
Subject: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sat, 12 Jan 2019 12:02:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen.

Wie ja bereits einige mitgelesen haben. Wurde ich 4 Jahre lang mit 5mg Finasterid pro Tag gefüttert.

Letzten Monat: musste ich für 5 Wochen mit Minoxidil und Fin pausieren da ich im Ausland war und ich bekam kein Fin Rezept und Minoxidil hatten Sie nur 2%...

Ob Fin geholfen hat? Weiss ich nicht. Ich hatte ständig einen hohen Haarwechsel, Kopfhautjucken und meine diffuse Ausdünnung hat sich ständig sichtbarer gemacht.

Die, die meine Fotos gesehen haben meinten ja es hat sich in den letzten drei Monaten nichts getan. Leider bekam ich von meinen Bekannten die Bestätigung das es sich verschlechtert hat und zwar sichtbar.

Was hat sich in den letzten 3 Monaten getan?:

Oberkopfausdünnung schnell+ die Seiten und der Donnor wurden auch viel dünner. D.h. Es kam mir vor als wäre es über Nacht passiert und ich nicht verstanden hab was los ist.

Die schläfen gingen auch zurück, die Ecken. Ich stell auch ein Foto rein von den Seiten damit Ihr einfach sehen könnt das es sich auch echt was getan hat.

Meine Frage: ich probier jetzt zusätzlich P4 + DHEA.

Seit einer Woche benutze ich wieder Fin+Minoxidil.

Fin: 1x 1mg Tag/ Minox: 2x Tag + alle drei Tage mit 0.5 mm Derma-R 5 Min bearbeiten.

Nun wollte ich fragen ob es evtl Sinn machen würde Dut ins Boot zu holen? Ich bin mir einfach nicht sicher wie die Dosierung und Kombi aussehen sollte damit ich alles richtig mache: hab ein Rezept für die Avo Kapseln: evtl: 5x 1mg fin 1x 0.5mg Duta die Woche?

Wie bereits erwähnt: NW7 ausdünnung+ Seiten und Donnor: Donnor jedoch nicht so fest wie Seiten. + Körperbehaarung viel weniger und feiner. + kotlette rechts auch ausgedünnt. Und dieses extreme Jucken, brennen

Vielen dank

Foto 1: links: September 2018/ rechts Januar 2019

Foto 2: links: Januar 2019 / rechts: Oktober 2018

Foto3: Ende November 2018

File Attachments

1) [C76D4889-D5C6-434A-A708-4C452DA474E5.jpeg](#), downloaded 271 times



2) [7E4C7DBB-10AB-4E39-B0C0-42A2181000C1.jpeg](#), downloaded 246 times



3) [F011D76D-2135-4E9C-A60A-983485A84976.jpeg](#), downloaded 261 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 12 Jan 2019 12:20:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde DUT überhaupt nicht verwenden!
Ob du überhaupt Fin brauchst, ist die Frage.

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sat, 12 Jan 2019 16:29:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst nehmen und sagen ahh du hast nen gutwn Status.... und ich dann hören muss ich soll aufhören weil man mich nicht ernst nimmt. Wieso?

File Attachments

1) [3F0EF4EC-DCD3-43B3-819D-A02B533DC9EF.jpeg](#), downloaded 224 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sat, 12 Jan 2019 16:35:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwischen d beiden Bildern liegen 2 Monate. Klar das Licht ist ein bissl anders. Aber trotzdem da wo es heller scheint, sehen die Haare viel dichter aus als jetzt.

File Attachments

1) [6083FE15-CE4C-432F-A603-D1DCE2109F7F.jpeg](#), downloaded 213 times



2) [65BBB0CC-6AF4-45E2-A38A-828DB23A2A7C.jpeg](#), downloaded 188 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 12 Jan 2019 16:35:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 17:29Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst

Die Leute nehmen dich ernst, nur geben sie dir nicht die Bestätigung die du suchst.

Wenn du so wieso keine Hilfe bzw. die Antworten der anderen nicht akzeptieren willst , mach

doch einfach das was du selbst für richtig hältst.

Ausserdem rasierst du doch eh alles ab , da kann es dir doch egal sein ob es weniger wird oder nicht.

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sat, 12 Jan 2019 16:39:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Sat, 12 January 2019 17:35
Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 17:29
Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst

Die Leute nehmen dich ernst, nur geben sie dir nicht die Bestätigung die du suchst.

Wenn du so wieso keine Hilfe willst, mach doch einfach das was du selbst für richtig hältst.

Was d für eine Bestätigung? Ich suche ernsthaft Hilfe von Leuten die erfahrener sind und was davon wissen, nichts anderes.

Ich hab ja nur ganz normal gefragt was Ihr denkt und ob sich jemand damit auskennt was gerade los ist

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [ru-power](#) on Sat, 12 Jan 2019 16:44:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir hat beim Kopfhautjucken lediglich RU geholfen.

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sat, 12 Jan 2019 16:47:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ru-power schrieb am Sat, 12 January 2019 17:44
Bei mir hat beim Kopfhautjucken lediglich RU geholfen.

Hab ich mir auch überlegt: Ru ins Minox zu mischen und es auszuprobieren. Scheinst ja mit Ru zufrieden zu sein./?

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 12 Jan 2019 17:00:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 17:29Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst nehmen und sagen ahh du hast nen gutwn Status.... und ich dann hören muss ich soll aufhören weil man mich nicht ernst nimmt. Wieso?

Weil du NW0 Bilder postest und es selbst als NW7 bezeichnest. Verzerrte Wahrnehmung.

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sat, 12 Jan 2019 18:00:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Sat, 12 January 2019 18:00Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 17:29Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst nehmen und sagen ahh du hast nen gutwn Status.... und ich dann hören muss ich soll aufhören weil man mich nicht ernst nimmt. Wieso?

Weil du NW0 Bilder postest und es selbst als NW7 bezeichnest. Verzerrte Wahrnehmung.

Ich sage ja nicht das ich ne totale NW 7 bin im Endstadium. Aber ich merke, sehe, spüre das es im diesem Areal immer dünner wird. Ghes sind wieder nach oben, Schläfendreiecke gehen zurück und es wird alles ständig dünner. Soll ich erst was machen wenn ich nichts mehr habe? Schau dir die Seite von jetzt doch mal an und d hier war vor 1,5 Jahren...

Ein Mensch spürt doch wenn si h was verändert. Besonders die Haare.

Ich hab mir einfach wrhofft d jemand hier ist und sich damit Erfahrungen gemacht hat(Fin*Dut) und was ihr so von diesem Regime so haltet. Ob man da noch was verbessern könnte oder nicht.

Ihr alle wisst doch Ärzte nur 2 Sachen kennen. Oder die dir nicht sagen was die Risiken sind a la: nur 2% sind betroffen....

Und ja leider verschlechtert sich der HA immer weiter. Sonst wäre ich nicht da oder ich würde anderen Helfen.

Beide Bilder Mitte 2017

Bild 3 -4Dezember 18

File Attachments

1) [A5318F85-0DF3-422B-95B5-B3C3AE11459E.jpeg](#), downloaded 191 times



2) [CE78C3BA-4A17-41E5-A599-E992E778969B.jpeg](#), downloaded 176 times



3) [91066DD1-3DC1-4181-9AD8-0CAAEEFAE6EC4.jpeg](#), downloaded 173 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sat, 12 Jan 2019 18:01:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 19:00Pandemonium schrieb am Sat, 12 January 2019 18:00Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 17:29Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst nehmen und sagen ahh du hast nen gutwn Status.... und ich dann hören muss ich soll aufhören weil man mich nicht ernst nimmt. Wieso?

Weil du NW0 Bilder postest und es selbst als NW7 bezeichnest. Verzerrte Wahrnehmung. Ich sage ja nicht das ich ne totale NW 7 bin im Endstadium. Aber ich merke, sehe, spüre das es im diesem Areal immer dünner wird. Ghes sind wieder nach oben, Schläfendreiecke gehen zurück und es wird alles ständig dünner. Soll ich erst was machen wenn ich nichts mehr habe? Schau dir die Seite von jetzt doch mal an und d hier war vor 1,5 Jahren...

Ein Mensch spürt doch wenn si h was verändert. Besonders die Haare.

Ich hab mir einfach wrhofft d jemand hier ist und sich damit Erfahrungen gemacht hat(Fin*Dut) und was ihr so von diesem Regime so haltet. Ob man da noch was verbessern könnte oder nicht.

Ihr alle wisst doch Ärzte nur 2 Sachen kennen. Oder die dir nicht sagen was die Risiken sind a la: nur 2% sind betroffen....

Und ja leider verschlechtert sich der HA immer weiter. Sonst wäre ich nicht da oder ich würde anderen Helfen.

Beide Bilder Mitte 2017

Bild 3 -4Dezember 18

File Attachments

1) [D70AD817-3FAC-4033-A5A6-D6E47B2AD73E.jpeg](#), downloaded 187 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [mike.](#) on Sat, 12 Jan 2019 21:40:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu Fin / Dut

Dut wird ersetzt durch P4

mit der Dreier-Kombi Fin/Dut/P4 greifst schon sehr stark ein

etwas unwohl wäre mir schon
theoretisch ist es sehr potent

es haben schon einige user gemacht.. einige behaupten, es sei potenter als eines alleine

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 13 Jan 2019 07:58:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

September 18 / Januar 19

File Attachments

1) [4028B53D-B36F-4732-89C7-F1CCB17BA669.jpeg](#), downloaded 219 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [romue77](#) on Sun, 13 Jan 2019 10:11:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 17:29Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst nehmen und sagen ahh du hast nen gutwn Status.... und ich dann hören muss ich soll aufhören weil man mich nicht ernst nimmt. Wieso?
Weil Minox+Fin+Dut+Progesteron+DHEA+Dermaroller bei dem Status einfach der totale Overkill sind. Ich kann anhand Deiner Bilder auch keine sichtbare Verschlechterung erkennen.

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 13 Jan 2019 11:24:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

romue77 schrieb am Sun, 13 January 2019 11:11Pepejun schrieb am Sat, 12 January 2019 17:29Verstehe es echt nicht warum mich die Leute nicht ernst nehmen und sagen ahh du hast nen gutwn Status.... und ich dann hören muss ich soll aufhören weil man mich nicht ernst nimmt. Wieso?
Weil Minox+Fin+Dut+Progesteron+DHEA+Dermaroller bei dem Status einfach der totale Overkill sind. Ich kann anhand Deiner Bilder auch keine sichtbare Verschlechterung erkennen.

Bilder 15 Tage Unterschied:

Kann schon sein d es fremde Personen auf de. bildern nicht sehen.

So: Schläfen mehr /
Kotlette links ausgedünnt
Ghes bisschen weiter ausgefressen

Allg. diffus ausgedünnt: innerhalb von 15 Tagen.

Evt hab ich ja echt eine diffuse Ausdünnung von irgendetwas. Nahrung, Mangel etc.

Beide Fotos gleiches Licht + gleiche Länge

Dut nehme ich nicht:) p4 und dheat auch no h kicht.

Danke

File Attachments

1) [BB7E77BC-2C41-4725-BA0C-A4B3FCFDECBA.jpeg](#), downloaded 146 times



2) [B4F93EA3-59C9-4A9D-88CA-1845F0FCB1E4.jpeg](#), downloaded 144 times



3) [B1C2E34C-4B54-4C1E-842E-90FECDEBE23D.jpeg](#), downloaded 142 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 13 Jan 2019 11:28:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nö

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 13 Jan 2019 13:33:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [A1350A30-0F97-41A4-AC89-062CA7F0CBB8.jpeg](#), downloaded 213 times



Seht Ihr wie die Haare geschwächt sind?

Psychisch geht es mit übrigen lagsqm immer besser und besser:). Ist halt immer nur diese Sache mit den Haaren. Die, die diffus ausdünnen kennen es bestimmt. Vor 8 Monaten waren die Haare noch ziemlich i.O. Vor 3 Monaten waren die Haare bisschen mehr oben aber dicht und die Haare hatten noch Power. Vor 2 Monaten bemerkte ich wieder eine Verschlechterung. Und jetzt 1 - ist meiner Meinung nach, wenn ich mich anschau, dieses Gefühl d es extrem reinhaut.

Für mich haben/ hatten Haare einfach einen extremen Stellenwert und damit will ich mich nicht bemitleiden im Gegenteil es gibt so viele Jungs da drinnen oder auf der Welt die noch weiter sind als ich.

Ich werde natürlich weitermachen probieren positiv zu bleiben und nicht aufzugeben. Warum? Weil ich es schon x mal probiert hab einfach zu sagen: OK ruhig bleiben wenn ich ne Glatze bekomme mach ich das beste daraus und werde mein Leben leben und Betroffenen so gut wie möglich unterstützen.

Jetzt wissen auch gewisse Leute endlich warum ich damit angefangen hab meinen Kopf zu buzzen damals: Ich wollte damit abschliessen und LEBEN.

Die Männer die ne Glatze bekommen und sagen können, gibt wichtigeres im Leben es sind nur Haare... Hut ab!

Jeder Mensch hat andere Stellenwerte und diese sollte man akzeptieren und vorallem seine Familie und Freunde bei diesen unterstützen. Hatte immer ein offenes Ohr wenn Sie was hatten und mein Leben zu dieser Zeit einfach nur SUPER wahr.

Ich hatte alles: war Profi Sportler, Nationalspieler, hatte extreme Anerkennung und ich wahr einfach glücklich, hatte nen extremen Biss, Ziele.

Schwere Schulterverletzung, 3 Gehirnerschütterungen und die Menschen die mir am liebsten Ganz tief in den Ars** gekrochen wären haben so getan als wäre ich nie gewesen. Diese Tatsache hab ich akzeptiert weil dies zur heutigen Gesellschaft und dem Sport-Buisness dazugehört. Dachte ich...

Karriere am Ende mit 23. nach dieser Saison sollte ich ins Ausland spielen gehen und Champions League spielen. Das was ich am meisten geliebt habe war weg und ich MUSSTE ES AKZEPTIEREN.

Ich hab alles dafür getan damit i h dies überstehe. Jetzt wo ich die Menschen brauchte denen ich am meisten vertraute? Wer hat mir geholfen oder hat es wdnigstens probiert? Meine MUTTER.

Die anderen? Du MUSST damit klarkommen, nerv mich/ uns nicht damit. Alles Familie.

Ah was war da noch? Der Haarausfall. Ich verstand es einfach nicht mehr was dieses Leben sollte? Das war der letzte Tropfen und ich wusste einfach nicht mehr wie ich es kompensieren sollte. Leere, Angebotslosigkeit, Depressionen UNGLÜCKLICH und das Leben für mich war nun noch ein grosses Leiden welches mir keine Minute Freude machte.

Mein Vater und alle aus der Familie alle haben perfektes Haar. Niemand hatte je Probleme ausser der Grossvater meiner Mutter der aber erst mit 78 eine Glatze hatte: Nw: 5.5- max 6.

Immer bin ich tiefer in ein schwarzes Loch gefallen und der Rucksack wurde immer schwerer und schwerer bis ich anfing Drogen zu konsumieren extrem harte und zwar exzessiv, koks, Speed rwingehauen.

Natürlich wurde meine Situation dadurch immer schlimmer.

1 Selbstmordversuch durch Überdosis.

Ich hab die Person die immer hinter mir stand gesehen wie Sie wegen mir weint und leidet d Ihr Sohn und ich fühlte einfach leere und habe nichts gefühlt. Sie tat mir nicht Leid und d so zu schreiben in der jetzigen Situation ist extrem hart und für mich unvorstellbar.

In dieser Zeit hatte ich eine schwangere Freundin die nichts Besseres zu tun hatte als mit jedem Typen zu vögeln**.

Aber meine Mom stand trotzdem zu mir und hat mich nicht aufgegeben. Ich merkte da wenn ich nichts unternehme ich die Frau die mir mein Leben schenkte töte weil Sie mich mehr liebt als alles andere auf dieser Welt.

Rein aus dieser Liebe die ich für Sie habe hab ich es geschafft mit dem Konsum aufzuhören und seit 11 Monaten nichts mehr zu nehmen.

Jetzt im Ernst ich würde viel lieber schreiben wie ich es geschafft hab mit allem zu leben und wie glücklich ich bin aber leider sah mein Leben in den letzten Jahren so aus.

Ich arbeite mir einem Psychologen weil ich Leben will und sehen will ich und andere nicht wegen mir leiden aber GLÜCKLICH SIND und dieses Leben geniessen.

Es fiel mir echt nicht leicht dies zu schreiben weil ich eher die Persönlichkeit bin die lieber alles in sich reinfrisst.

Ich war mal eine extreme stolze Person und konnte keine Schwäche zeigen. Deswegen fehlt es mir auch heute schwer. Aber manche Menschen hier im Forum helfen mir mehr als meine eigene Familie. Finde es einfach nur Fair d alles aus meiner Sicht gesagt wurde.

Ob ich glaube d die Psyche Auswirkungen auf Haare hat? 1000000%.

Ich gebe echt alles das Beste daraus zu machen.

Ich bin wieder dabei zu erlernen wie man trotz möglichen Rückschlägen weiter den Glauben nicht verliert und positiv bleibt.

@Mike du hattest natürlich recht mit deiner Aussage d ich den HA so nur beschleunige wenn es überhaupt schlimmer wurde.

Ich werde weitef machen und mein bestes geben damit es immer besser wird auch wenn es Zurzeit noch extrem schwer fällt.

- klar ist Haarausfall keine tödliche Krankheit. Jedoch sollten die, die die Welt knrollieren einsehen d es ein extremer Trigger für Mentale tödliche Krankheiten werden kann.

Zurzeit:

Zum NW diffuse Ausdünnung Kopfhaar, Bart, Augenbrauen, Körperbehaarung um ca 40% gesunken.

Libido 120% Perfekt

Angst +-

Zuversicht +

Wille++

Ziel:

Ruhe bewahren

Step by Step

Finger sus dem Ar*** und wenn d wieder mal läuft wird alles besser.

P

Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 14 Jan 2019 16:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einzeln Fotos Heute Vorgestern

Vergleichsfotos unterschied 2 Monate.

Man kann echt nicht sagen da ist nichts. Ich versuch echt gelassen zu sein aber meine Güte es macht mich traurig.

File Attachments

1) [F15DBA52-E67F-47BE-8E52-713D71574DF3.jpeg](#), downloaded 139 times



2) [8DCDEFAD-5826-471E-9C94-2FEA6C3F9810.jpeg](#), downloaded 135 times



3) [12821FD9-2B74-409A-9B8A-A6F13E08C1C0.jpeg](#), downloaded 137 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 14 Jan 2019 16:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [61C5EAA6-52CA-4375-BD23-C60F19F0FA2B.jpeg](#), downloaded 123 times



2) [4BEA342D-76DD-4A0F-A9C2-A2A0D6C96E37.jpeg](#), downloaded 120 times



3) [864B0B65-7332-4C74-AEF9-7D6D12A5519F.jpeg](#), downloaded 119 times



Subject: Aw: Frage KOMBI: Fin+ Duta oral
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 14 Jan 2019 16:21:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Letztes Foto 16 Dezember

File Attachments

1) [0EB5D7AA-C484-427D-A9BC-4BC1ACD57E11.jpeg](#), downloaded 135 times



2) [9EF0F790-7186-4B34-8783-F6A3BB777EF4.jpeg](#), downloaded 123 times

