

---

Subject: 6x Fin + 1x Dut?

Posted by [Haar123](#) on Fri, 18 Jan 2019 14:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich nehme jetzt schon seit 1 1/2 Jahren durchgängig Finasterid (1,25mg). Nun ist mein Haarstatus seither recht stabil geblieben, wobei ich seit etwa 9 Monaten einen Flaum in den Geheimratsecken feststellen kann. Da besonders die rechte Geheimratsecke etwas größer ist und mich stört, wäre es schön, dort wieder "echten" Neuwuchs in Form langer, dicker Haare zu haben und eben nicht nur Flaum.

Nun habe ich mir gedacht, jeden siebten Tag anstatt Fin eine 5mg Kapsel Dut zu nehmen, da dies ja mit 90% DHT Senkung potenter sein soll und auch eine längere Halbwertszeit hat. Meiner Theorie zufolge würde es während der ganzen Woche im Hintergrund das Fin "unterstützen" und dem Flaum den nötigen Kick geben, sich wieder in Richtung normaler Kopfhare zu entwickeln.

Meint ihr das könnte klappen oder würde einmal Dut pro Woche zu zu großen Schwankungen im Dut-Spiegel führen?  
Habt ihr eventuell sogar bessere Dosierungsanregungen oder Empfehlungen?

Schon mal Danke Voraus :)

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 18 Jan 2019 14:16:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Dut in der Woche wird deine GHE wahrscheinlich auch nicht füllen, zumal es ähnlich wie Fin eher ein Halte-Mittel ist. Stattdessen würde ich über den gezielten Einsatz von Minox in der GHE nachdenken. Aber all diese Mittel werden auch auf kahlen Stellen keine neuen Haare zaubern.

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?

Posted by [Haar123](#) on Fri, 18 Jan 2019 14:24:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hm, ich dachte eben, dass eine weitere, leichte Senkung des DHT-Spiegels das Wachstum an diesen Stellen etwas fördern würde. Gibt ja Leute, bei denen erst Dut so richtig anschlägt und Fin nicht.

Und der Flaum kam ja erst mit Fin. Also ganz kahl sind die Stellen nicht mehr. Minoxidil nehme ich einmal täglich.

Ich würde eben nur ungern eine Komplettumstellung zu Dut machen, weil ich nicht weiß, wie

ich genau darauf reagieren würde.

Meinst du, es könnte sich auch irgendwie negativ auswirken auf den Haarstatus, dieses Schema mal auszuprobieren? Ich würde ja trotzdem hauptsächlich bei Fin bleiben.

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?

Posted by [Pandemonium](#) on Fri, 18 Jan 2019 14:34:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar123 schrieb am Fri, 18 January 2019 15:24Meinst du, es könnte sich auch irgendwie negativ auswirken auf den Haarstatus, dieses Schema mal auszuprobieren? Ich würde ja trotzdem hauptsächlich bei Fin bleiben.

Das denke ich nicht, aber einen großen Zusatznutzen für die GHE würde ich mir auch nicht erhoffen.

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?

Posted by [chess](#) on Fri, 18 Jan 2019 14:54:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur ein Hinweis: du sprichst hoffentlich von 0.5mg Dut Kapseln, oder? Das 10x würde ich mir an DUT nicht antun;)

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?

Posted by [Haar123](#) on Fri, 18 Jan 2019 15:23:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Hinweis @chess :)

Natürlich meine ich die 0.5mg Kapseln (Avodart). Da ist mir ein Fehler unterlaufen :d

Hältst Du denn diese Kombination für sinnvoll oder vergeude ich damit eher Zeit und Geld, mir die Dut-Kapseln zu besorgen?

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?

Posted by [chess](#) on Fri, 18 Jan 2019 15:29:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Wundermittel ist es nicht, aber kann eine sinnvolle Ergänzung sein. Ggfs zusammen mit Fin auflösen und

täglich eine kleinere Dosis nehmen.  
In der Selbsthilfe gibt es entsprechende  
Anleitungen für Fin/Dut-Parallel Therapie.

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 19 Jan 2019 21:12:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe bis heute keine fundierten Aussagen finden können, inwieweit eine Dht Typ 1 Hemmung bei Haarausfall förderlich ist. Angeblich soll Typ 2 für die Haarfollikel zuständig sein und Typ 1 beeinflusst unter anderem die Talgdrüsen. Fin drückt Dht ja um die 70% im Körper, in der Kopfhaut kommen aber nur um die 40-60% Dht Senkung an (scalp Dht). Eine weitere Senkung des Dht geht ja bekanntlich dann nur über Dut. Vielleicht ist die Senkung in der Kopfhaut dann noch größer und es hat weniger mit dem Typ 1 zu tun.  
Aber das sind Sachen die in alten Studien stehen, ich konnte bisher leider noch keine fundierten neueren Erkenntnisse finden.

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 19 Jan 2019 22:55:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piwie schrieb am Sat, 19 January 2019 22:12 Habe bis heute keine fundierten Aussagen finden können, inwieweit eine Dht Typ 1 Hemmung bei Haarausfall förderlich ist.  
Bis heute nicht belegt, hatte mir da vor ein paar Jahren auch mal die Studien vorgenommen...

[https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26605/357031/#msg\\_357031](https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/26605/357031/#msg_357031)

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Haar2O](#) on Sat, 19 Jan 2019 23:00:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wurden bereits selektive 5ar1 Hemmer bei AGA getestet.... Ergebnis war, dass keine Wirkung vorhanden war. Finde aber leider nichts evidenzbasiertes mehr dazu, wurde mal vor vielen Jahren was zu gepostet...daher hab ich's noch im Hinterkopf.

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Grashüpfer](#) on Sun, 20 Jan 2019 13:25:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme seit Herbst 2016 durchgängig fin und ru und würde davon abraten dein Regimen zu verschärfen.

Die Hormonbalance im Körper ändert sich mit der Zeit und ich konnte nach 1 1/2 Jahren Fin nochmal eine deutliche Wirkungsgssteigerung mit Neuwuchs beobachten. Gleichzeitig ist aber auch mein Sperma flüssiger geworden, was leichten nw vorraus ging.

Solange es dir läuft würde ich noch etwas warten wie sich die Haare entwickeln. Kann sein dass die GH auch so zuwächst. Wie alt bist du denn?

Ich werde jetzt die Sonic Route gehen, dh. weniger Fin und evt sogar nur ru. Bin ja auch schon 30 jetzt.

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Piwie](#) on Sun, 20 Jan 2019 21:52:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pandemonium schrieb am Sat, 19 January 2019 23:55Bis heute nicht belegt  
Danke dir, dann brauche ich ja nicht weiter zu suchen

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 20 Jan 2019 22:43:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich persönlich würde kein Dut noch zusätzlich nehmen.  
Dann kommt es auch noch drauf an, wie dein Haarstatus ist.  
Hast du noch Norwood 1 würde ich mich nicht mit allem möglichen zuballern.  
Und das die Geheimratsecken etwas innerhalb der Jahre wachsen ist beim Mann eben normal.  
Mit 40, 50 hast keine „runde Ecken“ mehr, wie mit 15.  
Also lieber noch mal den Haarstatus genau unter die Lupe nehmen, und dann erst schauen, was man nimmt. Fin und Dut würd ich gleichzeitig nie anwenden.  
Mußt aber selber wissen...

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Mlecko](#) on Mon, 21 Jan 2019 10:12:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich erhöhe ab heute meine Dut-Dosis.  
Nehme dann 5x Finasterid die Woche + 2x Dutasterid.  
Hoffe mein Körper verzeiht mir das!

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Sinner85](#) on Mon, 21 Jan 2019 10:47:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mlecko schrieb am Mon, 21 January 2019 11:12Ich erhöhe ab heute meine Dut-Dosis.  
Nehme dann 5x Finasterid die Woche + 2x Dutasterid.  
Hoffe mein Körper verzeiht mir das!  
habe gerade deine Beiträge durchforstet .

Konnte nirgends Bilder deine Status finden?  
Bitte halte uns am laufenden ob mit dem DUT sich etwas bei dir tut, am besten mit  
Vergleichsfotos.  
LG

---

---

Subject: Aw: 6x Fin + 1x Dut?  
Posted by [Mlecko](#) on Mon, 21 Jan 2019 14:59:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für eine über die Jahre schleichende Statusverschlechterung brauche ich hier denke ich mal  
keine Bilder hochladen.  
Die Haarlinie verändert sich über die Jahre langsam ins negative. Fin hat bestimmt dazu  
beigetragen, den Ausfall zu verzögern.  
Durch Dut erhoffe ich mir einen wirklichen Stopp der Statusverschlechterung. Von Neuwuchs  
träume ich lieber nicht. Wenn doch, lade ich Bilder hoch.

---