allerdings auch den Schilddrüsenproblemen und der schlechten psychischen Verfassung geschuldet sein. Die Schilddrüsenunterfunktion ist seit 6 Jahren bekannt und immer noch nicht richtig eingestellt. :roll:

Außerdem ist mir schon damals aufgefallen, dass ich auf meiner linken Kopfseite weniger Haare besitze als auf der rechten Seite. Es ist nicht gravierend. Also es würde kein Mensch bemerken. Das sehe ich selber nur minimal und auch nur, wenn ich 5 cm vor'm Spiegel und unter dem Licht stehe. Auch wachsen die Haare links langsamer. Das ist sogar einigermaßen ersichtlich und vor einem Friseurbesuch gut zu beobachten.

Aus diesem Grunde überlege ich momentan, ob ich dem Minoxidil nicht doch eine Chance geben sollte. Denn momentan nutze ich Ket only und habe erstaunlichen Erfolg damit. In den Geheimratsecken ziemlich krassen Flaum, teilweise 1 cm lang. Auch sonst viele kleine Härchen am Haaransatz.

Jetzt ist meine Frage nur, ob das Minoxidil hilft, auch wenn die geringe Haardichte normal wäre. Denn ansonsten habe ich extrem dicke Haare (meine Frisöse sagt, dass meine Haare "borstig" sind^^)

Ist ja die Regel, dass Menschen mit dicken Haaren eher weniger Haare haben, als Menschen mit dünnen Haaren, die ja tendenziell eher viele haben.

Also, was meint ihr dazu? :)

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [xWannes](#) on Thu, 21 Mar 2019 14:17:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gewöhne deine Haare bloß nicht ans Minoxidil, denn der Haupteffekt ist m.M.n. eine Verdickung und kein Neuwuchs. Dicke Haare hast du ja schon.

Der Entzug nach Absetzen könnte deutliche Verluste mit sich bringen.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Damn123](#) on Thu, 21 Mar 2019 14:21:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Hast du Bilder von deinem Status ?

Ich hab auch schon immer sehr feine Haare (damals noch wasserstoffblond) und heute zum Glück bisschen dunkler. Bin auch am überlegen ob ich mal minox probiere aber Trau mich nicht weil ich kein Schema habe sondern überall die gleiche dichte (Seiten sind eher dünner als Oberkopf). Hab auch psychischen Stress und seitdem gehen mir diffus die Haare aus :(Geheimratsecken hab ich auch nicht wirklich. Hab vor 4 Jahren mit PO usw angefangen und seitdem hat sich mein Ausfall nicht verändert.

Bei mir ist die linke Seite auch ein bisschen dünner als die Rechte :d ist ja interessant.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 21 Mar 2019 14:36:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@xWannes

Genau davor habe ich auch Angst. Du rätst mir ab es zu versuchen?

Ich bin nur auf die Idee gekommen, da es ja auch viele Leute gibt, die sich das auf den Bart schmieren und gute Erfolge erzielen. Und nach absetzen auch behalten.

@Damn123

Nein, Bilder habe und mache ich nicht. Sorry.

Man sagt ja eigentlich, dass blonde Menschen die dünnsten aber auch die meisten Haare haben. Stress und alles ist echt Gift für die Haare.

Kannst ja auch mal Ket versuchen (sofern noch nicht benutzt). Meine Meinung zu Ket ist positiv.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [TheRock](#) on Thu, 21 Mar 2019 15:46:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 14:57Hey Leute, wie im Titel bereits steht, würde ich gerne wissen:

Wirkt Minoxidil bei Jemanden, der einfach von Natur aus wenige Haare bzw. eine geringe Haardichte besitzt, davon abgesehen allerdings keinerlei Aga hat?

Ich bin mir nämlich in letzter Zeit nicht mehr sicher, ob ich überhaupt AGA habe. Zwar habe ich leichte Geheimratsecken und auch generell ist es etwas ausgedünnt, das könnte allerdings auch den Schilddrüsenproblemen und der schlechten psychischen Verfassung geschuldet sein. Die Schilddrüsenunterfunktion ist seit 6 Jahren bekannt und immer noch nicht richtig eingestellt. :roll:

Außerdem ist mir schon damals aufgefallen, dass ich auf meiner linken Kopfseite weniger Haare

besitze als auf der rechten Seite. Es ist nicht gravierend. Also es würde kein Mensch bemerken. Das sehe ich selber nur minimal und auch nur, wenn ich 5 cm vor'm Spiegel und unter dem Licht stehe. Auch wachsen die Haare links langsamer. Das ist sogar einigermaßen ersichtlich und vor einem Friseurbesuch gut zu beobachten.

Aus diesem Grunde überlege ich momentan, ob ich dem Minoxidil nicht doch eine Chance geben sollte. Denn momentan nutze ich Ket only und habe erstaunlichen Erfolg damit. In den Geheimratsecken ziemlich krassen Flaum, teilweise 1 cm lang. Auch sonst viele kleine Härchen am Haaransatz.

Jetzt ist meine Frage nur, ob das Minoxidil hilft, auch wenn die geringe Haardichte normal wäre. Denn ansonsten habe ich extrem dicke Haare (meine Frisöse sagt, dass meine Haare "borstig" sind^^)

Ist ja die Regel, dass Menschen mit dicken Haaren eher weniger Haare haben, als Menschen mit dünnen Haaren, die ja tendenziell eher viele haben.

Also, was meint ihr dazu? :)

Du meinstest das deine Schilddrüse nicht richtig eingestellt ist. Wie sind deine Schilddrüsenwerte?

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?
Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 21 Mar 2019 16:18:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheRock schrieb am Thu, 21 March 2019 16:46BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 14:57Hey Leute,

wie im Titel bereits steht, würde ich gerne wissen:

Wirkt Minoxidil bei Jemanden, der einfach von Natur aus wenige Haare bzw. eine geringe Haardichte besitzt, davon abgesehen allerdings keinerlei AGA hat?

Ich bin mir nämlich in letzter Zeit nicht mehr sicher, ob ich überhaupt AGA habe. Zwar habe ich leichte Geheimratsecken und auch generell ist es etwas ausgedünnt, das könnte allerdings auch den Schilddrüsenproblemen und der schlechten psychischen Verfassung geschuldet sein. Die Schilddrüsenunterfunktion ist seit 6 Jahren bekannt und immer noch nicht richtig eingestellt. :roll:

Außerdem ist mir schon damals aufgefallen, dass ich auf meiner linken Kopfseite weniger Haare besitze als auf der rechten Seite. Es ist nicht gravierend. Also es würde kein Mensch bemerken. Das sehe ich selber nur minimal und auch nur, wenn ich 5 cm vor'm Spiegel und unter dem Licht stehe. Auch wachsen die Haare links langsamer. Das ist sogar einigermaßen ersichtlich und vor einem Friseurbesuch gut zu beobachten.

Aus diesem Grunde überlege ich momentan, ob ich dem Minoxidil nicht doch eine Chance geben sollte. Denn momentan nutze ich Ket only und habe erstaunlichen Erfolg damit. In den Geheimratsecken ziemlich krassen Flaum, teilweise 1 cm lang. Auch sonst viele kleine Härchen am Haaransatz.

Jetzt ist meine Frage nur, ob das Minoxidil hilft, auch wenn die geringe Haardichte normal wäre. Denn ansonsten habe ich extrem dicke Haare (meine Frisöse sagt, dass meine Haare "borstig" sind^^)

Ist ja die Regel, dass Menschen mit dicken Haaren eher weniger Haare haben, als Menschen mit dünnen Haaren, die ja tendenziell eher viele haben.

Also, was meint ihr dazu? :)

Du meinstest das deine Schilddrüse nicht richtig eingestellt ist. Wie sind deine Schilddrüsenwerte?

Der TSH Wert lag am 16. Januar bei 4,90. Die freien Werte testet meine Ärztin nicht. Die Unterfunktion besteht aktuell seit etwa August/September.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?
Posted by [TheRock](#) on Thu, 21 Mar 2019 17:51:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 17:18TheRock schrieb am Thu, 21 March 2019 16:46BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 14:57Hey Leute, wie im Titel bereits steht, würde ich gerne wissen:

Wirkt Minoxidil bei Jemanden, der einfach von Natur aus wenige Haare bzw. eine geringe Haardichte besitzt, davon abgesehen allerdings keinerlei AGA hat?

Ich bin mir nämlich in letzter Zeit nicht mehr sicher, ob ich überhaupt AGA habe. Zwar habe ich leichte Geheimratsecken und auch generell ist es etwas ausgedünnt, das könnte allerdings auch den Schilddrüsenproblemen und der schlechten psychischen Verfassung geschuldet sein. Die Schilddrüsenunterfunktion ist seit 6 Jahren bekannt und immer noch nicht richtig eingestellt. :roll:

Außerdem ist mir schon damals aufgefallen, dass ich auf meiner linken Kopfseite weniger Haare besitze als auf der rechten Seite. Es ist nicht gravierend. Also es würde kein Mensch bemerken. Das sehe ich selber nur minimal und auch nur, wenn ich 5 cm vor'm Spiegel und unter dem Licht stehe. Auch wachsen die Haare links langsamer. Das ist sogar einigermaßen ersichtlich und vor einem Friseurbesuch gut zu beobachten.

Aus diesem Grunde überlege ich momentan, ob ich dem Minoxidil nicht doch eine Chance geben sollte. Denn momentan nutze ich Ket only und habe erstaunlichen Erfolg damit. In den Geheimratsecken ziemlich krassen Flaum, teilweise 1 cm lang. Auch sonst viele kleine Härchen am Haaransatz.

Jetzt ist meine Frage nur, ob das Minoxidil hilft, auch wenn die geringe Haardichte normal wäre. Denn ansonsten habe ich extrem dicke Haare (meine Frisöse sagt, dass meine Haare "borstig" sind^^)

Ist ja die Regel, dass Menschen mit dicken Haaren eher weniger Haare haben, als Menschen mit dünnen Haaren, die ja tendenziell eher viele haben.

Also, was meint ihr dazu? :)

Du meinstest das deine Schilddrüse nicht richtig eingestellt ist. Wie sind deine Schilddrüsenwerte?

Der TSH Wert lag am 16. Januar bei 4,90. Die freien Werte testet meine Ärztin nicht.

Die Unterfunktion besteht aktuell seit etwa August/September.

An deiner Stelle würde ich step by step vorgehen. Du hast eine Unterfunktion! Keine sehr starke, aber eine Unterfunktion.

Deine Ärztin solltest du wechseln und versuchen anschließend deine Schilddrüse richtig einzustellen. Versuch dein TSH unter 2,5 einzustellen, die freien Werte sind ebenfalls wichtig. Allerdings ist damit nicht gesagt, dass dein Haarausfall damit gestoppt wird, mache dir diesbezüglich keine allzu große Hoffnung.

Es bringt einfach nichts wenn du ein hartes Regime fährst, aber deine Hormone nicht eingestellt sind.

Ich selber nehme L-Thyroxin

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?
Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 21 Mar 2019 18:03:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

TheRock schrieb am Thu, 21 March 2019 18:51BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 17:18TheRock schrieb am Thu, 21 March 2019 16:46BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 14:57Hey Leute,

wie im Titel bereits steht, würde ich gerne wissen:

Wirkt Minoxidil bei Jemanden, der einfach von Natur aus wenige Haare bzw. eine geringe Haardichte besitzt, davon abgesehen allerdings keinerlei AGA hat?

Ich bin mir nämlich in letzter Zeit nicht mehr sicher, ob ich überhaupt AGA habe. Zwar habe ich leichte Geheimratsecken und auch generell ist es etwas ausgedünnt, das könnte allerdings auch den Schilddrüsenproblemen und der schlechten psychischen Verfassung geschuldet sein. Die Schilddrüsenunterfunktion ist seit 6 Jahren bekannt und immer noch nicht richtig eingestellt. :roll:

Außerdem ist mir schon damals aufgefallen, dass ich auf meiner linken Kopfseite weniger Haare besitze als auf der rechten Seite. Es ist nicht gravierend. Also es würde kein Mensch bemerken. Das sehe ich selber nur minimal und auch nur, wenn ich 5 cm vor'm Spiegel und unter dem Licht stehe. Auch wachsen die Haare links langsamer. Das ist sogar einigermaßen ersichtlich und vor einem Friseurbesuch gut zu beobachten.

Aus diesem Grunde überlege ich momentan, ob ich dem Minoxidil nicht doch eine Chance geben sollte. Denn momentan nutze ich Ket only und habe erstaunlichen Erfolg damit. In den Geheimratsecken ziemlich krassen Flaum, teilweise 1 cm lang. Auch sonst viele kleine Härchen am Haaransatz.

Jetzt ist meine Frage nur, ob das Minoxidil hilft, auch wenn die geringe Haardichte normal wäre. Denn ansonsten habe ich extrem dicke Haare (meine Frisöse sagt, dass meine Haare "borstig" sind^^)

Ist ja die Regel, dass Menschen mit dicken Haaren eher weniger Haare haben, als Menschen mit dünnen Haaren, die ja tendenziell eher viele haben.

Also, was meint ihr dazu? :)

Du meinstest das deine Schilddrüse nicht richtig eingestellt ist. Wie sind deine Schilddrüsenwerte?

Der TSH Wert lag am 16. Januar bei 4,90. Die freien Werte testet meine Ärztin nicht.

Die Unterfunktion besteht aktuell seit etwa August/September.

An deiner Stelle würde ich step by step vorgehen. Du hast eine Unterfunktion! Keine sehr starke, aber eine Unterfunktion.

Deine Ärztin solltest du wechseln und versuchen anschließend deine Schilddrüse richtig einzustellen. Versuch dein TSH unter 2,5 einzustellen, die freien Werte sind ebenfalls wichtig. Allerdings ist damit nicht gesagt, dass dein Haarausfall damit gestoppt wird, mache dir diesbezüglich keine allzu große Hoffnung.

Es bringt einfach nichts wenn du ein hartes Regime fährst, aber deine Hormone nicht eingestellt sind.

Ich selber nehme L-Thyroxin

Ja, das ist leider leichter gesagt, als getan.

Habe das seit 2013 und es lässt sich nicht richtig einstellen, da meine Schilddrüse nicht konstant ist. Habe die meiste Zeit 50ug genommen und währenddessen hatte ich sowohl Unterfunktionen als auch Überfunktionen. Meist ändern sich die Werte mit der Jahreszeit. Alles Mist.

Immerhin habe ich es inzwischen geschafft, die Überfunktionen loszuwerden. Denn seit ich hochdosiertes Vitamin D nehme passiert das nicht mehr.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Haare2018](#) on Thu, 21 Mar 2019 18:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minoxidil erhöht 5ar. Ohne Fin ist es kontraproduktiv

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Thu, 21 Mar 2019 19:08:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 21 March 2019 19:47 Minoxidil erhöht 5ar. Ohne Fin ist es kontraproduktiv

Du hast meinen Post nicht gelesen. Oder nicht verstanden. Es geht ja um Minoxidil bei einer Non AGA Person. Wenn die Haarfollikel unempfindlich gegenüber dem DHT sind ist das egal.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [heinzbecker](#) on Thu, 21 Mar 2019 19:37:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 21 March 2019 19:47Minoxidil erhöht 5ar. Ohne Fin ist es kontraproduktiv

Warum musst du bei jeder Gelegenheit diese Falschinformation verbreiten? Die Studien zu Minox bestätigen die Wirksamkeit als Einzelmedikament.

https://www.infomed.ch/pk_template.php?pkid=645#4

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Haare2018](#) on Thu, 21 Mar 2019 22:15:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

heinzbecker schrieb am Thu, 21 March 2019 20:37Haare2018 schrieb am Thu, 21 March 2019 19:47Minoxidil erhöht 5ar. Ohne Fin ist es kontraproduktiv

Warum musst du bei jeder Gelegenheit diese Falschinformation verbreiten? Die Studien zu Minox bestätigen die Wirksamkeit als Einzelmedikament.

https://www.infomed.ch/pk_template.php?pkid=645#4

Dieser Link sagt nichts. Nach anfangs entstehende terminalhaaren entstehen auf dauer viel mehr miniaturisierte Haare. Und zudem hat keine Studie bewiesen, dass es nicht den 5ar erhöht aber Gegenteil wurde schon bewiesen.

Wer dad Risiko eingehen will bitteschön

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Erdnase](#) on Thu, 21 Mar 2019 22:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haare2018 schrieb am Thu, 21 March 2019 23:15heinzbecker schrieb am Thu, 21 March 2019 20:37Haare2018 schrieb am Thu, 21 March 2019 19:47Minoxidil erhöht 5ar. Ohne Fin ist es kontraproduktiv

Warum musst du bei jeder Gelegenheit diese Falschinformation verbreiten? Die Studien zu Minox bestätigen die Wirksamkeit als Einzelmedikament.

https://www.infomed.ch/pk_template.php?pkid=645#4

Dieser Link sagt nichts. Nach anfangs entstehende terminalhaaren entstehen auf dauer viel mehr miniaturisierte Haare. Und zudem hat keine Studie bewiesen, dass es nicht den 5ar erhöht aber Gegenteil wurde schon bewiesen.

Wer dad Risiko eingehen will bitteschön

Ich hab dich auch schon mehrfach gebeten, den Unfug einzustellen.

Es gibt zwei 5 jährige Studien, die die positive Langzeitwirkung belegen.

Alles andere ist Mutmaßung aufgrund von in vitro Erkenntnissen, die sich auf den Menschen

offenbar nicht auswirken.

Deine Aussage, es entstünden mehr miniaturisierte Haare, lässt sich danach nicht halten.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Haare2018](#) on Thu, 21 Mar 2019 22:30:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Thu, 21 March 2019 23:21Haare2018 schrieb am Thu, 21 March 2019 23:15heinzbecker schrieb am Thu, 21 March 2019 20:37Haare2018 schrieb am Thu, 21 March 2019 19:47Minoxidil erhöht 5ar. Ohne Fin ist es kontraproduktiv

Warum musst du bei jeder Gelegenheit diese Falschinformation verbreiten? Die Studien zu Minoxidil bestätigen die Wirksamkeit als Einzelmedikament.

https://www.infomed.ch/pk_template.php?pkid=645#4

Dieser Link sagt nichts. Nach anfangs entstehende terminalhaaren entstehen auf dauer viel mehr miniaturisierte Haare. Und zudem hat keine Studie bewiesen, dass es nicht den 5ar erhöht aber Gegenteil wurde schon bewiesen.

Wer das Risiko eingehen will bitteschön

Ich hab dich auch schon mehrfach gebeten, den Unfug einzustellen.

Es gibt zwei 5 jährige Studien, die die positive Langzeitwirkung belegen.

Alles andere ist Mutmaßung aufgrund von in vitro Erkenntnissen, die sich auf den Menschen offenbar nicht auswirken.

Deine Aussage, es entstünden mehr miniaturisierte Haare, lässt sich danach nicht halten.

Das ist kein Unfug und wurde auch nicht von mir erfunden sondern hier mehrmals im Forum geteilt. Die meisten only Minoxidil anwender haben mehr miniaturisierte Haare und das geht ganz schnell nach hinten. In keiner Studie wurde bewiesen dass es nicht den 5ar erhöht aber das Gegenteil schon. Und aus eigener Erfahrung kann ich sagen, dass ich wegen Minoxidil permanenten Haarverlust "angeblich: Shedding genannt" bekommen habe und ohne Verbesserung.

Wie gesagt wer das riskieren will bitteschön.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Piwie](#) on Fri, 22 Mar 2019 00:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 14:57

Wirkt Minoxidil bei Jemanden, der einfach von Natur aus wenige Haare bzw. eine geringe Haardichte besitzt, davon abgesehen allerdings keinerlei Aga hat?

Wenn keine Aga vorliegt, würde ich mich nicht auf Minoxidil einlassen. Für kräftigeres satteres Haar gibt es milderes in der Naturkosmetik, die ja bekanntlich bei Aga wenig reißen kann, aber wenn die Haare keinem schädigenden Prozess ausgeliefert sind, eher sinnvoll.

Minoxidil würde bei jemanden wo alle Haarfollikel normal intakt sind, die Haare höchstens etwas im Querschnitt verdicken bzw. länger in der Wachstumsphase halten, aber eine höher Anzahl an Haaren zu bekommen, jenseits der von Geburt an vorhandenen Anzahl ist nicht möglich.

Zitat:

Der Entzug nach Absetzen könnte deutliche Verluste mit sich bringen.

Da sagste was, nach dem Absetzen randalierten meine Haare auf dem Kopf wie´n Junkie auf Entzug.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Fri, 22 Mar 2019 00:52:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Fri, 22 March 2019 01:11 BärtigerNW1 schrieb am Thu, 21 March 2019 14:57
Wirkt Minoxidil bei Jemanden, der einfach von Natur aus wenige Haare bzw. eine geringe Haardichte besitzt, davon abgesehen allerdings keinerlei AGA hat?

Wenn keine AGA vorliegt, würde ich mich nicht auf Minoxidil einlassen. Für kräftigeres satteres Haar gibt es milderer in der Naturkosmetik, die ja bekanntlich bei AGA wenig reißen kann, aber wenn die Haare keinem schädigenden Prozess ausgeliefert sind, eher sinnvoll. Minoxidil würde bei jemanden wo alle Haarfollikel normal intakt sind, die Haare höchstens etwas im Querschnitt verdicken bzw. länger in der Wachstumsphase halten, aber eine höher Anzahl an Haaren zu bekommen, jenseits der von Geburt an vorhandenen Anzahl ist nicht möglich.

Zitat:

Der Entzug nach Absetzen könnte deutliche Verluste mit sich bringen.

Da sagste was, nach dem Absetzen randalierten meine Haare auf dem Kopf wie´n Junkie auf Entzug.

Danke für Deine Antwort. Dann werde ich es wohl besser erstmal nicht riskieren. Wäre Deine Meinung anders, wenn bei mir eine (leichte) AGA vorliegen würde?

Ist halt die Frage, ob AGA oder nicht.

Habe was das angeht eigentlich sehr gute Gene. Mein Vater ist 64 und hat so Haare wie Jogi Löw, sein Vater hatte bis zum Tod auch noch volles Haar. Der Opa mütterlicherseits war mit 80 etwa NW 2-3. Meine beiden Brüder sind in ihren 30ern und habe auch volles Haar mit schön geraden Haarlinien.

Nur bei mir spacken die Haare rum -.-

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Piwie](#) on Sat, 23 Mar 2019 01:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BärtigerNW1 schrieb am Fri, 22 March 2019 01:52

Danke für Deine Antwort. Dann werde ich es wohl besser erstmal nicht riskieren. Wäre Deine Meinung anders, wenn bei mir eine (leichte) AGA vorliegen würde?

Ist halt die Frage, ob AGA oder nicht.

Habe was das angeht eigentlich sehr gute Gene. Mein Vater ist 64 und hat so Haare wie Jogi Löw, sein Vater hatte bis zum Tod auch noch volles Haar. Der Opa mütterlicherseits war mit 80 etwa NW 2-3. Meine beiden Brüder sind in ihren 30ern und habe auch volles Haar mit schön geraden Haarlinien.

Nur bei mir spacken die Haare rum -.-

Mit Ratschlägen zu Minoxidil lehne ich mich nicht so gern aus dem Fenster, da es sehr unterschiedlich wirkt, je nach Person, aber bei Aga Gewissheit ist es zumindest ein Versuch wert. Profitieren tun ja hauptsächlich Leute mit sehr mildem Haarausfall oder Leute die versuchen stark verkrüppelte Regionen mit nem "All in - Roundhousekick" wieder aufzubauen. Eher ungeeignet finde ich Minoxidil bei Leuten, wo sich aggressiv Geheimratsecken bilden wollen, bei noch recht vollem Resthaar. Dann ist es nämlich nicht gerade selten so, dass der Effekt an der Stelle wo es eigentlich wirken soll verschwindend gering ist und stattdessen wachsen dir Härchen neben den Augenbraun und du plagst dich im schlimmsten Fall Monate mit An und Absetzshedding rum.

Bei leichter Aga und gutem Ansprechen, könnte es auch only sehr lange gewinnbringend für dich sein, aber dann muss man es auch wirklich volles Brett durchziehen, ohne Verluste ist ein späteres absetzen kaum mehr möglich und du weißt nicht, wie der Ursprungsverlauf eigentlich gewesen wäre.

Somit ist die Möglichkeit NW 2-3 zu werden bei dir durchaus gegeben. Man kann ja sogar schlimmer abglätzen als seine Vorfahren, aber Norwood 2 wäre anhand der familiären Ausgangslage, ziemlich sicher dein "worst case".

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Sat, 23 Mar 2019 01:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke Dir für Deine Sichtweise. Das deckt sich mit meinem Empfinden, weswegen ich diesen Thread auch eröffnet habe.

Viele Leute ballern sich Dinge rein, ohne sich über mögliche negative Wirkungen Gedanken zu machen. Ich bin da aber dann immer zu vorsichtig. Habe auch Ket erst nicht nehmen wollen und heute bereue ich, dass ich nicht vor Jahren schon begonnen habe damit.

Bei mir ist es ja in der Tat nur sehr milde. Die Geheimratsecken habe sich in den letzten 6 Jahren etwa 1-1,5cm vergrößert ohne jegliche Medikation. Bin jetzt 27 Jahre alt. Bin eventuell schon Norwood 2, keine Ahnung, schwierig einzuschätzen, gerade weil die dicken Haare das

vermutlich etwas besser aussehen lassen.

Bin nur am Überlegen Minoxidil zu verwenden, nachdem sich der Status durch Ket wieder verbessert hat und sich zumindest in der linken GHE ziemlich krasser Flaum gebildet hat. Aber man weiß leider nicht wie man darauf anspringt.

Auch mit meinem worst case hast du vermutlich Recht. Mein Opa war zwar mit 80 NW 2-3, diesen Status hatte er allerdings schon mit 20-30. Blieb dann bis zum 80 Lebensjahr konstant. Zum Glück gibt es in unserer Familie keine Tonsurprobleme, das ist ja auch schon mal was :)

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 23 Mar 2019 06:16:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich benutze Ket und minox und kann nur positives berichten, wobei ich viel zu spät angefangen habe. Benutze beides seit 7 Monaten und erste Ergebnisse hatte ich nach 3 Monaten ungefähr. Habe seit 16 Jahren aga und konnte ohne shader den Undercut nicht mehr überziehen über die Tonsur. Ghe ebenfalls vorhanden.

Durch minox und Ket und etwas geschickterer Frisur komme ich komplett ohne shader aus, muss es zwar ein wenig mit Haarspray fixieren, aber ich fühl mich wesentlich besser.

Es ist nicht wieder komplett dicht gegangen an der Tonsur, aber ich würde so grob 50% schätzen. Die linke GHE ist voller Flaumhaar (in der tiefsten Ecke sogar ein richtiger Büschel, der immer länger wird). In der rechten GHE ist komischerweise kaum was, nur am jetzigen Haaransatz viele lange blonde flaumhaare.

Wie benutzt du eigentlich Ket? Shampoo, Creme, oder Lotion aus Shampoo oder Creme?

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?

Posted by [BärtigerNW1](#) on Sat, 23 Mar 2019 12:32:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 23 March 2019 07:16Also ich benutze Ket und minox und kann nur positives berichten, wobei ich viel zu spät angefangen habe. Benutze beides seit 7 Monaten und erste Ergebnisse hatte ich nach 3 Monaten ungefähr. Habe seit 16 Jahren aga und konnte ohne shader den Undercut nicht mehr überziehen über die Tonsur. Ghe ebenfalls vorhanden.

Durch minox und Ket und etwas geschickterer Frisur komme ich komplett ohne shader aus, muss es zwar ein wenig mit Haarspray fixieren, aber ich fühl mich wesentlich besser.

Es ist nicht wieder komplett dicht gegangen an der Tonsur, aber ich würde so grob 50% schätzen. Die linke GHE ist voller Flaumhaar (in der tiefsten Ecke sogar ein richtiger Büschel, der immer länger wird). In der rechten GHE ist komischerweise kaum was, nur am jetzigen Haaransatz viele lange blonde flaumhaare.

Wie benutzt du eigentlich Ket? Shampoo, Creme, oder Lotion aus Shampoo oder Creme?

Ich benutze sowohl das Shampoo als auch die Lotion aus dem Shampoo. Jeden Tag im Wechsel.

Interessanterweise flaumt bei mir auch nur die linke GHE vor sich hin. Rechts ist nix.
Bei Dir scheint der Haarausfall ja schon deutlich vorangeschritten, schön dass Du dennoch Neuwuchs hattest.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?
Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 23 Mar 2019 12:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja "deutlich" ist immer Definitionssache. Habe angesichts der langen Zeit, in der ich schon ha habe noch Recht viele Haare. Da haben andere bekannte bereits eine Vollglatze. Und momentan mit dem richtigen kämmen nach dem Duschen kann man es kaum noch erkennen.
Wobei wenn ich kurze Haare hätte würde man es sehen.
Allerdings sieht es im nassen Zustand immer sehr bescheiden aus. Getrocknet ist es dann wesentlich besser.

Subject: Aw: Wirkt Minoxidil, wenn die Haardichte von Natur aus gering ist?
Posted by [BärtigerNW1](#) on Sat, 23 Mar 2019 12:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das stimmt auch wieder. Wenn sich der Haarausfall seit bereits 16 Jahren zieht, hast Du auch keine aggressive AGA.
Ist aber normal, dass es im nassen Zustand schlimmer aussieht.
