

---

Subject: Melatonin

Posted by [Quick](#) on Mon, 05 Dec 2005 23:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi, kennt jemand seriöse quellen für melatonin-tabletten? aus deutschland, der eu?

ps. mein hausarzt verschreibt mir ein rezept für melatonin  
(somit wär das rechtliche geklärt)

Quick

---

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [kaya](#) on Tue, 06 Dec 2005 17:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich hatte melatonin bei qhi mitbestellt...3mg...120 tabletten, nicht teuer

---

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [tvtotalfan](#) on Tue, 06 Dec 2005 17:33:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das ist auch die billigste Quelle die ich entdecken konnte, aber 3mg ?

Normal ist doch 1mg/Tag, also könnte man die Tabletten doch auch teilen !?

---

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [kaya](#) on Tue, 06 Dec 2005 22:09:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3mg ist eigentlich ne gute dosis, nws sind nicht wirklich bekannt. tino meinte bei sich evtl eine verfettung festgestellt zu haben (ich glaube unter 6mg) aber ob das davon kam is doch sehr fraglich....ich nehme 3mg aber nicht jeden abend...und aus dem bett komm ich genauso schwer mit wie ohne

---

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [zagq](#) on Thu, 08 Dec 2005 21:59:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wo kann man nachlesen, dass Melatonin was bringt?

Wird da unterschieden zwischen oral und topisch?

---

---

Subject: Re: Melatonin  
Posted by [kkoo](#) on Thu, 08 Dec 2005 22:09:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin mal so frei, auf tinos werk zu verweisen:  
<http://hometown.aol.de/krystatototo/homepage/verein.html>

dort auch viel zu melatonin...

---

---

Subject: Re: Melatonin  
Posted by [tatemae](#) on Thu, 15 Dec 2005 17:20:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Die, 06 Dezember 2005 00:45hi, kennt jemand seriöse quellen für melatonin tabletten? aus deutschland, der eu?

ps. mein hausarzt verschreibt mir ein rezept für melatonin  
(somit wär das rechtliche geklärt)

Hi,

in Holland kannst du Melatonin kaufen, zum Beispiel in Venlo im Supermarkt. Brauchst du natürlich kein Rezept für. Ich weiß ja nicht wo du wohnst, aber ich geh da öfters mal einkaufen (nehme aber kein Melatonin).

---