

---

Subject: Neu Vorstellung und Fragen

Posted by [LittleCicero](#) on Mon, 28 Jan 2019 16:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich (w/21) bin das erste Mal auf so einer Plattform und würde daher wohl damit anfangen ein wenig von dem ganzen zu erzählen...

Angefangen hat es wohl schon im Herbst 2017, auch wenn mir das so nicht bewusst war. Die ersten kahlen Stellen traten plötzlich auf und zuerst machte ich mir darum einfach keine Gedanken. Ich glaube es sei Stress bedingt und ging damit auch erst sehr spät zu einem Arzt. Dieser schaute auch nur kurz drüber und meinte dass die Haare schon wieder nachwachsen würden und damit war dann die ganze Sache für mich erledigt. Naja ein Jahr später im September 2018 ging es dann wieder los. Die gleiche Stelle wie das Jahr zuvor wurde Kahl, diesmal ging ich früher zu meinen Hausarzt, der dann allerlei Bluttest anordnete. Im Endeffekt kam dabei raus das ich Hashimoto habe und ich dachte mir halt das es davon sein müsste. Als dann aber die Haare immer weniger wurden und ich dann auch meine Haare nicht mehr offen tragen konnte bin ich wieder zum Arzt. Dieser ließ sich Notfallüberweisen zu einem Hautarzt, weil ich sonst erst im Februar Termine bekam. Schließlich beim Hautarzt angekommen machte der einige Tests und gab mir eine Kortison Creme die ich 4 Wochen lang täglich einreiben sollte. Gebracht hat das ganze rein gar nicht...meine Haare wurden immer weniger und mittlerweile konnte ich nicht mehr ohne eine Mütze vor die Tür gehen da sich nichts mehr verstecken lies. Zum heutigen Zeitpunkt zieren nur noch 2 durchlöchernte Streifen an Haar meinen Kopf.

Bisher komme ich damit so mehr oder minder gut klar. An manchen Tagen möchte ich dann doch alles hinschmeißen und heulen, nur leider bringt mir das nicht viel. Ich hoffe dass man hier vielleicht ein paar Tipps bekommen kann und auch evtl. antworten auf meine Fragen. Ich bin mir leider nicht sicher was ich hier genau erwarten kann.

Zu den Fragen:

- Jetzt wo die Haare nicht mehr da sind juckt mein Kopf extrem stark, ich hab es schon mit allerlei Shampoo probiert aber das hilft leider nicht. Gibt es da vielleicht was spezielles was ich so nicht kenne?
- Mir wird ein wenig Übel wenn ich daran denke das ich im Sommer schlecht mit einer Mütze herum laufen kann, wie löst ihr das?
- Wie habt ihr das Ganze mit eurem Arbeitgeber geregelt? Ich hab gerade erste meine Ausbildung angefangen und bin mir nicht sicher inwieweit ich meinen Chef da mit einbeziehen sollte...
- Gibt es vielleicht sonst noch irgendwas zu beachten bei alle dem was nun ja auf mich zukommt, was ich vielleicht so noch gar nicht bemerkt habe?

Ich hoffe das ganze ist in Ordnung verfasst, wie gesagt ich hab mich nie mit Foren beschäftigt und weiß daher auch nicht wie man sowas üblicher Weise macht...

---

---

Subject: Aw: Neu Vorstellung und Fragen

Posted by [xWannes](#) on Mon, 28 Jan 2019 16:38:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo und willkommen im Forum, dein Beitrag ist absolut einwandfrei verfasst, denn man bekommt einen guten Eindruck von deinem Problem und deinem Leidensdruck.

Zum Kopfhautjucken: Mir hat topisches Cetirizin eine Zeitlang sehr gut geholfen. Ggf. ist auch ein Pilzbefall im Spiel, dann könnte das Ketoconazol-Shampoo helfen.

Zum Arbeitgeber: Bei einem Bürojob sicher kein Problem, es sei denn du bist Empfangsdame o.ä.

Ich würde entweder dazu stehen und mit nassrasiertem Schädel ins Büro. Gerade als Frau ist vielleicht eine gute Perücke (sozial) erträglicher.

Mit Hashimoto kenne ich mich leider nicht weiter aus.

---

---

Subject: Aw: Neu Vorstellung und Fragen  
Posted by [krx](#) on Mon, 28 Jan 2019 17:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

An deiner Stelle würde ich mich mit professionellem Zweithaar beschäftigen, ich sehe bei Frauen hierbei absolut kein Problem.

Wenn du dabei noch offen dazu stehst, würde das evtl. auch den Druck rausnehmen "enttarnt" zu werden.

Nichtsdestotrotz viel Kraft, bei Frauen vor allem im jungen Alter natürlich nochmal deutlich heftiger als bei Männern.

Ich drück die Daumen, dass du eine Lösung für dich findest.

---

---

Subject: Aw: Neu Vorstellung und Fragen  
Posted by [pilos](#) on Mon, 28 Jan 2019 18:39:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mach mal ein bild von den stellen :idea:

---