
Subject: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [BlackBoSs](#) on Thu, 14 Mar 2019 10:37:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich verwende seit meiner Haareinpflanzen an den Geheinratsecken täglich 0.25g Proscar gegen erblich bedingten Haarausfall.

Ich wollte mal neues probieren und mir die Haare länger wachsen lassen und habe im Moment gebundene Haare (Zopf).

Ich wasche mir die Haare alle 4-5 Tage damit ich die Wurzeln eventuell stärker durch das fetten der Haare.

Aber nach dem Waschen bekomme ich die Krise da ich extrem an Haarverlust leide im Moment. Woran kann das hängen ? Kann ich was dagegen tun oder muss ich die Haare speziell mit etwas speziellem waschen damit der Ausfall nicht so stark ist?

Verwende seit Jahren Alpecin Shampoo.

Würde mich über Tipps freuen.

Lg

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Mar 2019 11:03:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu festes Zusammenbinden kann den Haaren auf Dauer schaden.

Zu viel Talg kann durch dortige DHT-Anreicherung ebenso schaden, also das Gegenteil dessen, was du bezweckst.

Ein Wechsel von *hust* zweifelhaft nützlichem Alpecin- zu einem Anti-Pilz-Shampoo (KetoZolin) könnte einen therapeutischen Nutzen haben.
(Lies dich in der Selbsthilfe [23] mal zu Ket-Lotion etc. ein.)

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [TheRock](#) on Thu, 14 Mar 2019 13:56:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 12:03 Zu festes Zusammenbinden kann den Haaren auf

Dauer schaden.

Zu viel Talg kann durch dortige DHT-Anreicherung ebenso schaden, also das Gegenteil dessen, was du bezweckst.

Ein Wechsel von *hust* zweifelhaft nützlichem Alpecin- zu einem Anti-Pilz-Shampoo (Ketozin) könnte einen therapeutischen Nutzen haben.
(Lies dich in der Selbsthilfe [23] mal zu Ket-Lotion etc. ein.)

Wir wissen ja, dass Talg den Haarausfall begünstigt.

Das Problem ist aber auch, wenn das Gesicht samt Kopfhaut durch Fin erst richtig fettet, wie geht man dann vor?

Einerseits hilft Fin deinen DHT zu drücken, andererseits verursacht es Talg.

Was wäre dein Vorschlag in so einem Fall?

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [BlackBoSs](#) on Thu, 14 Mar 2019 14:24:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 12:03
Ein Wechsel von *hust* zweifelhaft nützlichem Alpecin- zu einem Anti-Pilz-Shampoo (Ketozin) könnte einen therapeutischen Nutzen haben.
(Lies dich in der Selbsthilfe [23] mal zu Ket-Lotion etc. ein.)

Wieso ein Anti-Pilz-Shampoo gegen Haarausfall .. versteh das nicht richtig ... Ketozin ist gegen Haarausfall? Dachte es ist gegen eine schuppige Haut und Pilz.

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [xWannes](#) on Thu, 14 Mar 2019 14:28:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid hemmt die 5-AR Typ 1 (so gut wie) nicht.
Typ 1 ist für die Talgdrüsen von Bedeutung.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/8381804/>

=> Weder hemmt noch fördert Finasterid die Talgproduktion nennenswert. (Höchstens indirekt über bisschen mehr T -> DHT über 5-AR-1)
=> RU, Dut oder einfach, auf anderem Weg Zink topisch usw.

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(

Posted by [TheRock](#) on Thu, 14 Mar 2019 14:32:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 15:28 Finasterid hemmt die 5-AR Typ 1 (so gut wie) nicht.

Typ 1 ist für die Talgdrüsen von Bedeutung.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/8381804/>

=> Weder hemmt noch fördert Finasterid die Talgproduktion nennenswert. (Höchstens indirekt über bisschen mehr T -> DHT über 5-AR-1)

=> RU, Dut oder einfach, auf anderem Weg Zink topisch usw.

Das ist das erstaunliche, es steht überall geschrieben dass Fin die Haut eher vom Öl befreit.

Bei mir und einigen anderen Usern, auch in Ami Foren wird sehr häufig ölige Haut als NW von Fin beschrieben.

Zink hilft leider nicht :(

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(

Posted by [ru-power](#) on Thu, 14 Mar 2019 14:37:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 15:28 Finasterid hemmt die 5-AR Typ 1 (so gut wie) nicht.

Typ 1 ist für die Talgdrüsen von Bedeutung.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/8381804/>

=> Weder hemmt noch fördert Finasterid die Talgproduktion nennenswert. (Höchstens indirekt über bisschen mehr T -> DHT über 5-AR-1)

=> RU, Dut oder einfach, auf anderem Weg Zink topisch usw.

Dut hilft dagegen meist genauso wenig. war bei mir auch ölig, vll bisjen weniger als unter fin ist wohl iwas anderes

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(

Posted by [TheRock](#) on Thu, 14 Mar 2019 15:31:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Thu, 14 March 2019 15:37 xWannes schrieb am Thu, 14 March 2019 15:28 Finasterid hemmt die 5-AR Typ 1 (so gut wie) nicht.

Typ 1 ist für die Talgdrüsen von Bedeutung.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/m/pubmed/8381804/>

=> Weder hemmt noch fördert Finasterid die Talgproduktion nennenswert. (Höchstens indirekt über bisschen mehr T -> DHT über 5-AR-1)

=> RU, Dut oder einfach, auf anderem Weg Zink topisch usw.

Dut hilft dagegen meist genauso wenig. war bei mir auch ölig, vll bisjen weniger als unter fin ist wohl iwas anderes
Dann hast du Fin abgesetzt und die Haut hat sich normalisiert?

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 14 Mar 2019 16:58:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was bedeutet extremer haarausfall?
bei langen haaren fällt es natürlich eher auf, dass haare ausfallen aber das ist ganz normal.
könnte sein das die 0,25 fin zu wenig sind und nichts bringen.
Mit dem KetoZolin soll man auch nicht seine haare waschen, es geht um den wirkstoff darin -> selbsthilfe

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [BlackBoSs](#) on Thu, 14 Mar 2019 21:17:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Thu, 14 March 2019 17:58 was bedeutet extremer haarausfall?
bei langen haaren fällt es natürlich eher auf, dass haare ausfallen aber das ist ganz normal.
könnte sein das die 0,25 fin zu wenig sind und nichts bringen.
Mit dem KetoZolin soll man auch nicht seine haare waschen, es geht um den wirkstoff darin -> selbsthilfe
kann 0,5mg proscar oder gleich 1mg proscar nicht schädlich sein?

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(
Posted by [Westhair](#) on Thu, 14 Mar 2019 21:23:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1mg ist die Dosis mit der die Studien gemacht wurde und Erfolg nachgewiesen wurde. Alles andere sind Experimente, die auch funktionieren können aber im Einzelfall kann's halt sein dass dir 0,25mg nicht ausreichen.

Nebenwirkungen sind, sofern du bei 0,25mg keine hattest, sehr unwahrscheinlich

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(

Posted by [BlackBoSs](#) on Thu, 14 Mar 2019 21:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe auch gelesen dass man keine kinder bekommen kann wenn man auf dauer proscar einnimmt da die samenqualität absinkt... :(gibt es da wirklich erfahrungsberichte .. bin erst 32 .. und würd schon gerne kinder haben :)

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(

Posted by [Westhair](#) on Thu, 14 Mar 2019 21:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es kann sein dass sich deine spermienquantität etwas verringert, was jedoch, sobald du absetzt reversibel ist. Wenn du jetzt gerade vor hast Kinder zu machen, lass erstmal noch die Finger von Fin und fang dann nach der Schwangerschaft an. Ansonsten go

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(

Posted by [BlackBoSs](#) on Thu, 14 Mar 2019 21:25:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Thu, 14 March 2019 22:23 1mg ist die Dosis mit der die Studien gemacht wurde und Erfolg nachgewiesen wurde. Alles andere sind Experimente, die auch funktionieren können aber im Einzelfall kann's halt sein dass dir 0,25mg nicht ausreichen.

Nebenwirkungen sind, sofern du bei 0,25mg keine hattest, sehr unwahrscheinlich

In deinen infos steht dass du täglich 1.25mg finasteridmittel einnimst.. wirkt es bei dir?

Lg

Subject: Aw: Lange Haare fallen aus :(

Posted by [Westhair](#) on Thu, 14 Mar 2019 21:26:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1,25mg deshalb, weil ich die 5mg Tabletten, die für Prostatavergrößerung gedacht sind nur durch 4 teilen kann.

Fin wirkt definitiv bei mir. Bisher keine Nebenwirkungen.
