
Subject: Progesteron Creme wohin schmieren? Und zeitl.Abstand zur KET-Creme
Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 15 Jan 2019 10:45:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich würde gerne wissen, wo man die Progesteroncreme von Biovea am besten hinschmieren sollte. Mal wird gesagt, direkt auf die betroffenen Stellen (also bei mir GHE und Tonsur), und mal wird gesagt, auf Stellen mit dünner Haut, sprich Kniekehle oder so, damit es leichter ins Blut geht.

Oder sollte man einen Teil auf die betroffenen Stellen schmieren und einen Teil auf dünne Haut?

Desweiteren wird gesagt, man müsse KET-Creme dazu nehmen auf Grund des DHT Anstieges (?). Wie sieht es denn mit dem zeitlichen Abstand aus? Wenn ich morgens Progesteron schmiere, kann ich dann auch abends erst KET schmieren?

Vielen Dank schonmal!

Subject: Aw: Progesteron Creme wohin schmieren? Und zeitl.Abstand zur KET-Creme

Posted by [Westhair](#) on Tue, 15 Jan 2019 18:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stirn und Knie oder Unterarm

Progesteron wirkt systemisch, deshalb egal wo du es aufträgst Hauptsache iwo mit dünner Haut

Subject: Aw: Progesteron Creme wohin schmieren? Und zeitl.Abstand zur KET-Creme

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 15 Jan 2019 19:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die Rückmeldung. Und der zeitliche Abstand zum letzten Creme auftragen? Geht es, wenn man morgens Progesteron Creme aufträgt und abends ketcreme?

Subject: Aw: Progesteron Creme wohin schmieren? Und zeitl.Abstand zur KET-Creme

Posted by [mike.](#) on Tue, 15 Jan 2019 19:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 15 January 2019 20:10Danke für die Rückmeldung. Und der zeitliche Abstand zum letzten Creme auftragen? Geht es, wenn man morgens Progesteron Creme

aufträgt und abends ketcreme?
umgekehrt

progesteron abends... es macht müde..

Subject: Aw: Progesteron Creme wohin schmieren? Und zeitl.Abstand zur
KET-Creme

Posted by [Fliesengott](#) on Tue, 15 Jan 2019 19:53:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, so ähnlich hab ich das auch schon wahrgenommen. Bei mir ist es aber eher ein ausgeglichenes Wohlfühlen. Man fühlt sich etwas ruhiger. Von daher kam es mir morgens schon ganz recht.... Aber ich werde es Mal beobachten.

Aber zur Frage nochmal: morgens Progesteron und abends ketcreme wäre machbar?

Subject: Aw: Progesteron Creme wohin schmieren? Und zeitl.Abstand zur
KET-Creme

Posted by [mike.](#) on Tue, 15 Jan 2019 20:07:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Tue, 15 January 2019 20:53Hm, so ähnlich hab ich das auch schon wahrgenommen. Bei mir ist es aber eher ein ausgeglichenes Wohlfühlen. Man fühlt sich etwas ruhiger. Von daher kam es mir morgens schon ganz recht.... Aber ich werde es Mal beobachten.

Aber zur Frage nochmal: morgens Progesteron und abends ketcreme wäre machbar?

wenn du dich damit wohlfühlst... mach es so

Subject: Aw: Progesteron Creme wohin schmieren? Und zeitl.Abstand zur
KET-Creme

Posted by [Nathanjr](#) on Tue, 15 Jan 2019 22:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze die prog creme momentan als Gesichtscreme. Sollte man das unterlassen oder geht das in Ordnung? Gibt meinem Gesicht irgendwie eine gesunde frische
