
Subject: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Hamburg2019](#) on Wed, 02 Jan 2019 19:33:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forummitglieder,

ich war bisher bei 5 verschiedenen Ärzten und keiner konnte mir bisher helfen. Ich hoffe, dass mir hier im Forum jemand weiterhelfen kann oder einen Arzt in Hamburg oder Umgebung nennen kann.

Meine Geschichte:

Mein Haarausfall begann mit 25 Jahren. Ich hatte zu dieser Zeit sehr leichten Haarausfall und mein Hautarzt hatte mir Propecia empfohlen, um den Haarstatus zu erhalten. Ich habe mit 25 Jahren Propecia genommen und der Haarausfall stoppte und nach einigen Jahren wurden meine Haare sogar dichter. Nach ca. 10 Jahren im Alter von 35 Jahren dann der Schock! Ich hatte von einem auf den anderen Tag starken Haarausfall und verlor 300-400 Haare täglich. Ich war weder erkrankt noch hatte ich meinen Lebensstil geändert. Als nach 3 Monaten keine Besserung in Sicht war, bin ich zum Dermatologen und habe mehrere Blutteste durchgeführt. Getestet wurden folgende Werte: Eisen, Spurenelemente, Schilddrüse, Infektion, ...

Die Werte waren alle in Ordnung. Ich bekam noch Regain verschrieben und sollte mich 12 Monate gedulden. Auch nach dieser Zeit wurde es nicht besser und ich verliere bis heute ca. 200 Haare. Ich habe in diesen 2 Jahren ca. 60% meiner Haare verloren, und zwar am gesamten Oberkopf. Ich habe definitiv diffusen Haarausfall.

Vor 4 Monaten noch folgende Test durchgeführt: Syphilis, Schwermetallen Vergiftung & Vitamin D3

Das Ergebnis war das ich Vitamin D3 Mangel haben (13 statt mindestens 30). Ich habe den Vitamin D3 Mangel nach ca. 2 Wochen behoben bzw ausgeglichen.

Ich bitte um euren Rat was ich noch machen kann oder woran es liegen könnte.

Laut den Ärzten, bei denen ich war soll diffuser Haarausfall heilbar sein.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Westhair](#) on Wed, 02 Jan 2019 20:03:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist aufgrund vieler Fallberichte bekannt dass Fin bei vielen aufhört zu wirken.

Viele konnten Finasterid dann mit RU58841 ersetzen. Besetzt Lokal in der Kopfhaut den androgenrezeptor. Ließ dich dazu in der Selbsthilfe ein. Bestellen kannst du es bei [group-buys.eu](#)

Ob heilbar oder nicht hängt davon ab, wie gut du auf die Medikamente reagierst. Minoxidil Lösung besorgen, dort RU reinmischen und anschließend Ket lotion nach pilos selbst machen, dann solltest du das wieder in Griff kriegen .

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Shibalnu](#) on Thu, 03 Jan 2019 00:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

60% verloren ?

Da ist ja sowieso aus die Maus und quasi Glatze, vielleicht mal ein Haarteil anschauen ?

Könnte auch einfach das Alter sein das die Haardichte abnimmt.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Piwie](#) on Thu, 03 Jan 2019 20:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du sagst, am gesamten Oberkopf. Nur Oberkopf oder auch Hinten?

Zeichnet sich denn eine Kranzbildung ab oder wird es überall licht? Bei letzteren sind Sachen wie Ru stark zu überdenken.

Liegt keine Miniaturisierung der betroffenen Haare vor, kann es an was anderen liegen und eine Wiederherstellung des Haarkleides ist möglich. Liegt es doch an der Aga, würden Experten das eher so erklären, dass in den letzten Jahren der genetische Druck des Haarverlustes nochmal anstieg und die Dht Senkung durch Finasterid nicht mehr ausreicht. Hier im Forum würdest du auch irgendwann auf den Begriff Upregulation treffen, eine weitere plausibel klingende Erklärung, die wissenschaftlich aber nie wirklich belegt wurde.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Hamburg2019](#) on Thu, 03 Jan 2019 23:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haarline ist seit 10 Jahren unverändert und hat sich nicht nach hinten verschoben.

Die Haare fallen nur am Oberkopf aus. Die Dichte meiner Haare ist stark zurück gegangen.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Hamburg2019](#) on Thu, 03 Jan 2019 23:08:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Piwie schrieb am Thu, 03 January 2019 21:57 Du sagst, am gesamten Oberkopf. Nur Oberkopf oder auch Hinten?

Zeichnet sich denn eine Kranzbildung ab oder wird es überall licht? Bei letzteren sind Sachen wie Ru stark zu überdenken.

Liegt keine Miniaturisierung der betroffenen Haare vor, kann es an was anderen liegen und eine Wiederherstellung des Haarkleides ist möglich. Liegt es doch an der Aga, würden Experten das eher so erklären, dass in den letzten Jahren der genetische Druck des Haarverlustes nochmal anstieg und die Dht Senkung durch Finasterid nicht mehr ausreicht. Hier im Forum würdest du auch irgendwann auf den Begriff Upregulation treffen, eine weitere plausibel klingende Erklärung, die Wissenschaftlich aber nie wirklich belegt wurde.

danke für deine Antwort

kannst du mir erklären was mit Miniaturisierung gemeint ist

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Piwie](#) on Fri, 04 Jan 2019 00:01:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Entschuldige, es sollte Miniaturisierung heißen

Das bedeutet, dass die Haare immer mehr verkümmern, die wachstumsphasen der Haare verkürzen sich immer mehr, das Haar wird feiner und fällt immer schneller aus, bis irgenwann gar kein Haar mehr nachwächst. Klassischer Aga Verlauf durch Dht Überempfindlichkeit der Haarfollikel.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Hamburg2019](#) on Sun, 06 Jan 2019 18:16:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann man dagegen was machen?

Ich nehme bereits Propecia und seit einem Jahr Regaine

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Piwie](#) on Mon, 07 Jan 2019 00:38:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist eigentlich schon das einzige was du groß tun kannst, wenn es am erblich bedingten Haarausfall liegt.

Es gibt noch Experimentelles wie Ru, topische Antiandrogene, mit Hormonen rumjonglieren, microneedling etc. manches mehr manches weniger vielversprechend, aber es ist schwierig und teils gewagt.

Falls du dich für derartiges interessierst, musst du dich in die Katakomben des Forums wagen und entsprechende Threads erforschen^^

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [mike](#) on Mon, 07 Jan 2019 12:55:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hamburg2019 schrieb am Fri, 04 January 2019 00:07 Meine Haarline ist seit 10 Jahren unverändert und hat sich nicht nach hinten verschoben.

Die Haare fallen nur am Oberkopf aus. Die Dichte meiner Haare ist stark zurück gegangen.

Ludwigs-AGA
könnte eine E2-Dominanz und P4-Defizit sein

ich würde diese Werte prüfen lassen und hier posten....

Eisen, Ferritin, Transferrin

Progesteron und Estradiol am 19-21. Zyklustag hilft weiter...

und AAND

https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33208/422879/#msg_422879

//ähnlicher thread.. vllt hilft er die weiter...

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33208/0/0/>

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [Piwie](#) on Mon, 07 Jan 2019 16:21:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zyklustag? Aber er ist doch ein Mann oder, sonst würde er doch nicht Propecia nehmen.

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen

Posted by [mike](#) on Mon, 07 Jan 2019 16:44:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pi wie schrieb am Mon, 07 January 2019 17:21 Zyklustag? Aber er ist doch ein Mann oder, sonst würde er doch nicht Propecia nehmen.

das kommt davon.. ich bin zuviel in frauenforen (für haarausfall)
gerade heute wieder

200-400 haare und ludwig ist bei frauen geläufig... meist ist eine höhere dichte da, sodass es weniger auffällt... wenn ein normaler mann über einen längeren zeitraum soviel haare verliert... kann es schnell gehen...

er kann schon eine dichtere mähne von natur aus haben.... so dass es weniger auffällt
bei mir war es früher auch so.. ein paar hundert haare am tag ist lange niemanden aufgefallen..bis es dann doch soweit war...

kann trotzdem eine EDS sein... und wäre unter anderem.. zu Fin zusätzlich mit Progesteron behoben

ein versuch ist es wert..

beim mann ist es noch leichter.... man kann konstant einen höheren spiegel anpeilen

RU topsch + minox ist auch eine gute ergänzung

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Hamburg2019](#) on Tue, 08 Jan 2019 19:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es freut mich sehr, dass viele Member hier in diesem Forum versuchen mir zu helfen.

Ich weiss nicht, ob ich im falschen Forum gepostet habe aber ich bin männlich.

Hier meine Blutwerte Teil 1.

File Attachments

1) [b1.jpg](#), downloaded 123 times

Analyse	Ergebnis		Referenz
Hämatologie			
Kleines Blutbild			
Leukozyten	5.9	/nl	3.6-10.0
Erythrozyten	4.47	/pl	4.30-5.75
Hämoglobin	13.6	g/dl	13.5-17.2
Hämatokrit	0.39 -	l/l	0.40-0.51
MCV	88	fl	80-99
MCH	30.4	pg	27.0-33.5
MCHC	34.7	g/dl	31.5-36.0
RDW	13.1	%	< 15.0
Thrombozyten	235	/nl	140-360
Diff.-Blutbild (mechanisch)			
Neutrophile rel.	52.8	%	41.0-75.0
Eosinophile rel.	2.4	%	< 6.8
Basophile rel.	0.5	%	0.2-1.4
Monozyten rel.	11.4	%	4.0-13.0
Lymphozyten rel.	32.9	%	17.0-47.0
Neutrophile abs.	3.10	/nl	1.70-7.20
Eosinophile abs.	0.14	/nl	< 0.41
Basophile abs.	0.03	/nl	0.01-0.07
Monozyten abs.	0.67	/nl	< 0.80
Lymphozyten abs.	1.93	/nl	1.00-2.90
Klinische Chemie			
GOT (ASAT)	22	U/l	< 50
GPT (ALAT)	21	U/l	< 50
Gamma-GT	27	U/l	< 60
Lipase	24	U/l	< 60
Amylase	50	U/l	< 110
Cholesterin	217	mg/dl	< 240 (Zielwert < 200)
HDL-Cholesterin	59	mg/dl	> 40
LDL-Cholesterin	127	mg/dl	< 160
Bei Vorliegen von indiv. Risiken kardiovaskulärer- oder stoffwechselbedingter Erkrankungen niedrigerer Zielwert erforderlich			
Glucose	91	mg/dl	nüchtern: 65-100
Natrium	142	mmol/l	135-145

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
 Posted by [Hamburg2019](#) on Tue, 08 Jan 2019 19:09:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier meine Blutwerte Teil 2.

File Attachments

1) [b2.jpg](#), downloaded 91 times

Analyse	Ergebnis		Referenz
Kalium	4.9	mmol/l	3.5-5.1
Calcium	2.47	mmol/l	2.20-2.65
Chlorid	101	mmol/l	101-109
Kreatinin enzymatisch	0.84	mg/dl	0.72-1.18
Harnsäure	6.2	mg/dl	3.5-7.2
Eisenstoffwechsel			
(GB) Ferritin	272	µg/l	30-400
Gerinnung			
Quick-Wert			
Quick-Wert	109	% d. Norm	70-150
Internat. Normal. Ratio (INR)	0.98		0.90-1.30
PTT	23	sek	21-31
Schilddrüsen-Diagnostik			
(GB) Freies Trijodthyronin (FT3)	3.27	ng/l	2.00-4.40
(GB) Freies Thyroxin (FT4)	1.61	ng/dl	0.93-1.70
(GB) TSH	0.84	mIU/l	0.27-4.20
Hormone			
(GB) Testosteron	5.03	µg/l	3.50-12.00 Graubereich: 2.49-3.50
(GB) Testosteron, freies ²	15.53	pg/ml	7.00-22.70
(GB) Prolaktin	18.7 +	µg/l	4.0-15.2
(GB) 17-β-Östradiol	45 +	ng/l	11-43
(GB) Progesteron	0.40 +	µg/l	< 0.15
(GB) 17-OH-Progesteron	0.59	ng/ml	0.27-1.99
(GB) DHEA-S (Dehydroepiandrosteron-S.)	3.3	mg/l	0.3-4.5
(GB) Androstendion	2.8	µg/l	0.6-3.0
Spurenelemente, Aminosäuren etc.			
(GB) Zink im Serum	1.1	mg/l	0.6-1.2
Vitamine			
(GB) Vitamin B12	447	ng/l	> 300
Vitamin B12-Mangel relativ unwahrscheinlich			
(GB) Folsäure	8.2	µg/l	> 3.9
Folsäure-Mangel relativ unwahrscheinlich			

² Analytik wurde als Unterauftrag an ein Fremdlabor vergeben

Medizinische Validierung: Dr. Barbara Schwager
 (GB) Durchgeführt am Standort: Hauptniederlassung Großmoorbogen 25

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Hamburg2019](#) on Tue, 08 Jan 2019 19:16:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier meine Blutwerte Teil 3.

File Attachments

1) [b3.jpg](#), downloaded 83 times

Analyse

Ergebnis

Klinische Chemie

(GB) CRP

< 5.0 mg/l

Infektionsdiagnostik

(GB) Syphilis-Ak (LSR)

negativ

Vitamine

(GB) Holotranscobalamin

88.6 pmol/l

Bei renaler Dysfunktion falsch normale Werte möglich.

sonstige Analysen:

Beratung (auch telef.)

Blutentnahme

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Hamburg2019](#) on Tue, 08 Jan 2019 19:25:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier meine Blutwerte Teil 3. inkl Vitamin D3 Test

Mein Vitamin D3 Mangel habe ich vor ca. 4 Monaten ausgeglichen

File Attachments

1) [d3b.jpg](#), downloaded 86 times

Analyse	Ergebnis	Referenz
Klinische Chemie		
(GB) CRP	< 5.0 mg/l	< 5.0
Infektionsdiagnostik		
(GB) Syphilis-Ak (LSR)	negativ	negativ
Vitamine		
(GB) Holotranscobalamin	88.6 pmol/l	> 50.0
Bei renaler Dysfunktion falsch normale Werte möglich.		
sonstige Analysen:		
(GB) Vitamin D (25-OH-Cholecalciferol)	13.9 - µg/l	30.0-100.0 potentiell toxisch > 100.0

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
 Posted by [xWannes](#) on Tue, 08 Jan 2019 19:38:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hamburg2019 schrieb am Tue, 08 January 2019 20:09Hier meine Blutwerte Teil 2.
 Hohes P4 & P4/E2 = 1/11
 => Keine Östrogendominanz
 Aber auch keine "normalen" Werte?

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
 Posted by [eminem24](#) on Wed, 09 Jan 2019 21:51:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
 Posted by [Hamburg2019](#) on Wed, 09 Jan 2019 21:53:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Tue, 08 January 2019 20:38Hamburg2019 schrieb am Tue, 08 January 2019 20:09Hier meine Blutwerte Teil 2.
 Hohes P4 & P4/E2 = 1/11
 => Keine Östrogendominanz
 Aber auch keine "normalen" Werte?
 kannst du mir das bitte genauer Erklären?

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
 Posted by [xWannes](#) on Wed, 09 Jan 2019 23:03:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

P4 = Progesteron

E2 = Östradiol = potentes Östrogen ("Frauenhormon")

Bei einem Ungleichgewicht dieser beiden kommt es zur Östrogendominanz.
Darunter kann sich auch diffuser Haarausfall einstellen, wenn P4 im Keller ist.
Das ist es bei dir nicht, ganz im Gegenteil; der Wert ist auffällig hoch.

Bin da aber auch kein Experte.
Hat jemand die Werte in deinem Beisein interpretiert?

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Hamburg2019](#) on Wed, 09 Jan 2019 23:54:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xWannes schrieb am Thu, 10 January 2019 00:03P4 = Progesteron
E2 = Östradiol = potentes Östrogen ("Frauenhormon")

Bei einem Ungleichgewicht dieser beiden kommt es zur Östrogendominanz.
Darunter kann sich auch diffuser Haarausfall einstellen, wenn P4 im Keller ist.
Das ist es bei dir nicht, ganz im Gegenteil; der Wert ist auffällig hoch.

Bin da aber auch kein Experte.
Hat jemand die Werte in deinem Beisein interpretiert?
war bei einem Endokrinologe und der meinte zu diesen Werte, dass diese nicht relevant sind bei
Haarausfall

Subject: Aw: Diffuser Haarausfall und keiner kann helfen
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 10 Jan 2019 07:36:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:P4 = Progesteron
Ach so, ich dachte immer, das heißt Playstation 4. Ahhhhh, jetzt macht es
