

---

Subject: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Westhair](#) on Sun, 17 Mar 2019 16:35:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab iwie noch nie richtig reine Haut gehabt. Also keine Akne aber halt Mitesser in der Nase und ist auch gerne mal gerötet. Hat jemand Tipps was dagegen wirklich hilft? Also reine Haut beschert?

Außer Isotretinoin, das kann ja iwie Haarausfall triggern

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:04:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vitamin A Palmitat in einer Creme als Isotretinoin Ersatz.

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [TheRock](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:13:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Sun, 17 March 2019 17:35Hab iwie noch nie richtig reine Haut gehabt. Also keine Akne aber halt Mitesser in der Nase und ist auch gerne mal gerötet. Hat jemand Tipps was dagegen wirklich hilft? Also reine Haut beschert?

Außer Isotretinoin, das kann ja iwie Haarausfall triggern  
Hast du auch mit öliger Haut zu kämpfen?

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Westhair](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ölig auch ja aber auch unrein. War aber auch schon vor Fin so. Nur um die Nase ist echt krass. Da ist morgens ein richtiger Ölfilm drauf.

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Westhair](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:17:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie löst man das in einer Creme? Welche Konzentration usw.

Und danke für den Tipp!

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [TheRock](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:19:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Sun, 17 March 2019 18:16Ölig auch ja aber auch unrein. War aber auch schon vor Fin so. Nur um die Nase ist echt krass. Da ist morgens ein richtiger Ölfilm drauf. Habe genau dasselbe Problem, das ganze Gesicht glänzt schon weil es immer ölig ist

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:27:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Probier mal Kalium + Inositol.  
Topisch kannst du Apfelessig probieren. Was mir persönlich auch sehr hilft ist das Abrubbeln mit einem Handtuch. Meine Haut fühlt sich danach so glatt an wie Porzellan.

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Damnithair](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:34:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TCA Peel, gerade bei Mitessern/großen Poren.  
Würde ich mich aber zuvor gründlich einlesen.

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:37:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Sun, 17 March 2019 18:17Wie löst man das in einer Creme? Welche Konzentration usw.

Und danke für den Tipp!  
Fahre seit Jahren mit ca. 3 % gut, kann aber auch weniger sein.  
Manch einer reagiert empfindlicher drauf.

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [romue77](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:39:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Sun, 17 March 2019 17:35Mitesser in der Nase und ist auch gerne mal gerötet. Hat jemand Tipps was dagegen wirklich hilft? Also reine Haut beschert?

---

Behandlung: Benzoylperoxid und Salicylsäure  
Vorbeugung: Retinol

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [TD](#) on Sun, 17 Mar 2019 17:48:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Garnier Haut Klar enthält Salizylsäure, hilft bei mir ganz gut gegen Mitesser und fettige Gesichtshaut. Creme mit Benzoylperoxid werd ich aber auch noch mal testen.  
Muss jetzt nur noch was gegen die Rötung finden

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [romue77](#) on Sun, 17 Mar 2019 18:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Sun, 17 March 2019 18:17Wie löst man das in einer Creme? Welche Konzentration usw.  
Nimm einfach eine fertige Retinolcreme, z.B. Redermic R.

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Haar2O](#) on Sun, 17 Mar 2019 18:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Sun, 17 March 2019 19:33westo schrieb am Sun, 17 March 2019 18:17Wie löst man das in einer Creme? Welche Konzentration usw.  
Nimm einfach eine fertige Retinolcreme, z.B. Redermic R.  
Kann man nur von abraten.... hoffnungslos überteuert.

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [romue77](#) on Sun, 17 Mar 2019 19:18:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar2O schrieb am Sun, 17 March 2019 19:51Kann man nur von abraten.... hoffnungslos überteuert.  
Zumindest ist tatsächlich Retinol drin und nicht nur Retinylpalmitat.

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Nathanjr](#) on Sun, 17 Mar 2019 21:23:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Trinke seit längerem Karottensaft. Hab das Gefühl dass meine Haut dadurch einen gleichmäßigeren und frischeren Teint bekommen hat. Kann aber auch nur Einbildung sein

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [hallowelt](#) on Mon, 18 Mar 2019 07:57:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar20 schrieb am Sun, 17 March 2019 18:04 Vitamin A Palmitat in einer Creme als Isotretinoin Ersatz.  
Jedoch erhöht man damit das Hautkrebs Risiko, insbesondere in die UV-reiche Jahreszeit hinein.

Das Problem mit der Haut ist innerlich bedingt, somit sollte es auch innerlich behandelt werden.

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [romue77](#) on Mon, 18 Mar 2019 08:11:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallowelt schrieb am Mon, 18 March 2019 08:57  
Jedoch erhöht man damit das Hautkrebs Risiko, insbesondere in die UV-reiche Jahreszeit hinein.

Ob das wirklich so ist, ist umstritten. Außerdem ist das Hautbild im Sommer ohnehin oftmals besser, so dass man den Retinoid-Einsatz auf den Rest des Jahres beschränken kann.

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Westhair](#) on Mon, 25 Mar 2019 19:04:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hat hier jemand Erfahrung wie sich Isotretinoin auf die Haare verhält, wenn man gleichzeitig Fin nimmt?

---

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 25 Mar 2019 19:16:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht anders als wenn du garkein finasterid nehmen würdest.  
apfel birnen

---

Subject: Aw: Hat hier jemand Tipps für reine Haut?  
Posted by [snowry](#) on Mon, 25 Mar 2019 19:21:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mitesser kann man durch wärme lösen, regelmäßig warmen lappen aufs gesicht legen dann sollte sich das bessern.

---