
Subject: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 15 Mar 2019 12:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Da ich mich in meinem Regime irgendwie etwas verrant habe, müsste ich Mal eure Meinung hören, welche dieser o.g. Cremes/Gele ihr empfehlen würdet.

Momentan benutze ich:

Morgens: 1ml neofollics Lotion und 1ml Eucerin Anti-Schuppen Tonikum

Abends: 1ml Minoxidil mit pantostin gemischt und ca.30min danach ketcreme

Jeden 2. Abend: 1ml Minoxidil mit Aloe Vera gemischt und danach würde ich halt noch gerne eine dieser drei möglichen Cremes auftragen.

Ich habe mir zu allen drei Sachen auch schon sämtliche Beiträge durchgelesen, nur hinterher ist man so unsicher. Das Voltaren kann angeblich auch den Haarausfall fördern, das Hydrocortison soll schädlich für den Körper sein (wäre bei mir ja nur jeden 2.Tag 0,5%) und über das miconazol hat man am Ende garnichts mehr gehört, außer dass wohl genauso wie beim Voltaren Gel das Natrium am ehesten der wichtige Wirkstoff ist.

Also ich wäre für eine Einschätzung dankbar, was von den dreien ich am ehesten nehmen sollte.

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 15 Mar 2019 18:58:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keiner einen Tipp? :d

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Nomadd](#) on Fri, 15 Mar 2019 19:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 15 March 2019 13:58

Ich habe mir zu allen drei Sachen auch schon sämtliche Beiträge durchgelesen, nur hinterher ist man so unsicher. Das Voltaren kann angeblich auch den Haarausfall fördern, das Hydrocortison soll schädlich für den Körper sein (wäre bei mir ja nur jeden 2.Tag 0,5%) und über das miconazol hat man am Ende garnichts mehr gehört, außer dass wohl genauso wie beim Voltaren Gel das Natrium am ehesten der wichtige Wirkstoff ist.

Also ich wäre für eine Einschätzung dankbar, was von den dreien ich am ehesten nehmen sollte.

Am ehesten noch Miconazol, da es als Imidazol dem Ketoconazol recht ähnlich sein dürfte (imho sogar potenter). Voltaren habe ich 'ne zeitlang geschmiert, aber wirklich was gebracht hat es leider nicht...

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 15 Mar 2019 19:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Miconazol war auch innerlich so mein Favorit. Hab alle drei Sachen auch hier rumliegen, aber nur bei miconazol habe ich nach dem Auftragen das Gefühl, dass was "passiert". Mag vielleicht auch an der penaten ähnlichen Konsistenz liegen, aber irgendwie fühlt es sich gut an :d
Vom Hydrocortison bekomme ich eher Pickel auf der Stirn, ist auch ziemlich fertig.
Und wie gesagt bei Voltaren gab es ja auch negativ Berichte....

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [xWannes](#) on Fri, 15 Mar 2019 19:30:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Cremes ohne Okklusion sind nie so besonders.

Geh auf Ket-Lotion + Hydrocortison (nicht übertreiben, schon richtig erkannt; nicht auf Stirn, sondern Haaransatz + Ausdünnungsbereich).

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 15 Mar 2019 19:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was bedeutet Okklusion? Was sind Cremes ohne Okklusion? :frage:

Ich mische meistens 100ml pantostin mit 30g ketcreme und trage so ca.2-3ml auf. Wieviel Gramm Hydrocortison würdest du denn empfehlen, in diese Mischung noch einzubauen?

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [romue77](#) on Fri, 15 Mar 2019 20:09:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 15 March 2019 20:50 Was bedeutet Okklusion?

Okklusion bedeutet Verschluss. Im Zusammenhang mit Cremes ist damit gemeint, dass das behandelte Hautareal luftdicht abgeschlossen wird (im einfachsten Fall mit Frischhaltefolie).

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 15 Mar 2019 20:11:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und welche Creme war damit jetzt gemeint? Die miconazol? Die ist nicht gut?

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [xWannes](#) on Sat, 16 Mar 2019 11:49:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 15 March 2019 20:50Ich mische meistens 100ml pantostin mit 30g ketcreme und trage so ca.2-3ml auf. Wieviel Gramm Hydrocortison würdest du denn empfehlen, in diese Mischung noch einzubauen?

Ich würde nichts einbauen. Ich würde auch nicht Pantostin (halte ich nichts von) mit Ket-Creme mischen und anwenden.

Ket-Lotion anwenden;

Hydrocortison-Creme gesondert dünn auftragen und zwar kurweise 1 Jahr lang, dabei 6 Wochen nehmen, 2 Wochen Pause (aus dem Bauch heraus) als Test und danach bewerten, ob's was gebracht hat

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 16 Mar 2019 12:01:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@xwannes:

Würdest du pantostin nur nicht mit Ket Creme mischen, weil du von pantostin nichts hält oder aus anderen Gründen?

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [xWannes](#) on Sat, 16 Mar 2019 12:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alfratradiol ist solala und v.a. fördern die weiteren Inhaltsstoffe nicht unbedingt die Penetration (Glycerol); die Creme hat sowieso schon Penetrationsprobleme. Daher besser die Lotion nach pilos.

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 16 Mar 2019 13:03:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm okay. Könnte man denn die ketcreme auch mit etwas anderem mischen, damit ich nicht so oft etwas auf den Kopf schmieren muss? Ich nehme z.b.minox und auch Eucerin anti Schuppen Tonikum. Könnte man es damit verbinden?

In dem Eucerin ist drin:

Aqua, Alcohol Denat, Laureth-9, Pirocton Olamin, Glycyrrhiza Inflata Root Extract, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Hydroxyethylcellulose, Citric Acid

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [xWannes](#) on Sat, 16 Mar 2019 13:34:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst mit Minoxidil mischen:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 16 Mar 2019 13:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh super, dann werde ich das wohl Mal probieren jeden zweiten Tag.

Vielen Dank!

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [TD](#) on Sat, 16 Mar 2019 21:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ihr euch alles reinpfeift ist der Wahnsinn. (Hydro-)Cortison macht die Haut dünn, selbst in den soften frei verkäuflichen Medikamenten steht das drin. Meine Hautärztin meint, das wäre sowieso für Kinderhaut.

Das ganze kann man auch nicht dann mal von heute auf morgen absetzen, das muss ausgeschlichen werden.

Hautmäßig brint das eh nichts. Bei mir nur unter zunahme oraler Prednisolon Produkte. Die wirken aber richtig geil.

Wer Hautprobleme hat braucht da gar keine Versuche anstellen. Bringt nichts.

Zwei Tage Prednisolon Tabletten 20mg und eure Haut fühlt sich an wie vom Baby

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [hair_dream](#) on Mon, 10 Jun 2019 12:02:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe manchmal Diclofenac auf die Kopfhaut aufgetragen, es war zumindest ein angenehmes Gefühl. In letzter Zeit gab es jedoch einige Hinweise aus den Medien darauf, dass Diclofenac das Herz-Kreislauf-System schädigen könnte bzw. Herzinfarkte herbeiführen könnte. Wie sieht man das hier im Forum?

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [Bacco](#) on Mon, 10 Jun 2019 17:03:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein da brauchst du dir keine Sorgen machen. Die Studien beziehen sich auf oral eingenommene

Diclofenac Tabletten. Die emulsion die du auf die Kopfhaut aufträgst hat eine Wirkstoffkonzentration von 11,6mg Diclofenac pro gramm wovon dann CA 10% ins System gehen. Macht dann ungefähr 1,2mg Diclo pro Anwendung mit 1g Gel.

BACCO

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [hair_dream](#) on Wed, 31 Jul 2019 19:15:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nutzt jemand überhaupt langfristig Diclofenac und hat damit Erfolg? Es ist ja günstig zu erwerben (ausgenommen das Original von Voltaren), ist einfach aufzutragen, keine NW und man hat zumindest ein angenehmes Kopfhautgefühl- daher wäre es ein wunderbares Mittel, wenn es wirklich hilft.

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [hair_dream](#) on Thu, 01 Aug 2019 16:47:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Niemand, der Diclofenac dauerhaft verwendet?

Subject: Aw: Voltaren/Diclofenac, Hydrocortison oder miconazol?

Posted by [pilos](#) on Thu, 01 Aug 2019 17:07:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doch, einige

aber was heißt mit erfolg

das kann man nur sagen, wenn jemand es alleine einsetzen würde und das macht keiner
