

---

Subject: P4 negativ?

Posted by [Westhair](#) on Mon, 21 Jan 2019 10:50:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Benutze jetzt schon seit einiger Zeit P4 20mg tgl vom biovea. Trage es auf die Stirn auf. Hab das Gefühl dass es kontaproduktiv wirkt, Haare lassen sich leichter herausziehen. Kann das sein?

Habe anfänglich zwei Mal DHEA dazu eingenommen aufgrund diverser Ratschläge hier im Forum allerdings habe ich selbst etwas recherchiert und habe es abgesetzt, da ich einfach nicht verstehe ob es jetzt ein Trigger für aga ist oder nicht.

Regime ist jetzt

1-2ml 5% RU, 0,01% sandalore

1,25mg Fin

Ket lotion einmal die Woche

Und 20mg P4

Denkt ihr ich soll das P4 absetzen?

Geheimratsecken sind am zuwachsen, allerdings sind die Haare insgesamt dünner..

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [chess](#) on Mon, 21 Jan 2019 10:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie heißen diese P4 tabletten  
genau von biovea?

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [Westhair](#) on Mon, 21 Jan 2019 11:01:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Creme keine Tabletten.

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [Westhair](#) on Mon, 21 Jan 2019 11:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder kann es durch P4 zum Shedding kommen?

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [chess](#) on Mon, 21 Jan 2019 11:07:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also 20mg pro Gramm gel?  
halte ich bei P4 für ziemlich  
heftig hoch doesiert. vllt haben  
da andere noch Meinungen...

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?  
Posted by [Westhair](#) on Mon, 21 Jan 2019 11:24:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

20mg pro pumpstoß

Also die Gesamtmenge ist 20mg tgl 14 im Off Schema

Kann mir vllt an der Stelle jemand erklären was DHEA bringen soll?

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?  
Posted by [chess](#) on Mon, 21 Jan 2019 11:45:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und du hast keine NWs wie  
libidoverlust, juckreiz,  
abgeschlagenheit  
oder ähnliches?!

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?  
Posted by [Westhair](#) on Mon, 21 Jan 2019 12:09:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Müdigkeit, aber schlafe auch nicht viel. Habe keine Nebenwirkungen die sich nicht anders  
erklären lassen.

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?  
Posted by [xWannes](#) on Mon, 21 Jan 2019 16:07:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Progesteron bringt den Haaren nur bei Mangel wirklich etwas.  
Daher großes Blutbild anfertigen lassen.

Einige Mitglieder empfehlen Tagesdosen von 5-10mg.

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [chess](#) on Mon, 21 Jan 2019 16:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bei mir sind 20mg / woche schon  
zu viel :(

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 21 Jan 2019 16:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

westo schrieb am Mon, 21 January 2019 11:50Denkt ihr ich soll das P4 absetzen?  
Ja, für die Haare nimmst du genug mMn.

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [Westhair](#) on Mon, 21 Jan 2019 18:11:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Begünstigt P4 keinen neuwuchs?

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 21 Jan 2019 18:33:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also generell ist es so, dass kleinere Dosen P4 Androgene erhöhen, oder erhöhen können. Konnte ich auch bei mir selbst feststellen. Durch 5 mg P4 jeden Tag wurde das Bartwachstum krass verstärkt (welches bei mir sowieso schon von Geschwindigkeit und Dichte weit über dem Durchschnitt liegt) außerdem dickere Pickel am Rücken. Dosen von 1-5 mg also eher Pro Androgen (hängt natürlich auch davon ab was man dazu nimmt usw.) Dosen ab 20 mg sind definitiv eher Anti-Androgen in ihrer Wirkung. Bei mir wurde die Haut am Rücken ab 20 mg sehr rein und sehr trocken, flachere Orgasmen, dünneres Sperma. Bei 5 mg E2d deutlich härtere Orgasmen, so wie ich sie jetzt aber auch normal erlebe. Ist aber auch in einem gewissen Bereich immer je nach Person unterschiedlich. Selbst bei mir kam es aufgrund gewisser Umstände zu verschiedener Wirkung von gleichen Dosen. So das etwas, das mal androgen wirkte, plötzlich in die andere Richtung ging.

Und DHEA + Progi kann generell bedeuten "sehr hohes DHT" Deswegen fühlen sich leute unter DHEA+ Progi auch so gut, wenn sie das richtige Verhältnis finden und einpendeln. Ich erlebte es auch so. Unter DHEA + Progi war ich im Supermanmodus in jeglicher Hinsicht, und das obwohl ich vorher in den Bereichen Fitness, Sex und Ego keine großen Probleme hatte. Tat meiner Haut nicht gut, es gab puffy nippel. Und ich kann durch NEM'S Ernährung usw. auch alles ungefähr auf diesem Level halten.

Ich habe allerdigns keine Ahnung wie es sich verhält wenn man Fin nimmt und noch Progi. Bei

mir Persönlich würde das DHT Sicher viel zu krass absenken, so das ich mich komplett Mies fühlen würde.

Achso generell kann ich noch sagen, dass ich mich meistens (wenn ich Progi only nahm) mich unter einer höheren Dosis, also 10 mg aufwärts generell deutlich besser und zufriedener gefühlt habe, also unter Dosen die zwischen 2-5 mg liegen, obwohl diese eindeutig Testo und DHT geboostet haben. Also wenn du durch Progi nichts großartig positives bemerkst, dann lass es halt einfach weg.

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [Westhair](#) on Mon, 21 Jan 2019 18:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 21 January 2019 19:33Also generell ist es so, dass kleinere Dosen P4 Androgene erhöhen, oder erhöhen können. Konnte ich auch bei mir selbst feststellen. Durch 5 mg P4 jeden Tag wurde das Bartwachstum krass verstärkt (welches bei mir sowieso schon von Geschwindigkeit und Dichte weit über dem Durchschnitt liegt) außerdem dickere Pickel am Rücken. Dosen von 1-5 mg also eher Pro Androgen (hängt natürlich auch davon ab was man dazu nimmt usw.) Dosen ab 20 mg sind definitiv eher Anti-Androgen in ihrer Wirkung. Bei mir wurde die Haut am Rücken ab 20 mg sehr rein und sehr trocken, flachere Orgasmen, dünneres Sperma. Bei 5 mg E2d deutlich härtere Orgasmen, so wie ich sie jetzt aber auch normal erlebe. Ist aber auch in einem gewissen Bereich immer je nach Person unterschiedlich. Selbst bei mir kam es aufgrund gewisser Umstände zu verschiedener Wirkung von gleichen Dosen. So das etwas, dass mal androgen wirkte, plötzlich in die andere Richtung ging.

Und DHEA + Progi kann generell bedeuten "sehr hohes DHT" Deswegen fühlen sich leute unter DHEA+ Progi auch so gut, wenn sie das richtige Verhältnis finden und einpendeln. Ich erlebte es auch so. Unter DHEA + Progi war ich im Supermanmodus in jeglicher Hinsicht, und das obwohl ich vorher in den Bereichen Fitness, Sex und Ego keine großen Probleme hatte. Tat meiner Haut nicht gut, es gab puffy nippel. Und ich kann durch NEM'S Ernährung usw. auch alles ungefähr auf diesem Level halten.

Ich habe allerdigns keine Ahnung wie es sich verhält wenn man Fin nimmt und noch Progi. Bei mir Persönlich würde das DHT Sicher viel zu krass absenken, so das ich mich komplett Mies fühlen würde.

Achso generell kann ich noch sagen, dass ich mich meistens (wenn ich Progi only nahm) mich unter einer höheren Dosis, also 10 mg aufwärts generell deutlich besser und zufriedener gefühlt habe, also unter Dosen die zwischen 2-5 mg liegen, obwohl diese eindeutig Testo und DHT geboostet haben. Also wenn du durch Progi nichts großartig positives bemerkst, dann lass es halt einfach weg.

Dankeschön für die ausführliche Antwort! Interessant. Wie hast es sich im Bezug auf Haare verändert?

---

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [romue77](#) on Mon, 21 Jan 2019 19:50:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Obes89 schrieb am Mon, 21 January 2019 19:33 Dosen von 1-5 mg also eher Pro Androgen (hängt natürlich auch davon ab was man dazu nimmt usw.) Dosen ab 20 mg sind definitiv eher Anti-Androgen in ihrer Wirkung.

Worauf soll eigentlich diese androgene Wirkung kleiner Dosen beruhen?

Gilt das auch, wenn das P4 direkt topisch auf die Kopfhaut aufgetragen wird?

---

Subject: Aw: P4 negativ?

Posted by [Obes89](#) on Mon, 21 Jan 2019 20:59:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

romue77 schrieb am Mon, 21 January 2019 20:50 Obes89 schrieb am Mon, 21 January 2019 19:33 Dosen von 1-5 mg also eher Pro Androgen (hängt natürlich auch davon ab was man dazu nimmt usw.) Dosen ab 20 mg sind definitiv eher Anti-Androgen in ihrer Wirkung.

Worauf soll eigentlich diese androgene Wirkung kleiner Dosen beruhen?

Gilt das auch, wenn das P4 direkt topisch auf die Kopfhaut aufgetragen wird?

Ich schaue die Tage noch mal nach den Quellen. Ist durch Studien wohl belegt und wird auch von vielen Usern des Ray Peat Forums berichtet. Hängt wohl vor allem damit zusammen das Progesteron ein Precursor von Cortisol ist, somit über gewisse Wege mehr Testo und DHT entstehen kann und auch weil Progi bereits in so geringen Mengen Östrogen senkt. So kann Progi dann in solchen Mengen Pro Test, Pro DHT und Anti-Östrogen wirken. In höheren Mengen wirkt es natürlich noch deutlich stärker als Anti-Östrogen, aber dann auch bereits sehr stark Anti-Androgen und drückt dann deutlich Testosteron, was auch einige Leute durch Blutwerte (Vorher/Nachher) beweisen konnten. Übrigens auch die Testo steigernde Wirkung. Viele haben positive Ergebnisse mit sehr wenig Progi bezüglich mehr Libido, bessere Erektionen usw. Oder auch vor allem mit der Kombi Progi/oder vorzugsweise Pregnenolon + DHEA. Mit höheren Progi Mengen haben alle fast durch die Bank weg das Gegenteil. Schlechtere Libido, schlechtere Erektionen usw. Konnte ich teils auch bei mir beobachten. Aber es war auch immer ein wenig Hit & Miss. Mal führte Progi in einer gewissen Menge zu etwas positiven, mal die genau gleiche Menge zu etwas das ich nicht wollte. Das hängt von vielen Faktoren ab, je nach dem wie gut der eigene Körper arbeitet und aufgestellt ist. Wie gut der körpereigene Metabolismus ist, in welchen Mengen andere Hormone in dem Moment zur Verfügung stehen wenn Progi ins System gebracht wird usw.

Achso und die vorherige Person fragte danach wie es sich bei mir auf die Haare ausgewirkt hat. das kann ich leider nicht wirklich beurteilen, da ich stets RU+ Minox nahm und darunter den Status immer halten konnte und Neuwuchs bekam, so das ich keine wirklichen negativen Veränderungen der Haare wahrnehmen konnte auch unter Androgenanstieg unter Progi. Ich nahm das ganze so meist aber auch nur sehr kurz.

---