

---

Subject: Sinnlos

Posted by [TheRock](#) on Fri, 04 Jan 2019 19:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Freunde,

Dieser Beitrag ist leider am Thema vorbei, doch ich bin mir sicher das ich damit vielen hier aus der Seele schreibe.

Ich kämpfe mittlerweile seit nunmehr als 3 Jahren mit dem Thema Haarausfall und freue mich über jede Erfolgsgeschichte meiner Leidgenossen und versuche mich an diesen Personen zu orientieren da ich mittlerweile schon ratlos bin.

Das nehme ich: Fin 1mg täglich, Regaine (Minoxidil) 5% zweimal täglich, Ciclosan zweimal die Woche, Zink, B Vitamine, Eisen etc. ja selbst Kürbiskernöl aus Verzweiflung :lol:

Einer im Forum schrieb einst, wenn man dieses Gen in sich hat, dann hilft einfach nichts. Dieser Aussage wollte ich keinen Glauben schenken und den Haarausfall bekämpfen, doch mittlerweile bin ich drauf und dran aufzugeben weil einfach alles sinnlos ist und ich mir zugestehen muss, dass er wohl recht hatte :x

Jeden Tag beschäftigt man sich mit dem Thema Haarausfall, die Psyche leidet sehr drunter, es geht sehr viel Lebensqualität verloren.

Ich nehme mir vor weniger in den Spiegel zu sehen, dann tue ich es aber doch und bin schlecht gelaunt. Man fängt an den Leuten nicht in die Augen zu sehen sondern auf den Kopf um sie anschließend zu beneiden welch tolle Haare die haben :lol: was total bescheuert ist. Ich bin mir sicher, sehr vielen Leuten hier geht es ähnlich mit der Psyche.

Vielleicht ist genau das auch der Knackpunkt, es ist die Seele bzw. die Psyche die geheilt werden muss und nicht der Haarausfall.

Viele meiner Bekannten haben ebenfalls Haarausfall, die aber scheint es nicht im geringsten zu interessieren, ja die nehmen es sogar mit Humor. Mich wiederum frisst es auf.

Gibt es hier noch jemanden dem es ähnlich geht? :o :o :o

---

---

Subject: Aw: Sinnlos

Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 04 Jan 2019 19:54:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Haarausfall ist meiner Ansicht nach nicht die Seele krank.

Es ist einfach so, wenn du Haare von Natur aus hast, bist du eben unglücklich, wenn du sie verlierst! Manche kommen eben besser damit klar, andere nicht, Einer meiner Verwandten machte auch Witze über seine Halbglatze:" Ein schönes Gesicht braucht Platz!"

Wenn ich fragen darf, wie schaut denn dein Haarzustand aus?  
Ist nichts mehr zu retten????

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [chess](#) on Fri, 04 Jan 2019 19:57:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Rock,

erstmal Willkommen hier im Board :)

Das Thema ist glaube ich für jeden schwierig - die einen haben mehr, die anderen weniger Erfolg beim Kampf.

Vielleicht sendest du uns mal vorher/nachher Bilder hier im Forum, damit wir uns ein Bild machen können?

Dein Regimen klingt nach Mittelschweren geschützen. Man könnte also durchaus auch noch weitere Wirkstoffe nachlegen - wenn man will. Hattest du schon NW?

Ciclosan kannte ich bislang übrigens gar nicht. Wer hat dir das empfohlen?

VG & Kopf hoch :)  
chess

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [TheRock](#) on Fri, 04 Jan 2019 20:02:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ach komm, der Spruch ist garnicht mal so schlecht :d :lol:

Ja noch geht es, aber man merkt das es bergab geht.  
Übrigens ich finde es toll, dass du hier so engagiert bist (Daumen hoch).  
Ich lese auch gerne deine Kommentare. Weiter so

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [TheRock](#) on Fri, 04 Jan 2019 20:06:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ciclosan wurde mir verschrieben vom Dermatologen, gegen Kopfhautjucken. Also an alle die es nicht kennen, ich kann es wirklich weiter empfehlen. Nach 2 Wäschen waren meine Beschwerden verschwunden.  
Anbei werde ich ein Bild hochladen, es lohnt sich echt darüber zu informieren.  
Es müsste einen ähnlichen Effekt haben wie KET

#### File Attachments

1) [8BC4D68F-F182-43B6-8FD6-F46CFE401F07.jpeg](#), downloaded 245

---

times

## Ciclosan Shampoo

### **Ciclosan Anti-Schuppen-Shampoo hilft...**

...den Teufelskreis der Schuppenbildung zu durchbrechen, repariert und kräftigt die Haarstruktur.

### **Ciclosan bekämpft hartnäckige Schuppen und regeneriert Haare und Kopfhaut**

Der besonders intensive Anti-Schuppen-Wirkstoff Ciclopirox-Olamin hemmt das Wachstum von Pilzen und Bakterien und

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 04 Jan 2019 20:17:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Ach komm, der Spruch ist garnicht mal so schlecht  
Mein Verwandter hat ein super Selbstbewußtsein, aber keine Haare. Ich finde auch nicht dass

Rock, Wenn deine Haare gerade noch so gehen ( Norwood 3?) wirds bestimmt noch Hoffnung

Grüße Sonic

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 04 Jan 2019 20:42:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Versuch es doch mal mit Microneedling, die Route gehe ich auch gerade. Gibt mindestens 3 gute Studien und nen ordentlichen Thread auf hairloststalk.com mit vielen Erfolgsberichten. Lies doch dazu mal ein. Von den Sachen, die doch noch nicht versucht hast, ist es wohl das erfolgsversprechendste.

Beste Grüße

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [chess](#) on Fri, 04 Jan 2019 20:44:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ The\_Rock: danke für den Tipp.  
Das ist ja apothekenpflichtiges Shampoo. Den Wirkstoff gibt es wohl auch als rezeptpflichtige Lösung und Creme. Eventuell wirken die rezeptpflichtigen Versionen sogar noch besser.  
Nur als Tipp.

Fotos wären immernoch hilfreich.

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Haare2018](#) on Fri, 04 Jan 2019 21:25:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt bei dir eine Haartransplantation nicht in Frage? Und wie lange nimmst du schon Fin ein?

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [TheRock](#) on Fri, 04 Jan 2019 21:43:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

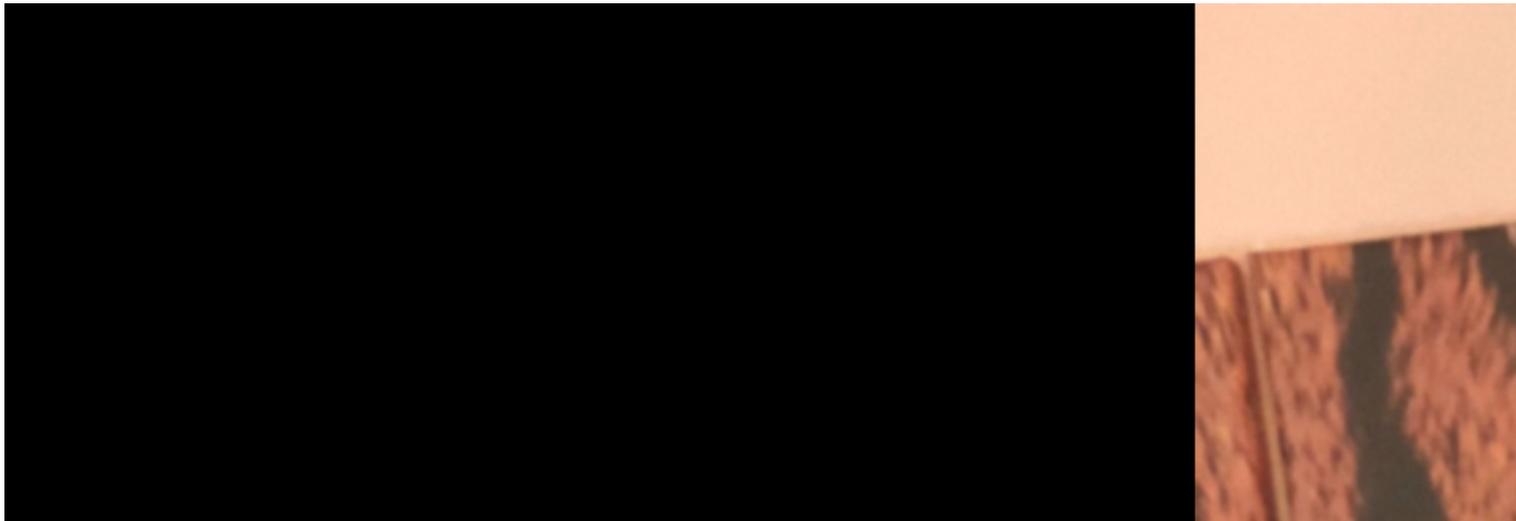
---

Die Qualität der Bilder lässt echt zu wünschen übrig :)  
Habe leider keine besseren auf dem Tablet :)

#### File Attachments

---

1) [ADD89CB9-FB16-45A6-B0E5-BD8B690FD72B.jpeg](#), downloaded 249 times



---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [TheRock](#) on Fri, 04 Jan 2019 21:43:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

#### File Attachments

---

1) [E97E4B1F-DF2C-481F-B2CF-6A5E9DA95F2C.jpeg](#), downloaded 228 times



Subject: Aw: Sinnlos

Posted by [TheRock](#) on Fri, 04 Jan 2019 21:44:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [0E28BA1C-CCD7-4B2B-888F-FA92F25A53B4.jpeg](#), downloaded 221 times



Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Lelouch](#) on Fri, 04 Jan 2019 22:21:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo @TheRock

ich bin leider selbst nicht sehr Erfahren in all den Dingen hier und weiß leider auch nicht viel über Haarausfall. Ich bekämpfe meinen selbst gerade mit ALLEN Mitteln, die mir geraten wird. Aber ich will dir mal etwas Mut machen. Ich finde, deine Haare sehen (noch) richtig gut aus. Wenn ich dich auf der Straße sehen würde, würde ich wohl denken "Hätte ich auch gern :(" Ich denke auch, dass du mit der Expertise der Menschen hier im Forum noch einiges Retten kannst und einpaar Jahre länger mit deinen Haaren auskommen wirst. :)

Ich finde deine Haare supi :d Ich will mir wie gesagt kein Urteil erlauben und in irgendeiner weise irgendwas empfehlen oder beratschlagen, ich wollte dir nur meine Subjektive Meinung sagen und dir Mitteilen, dass deine Haare schön sind und du gerne mal ausatmen darfst und sie für einpaar Minuten vergessen. :)

Liebe Grüße :)

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Piotr](#) on Fri, 04 Jan 2019 23:24:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer wieder geil, was hier für Hypochonder unterwegs sind. Da schreibt er mords von psychischen Problemen und dass alles zu spät ist und dann hat er ne volle Matte :lol:

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 04 Jan 2019 23:28:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Piotr schrieb am Sat, 05 January 2019 00:24 Immer wieder geil, was hier für Hypochonder unterwegs sind. Da schreibt er mords von psychischen Problemen und dass alles zu spät ist und dann hat er ne volle Matte :lol:  
Er hat AGA.

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [chess](#) on Sat, 05 Jan 2019 00:13:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GHE sind da. Tonsur - zumindest auf den Bildern - nicht zu erkennen. Möglich dass es mit den Jahren (deutlich) weniger

werden kann. Status also (noch ganz) gut,  
aber richtig, sich jetzt mit dem Thema zu  
befassen.

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 05 Jan 2019 00:36:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja mei, den Bildern nach zu Folge, würde ich jetzt nicht davon ausgehen, dass die Mittel nicht wirken. Gut ich bin auch son bisschen einer von diesen Leuten, die eine Problemzone haben, wo einen die Haare verlassen wollen und gedanklich ist man quasi schon bei der Glatze angekommen.

Aber es liegt nun mal viel dazwischen und der Status ist noch sehr gut, vor allem besser als deine Worte vermuten ließen.

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Piwie](#) on Sat, 05 Jan 2019 00:41:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nemesis schrieb am Sat, 05 January 2019 00:28

Er hat AGA.

Du kennst bestimmt seine Ausgangslage, aber auf diesen Bildern ist nichts zu erkennen.

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [Nemesis](#) on Sat, 05 Jan 2019 00:59:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ups, ist auch der falsche Thread. Aber auf dem einen Bild hier, wo man recht tief in die Geheimratsecken gucken kann, könnte was sein. Schwer einzuschätzen.

---

---

Subject: Aw: Sinnlos  
Posted by [OhNoHair](#) on Sat, 05 Jan 2019 09:10:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unfassbar !

Was hier manche als AGA bezeichnen. Mag sein das er AGA hat. Dann scheint seine Behandlungsmethode jedoch SEHR SEHR gut zu wirken !

Leute Leute, was ist nur los ? Was, wenn mal ECHTE Probleme auf euch zu kommen ?

---

@The Rock: Dein OT klang so, als hättest du weitestgehend NW7 und keine Aussicht mehr auf ein glückliches Leben aufgrund deines desaströsen Haarstatus.

Dein Staus ist TOP ! Es sei denn, das ist ein wirklich sehr gutes Haarteil welches du da trägst und drunter siehst schlimm aus :roll:

Leb dein Leben Jung ! Alles ist gut da oben auf der Rübe :thumbup:

Sorry das ich so grob bin, aber da hab ich echt kein Verständnis für und gleichzeitig tut es mir auch leid, wie leicht manche Menschen zu verunsichern sind. Das grenzt schon an, ähm, Haarpsychopathismus :twisted:

---

Subject: Aw: Sinnlos

Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 05 Jan 2019 09:23:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Leute Leute, was ist nur los ? Was, wenn mal ECHTE Probleme auf euch zu kommen ?

Rock, es kann schon sein, dass du irgendwann mal AGA bekommst. Möglich.

---

Subject: Aw: Sinnlos

Posted by [TheRock](#) on Sat, 05 Jan 2019 09:42:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für diesen tollen Zuspruch den ich von euch erhalte.

Ich weiß, dass der Status bei einigen schlechter ist als meiner, und in Augen dessen muss ich mich echt wie ein Hypochonder anhören :lol:

Nochmals möchte ich mich bei euch und dem ganzen Team dieser Seite bedanken, da ich hier sehr viele interessante Informationen bzgl der alopezie entnehmen konnte. Beim Hausarzt stößt man da auf taube Ohren, der Dermatologe versucht einen ebenfalls schnell abzufertigen um möglichst schnell den nächsten Patienten zu behandeln (ich bin selber Kassenpatient, von mir ist nicht viel zu holen :) )

Und die meisten anderen Hautärzte nehmen gar nur Privatpatienten auf, ihr wisst selbst wie das läuft.

L-Thyroxin 50 nehme ich auch morgens, da ich einen kleinen Knoten in der Schilddrüse habe. Aber laut der Aussage vom endokrinologen arbeitet meine Schilddrüse gut und das haarige Problemen ist auf keinen Fall der Schilddrüse geschuldet.

Laut dem großen Blutbild vor einigen Monaten, ist mein Ferritinspeicher gut gefüllt, sodass man einen Eisenmangel ebenfalls ausschließen kann.

Es ist ja auch nicht so, dass AGA bei uns in der Familie ein neues Phänomen darstellt. Mein Bruder ist schon kahl, beide Großväter zu ihren Lebzeiten ebenfalls. Somit kann ich mich glücklich schätzen mit 33 Jahren noch so viele Haare auf dem Kopf zu haben :lol:

---

---

Subject: Aw: Sinnlos

Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sat, 05 Jan 2019 10:03:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuerst dachte ich ein Norwood 5 oder 6 schreibt hier, dann sehe ich wieder einmal einen Vollschopf Typ.

Auch hier im Forum sind wiederum 80 % am rumheulen , obwohl die Matte im ausgezeichneten Zustand ist.

Nur weil deine Grossväter oder selbst dein Vater evtl eine Glatze hat, heisst das nicht viel.

Kann, aber muss nichts heissen.

---

---

Subject: Aw: Sinnlos

Posted by [Piotr](#) on Sat, 05 Jan 2019 10:32:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganz ehrlich:

Wenn du dich mit 33 so einschisst (siehe Eingangspost), weil 3,5 Haare mehr ausfallen als sonst, dann solltest du echt mal wo anders ansetzen als bei den Haaren.

Da kann ich OhNoHair nur voll und ganz zustimmen.

Bei richtigen Problemen nimmst du dann gleich den Strick oder wie?

Ich bin drei Jahre jünger als du und bin irgendwo zwischen NW4 und 5. Ich hätte mehr Grund zu heulen aber weißte was? Ist mir mittlerweile ziemlich egal und ich finde meine Glatze geil :p Gibt weitaus wichtigere Sachen als Haare. Ich find's gut, wenn man Wert auf ein gepflegtes Äußeres legt aber bei manchen Leuten hier im Forum frag ich mich, ob sie entweder zuviel Zeit haben oder noch in Watte eingepackt sind.

Fühl dich bitte nicht persönlich angegriffen! Aber hab das schon öfter hier beobachtet!

---

---

Subject: Aw: Sinnlos

Posted by [dreg](#) on Sat, 05 Jan 2019 14:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn der Thread-Titel Programm ist...

---