
Subject: Icariin

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 04 Jan 2019 12:26:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Suche schon seit längerem einen Minoxidil ersatz, könnte mir vorstellen, dass Icariin bessere vasodilatierende und wuchsfördernde Eigenschaften hat!

es ist ja ein pde5 hemmer und diese sind Haarwuchsförderer!

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30292404>

über Icariin, bzgl hairgrow

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28211089>

und sonstige Eigenschaften von Icariin

<https://www.selfhacked.com/blog/icariin/>

was denkt ihr?

Subject: Aw: Icariin

Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Jan 2019 12:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

warum nicht diazoxide?

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 04 Jan 2019 13:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Kaliumkanalöffner ist Minox sicher die vernünftige Variante!:)

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 04 Jan 2019 13:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab bei mir gemerkt, wenn bei mir kein Sebum mehr produziert wird, dann auch keine Entzündungen.

Wenn Sebum produziert wird und man killt nur die Bakterien mit antibakteriellen Wirkstoffen, vorallem gegen das Hauptbakterium

p.acnes, dann sind auch keine Entzündungen mehr spürbar! Und diese Eigenschaften hat Icariin als p.acnes antiBiofilm agent!

Subject: Aw: Icariin

Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Jan 2019 16:28:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Fri, 04 January 2019 15:16Ich hab bei mir gemerkt, wenn bei mir kein Sebum mehr produziert wird, dann auch keine Entzündungen.

Wenn Sebum produziert wird und man killt nur die Bakterien mit antibakteriellen Wirkstoffen, vorallem gegen das Hauptbakterium

p.acnes, dann sind auch keine Entzündungen mehr spürbar! Und diese Eigenschaften hat Icariin als p.acnes antiBiofilm agent!

das ist alles richtig

aber da gibt es einfachere sachen...z.b. thymol/thymoquinone mit zusätzliche wirkung

wenn man das auch noch im bereich 30 nm emulgiert...gibt es nichts besseres

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Marks1987](#) on Fri, 04 Jan 2019 17:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yo thymol ist hocheffektive gegen aller Art Bakterien und Pilze,

nicht umsonst wird es bei gegen bienenstockbefall eingesetzt ohne

Das es resistenten gegen b...und....p....gibt, obwohl Bienen ihr Gehäuse selbst durch antibakterielle Wirkstoffe stark schützen!

Jedoch liest man, dass man thymol nicht ins Serum bringen sollte, geht bis hin zum Ableben, Bei hohen Konzentrationen und eine haarwuchsfördernde Wirkung sehe ich eher als negativ einzuordnen!

Subject: Aw: Icariin
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Jan 2019 17:36:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

thymol 0,15% ist gut.

Subject: Aw: Icariin
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 04 Jan 2019 17:44:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du eine Ahnung wie hoch es bei listerine mundwasser konzentriert ist?

Subject: Aw: Icariin
Posted by [pilos](#) on Fri, 04 Jan 2019 18:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marks1987 schrieb am Fri, 04 January 2019 19:44Hast du eine Ahnung wie hoch es bei listerine mundwasser konzentriert ist?

0,06%

Subject: Aw: Icariin
Posted by [Marks1987](#) on Fri, 04 Jan 2019 18:10:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dank dir!)

Subject: Aw: Icariin
Posted by [chess](#) on Fri, 04 Jan 2019 21:20:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

soll man sich jetzt Listerine
Mundwasser in die Haare

schmieren oder hab ich hier
was falsch verstanden?^^

Subject: Aw: Icariin
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 01 Jan 2021 14:35:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo bekommt man denn thymol her und wie mischt man es am besten? Braucht man lv41?

Benutze seit einiger zeit ein haarwasser mit thymol. Das tut sehr gut!

Subject: Aw: Icariin
Posted by [OnkelDonald](#) on Fri, 01 Jan 2021 17:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frohes Neues,
ich hänge mich mal mit derselben Frage hier dran.

Habe hier ein Fläschchen Salviathymol stehen (bekommt man in der Apotheke). Normalerweise nehme ich es bei Heiserkeit zum Gurgeln, hilft dann immer super, kenne in dem Bereich nichts Besseres.

Wäre dies ein Mittel, welches man zusätzlich in ein Topical geben könnte?

Subject: Aw: Icariin
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 01 Jan 2021 17:43:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und zusatzfrage von mir: was ist mit dem listerine mundwasser mit thymol? Könnte man das einem topical hinzufügen? Das Mundwasser wurde hier erwähnt....

Subject: Aw: Icariin
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jan 2021 19:00:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Fri, 01 January 2021 19:43Und zusatzfrage von mir: was ist mit dem listerine mundwasser mit thymol? Könnte man das einem topical hinzufügen? Das Mundwasser wurde hier erwähnt....

nein, kann man nicht

<https://www.dragonspice.de/naturkosmetikRohstoffe/Aetherische-Oele/R-T/Thymianoel-ct-thymol->

Subject: Aw: Icariin
Posted by [pilos](#) on Fri, 01 Jan 2021 19:02:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Fri, 01 January 2021 19:36
Wäre dies ein Mittel, welches man zusätzlich in ein Topical geben könnte?
nein, zu dünn

Subject: Aw: Icariin
Posted by [Fliesengott](#) on Fri, 01 Jan 2021 19:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke pilos. Hast du ne idee, in welcher Konzentration und mit lv41? Könnte man es z.b.in dein diclo/rosmarinöl/pfefferminzöl rezept mit einbauen?

Subject: Aw: Icariin
Posted by [OnkelDonald](#) on Fri, 01 Jan 2021 22:10:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was ist mit "zu dünn" gemeint? Die Tropfen an sich sind ja stark konzentriert (quasi wie ein ätherisches Öl), sodass man auch auf 50ml nur wenige Tropfen ins Wasser geben kann, und dann ist es schon sehr scharf im Hals.

Oder ist mit "zu dünn" irgendwas bzgl. mikroskopisches Volumen der Teilchen oder so gemeint?

Subject: Aw: Icariin
Posted by [Craktuv](#) on Sat, 02 Jan 2021 04:58:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das pde5 Hemmer das Haarwachstum anregen lese ich gerade zum ersten Mal. Dann müssten Tadalafil und Sildenafil doch auch helfen. Soll das ganze nur topisch wirken oder auch bei oraler Einnahme?

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 02 Jan 2021 12:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@pilos: Hast du ne idee, in welcher Konzentration und mit lv41? Könnte man es z.b.in dein diclo/rosmarinöl/pfefferminzöl rezept mit einbauen? Zum Beispiel statt pfefferminzöl das von dir verlinkte thymianöl nehmen?

Subject: Aw: Icariin

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Jan 2021 12:40:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Craktuv schrieb am Sat, 02 January 2021 06:58Das pde5 Hemmer das Haarwachstum anregen lese ich gerade zum ersten Mal. Dann müssten Tadalafil und Sildenafil doch auch helfen. Soll das ganze nur topisch wirken oder auch bei oraler Einnahme?

nur topisch

Subject: Aw: Icariin

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Jan 2021 12:42:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OnkelDonald schrieb am Sat, 02 January 2021 00:10Was ist mit "zu dünn" gemeint? Die Tropfen an sich sind ja stark konzentriert (quasi wie ein ätherisches Öl), sodass man auch auf 50ml nur wenige Tropfen ins Wasser geben kann, und dann ist es schon sehr scharf im Hals.

Oder ist mit "zu dünn" irgendwas bzgl. mikroskopisches Volumen der Teilchen oder so gemeint?

damit ist die konzentration nach der verdünnung gemeint...für ein topical

Subject: Aw: Icariin

Posted by [pilos](#) on Sat, 02 Jan 2021 12:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fliesengott schrieb am Sat, 02 January 2021 14:12@pilos: Hast du ne idee, in welcher Konzentration und mit lv41? Könnte man es z.b.in dein diclo/rosmarinöl/pfefferminzöl rezept mit einbauen? Zum Beispiel statt pfefferminzöl das von dir verlinkte thymianöl nehmen?
0,3 %

in der diclo/rosmarinöl/pfefferminzöl ist doch bereits lv41 drin

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Fliesengott](#) on Sat, 02 Jan 2021 12:47:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mit dem lv41 war nur gemeint, wenn man es in ein anderes topical tut. Aber dann mach ich es statt pfefferminzöl dort rein, da ich pfefferminzöl bereits woanders drin hab.

Ich mach immer ne 50ml Mischung von der diclo Mischung, demnach bräuchte ich ja 0,15ml thymianöl darin. Wie soll ich das denn messen? Oder gibt es Anhaltspunkte, wieviel ml in einem Tropfen ist, wenn man so einen tropfeinsatz im Fläschchen hat?

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Damnithair](#) on Sat, 02 Jan 2021 23:04:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grob schätzt man mit 1ml = 20 Tropfen, das variiert aber im Detail von Flüssigkeit zu Flüssigkeit. Du könntest die 0,15ml auch einfach in einer 1ml Spritze aufziehen. Damit fährst du wohl am besten.

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Fliesengott](#) on Sun, 03 Jan 2021 09:23:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh super, damit lässt sich was anfangen. Also wäre ich vermutlich mit 3 tropfen einigermaßen korrekt.... sonst schau ich mal bzgl.spritze

Subject: Aw: Icariin

Posted by [krx](#) on Sun, 03 Jan 2021 11:42:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sat, 02 January 2021 13:40Craktuv schrieb am Sat, 02 January 2021 06:58Das pde5 Hemmer das Haarwachstum anregen lese ich gerade zum ersten Mal. Dann müssten Tadalafil und Sildenafil doch auch helfen. Soll das ganze nur topisch wirken oder auch bei oraler Einnahme?

nur topisch

Hoch genug dosiert auch oral ?

Subject: Aw: Icariin

Posted by [Craktuv](#) on Sun, 03 Jan 2021 18:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 03 January 2021 12:42pilos schrieb am Sat, 02 January 2021 13:40Craktuv schrieb am Sat, 02 January 2021 06:58Das pde5 Hemmer das Haarwachstum anregen lese ich gerade zum ersten Mal. Dann müssten Tadalafil und Sildenafil doch auch helfen. Soll das ganze nur topisch wirken oder auch bei oraler Einnahme?

nur topisch

Hoch genug dosiert auch oral ?

Das würde mich auch interessieren. Ich habe mal etwa vier Wochen täglich 20mg Tadalafil genommen, habe aber nicht drauf geachtet ob mir in der Zeit weniger Haare ausgefallen sind.

Subject: Aw: Icariin

Posted by [krx](#) on Sun, 03 Jan 2021 19:16:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehme seit einem Jahr täglich 20mg Tada, aber der Haarstatus ist bei mir mittlerweile super schwer zu beurteilen...

Negative Effekte würde ich aber ausschließen ;)

Subject: Aw: Icariin

Posted by [pilos](#) on Sun, 03 Jan 2021 20:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Sun, 03 January 2021 13:42pilos schrieb am Sat, 02 January 2021 13:40Craktuv schrieb am Sat, 02 January 2021 06:58Das pde5 Hemmer das Haarwachstum anregen lese ich gerade zum ersten Mal. Dann müssten Tadalafil und Sildenafil doch auch helfen. Soll das ganze nur topisch wirken oder auch bei oraler Einnahme?

nur topisch

Hoch genug dosiert auch oral ?

wurde nicht untersucht :?:

auch sieht tada sterisch bisschen anders aus als silde und ist auch die frage ob nur die pde-5 wirkung den effekt hat oder das zeug auch anderwo andockt :idea:

Subject: Aw: Icariin

Posted by [krx](#) on Sun, 03 Jan 2021 21:58:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Sun, 03 January 2021 21:57krx schrieb am Sun, 03 January 2021 13:42pilos schrieb am Sat, 02 January 2021 13:40Craktuv schrieb am Sat, 02 January 2021 06:58Das pde5

Hemmer das Haarwachstum anregen lese ich gerade zum ersten Mal. Dann müssten Tadalafil und Sildenafil doch auch helfen. Soll das ganze nur topisch wirken oder auch bei oraler Einnahme?

nur topisch

Hoch genug dosiert auch oral ?

wurde nicht untersucht :?:

auch sieht tada sterisch bisschen anders aus als silde und ist auch die frage ob nur die pde-5 wirkung den effekt hat oder das zeug auch anderwo andockt :idea:

Wenn man sich das ansieht, war das Ganze ja in vitro. Und es wird vermutet, dass es die PDE5-I Wirkung war, die nachweislich zumindest auch bei oraler Einnahme VEGF in den Schwellkörpern erhöht, und auch hier wohl VEGF und PDGF erhöht.

PDE5I generell aber sind super interessant, auch in Bezug auf kardioprotektive und neuroprotektive Wirkung.
