

---

Subject: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?  
Posted by [Avalon777](#) on Tue, 22 Jan 2019 10:40:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Nehme seit ca 12 Jahren täglich Finasterid und Minoxidil. Im Tonsurbereich (generell im hinteren Bereich) sieht noch alles gut und dicht aus. Im Vorderkopfbereich incl. Haarlinie hat sich der Zustand, trotz einer HT vor ca. 8 Jahren, merklich verschlechtert. Es hat sich wohl das meiste Resthaar verabschiedet, auch transplantierte grafts sind offenbar weniger geworden, auch wenn es gerne heißt, dass diese nie mehr ausfallen.

Ich habe jetzt seit 2 Wochen die Dosis Fin erhöht (in der Früh 1mg Propecia, abends 1/4 Proscar). Minoxidil habe ich die letzten 10 Jahre nur 1mal morgens angewendet, habe ich jetzt auch auf 2mal täglich (also morgens und abends) umgestellt.

Ansonsten nehme ich noch auch seit Jahren (weils meiner Kopfhaut gut tut) Pantostin (das gleiche wie El-Cranell-Alpha) 1mal morgens.

Bin jetzt am überlegen, ob ich es mit Dutasterid probieren soll. Kann das irgendwie nach hinten losgehen? Wie Dosierung (0,5mg Tab jeden Tag). Macht es Sinn, Fin und Duta gleichzeitig zu nehmen oder zumindest einen schleichenden Übergang?

Bezüglich Nebenwirkungen von Fin kann ich nur sagen, dass ich nie welche hatte. Außer das es vielleicht (und das ist mehr als fraglich) meine latent vorhandene (leichte) Depression (die ich aber mehr auf die Haare beziehe) triggert. Ehrlich gesagt, glaube ich das aber nicht. Also im Grunde keinerlei Nebenwirkungen.

Bin übrigens 40 Jahre alt.

Ig Avalon777

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?  
Posted by [chess](#) on Tue, 22 Jan 2019 17:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Erfahrungen sind bei DUT sehr widersprüchlich. Manche halten es für Wundermittel, das sogar weniger NWs macht als FIN. Für andere ist es nutzlos oder gar Teufelszeug. Wenn du FIN bereits gut verträgst, sind die Chancen aber hoch, dass du mit DUT kein Problem hast. Zusatznutzen ist zumindest möglich, aber eben nicht garantiert.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

---

Posted by [chess](#) on Tue, 22 Jan 2019 17:20:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ah und Herzlich  
Willkommen hier  
bei uns im Board;)

Warst du vorher  
stiller Mitleser?

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Tue, 22 Jan 2019 17:39:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, habe immer wieder mal gelesen und war vor ca15 Jahren hier auch mal aktiv, leider alle anmeldedaten vergessen.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Tue, 22 Jan 2019 17:41:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also kann ich nichts falsch machen, zusätzlich zu fin mit duta zu starten? Ist dabei auch neuwuchs möglich?

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Tue, 22 Jan 2019 17:43:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PS: RU habe ich zb gar nicht mitbekommen richtig.  
Wäre vielleicht auch eine Idee, aber schient irgendwie dubios.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Piwie](#) on Tue, 22 Jan 2019 17:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Möglichkeit ob Dut einen positiven Nutzen hat oder gar nur negative Konsequenzen bereit hält, ist in dem Fall wohl gleichermaßen gegeben. Da kann man kaum einen zuversichtlichen Tipp geben. Mit Neuwuchs würde ich aber nicht rechnen, höchstens, dass die Haare noch potenter geschützt werden und wieder kräftiger werden.

Ja Ru ist sone Sache, wenn Fin aber bei dir im Vorderkopf Bereich an seine Grenzen stößt, könnte eine lokale Rezeptorblockung durch Ru zusätzlich die Sache etwas verbessern.

---

Berichte von Fin Langzeitnutzern sind für's Forum immer wertvoll :thumbup:

Edit

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Wed, 23 Jan 2019 08:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was kann denn bei duta schief gehen, außer dass es nicht besser wirkt als fin?

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 23 Jan 2019 12:23:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

ich nehme FIN seit 9 Jahren.

Hab mal kurz über ein Jahr (siehe meine Signatur) Dut zusätzlich zu Fin genommen.

Vielleicht bilde ich es mir ein , aber es kann sein das es mir paar Monate lang einen Boost gegeben hat. Aber paar Monate bevor ich wieder mit DUT aufgehört habe, war der Status unverändert zur Ausgangslage.

Hattest du an der Tonsur nie Probleme? Oder erst seit du Fin nimmst keine Tonsur Probleme?

LG

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Wed, 23 Jan 2019 12:58:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 23 January 2019 13:23hallo,

ich nehme FIN seit 9 Jahren.

Hab mal kurz über ein Jahr (siehe meine Signatur) Dut zusätzlich zu Fin genommen.

Vielleicht bilde ich es mir ein , aber es kann sein das es mir paar Monate lang einen Boost gegeben hat. Aber paar Monate bevor ich wieder mit DUT aufgehört habe, war der Status unverändert zur Ausgangslage.

Hattest du an der Tonsur nie Probleme? Oder erst seit du Fin nimmst keine Tonsur Probleme?

---

LG

hi,  
in der Tonsur hatte ich eigentlich nie wirklich echte Probleme im Sinn von einer kahlen Stelle. Der Wirbel war mit Ende 20 (vor Fin) sicher ein bisschen lichter, mehr aber auch nicht. Wie sich die Tonsur ohne Fin entwickelt hätte, darüber kann ich nur spekulieren, denke aber, dass sie sich verschlechtert hätte. Hier hat Fin also sicher dazu beigetragen, dass der Status erhalten blieb bzw. sich sogar leicht verbesserte.

Also du kannst nicht bestätigen, dass Duta bei dir am Vorderkopf/Haarlinie merklich mehr gebracht hat als fin?

Jedenfalls kannst du auch keine Verschlechterung bestätigen.

Ich tendiere dazu, es einmal auszuprobieren. Gehe davon aus, dass mein Hausarzt es mir verschreibt, wenn ich will.

ps: habe in meiner "Verzweiflung" jetzt auch um € 400 eine PRP behandlung gemacht am Vorderkopf. Erwarte mir aber nichts davon, wollte nur irgendwas machen.

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 23 Jan 2019 13:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avalon777 schrieb am Wed, 23 January 2019 13:58Sinner85 schrieb am Wed, 23 January 2019 13:23hallo,

ich nehme FIN seit 9 Jahren.

Hab mal kurz über ein Jahr (siehe meine Signatur) Dut zusätzlich zu Fin genommen.

Vielleicht bilde ich es mir ein , aber es kann sein das es mir paar Monate lang einen Boost gegeben hat. Aber paar Monate bevor ich wieder mit DUT aufgehört habe, war der Status unverändert zur Ausgangslage.

Hattest du an der Tonsur nie Probleme? Oder erst seit du Fin nimmst keine Tonsur Probleme?

LG

hi,  
in der Tonsur hatte ich eigentlich nie wirklich echte Probleme im Sinn von einer kahlen Stelle. Der Wirbel war mit Ende 20 (vor Fin) sicher ein bisschen lichter, mehr aber auch nicht. Wie sich die Tonsur ohne Fin entwickelt hätte, darüber kann ich nur spekulieren, denke aber, dass sie sich verschlechtert hätte. Hier hat Fin also sicher dazu beigetragen, dass der Status erhalten blieb bzw. sich sogar leicht verbesserte.

Also du kannst nicht bestätigen, dass Duta bei dir am Vorderkopf/Haarlinie merklich mehr

gebracht hat als fin?

Jedenfalls kannst du auch keine Verschlechterung bestätigen.

Ich tendiere dazu, es einmal auszuprobieren. Gehe davon aus, dass mein Hausarzt es mir verschreibt, wenn ich will.

Ich habe vorne kaum Probleme. Meine Ecken sind über die Jahre etwas zurück gewichen aber alles für mich im Rahmen.

Mein Hauptproblem ist eher die tonsur.

Aber ich kann sagen das DUt nicht wirklich etwas gebracht hat, weder vorne noch hinten.

LG

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 23 Jan 2019 13:19:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verlangsamung/Stoppen der AGA ist auch ein Erfolg.

Wer weiss, wie es aussehen würde wenn du garnix genommen hättest .

Mit dem alter werden die Haare sowieso weniger, da kann fin und co auch nicht helfen.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 23 Jan 2019 13:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 23 January 2019 14:19: Verlangsamung/Stoppen der AGA ist auch ein Erfolg.

Wer weiss, wie es aussehen würde wenn du garnix genommen hättest .

Mit dem alter werden die Haare sowieso weniger, da kann fin und co auch nicht helfen.  
meinst du jetzt mich damit?

wie meinst du mit dem alter werden die Haare sowieso weniger? Meinst du als Alterserscheinung, auch ohne AGA ?

LG

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Shibalnu](#) on Wed, 23 Jan 2019 15:28:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sinner85 schrieb am Wed, 23 January 2019 14:29

Meinst du als Alterserscheinung, auch ohne AGA ?

; ) ; ) ; )

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Wed, 23 Jan 2019 16:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub mir, 40 ist man schneller als man denkt und leider sehe ich das Thema Haare auch jetzt nicht entspannter als mit 30.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 23 Jan 2019 17:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Wed, 23 January 2019 16:28 Sinner85 schrieb am Wed, 23 January 2019 14:29

Meinst du als Alterserscheinung, auch ohne AGA ?

; ) ; ) ; )

Hmmm gibt doch trotzdem ab und zu 70 jährige mit Haaren wie ein 20 jähriger :)

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [KI0pp0](#) on Wed, 23 Jan 2019 18:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avalon777 schrieb am Tue, 22 January 2019 11:40

Ich habe jetzt seit 2 Wochen die Dosis Fin erhöht (in der Früh 1mg Propecia, abends 1/4 Proscar).

d.h. 2,25mg fin pro Tag? Holy shit! 1mg pro Tag sollten wohl schon mehr als genug sein.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Wed, 23 Jan 2019 19:12:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

KI0pp0 schrieb am Wed, 23 January 2019 19:50 Avalon777 schrieb am Tue, 22 January 2019 11:40

Ich habe jetzt seit 2 Wochen die Dosis Fin erhöht (in der Früh 1mg Propecia, abends 1/4 Proscar).

d.h. 2,25mg fin pro Tag? Holy shit! 1mg pro Tag sollten wohl schon mehr als genug sein.

Ich kenne die aussagen, dass 0,25mg angeblich fast gleich wirken wie 1mg und höhere dosen nichts bringen sollen, aber habe auch anderes gelesen. Ich versuche es einfach mal. Hatte wie gesagt noch nie irgendwelche Nebenwirkungen von Finasterid, weder sexuell noch sonst was. Ich bin im Moment einfach extrem besorgt, weil sich mein status innerhalb 1 Jahres sichtbar verschlechtert hat. Ich greife nach jedem strohhalm im Moment.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Sinner85](#) on Wed, 23 Jan 2019 20:26:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avalon777 schrieb am Wed, 23 January 2019 20:12 Kl0pp0 schrieb am Wed, 23 January 2019 19:50 Avalon777 schrieb am Tue, 22 January 2019 11:40

Ich habe jetzt seit 2 Wochen die Dosis Fin erhöht (in der Früh 1mg Propecia, abends 1/4 Proscar).

d.h. 2,25mg fin pro Tag? Holy shit! 1mg pro Tag sollten wohl schon mehr als genug sein.

Ich kenne die aussagen, dass 0,25mg angeblich fast gleich wirken wie 1mg und höhere dosen nichts bringen sollen, aber habe auch anderes gelesen. Ich versuche es einfach mal. Hatte wie gesagt noch nie irgendwelche Nebenwirkungen von Finasterid, weder sexuell noch sonst was. Ich bin im Moment einfach extrem besorgt, weil sich mein status innerhalb 1 Jahres sichtbar verschlechtert hat. Ich greife nach jedem strohhalm im Moment.  
Hast du vielleicht Fotos zum vergleichen? Auch vor der HT?

Wäre interessant.

LG

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Thu, 24 Jan 2019 09:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja, habe natürlich bilder, will aber erstmal noch nichts veröffentlichen.

bis vor 2 jahren war das HT-Ergebnis super, also ca 5 Jahre hat es genial ausgesehen. dann ab 2017 ganz schleichend leichte verschlechterung an der haarlinie, 2018 schleichende Verschlechterung hat fahrt aufgenommen. versuche wie gesagt im Moment alles, um eine Wende

einzuläuten (doplet fin, 2mal minox täglich), aber ich werde sicher weide reine HT machen, 500 (oder bisschen mehr) grafts müssten reichen, damit ich wieder zufrieden bin. allerdings verunsichert mich natürlich die tatsache , dass offenbar grafts wieder ausgefallen sind im laufe der Jahre bzw miniaturisierten, was ja eigentlich nicht vorkommen soll. Aber auch wenn die nächste HT 10 jahre hält und dann wieder ausdünn, würde ich es trotzdem machen. wer weiss, was in 10 Jahren möglich ist.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 24 Jan 2019 09:55:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avalon777 schrieb am Thu, 24 January 2019 10:44ja, habe natürlich bilder, will aber erstmal noch nichts veröffentlichen.

bis vor 2 jahren war das HT-Ergebnis super, also ca 5 Jahre hat es genial ausgesehen. dann ab 2017 ganz schleichend leichte verschlechterung an der haarlinie, 2018 schleichende Verschlechterung hat fahrt aufgenommen. versuche wie gesagt im Moment alles, um eine Wende einzuläuten (doplet fin, 2mal minox täglich), aber ich werde sicher weide reine HT machen, 500 (oder bisschen mehr) grafts müssten reichen, damit ich wieder zufrieden bin. allerdings verunsichert mich natürlich die tatsache , dass offenbar grafts wieder ausgefallen sind im laufe der Jahre bzw miniaturisierten, was ja eigentlich nicht vorkommen soll. Aber auch wenn die nächste HT 10 jahre hält und dann wieder ausdünn, würde ich es trotzdem machen. wer weiss, was in 10 Jahren möglich ist.

ich habe immer gehofft bis 40 die Haare zu halten und dann , wo notwendig, eine HT machen. Aber ich lese leider immer wieder davon das die verpflanzten Haare wieder ausgehen. Egal ob Vorne oder Tonsur. Das nervt.

Ja mal hoffen das sich in den nächsten 10 Jahren was tut im Kampf gegen AGA.

LG

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Thu, 24 Jan 2019 11:28:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für.mich ist eine Welt zusammen gebrochen, als ich merkte, dass die transplantierten Haare ausdünnen, ind das nach nicht mal 10 Jahren. Ich dachte eigentlich, dass nach der HT der Haarausfall zumindest OM Vorderbereich erledigt sei ind es hat so gut getan, nicht mehr darüber nachdenken zu müssen. Und jetzt fängt alles wieder von vorne an....

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Haare2018](#) on Thu, 24 Jan 2019 12:18:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avalon777 schrieb am Thu, 24 January 2019 12:28 Für mich ist eine Welt zusammen gebrochen, als ich merkte, dass die transplantierten Haare ausdünnen, und das nach nicht mal 10 Jahren. Ich dachte eigentlich, dass nach der HT der Haarausfall zumindest im Vorderbereich erledigt sei und es hat so gut getan, nicht mehr darüber nachdenken zu müssen. Und jetzt fängt alles wieder von vorne an....  
Darf ich mal fragen wo du deine HT gemacht hast und wurden die Grafts auch aus der Safezone entnommen?

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Thu, 24 Jan 2019 13:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
ich will eigentlich nicht sagen, wo ich die HT gemacht habe, aber es ist ein Arzt, der als weltweit spitze gilt und auch hier im HT-Forum und auch den anderen, fremdsprachigen Foren sehr gelobt wird. Also nicht irgendein Pfuscher, sondern einer der Top-Docs. Das Ergebnis war auch 5 Jahre lang echt super, dann ging's schleichend los. Im HT-Forum ist noch ein anderer, der woanders als ich war und dem jetzt nach 10 Jahren fast alles ausgefallen ist. So extrem ist es bei mir nicht, aber wer weiss, was noch kommt.  
Ich glaube nicht, dass es am Arzt liegt, dass Grafts 6-7 Jahre später beginnen auszufallen, aber sicher weiss ich es auch nicht. Kann es mir aber nicht vorstellen, was bei einer HT falsch gemacht werden könnte (außer eben nicht aus der safe zone zu entnehmen), was sich erst Jahre später bemerkbar macht. Ich bin selbst im Moment ziemlich fassungslos und suche nach Antworten.

Jedenfalls bitte Verständnis dafür, dass ich den Doc nicht in die Pfanne hauen will, wenn es wahrscheinlich gar nichts mit ihm zu tun hat.

Ich nehme auch an, dass aus der safe zone im donor entnommen wurde, eine merkliche Miniaturisierung im donor kann ich auch nicht feststellen. Ich habe im Moment ehrlich gesagt keine Ahnung, was da bei mir los ist und warum.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [chess](#) on Thu, 24 Jan 2019 13:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@avalon: hast du deinen  
arzt denn mal auf das neue  
problem angesprochen?

war die behandlung in de  
oder eu-ausland/türkei?  
oder gar in den staaten?

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Avalon777](#) on Thu, 24 Jan 2019 13:14:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@chess

ja Arzt ist kontaktiert, warte aber noch auf konkrete Aussagen zu meiner Situation.

ich kontaktiere im Moment auch mehrere Ärzte, um zu sehen, wo ich ein touch-up machen kann und was meine Optionen sind. Ein touch-up will ich auf jeden Fall machen.

Vielleicht sind mir auch "nur" hauptsächlich Resthaare ausgefallen, und deswegen sieht es jetzt dünner aus, aber ich denke schon, dass einige grafts sich verabschiedet haben. Ich müsste mal meinen donor genauer untersuchen lassen. habe in 3 Wochen einen termin beim hautarzt, der soll mal mit Mikroskop den Donor nach Miniaturisierung untersuchen. Sollte da alles miniaturisiert sein, wäre das eine Erklärung, aber wie gesagt, mit freiem Auge sieht man keine Donor-Miniaturisierung bei mir.

aber wir sind hier etwas vom Thema abgekommen, das eigentlich dutasterid sein sollte.

---

---

Subject: Aw: Wechsel von fin zu duta, oder eventuell beides?

Posted by [Sinner85](#) on Thu, 24 Jan 2019 14:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Avalon777 schrieb am Thu, 24 January 2019 14:14@chess

ja Arzt ist kontaktiert, warte aber noch auf konkrete Aussagen zu meiner Situation.

ich kontaktiere im Moment auch mehrere Ärzte, um zu sehen, wo ich ein touch-up machen kann und was meine Optionen sind. Ein touch-up will ich auf jeden Fall machen.

Vielleicht sind mir auch "nur" hauptsächlich Resthaare ausgefallen, und deswegen sieht es jetzt dünner aus, aber ich denke schon, dass einige grafts sich verabschiedet haben. Ich müsste mal meinen donor genauer untersuchen lassen. habe in 3 Wochen einen termin beim hautarzt, der soll mal mit Mikroskop den Donor nach Miniaturisierung untersuchen. Sollte da alles miniaturisiert sein, wäre das eine Erklärung, aber wie gesagt, mit freiem Auge sieht man keine Donor-Miniaturisierung bei mir.

aber wir sind hier etwas vom Thema abgekommen, das eigentlich dutasterid sein sollte.

Bitte halte uns auf jeden fall am laufenden!!!!

---