
Subject: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?

Posted by [Munich_1980](#) on Sat, 19 Jan 2019 11:11:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

seit ca. 3 Jahren verwende ich Minoxidil in Form des Regaine-Schaums. Diesen trage ich zweimal täglich (am Morgen und am Abend) auf. In den letzten Monaten hat sich die Dichte meines Haares aber reduziert, obwohl ich an der Behandlung nichts geändert habe. Mache ich womöglich etwas falsch (ich trage den Schaum von Hand auf und versuche ihn durch das Haar auf der Kopfhaut einzumassieren)? Oder wirkt Minoxidil bei mir schlichtweg nicht (mehr)? Gibt es Alternativen?

Vor der Verwendung von Minoxidil habe ich übrigens 11 Jahre lang Finasterid genommen. Das hat bei mir sehr gut gewirkt und ich hatte lange Zeit auch keinerlei Probleme. Zuletzt hatte ich allerdings Nebenwirkungen, die möglicherweise auf meine Finasterideinnahme zurückzuführen sind - meine Brustdrüsen sind beidseitig angeschwollen. Nachdem ein Arzt den Verdacht hatte dass die womöglich mit Finasterid zu tun haben könnte, habe ich es abgesetzt. Ein paar Monate später hatte sich die Schwellung zurückgebildet.

Ich hoffe ihr könnt mir Tipps geben...

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?

Posted by [xWannes](#) on Sat, 19 Jan 2019 11:44:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und willkommen (zurück?) im Forum.

Die Anwendung von Minoxidil sollte immer zusammen mit einem 5-ARI wie Finasterid erfolgen.

Solltest du das nicht mehr nehmen wollen, solltest du zumindest die Ketoconazol-Lotion wie in der Selbsthilfe beschrieben [23.] dazunehmen.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?

Posted by [Munich_1980](#) on Sat, 19 Jan 2019 11:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, wahrscheinlich wäre es am einfachsten wieder Finasterid zu nehmen. Bin allerdings aufgrund meiner damaligen Nebenwirkungen vorsichtig. Vielleicht kann ich da etwas an der Dosierung optimieren?

Ist der Effekt von Ketoconazol-Lotion vergleichbar mit Finasterid oder wirkt das ganz anders? Inwiefern bringt das zu Minoxidil einen zusätzlichen Effekt?

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?
Posted by [xWannes](#) on Sat, 19 Jan 2019 12:51:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach selbst mal in der Selbsthilfe dazu lesen:
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/23751/>

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?
Posted by [ru-power](#) on Sat, 19 Jan 2019 13:09:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde 0,5mg alle 3 tage mal probieren.

und/oder RU dazu (ins minox)

Ket auf jedenfall dazu nach pilos alle 2-3 tage.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 19 Jan 2019 13:11:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat bei mir noch nie gewirkt, das Minox, weder Schaum noch flüssig.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?
Posted by [heinzbecker](#) on Sat, 19 Jan 2019 13:27:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es einfach mal mit Dermalrolling probieren, bevor du wieder mit Fin anfängst.
Ist zumindest relativ risikoarm im Vergleich.

Würde mit 0,5 mm Anfangen und dann langsam steigern, je nachdem wie gut deine Haut damit klar kommt.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?
Posted by [Piwie](#) on Sat, 19 Jan 2019 20:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Munich_1980 schrieb am Sat, 19 January 2019 12:50Danke, wahrscheinlich wäre es am einfachsten wieder Finasterid zu nehmen. Bin allerdings aufgrund meiner damaligen Nebenwirkungen vorsichtig. Vielleicht kann ich da etwas an der Dosierung optimieren?

Ist der Effekt von Ketoconazol-Lotion vergleichbar mit Finasterid oder wirkt das ganz anders?

Inwiefern bringt das zu Minoxidil einen zusätzlichen Effekt?

Hallo

Nein, der Effekt von der Ketoconazol-Lotion ist mit Finasterid nicht vergleichbar. Allerdings wenn du auf Finasterid verzichten willst, bleibt dir nicht mehr soviel. Da ist die Ket Lotion schon mal eine Ergänzung und besser als nichts. Sagen wir mal großzügig geschätzt Fin hat eine 80-100%ige Haarerhaltungsquote bei einem selbst, so wird Ket da wohl eher so bei 10-20%

allerdings hat Ket als Lotion kein gravierendes Nebenwirkungspotenzial auf deinen Körper, daher wird es hier sehr gerne empfohlen.

Und wie erwähnt, bei Minox sollte man immer was dazu nehmen, sonst hast du irgendwann das böse erwachen, das sagen sie dir in der Werbung natürlich nicht.

0,5mg Finasterid soll laut vielen Studienauszügen ähnlich gut wirken und ist auch ein Versuch wert.

Das erwähnte Mikroneedling durchlebt zur Zeit wieder ein kleines Aufflammen, es tauchen viele vielversprechende Berichte auf. Vielleicht wurde es lange unterschätzt, es versuchen aktuell wieder vermehrt Leute.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?

Posted by [Munich_1980](#) on Tue, 22 Jan 2019 16:21:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen,

vielen Dank für die ganzen Antworten... ich war in der Zwischenzeit nicht untätig und habe einen Arzt zu dem Thema aufgesucht. Er hat mir zunächst auch wieder Finasterid vorgeschlagen, sieht das Risiko in meinem Fall als gering an, da ich viele Jahre null Probleme hatte.

Daneben hat er noch zwei Möglichkeiten ins Spiel gebracht: PRP-Behandlung oder Mesotherapie. Hat dann da jemand Erfahrungen? Sind ja nicht gerade die günstigsten Varianten.

Davon abgesehen nehme ich zwei ergänzende Möglichkeiten von hier mit:

- Dermaroller probieren
- Ketoconazol-Lotion verwenden (wo kann man die kaufen?)

Ich denke die beiden kann ich problemlos zu allen anderen Varianten ergänzen.

Bei RU8841 bin ich ehrlich gesagt skeptisch. Eine in Deutschland nicht legal erhältliche Substanz einzuführen, zu der es kaum irgendwelche Studien gibt... naja, ich weiß nicht so recht.

Subject: Aw: Minoxidil wirkt nicht mehr - was tun?

Posted by [xWannes](#) on Tue, 22 Jan 2019 17:13:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die Ket-Lotion wie gesagt in die Selbsthilfe schauen, denn die Lotion muss man selbst anmischen, die kann man leider nicht fertig kaufen.

Prp und Meso lass besser sein.
