
Subject: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [taichi](#) on Fri, 21 Jul 2006 09:17:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo.

ich sehe in euren signaturen immer wieder, dass ihr euch ne menge von diesem zeug einwerft.
ich möchte das nun auch probieren, bin aber unsicher, was wirklich sinnvoll ist. bisher nehme
ich nur zink und biotin.

was ratet ihr mir?

danke & gruss

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 21 Jul 2006 15:58:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taichi schrieb am Fre, 21 Juli 2006 11:17hallo.

ich sehe in euren signaturen immer wieder, dass ihr euch ne menge von diesem zeug einwerft.
ich möchte das nun auch probieren, bin aber unsicher, was wirklich sinnvoll ist. bisher nehme
ich nur zink und biotin.

was ratet ihr mir?

danke & gruss

suchfunktion

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [Figaro03](#) on Fri, 21 Jul 2006 19:53:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

http://www.alopezie.de/fud/index.php/t/2971/373ca9bb08fb0ee8_358673d5f9c35d68/

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Jul 2006 19:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

taichi schrieb am Fre, 21 Juli 2006 11:17 ich möchte das nun auch probieren, bin aber unsicher,
was wirklich sinnvoll ist. bisher nehme ich nur zink und biotin.

was ratet ihr mir?

bringt aber ziemlich...ziemlich wenig...

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 21 Jul 2006 20:39:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 21 Juli 2006 21:59taichi schrieb am Fre, 21 Juli 2006 11:17 ich möchte das nun auch probieren, bin aber unsicher, was wirklich sinnvoll ist. bisher nehme ich nur zink und biotin.

was ratet ihr mir?

bringt aber ziemlich...ziemlich wenig....

NEM's werden hier glaube ich, wie in keinem anderen forum weltweit, überschätzt

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [pietrasch](#) on Sat, 22 Jul 2006 07:10:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...selbst wenn es für die haare nicht allzu viel bringt, tut man seinem körper doch in der regel was gutes (wenns abgestimmt und nicht überdosierte ist...). systemisch denke, leute.

würdet ihr NAC eigentlich auch zu NEMs zählen?!

greetz

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 22 Jul 2006 12:37:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein

Glaubst du wirklich du tust deinem Körper was gutes ein Leben lang diese Zeug zu nehmen. Ist die einzigste Sache indem ich tino widerspreche..NAC ein Leben lang ist Gift

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [glockenspiel](#) on Sat, 22 Jul 2006 14:03:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Sam, 22 Juli 2006 14:37Nein

Glaubst du wirklich du tust deinem Körper was gutes ein Leben lang diese Zeug zu nehmen. Ist die einzigste Sache indem ich tino widerspreche..NAC ein Leben lang ist Gift

wieso nimmst du dann nicht seine empfehlungen, wenn du alles richtig findest?

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Mon, 24 Jul 2006 00:41:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und gib dem Kaninchen eine Möhre extra, es hat uns das Leben gerettet.

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ?

Posted by [glockenspiel](#) on Mon, 24 Jul 2006 06:09:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hunter schrieb am Mon, 24 Juli 2006 02:41Und gib dem Kaninchen eine Möhre extra, es hat uns das Leben gerettet.

?

Subject: Re: welche vitamine, mineralstoffe & aminosäuren ? @ Glockenspiel

Posted by [strike](#) on Mon, 24 Jul 2006 06:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)
