
Subject: Wie wichtig ist eine gesunde Kopfhaut?
Posted by [Westhair](#) on Sun, 10 Feb 2019 12:23:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich vertrage mein RU Topical im Moment gar nicht, die Haut juckt einfach nur noch, dazu kleine Pickel überall auf der Kopfhaut. Pilos hat mir Pentylenglykol empfohlen hilft etwas aber die Kopfhaut ist einfach extrem gereizt.

Denkt ihr dass es eher kontraproduktiv ist RU aufzutragen wenn man es nicht gut verträgt? Meine jetzt rein auf den Haarstatus bezogen. Wenn Wirkung darauf trotzdem gut ist könnte ich auch mit dem jucken leben.

Oder denkt ihr dass das durch bestimmte Entzündungsprozesse noch schlimmer wird? Könnte ich in dem Fall RU absetzen und stattdessen nur noch Fin nehmen oder denkt ihr dass es dann rieselt?

Subject: Aw: Wie wichtig ist eine gesunde Kopfhaut?
Posted by [Piwie](#) on Sun, 10 Feb 2019 16:28:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Wirkung eines Wirkstoffes wird durch gereizte Haut nicht gemildert, aber eine gereizte Kopfhaut ist auf Dauer eben keine gute Grundlage für gesundes Haar.

Ich gab dir damals den Tipp vorm Haare waschen eine Ölkur einwirken zu lassen, vorzugsweise Kokos, Rizinus oder Arganöl. Das beruhigt die Kopfhaut und hilft gegen die Austrocknung durch den Alk. Hast du das denn mal probiert?
Lass die Topicals dazu mal ein paar Tage weg.

Die letzte Frage kann dir kein Mensch beantworten.

Subject: Aw: Wie wichtig ist eine gesunde Kopfhaut?
Posted by [Westhair](#) on Sun, 10 Feb 2019 17:41:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Sun, 10 February 2019 17:28Die Wirkung eines Wirkstoffes wird durch gereizte Haut nicht gemildert, aber eine gereizte Kopfhaut ist auf Dauer eben keine gute Grundlage für gesundes Haar.

Ich gab dir damals den Tipp vorm Haare waschen eine Ölkur einwirken zu lassen, vorzugsweise Kokos, Rizinus oder Arganöl. Das beruhigt die Kopfhaut und hilft gegen die Austrocknung durch den Alk. Hast du das denn mal probiert?
Lass die Topicals dazu mal ein paar Tage weg.

Die letzte Frage kann dir kein Mensch beantworten.

Vielen Dank für deine Antwort, ja habe ich probiert und leider keine Besserung...
Was meinst du mit Grundlage für gesundes Haar? Denkst du dass es daran liegen kann dass meine Haarstruktur so dünn ist? Die Haare sind einfach kraftlos extrem trocken und wie Licht.

Subject: Aw: Wie wichtig ist eine gesunde Kopfhaut?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 10 Feb 2019 18:57:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Denkt ihr dass es eher kontraproduktiv ist RU aufzutragen wenn man es nicht gut verträgt?
Meine jetzt rein auf den Haarstatus bezogen. Wenn Wirkung darauf trotzdem gut ist könnte ich auch mit dem jucken leben.
Wenn du also Haarausfall hast, würde ich es durchziehen, solange bis du 100% überzeugt bist, dass ein HA Stopp erreicht ist.
Nur als zusätzliches Mittel, um „nur“ die Haare zu verdichten, würde ich es in deinem Fall nicht nehmen.
Ich selber hab schon bald 30 Jahre leichte Psoriasis auf der Kopfhaut. Mir schadet RU nicht.

Subject: Aw: Wie wichtig ist eine gesunde Kopfhaut?
Posted by [SayajinGain](#) on Sun, 10 Feb 2019 19:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich würde auch interessieren wie ich die Kopfhaut optimal pflege?
Was hilft da am besten, babyshampoo, haarwasser, needling? Ich hab aktuell ein Meerwasser Shampoo mit Polidocanol.

Nutze ich da es manchmal juckt bei zwei topicals

Subject: Aw: Wie wichtig ist eine gesunde Kopfhaut?
Posted by [xWannes](#) on Sun, 10 Feb 2019 20:05:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mittelstark bis starker Sebum-/Talg-Produktion sollte der Talg mit einem halbwegs potenten Shampoo wenn nicht täglich, dann alle zwei Tage heruntergewaschen werden. Denn im Talg ist u.a. DHT gelöst.

Babyshampoo reicht dazu aus eigener Erfahrung nicht aus.

Subject: Aw: Wie wichtig ist eine gesunde Kopfhaut?
Posted by [stfn111](#) on Sun, 10 Feb 2019 20:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sebamed mit po wirkt bei mir super :thumbup:
