

---

Subject: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sat, 05 Jan 2019 20:50:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebe Community,  
ich melde mich nach 1 Jahr mal zurück und brauche mal Lösungsvorschläge für meine Geheimratsecken. Meine Haarlinie frisst sich weiter nach hinten :thumbdown:

kurz zu mir : ich habe es damals mit Minoxidil versucht, was aber meine Kopfhaut so heftig zum entzünden gebracht hat, dass ich das nach 1 Monat abgesetzt hatte. Danach habe ich mir aus vielen Recherchen Nahrungsergänzungsmittel zusammen gestellt, die ich seit 3 Monaten durchgehend einnehme. Das Problem an der Sache ist, dass der Effekt nur mitte/hinten wirkt und nicht vorne wo er soll. Zwar sind nun vorne manche flaumigen Haare jetzt glatt. Und im gesamten sind es mir zu wenig kleine Haare vorne die da neu kommen (!!!!wo ich nichtmal sagen könnte das es von meinen Tabletten kommt..!!) Selbst wenn ich das jetzt 1 Jahr noch nehme, wird das immer noch zerfressen aussehen.

Naja jedenfalls meine ich mich zu erinnern, dass vorne im (Stirnbereich) andere Stoffe dafür verantwortlich sind als auf dem Hinterkopf für den Haarausfall.

Kann mich da einer kurz mal aufklären? Welches Mittel es gibt die man versuchen (könnte) oder welcher Stoffe da ausschlaggeben sind? zB DHT oder dieses Pgd2 gedöns.

Augentropfen (Bimatoprost) sollen ja auch gute Erfolge erzielt haben. Aber komm.... ernsthaft... Augentropfen??

Alter :24  
Finasterid lehn ich leider ab ^^

Danke euch schon einmal.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sat, 05 Jan 2019 21:01:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

für vorne muss man von allen seiten angreifen

da hilft nur volles programm

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sat, 05 Jan 2019 21:43:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was wäre denn das volle Programm?^^

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 05 Jan 2019 23:40:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ohne finasterid wird das nichts

Ansonsten bleibt dir nur noch Minox + Ket

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sat, 05 Jan 2019 23:48:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Daanke auch für die Antwort.

Finasterid soll doch aber garnicht so ein großen Einfluss auf die Geheimratsecken haben?

Und dieses Ket Shampoo soll man das mit dem Minox mischen oder in Abständen auftragen?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 06 Jan 2019 00:29:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuwachsen wird in den meisten fällen eh nichts, daher rechtzeitig anfangen und status erhalten  
--> finasterid

Zu minox und ket findest du in der selbsthilfe alles

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 01:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und Finasterid hält auch die Geheimratsecken?

Also ungelogen ich finde das in der Selbsthilfe nicht. Ich lese da nur was von einer Lotion von KetoZolin oder Creme? Kann mir mal bitte wer die Zahl# sagen bei der Anleitung.

---

Hatte auf antrieb nur ein Ket Shampoo gefunden. Kann man sich damit nicht regelmäßig die Haare waschen und Erfolg erzielen? Oder das Shampoo mit diesem 80% Alkohol mischen und fertig?

Und Finasterid oder Minox/Ket sind dann die einzigen Möglichkeiten, für den Erhalt der GHE?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 10:03:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Link\_x schrieb am Sat, 05 January 2019 22:43Was wäre denn das volle Programm?^^

ich möchte es keinem empfehlen  
aber die 5ar2 hemmt nichts natürliches

finasterid  
progesteron (20mg)  
dhea (20mg)

es könnte sein, beide letzten erst in höherer dosierung greift.. der einzige, der es hoch dosiert testet bin ich.. aktuell mit erfolg (ecken wachsen zu..flaum wird zu terminal)

aber ich habe noch seit ein paar monate cpa im grogramm

RU topisch + minoxidil topisch könnte eine weitere ergänzung sein

es dauert weiters 1 jahr, bis alles greift

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [xVannes](#) on Sun, 06 Jan 2019 10:12:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike's Empfehlungen sind beileibe was für... Spezialisten.

Micro-/Dermaneedling/-rolling/-stamping wäre noch ein Ansatz gerade für die Ecken.  
Oder aber die guten alten Kopfhautmassagen.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 14:29:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@mike.

Wo bekommst du die 2 letzten aufgeführten Sachen her? Und sind das Tabletten oder Cremes?  
Ich würde es echt ausprobieren. Finde nur leider fast nichts dazu.

Und kann mir mal einer helfen diesen Thread zu finden zu der Ket Anleitung mit Minox?  
Beziehungsweise ob erstmal man nur dieses Ket Shampoo nehmen könnte über einen  
Zeitraum bzw ob es was bringt?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [xWannes](#) on Sun, 06 Jan 2019 14:52:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[Link\\_x](#) schrieb am Sun, 06 January 2019 15:29Und kann mir mal einer helfen diesen Thread zu  
finden zu der Ket Anleitung mit Minox? Beziehungsweise ob erstmal man nur dieses Ket  
Shampoo nehmen könnte über einen Zeitraum bzw ob es was bringt?  
<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/24007/>  
+ Selbsthilfe [23.]

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 15:00:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh man vielen Dank.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 15:31:20 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

xWannes schrieb am Sun, 06 January 2019 11:12  
Micro-/Dermaeedling/-rolling/-stamping wäre noch ein Ansatz gerade für die Ecken.  
Oder aber die guten alten Kopfhautmassagen.

bei einer charakteristikausprägung... kann das nicht funktionieren  
die follikel innerhalb der natürlichen NW2-Zone sind nicht auf wachstum programmiert bzw sind  
zu stark miniaturisiert  
It bodymap soll für den körper hier kein sichtbares haar wachsen

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Gorilla](#) on Sun, 06 Jan 2019 15:43:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meine Erfahrung mit Fin ist, das es die Front eher noch mehr kaputt gemacht hat.

Wirkt auch eher in der Mitte/Hinten.

Das Phänomen ist aber auch oft bei Dut Konsumenten aufgefallen.

Aber jeder Körper ist ja wieder anders, bei manchen hilft es, bei manchen passiert gar nichts  
und bei manchen wirds noch schlechter.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [xWannes](#) on Sun, 06 Jan 2019 15:59:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt ja auch Geheimratsecken >NW2. ;)

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [ru-power](#) on Sun, 06 Jan 2019 16:13:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mike. schrieb am Sun, 06 January 2019 16:31

bei einer charakteristikausprägung... kann das nicht funktionieren  
die follikel innerhalb der natürlichen NW2-Zone sind nicht auf wachstum programmiert bzw sind  
zu stark miniaturisiert  
It bodymap soll für den körper hier kein sichtbares haar wachsen

Das doch Käse. Und wieso sind dann bei mir gerade vorne die Haare stark besser und hinten im Wirbel nur bedingt?

Das ist alles halt ein bisjen genetikabhängig. Bei mir bilden sich so gut wie keine GHE.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?

Posted by [mike](#) on Sun, 06 Jan 2019 16:35:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ru-power schrieb am Sun, 06 January 2019 17:13mike. schrieb am Sun, 06 January 2019 16:31

bei einer charakteristikausprägung... kann das nicht funktionieren

die follikel innerhalb der natürlichen NW2-Zone sind nicht auf wachstum programmiert bzw sind zu stark miniaturisiert

It bodymap soll für den körper hier kein sichtbares haar wachsen

Das doch Käse. Und wieso sind dann bei mir gerade vorne die Haare stark besser und hinten im Wirbel nur bedingt?

Das ist alles halt ein bisjen genetikabhängig. Bei mir bilden sich so gut wie keine GHE.

weil das deine charakteristikausprägung ist

das meine ich damit

kausal muss eingegriffen werden oder die bodymap epigenetisch verändert werden...

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?

Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 16:37:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Musste eben dieses NW2 suchen und habe dann zum ersten mal diese Hamilton-Norwood-Schema gesehen.

Es erschreckt mich total, das ich mich in der selben Reihe wie mein Vater befinde. Verdammt.

Rot = Ich

Blau= Vater

## File Attachments

---

1) [20190106\\_173336.jpg](#), downloaded 195 times



I



IV



II



V



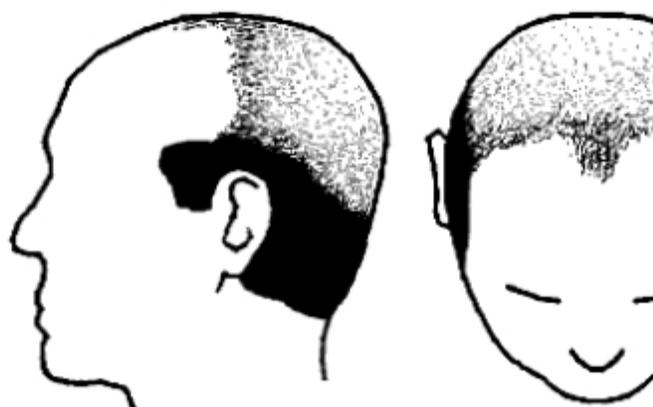
III



VI



III vertex



VII

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 16:41:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Link\_x schrieb am Sun, 06 January 2019 17:37Musste eben dieses NW2 suchen und habe dann zum ersten mal diese Hamilton-Norwood-Schema gesehen.  
Es erschreckt mich total, das ich mich in der selben Reihe wie mein Vater befinde. Verdammt.

Rot = Ich  
Blau= Vater

"A"-Reihe  
stirnglatzentyp...

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [PaulBerg](#) on Sun, 06 Jan 2019 16:47:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sehe auch wenig chancen ohne Fin oder alternativ RU.

Und ob die Einnahme von Progesteron jetzt soviel besser als Fin ist... Ich weiß es nicht.  
Vermutlich ist es aber viel schwerer zu dosieren und daher sollte man es auch nicht zu sorglos nehmen.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 16:49:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

PaulBerg schrieb am Sun, 06 January 2019 17:47Sehe auch wenig chancen ohne Fin oder alternativ RU.

Und ob die Einnahme von Progesteron jetzt soviel besser als Fin ist... Ich weiß es nicht.  
Vermutlich ist es aber viel schwerer zu dosieren und daher sollte man es auch nicht zu sorglos nehmen.

P4 ist ergänzend

P4 only 20mg war auch bei mir ernüchternd an der front im jahr 2016  
das lasse ich sein

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 16:49:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ohne P4 ist ein wiederaufbauen mM nach schwer möglich

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 17:00:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Na gut. Ich werde mir dann wohl kommende Wochen Fin holen müssen. Und es mal testen fürn halbes Jahr und schauen was passiert. Nützt ja nichts anderes.

Werd mich dann mal zurück melden. :?

Ket Shampoo werde ich trotzdem benutzen zusätzlich.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 18:48:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Link\_x schrieb am Sun, 06 January 2019 18:00Na gut. Ich werde mir dann wohl kommende Wochen Fin holen müssen. Und es mal testen fürn halbes Jahr und schauen was passiert. Nützt ja nichts anderes.

Werd mich dann mal zurück melden. :?

Ket Shampoo werde ich trotzdem benutzen zusätzlich.

ich hab dir es nicht empfohlen

ich würde trotzdem parallel dazu progesteron ins regimen..

dann sind alle 3 typen der 5ar gebunden. der typ1 sogar sinnvoll

mit fin alleine wird es sehr mau

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 19:04:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mike

okay dann sag mir bitte nochmal ob du die Tabletten meinst oder die Creme. und wer verschreibt dir das?

Oder soll ich erstmal nur Ket und Progesteron nehmen?  
Hat Progesteron weniger Nebenwirkungen?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 19:10:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Link\_x schrieb am Sun, 06 January 2019 20:04@Mike

okay dann sag mir bitte nochmal ob du die Tabletten meinst oder die Creme. und wer verschreibt dir das?

Oder soll ich erstmal nur Ket und Progesteron nehmen?  
Hat Progesteron weniger Nebenwirkungen?

nimm die creme von biovea ("progesteron für frauen")

da kann man bis 2 pumpstöße nehmen (sind etwa 30-40mg) jeden abend auf die stirn + arm unterseite

die kapseln wirst du schwer bekommen... die haben 100mg .. es ist sicher effektiv..aber vertragen viele nicht (unwohlsein, migräne, erhöhtes cortisol (es müsste mit DHEA ausgeglichen werden))

wenn du schon dabei bist. hol dir ebenso die DHEA creme und gib auch hier 10-15mg dazu

fin .. bin ich zwar kein freund davon. aber DHEA+Progesteron schafft kaum was alleine

die kombi  
fin + dhea + progesteron  
+ minoxidil + ket + eventuell RU topisch  
wäre aktuell das vielversprechenste

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 19:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also an die Tabletten würde ich recht einfach kommen. Und jemand hatte auch in dem Forum was von 100mg empfohlen. (Packe den Screenshot in den Anhang) und selbst wenn 100mg zu viel sind, könnte ich die ja teilen sodass ich 50mg habe.

Außerdem hat noch wer anders was von Nahrungsergänzungsmitteln geschrieben, was mich jetzt hier auch gerade verwirrt. (Auch Anhang)

Mischt du die Creme vorher mit etwas? Weil ich stell mir das mit Creme in den Haaren echt eklig vor ^^  
Und wieso Arm unterseite?

#### File Attachments

---

1) [20190106\\_202414.jpg](#), downloaded 114 times

Ich habe auf Facebook eine TS-Hormonhi  
Aus den Hormonwerten meiner Mitglieder  
ablesen, dass 100mg Progesteron täglich  
hemmend auf DHT wirken wie 1mg Finas  
Eine Feminisierung ist durch Progesteron  
erwarten.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 19:40:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2. ANHANG

Denken wir aber daran, daß wir mit der Ei  
natürlichem Progesteron ein absolutes N  
also kein Medikament! zuführen. Progest  
der wilden Yamswurzel gewonnen, die in  
Plantagen angebaut wird. Somit kann es  
Nahrungsmittelergänzung eingestuft wer  
uns die Progesteronkapseln in einer Apot  
herstellen lassen, benötigen wir noch nich  
sonst üblichen „Waschzettel“. Bei Frauen  
natürliche Progesteron allerdings schon I  
großem Erfolg eingesetzt. Besonders in A  
bislang auch bei längerer Anwendung kei  
Nebenwirkungen bei richtiger Dosierung I  
Aber auch bei uns hat sich das natürliche  
schnell als hervorragende Ergänzung in d  
bereits bewährt.

---

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 19:50:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

die creme gibt es von biovea fertig zu kaufen

arm unterseite..es soll ja systemisch gehen

100mg kapseln kann man nicht teilen

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 19:58:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Arm Unterseite versteh ich jetzt trotzdem nicht ^^

Und kaufst du die beiden in der Apotheke oder hast einen Link wo du dir die kaufst?

Und was hat es mit den Nahrungsergänzungsmitteln auf sich?

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 20:10:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[Link\\_x](#) schrieb am Sun, 06 January 2019 20:58 Arm Unterseite versteh ich jetzt trotzdem nicht ^^

Und kaufst du die beiden in der Apotheke oder hast einen Link wo du dir die kaufst?

Und was hat es mit den Nahrungsergänzungsmitteln auf sich?  
weil die stirn keine 2 hub aufnehmen kann...das ist eine sauererei  
gut verteilen auf dünnen hautstellen...dann wird es aufgenommen

biovea.de

gar nix

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 20:18:47 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was nen komplizierter Scheiß.^^

Also trägst du die eine Creme auf die Stirn auf und die andere auf den Unterarm?  
Oder mischt du beiden cremes? Oder nacheinander drauf auf beiden stellen? x(

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 20:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Link\_x schrieb am Sun, 06 January 2019 21:18Was nen komplizierter Scheiß.^^

Also trägst du die eine Creme auf die Stirn auf und die andere auf den Unterarm?  
Oder mischt du beiden cremes? Oder nacheinander drauf auf beiden stellen? x(

beides hier und da

ist das denn so kompliziert :frage: :d

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Link\\_x](#) on Sun, 06 Jan 2019 21:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Omg. Man gut das ich eben das verstanden habe. Es geht ja nur darum das die Creme ins Blut gelangt. Deswegen schmierst du dir die auf die Stirn.. ich dachte richtig in die Haare..

Achja und bei Amazon gibt es die Creme günstiger ^^

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Nemesis](#) on Sun, 06 Jan 2019 21:51:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nur als Info für den TE, Progesteron und DHEA nimmt hier sonst keiner, weshalb sich Wirkungen und Nebenwirkungen schwer abschätzen lassen. Das ist Mike's eigenes spezielles Regimen.

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Shibalnu](#) on Sun, 06 Jan 2019 22:13:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ausserdem nimmt er auch noch cpa und e2 ;)

Ob da dieses dhea oder progesteron noch eine grosse rolle spielen, wenn ich mir mit cpa sowieso das testostoron weg nuke, bleibt fraglich

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [mike.](#) on Sun, 06 Jan 2019 22:28:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zaptek schrieb am Sun, 06 January 2019 23:13Ausserdem nimmt er auch noch cpa und e2 ;)

Ob da dieses dhea oder progesteron noch eine grosse rolle spielen, wenn ich mir mit cpa sowieso das testostoron weg nuke, bleibt fraglich

das ist bei mir so.... was hat das mit dem TE zu tun?

meinst du, wenn er fin nimmt..  
wird alles gut werden?

er wird sich einen teil seiner 5ar webblocken und keinen ersatz liefern...der körper muss im Nachhinein regulierend eingreifen.. es entstehen NW regulieren tut er nat. sowieso... bei einem höheren Angebot an P4 und DHEA sind Androgene da und ebenso einiges an 5ar1 gebunden...

nur richtige erfolge sah ich schon lange nicht mehr.. und monotherapien funktionieren nicht

es muss letztenendes eh jeder selber entscheiden, was er tut... ich dräng mich nicht auf.. ich wäre ihm nicht böse, wenn er fin alleine nimmt oder sonstwas tut....es ist sein leben.. ich gab lediglich meine ansicht preis und sagte, wie ich an seiner stelle vorgehen würde....

ich bin auch aus dem thread raus und widme meine kostbare knappe freizeit lieber dingen, die mir mehr bringen.....

---

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [chess](#) on Sun, 06 Jan 2019 23:05:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ mike: nimmst du CPA noch?  
oder noch andere Rez-Blocker?

und wozu eigentlich TESTO?  
das habe ich nie ganz verstanden...  
für die Haare oder fürs Wohlbefinden?

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [romue77](#) on Sun, 06 Jan 2019 23:53:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nemesis schrieb am Sun, 06 January 2019 22:51 Progesteron und DHEA nimmt hier sonst keiner, weshalb sich Wirkungen und Nebenwirkungen schwer abschätzen lassen.  
Stimmt so nicht. Ich nehme Progesteron durchgängig seit inzwischen 9 Monaten, und ich habe in den vergangenen vier Monaten auch wiederholt mit DHEA herumexperimentiert. Allerdings beides in viel geringerer Dosis als mike.

Bei Progesteron habe ich schon den Eindruck, dass es positive Wirkungen hat, und in niedrigen Dosen von 10mg täglich bemerke ich auch keine Nebenwirkungen. DHEA hingegen scheint bei mir selbst in niedrigen Dosen zu gravierenden Hautunreinheiten und stärkerem Bartwuchs zu führen, was irgendwie darauf hindeutet, dass es (zumindest in Kombination mit Progesteron) bei mir hauptsächlich zu Androgenen verstoffwechselt wird.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Nemesis](#) on Mon, 07 Jan 2019 00:20:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von meiner Seite aus, war das jetzt absolut kein Angriff und das kam glaube ich auch nicht so rüber. Ich wollte dem RE nur sagen, dass das eben kein typisches Standard-Regimen, wie Fin + Minox ist.

---

Subject: Aw: Geheimratsecken. Wodurch? Mittel?  
Posted by [Piwie](#) on Mon, 07 Jan 2019 00:29:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mike, falls du doch noch mal reinschaust. Du würdest sagen, Progesteron hat das Potenzial Nebenwirkungen vorzubeugen und die Wirkung von Finasterid in der Haarfront zu unterstützen?

Zitat:der einzige, der es hoch dosiert testet bin ich.. aktuell mit erfolg (ecken wachsen zu..flaum wird zu terminal)  
Wenn deine Ecken zuwachsen, heißt das die Front war vorher geschädigt und sie erholt sich immer mehr? Frage weil du das ja schon sehr lange machst. Bei mir hat sich der Status damals

auch erholt, aber so richtig wie früher wurde er nicht mehr, ich dachte jetzt der Bereich war einfach schon zu sehr geschädigt und da geht nun nichts mehr, aber bei dir kommt immer mehr zurück?

-----

Für den Threadersteller, zum Thema Progesteron.

Ärzte im Internet sind wohl der einhelligen Meinung, die verwendete Menge von 8-12 mg täglich führt zu keinerlei Nebenwirkungen beim Mann, falls du dich rantasten willst.

Lies dir die kleine Zusammenfassung durch  
[https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/422647/#msg\\_422647](https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/422647/#msg_422647)