
Subject: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?
Posted by [Westhair](#) on Wed, 13 Feb 2019 19:17:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe ein paar wassereinlagerungen im Gesicht (vllt durch Finasterid?) Hat jemand Tipps wie man diese los wird? Also kantiger es Gesicht bekommen? Genetik dafür ist auf jeden Fall da, war früher immer sehr kantig.

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?
Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Feb 2019 19:37:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du also Bilder von jetzt (mit Finasterid) und ohne Fin, verglichen?!
Eine andere Ursache kann es nicht sein?

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?
Posted by [Westhair](#) on Wed, 13 Feb 2019 19:50:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hat bei mir eh immer geschwankt. Aber würde neulich darauf angesprochen. Muss nicht mit Fin zusammenhängen.

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?
Posted by [Haar2O](#) on Wed, 13 Feb 2019 20:10:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist ne NW die auftreten kann bei 5ar Hemmern, bei Dutasterid ist es auch als Nebenwirkung im Beipackzettel angegeben. Was mir dagegen geholfen hat: Dosis drastisch reduzieren und unter Umständen weniger Kohlenhydrate zuführen.

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?
Posted by [Blackster](#) on Wed, 13 Feb 2019 20:55:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann ist der KFA aber meistens auch nicht in dem Bereich, wo man es gerne hätte.

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?
Posted by [Nathanjr](#) on Wed, 13 Feb 2019 21:05:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kurzfristig hat ne pg creme mein Gesicht optisch nochmal stramm gezogen

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 13 Feb 2019 21:07:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blackster schrieb am Wed, 13 February 2019 21:55 Dann ist der KFA aber meistens auch nicht in dem Bereich, wo man es gerne hätte.

Das eine hat nicht zwingend was mit dem anderen zu tun.

Wenn man einen Hang zu Angioödemem unter 5ar Hemmern hat, ist der Kfa zweitrangig. War selbst dürr als ich mit Fin begonnen hab, trotzdem kam es dazu.

Ich kann mich auch noch an einen Thread von einem ordentlich durchtrainierten User hier erinnern, welcher das ganze auch fotografisch untermauern konnte. Vielleicht find ich's nochmal.

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?

Posted by [Westhair](#) on Wed, 13 Feb 2019 21:11:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KFA ist definitiv gering bei mir. Ca 10-12%.

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 13 Feb 2019 21:13:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26574/322313/#msg_322313

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?

Posted by [Westhair](#) on Wed, 13 Feb 2019 21:24:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Link, bei ihm scheint ja aber die einzige Lösung absetzen gewesen zu sein?

Hamsterbacken sind schon scheiße. Das macht glaube unattraktiver als Geheimratsecken

Subject: Aw: Wassereinlagerungen im Gesicht verlieren?

Posted by [Haar2O](#) on Wed, 13 Feb 2019 21:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Wed, 13 February 2019 22:24 Danke für den Link, bei ihm scheint ja aber die

einzigste Lösung absetzen gewesen zu sein?

Das funktioniert in aller Regel auch.

Sobald man am T/DHT/E- Verhältnis rumdoktert und anfällig fürs Wasser ziehen ist, sollte man umso mehr auf die Ernährung schauen. Wer mal auf low carb umgestellt hat, kennt wahrscheinlich die Auswirkungen. Ansonst wie gesagt, Dosis runter. 1,25 mg jeden Tag ist eh zu viel. ;)
