
Subject: Ru nach 2 Monaten

Posted by [Alchemist](#) on Sun, 24 Feb 2019 16:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo alle zusammen,

ich nehme nur Ru 5% seit dem 15. Dezember 2018 , ich hatte die falsche Waage und habe deshalb viel Ru in nur KB Lösung getan, 1ml täglich abends aufgetragen und das ein Monatlang. Dann habe ich Ru mit Ethanol und PG gemischt 7:3 und für ein paar Wochen genommen, jetzt mische ich seit Ca. 3 Wochen 0,35g Ru für genau eine Woche mit Bifon Haarlösung und PG (7:3), das sind ungefähr 8ml.

Bei mir fallen kaum Haare aus jetzt (nicht mal 15 Haare am Tag wenn ich durch haare rubbele) Ich weiß aber nicht wie viel Haare vor Ru bei mir ausgefallen sind.

Hab bisher nur bei Group-Buys mein Ru bestellt, mein Ru riecht etwas nach Salz, weiß nicht ob das bei euch auch so ist.

Meine Frage ist: ich merke nach 2 Monaten nicht, dass meine dünnen Haare dicker werden oder so, hab irgendwie keinen Wiederwuchs aber heißt es es wirkt bei mir nicht? Soll ich noch 2 Monate weitermachen und gucken? Soll ich überhaupt viel von Ru erwarten außer Stabilisierung des Haarausfalls?

LG

Amo

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten

Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 24 Feb 2019 16:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm zwar (noch) kein RU, aber eins hab hier gelernt. Jede Behandlungsmethode braucht Zeit!

2 Monate ist zu wenig um einen Effekt zu erkennen. Man sagt dass man eine Behandlungsmethode mindestens 12 Monate durchziehen soll und ersts dann ein Fazit ziehen soll ob man weiter macht oder nicht.

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten

Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 24 Feb 2019 16:33:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst dich ja nochmal in einem Jahr melden.

Um Neuwuchs geht es in erster Linie garnig.

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten
Posted by [Alchemist](#) on Sun, 24 Feb 2019 17:19:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Würdet ihr sagen ich mach es seit einem Monat richtig mit Mischen und Einnahme? Ich habe ja im ersten Monat Ru nur mit KB Lösung gemischt was angeblich falsch sein soll oder? :frage: x)

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten
Posted by [Westhair](#) on Sun, 24 Feb 2019 19:36:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann auch sein dass ru alleine nicht ausreicht um deinen HA zu stoppen.. wie es bei mir war

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten
Posted by [Alchemist](#) on Sun, 24 Feb 2019 20:17:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann sein ja, ich möchte mit dem Experiment wissen ob ru mir was bringt oder nicht, ich möchte ja meinen Geldbeutel nicht unnötig weiterbelasten ;)

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten
Posted by [Obes89](#) on Sun, 24 Feb 2019 20:38:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe bei RU nach einer Woche bereits eine Wirkung gesehen in Form neuer Flaumhaare und nach 2 Monaten war mein Status deutlich besser. Aber ich bin da wohl einer der wenigen bei denen es so gut und schnell gewirkt hat. Generell bin ich aber trotzdem der Meinung das man bei topicals schnell etwas sieht, dass kann man nicht vergleichen mit der Wirkung von Fin oder Dut. Wenn RU an den AR andockt und Androgene dadurch daran hindert, dann können die Haare quasi sofort stärker und besser wachsen. Bei einigen sieht man dann schnell etwas, bei anderen dauert es länger, oder die RU Dosis reicht noch nicht aus. Generell ist meine Meinung: wenn man nach 8-12 Wochen unter RU keinen Unterschied bemerkt, also wirklich gar keinen (in Form von Flaumhaaren, oder weniger HA, oder auch einer deutlich besseren, nicht juckenden oder stechenden Kopfhaut) dann bringt es so, wie man es verwendet noch nicht genug. Also kann man nach 12 Wochen noch mal schauen ob man vielleicht die Dosis erhöhen möchte. Generell kann man mit 30 mg RU am Tag schon was erreichen, doch 50-60 mg wirken noch mal stärker meiner Erfahrung nach.

Außerdem ist das kombinieren immer gut. Z. B. kann es sein, dass man mit 30 mg RU am Tag nichts reißt, dann aber noch ab und zu Ket shampoo mit PO benutzt und vielleicht ab und zu noch Voltaren GEL, und/oder auch täglich Minox und plötzlich geht es richtig Rund.

Bei mir wirkte RU alleine schon wahnsinnig gut, nach dem ich mir mit Dut meinen Status

zerschoßen habe reichte RU Only nicht mehr aus um schnell den vielen Haarverlust rückgängig zu machen. Also nahm ich Minox ins Boot und hatte den krassesten Nachwuchs den man sich nur vorstellen kann, da kam alles zurück was jemals da war. Also noch mal ein viel besserer Effekt als nur mit RU und Ket. Und nein mein Status ist nicht mehr so gut, da ich RU aufgrund von Augenproblemen absetzen musste und mit dem REgimen Minox, Ket + Diclo kann ich den Status nich annähernd so halten wie mit RU.

Lg und viel Erfolg

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten
Posted by [ru-power](#) on Sun, 24 Feb 2019 21:35:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Obes

wie lange hast du Dut genommen?

Bei Dut musst schon mind. 6 Monate dabei bleiben

Subject: Aw: Ru nach 2 Monaten
Posted by [Alchemist](#) on Sun, 24 Feb 2019 21:42:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine ausführliche Antwort, also Haarausfall hab ich wie gesagt kaum, flaumhaare habe ich schon an der haarlinie und Ecken auch, Juckreiz hab ich momentan nicht viel, aber ich merke irgendwie nicht dass die haare vorne und an den GHE kräftiger werden, ich weiß 2 Monate sind nicht lang genug denke ich, aber weil bei den guten respondern schon eine Verbesserung der Haardichte nach Ca 10 Wochen erkennbar ist, habe ich Zweifel an der ganzen Sache.

Ich weiß nicht wie ich die Dosis erhöhen soll, ich kann ja nur 32mg ru in 1ml lösen und das nehme ich einmal vorm Schlafen oder meinst du ich soll ru zweimal am Tag auftragen?

LG
