
Subject: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Tue, 01 Jan 2019 17:11:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

serum oder kopfhaut?

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [pilos](#) on Tue, 01 Jan 2019 17:16:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kaum/nichts

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Tue, 01 Jan 2019 17:45:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gibt es dazu studien?

ich kann mir vorstellen, dass es vergleichbar zu microdosing von fin ist...

es gibt ja diese studie zu kürbiskernöl...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017725/>

kann mir schon vorstellen, dass da einiges geblockt wurde...

und wie wirken sich diese nahrungsergänzungsmittel auf andere hormone wie zb progesteron aus?

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 01 Jan 2019 18:37:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Sägepalme und Kürbiskern kannst jedenfalls KEINE AGA in den Griff bekommen, soviel steht leider fest!

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Greg2022](#) on Tue, 01 Jan 2019 18:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich galube das Thema haben wir seit ca. 15 Jahren durch. Jeder weitere Satz dazu lohnt (leider)nicht

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Tue, 01 Jan 2019 18:49:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit microdosing von finasterid aber wahrscheinlich auch nicht lol

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Haare2018](#) on Tue, 01 Jan 2019 19:49:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[couldntthinkofaname](#) schrieb am Tue, 01 January 2019 19:49 mit microdosing von finasterid aber wahrscheinlich auch nicht lol
Hast du Fin schon mal eingenommen?

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [random1](#) on Sun, 10 Feb 2019 21:37:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ca 2 Monate täglich 2 Esslöffel Kürbiskernöl in Smoothies zu mir genommen. Kurz danach DHT gemessen, war bei 19ng/dl bei einem Referenzbereich von 16-110, also schon sehr niedrig. Wundere mich selbst darüber. Werde diese Woche wieder Blut abnehmen und rechne dann die Woche darauf mit einem Ergebnis.
Ich hab damit aufgehört bevor ich den DHT Wert sah, hatte irgendwie das Gefühl, dass es mir nicht gut tut.
Also theoretisch könnte es schon eine wirkung entfalten. Bin gespannt auf die neuen Ergebnisse.

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kurbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [hallowelt](#) on Mon, 11 Feb 2019 11:08:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

random1 schrieb am Sun, 10 February 2019 22:37Ich habe ca 2 Monate täglich 2 Esslöffel Kürbiskernöl in Smoothies zu mir genommen.

Kürbiskernöl ist hier sinnfrei, Kürbiskernextrakt ist, wenn, das Mittel. Kann man in Drogerien etc kaufen. Das Öl wird idR aus gerösteten Kürbiskernen gewonnen und ist so bereits pathogen.

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kurbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Feb 2019 11:25:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallowelt schrieb am Mon, 11 February 2019 13:08Kürbiskernöl ist hier sinnfrei, Kürbiskernextrakt ist, wenn, das Mittel.

:thumbup:

<https://www.medizinfuchs.de/06907480>

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kurbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Wasistdas](#) on Mon, 11 Feb 2019 11:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Könntest du ein geeignetes Produkt hier mal verlinken?

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kurbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [random1](#) on Mon, 11 Feb 2019 12:46:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke nicht, dass das Öl komplett frei von den bedeutenden Inhaltsstoffen ist. Was genau meinst du mit pathogen?

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kurbiskernöl

eigentlich den dht spiegel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Feb 2019 13:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

random1 schrieb am Mon, 11 February 2019 14:46Ich denke nicht, dass das Öl komplett frei von den bedeutenden Inhaltsstoffen ist. Was genau meinst du mit pathogen?

aber viel zu wenig davon

mit pathogen meint er schädlich ;)

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [random1](#) on Mon, 11 Feb 2019 14:06:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok :) ja pathogen kenne ich, verstehe es nur in diesem Zusammenhang nicht.

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Feb 2019 14:22:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

random1 schrieb am Mon, 11 February 2019 16:06ok :) ja pathogen kenne ich, verstehe es nur in diesem Zusammenhang nicht.
erhitzt

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Wasistdas](#) on Mon, 11 Feb 2019 15:06:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hemmt es eig alle DHT Typen oder nur Typ zwei wie FIN? Habe nichts gefunden.

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Yssorok](#) on Mon, 11 Feb 2019 15:48:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kürbiskernöl hilft null...

Als Steirer ess ich das täglich zum Salat und das schon ein Leben lang ;)

LG Yssorok

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Wasistdas](#) on Mon, 11 Feb 2019 15:51:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als Öl soll es kaum was bringen nur als Extrakt! Laut Studien senkt es den DHT Spiegel ein bisschen. Klar nicht soviel wie FIN aber es bewirkt schon was.
Die Frage ist nur hemmt es alle DHT Typen?!

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Feb 2019 17:05:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es bringt so oder so nicht

dann sind wir wieder bei der margarine..die cholesterinsenkende

das thema hatten wir vor jahre...immer wird es in der verzweiflung belebt

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Wasistdas](#) on Mon, 11 Feb 2019 17:32:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mhhh ok wenn man nach den Bildern in dieser Studie geht sieht es ja sehr vielversprechend aus
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017725/>

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl

eigentlich den dht spiegel?

Posted by [tomi](#) on Mon, 11 Feb 2019 18:16:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wikipedia:

"Zudem wird dem Kürbiskernöl eine positive Wirkung bei Prostata-Adenomen im Anfangsstadium nachgesagt, was aber ebenso wie einige andere angebliche Heilwirkungen dieses Öls bislang nicht durch klinische Studien belegt ist.[14] An Versuchstieren konnten jedoch positive Effekte bei gutartiger Prostatavergrößerung beobachtet werden.[15][16] Erwähnt sei auch der besonders hohe Anteil an (semi)essentiellen Arginin. "

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [pilos](#) on Mon, 11 Feb 2019 18:26:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

darauf gebe ich nichts :arrow:

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [tomi](#) on Mon, 11 Feb 2019 18:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

denke auch nicht, dass das öl erheblich an inhaltsstoffen verliert im vergleich zum extrakt:

"Steirisches Kürbiskernöl ist weder kaltgepresst noch heißgepresst. Wenn ein Händler oder Produzent also behauptet, sein Kürbiskernöl wäre kaltgepresst, sagt er also nicht die ganze Wahrheit.

Für Steirisches Kürbiskernöl gilt zwar die traditionelle Herstellung laut Spezifikation, die aufgrund der Definition eher der Kaltpressung als der Heißpressung zuzuordnen ist.

Genau genommen ist es jedoch kein typisch kalt gepresstes Öl. Da es jedoch bei der Pressung nicht aktiv erhitzt wird, sondern die Röstmasse (Erhitzung der Röstpfanne auf max. 120 °C) mechanisch gepresst wird, ist es auch keine Heißpressung. Außerdem unterliegt es im Anschluss einer natürlichen Sedimentation (Dekantieren) und nicht einer Raffination, wie es bei heiß gepressten Ölen üblich und notwendig wäre.

Die Pressung von Steirischem Kürbiskernöl ist demnach einer komplett eigenen Kategorie zuzuordnen."

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 13 Feb 2019 00:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

couldntthinkofaname schrieb am Tue, 01 January 2019 18:45gibt es dazu studien?

ich kann mir vorstellen, dass es vergleichbar zu microdosing von fin ist...

es gibt ja diese studie zu kürbiskernöl...

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4017725/>

kann mir schon vorstellen, dass da einiges geblockt wurde...

und wie wirken sich diese nahrungsergänzungsmittel auf andere hormone wie zb progesteron aus?

Wie jetzt? 0,05mg Fin oral ist fast genauso effektiv wie 1mg Fin? Kann das sein?

Ich erinnere mich, dass es noch andere Studien gibt, wonach eine vergleichbare Wirkung erst ab 0,25mg bzw. 0,5mg oral gegeben sei...

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 13 Feb 2019 06:40:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomad, ich bin mal ne ganze Zeit mit 0,12 mg ausgekommen.

Die Halbwertszeit ist eben kürzer...

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Pandemonium](#) on Wed, 13 Feb 2019 12:48:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Wed, 13 February 2019 01:08Ich erinnere mich, dass es noch andere Studien gibt, wonach eine vergleichbare Wirkung erst ab 0,25mg bzw. 0,5mg oral gegeben sei... In der Dosisfindungsstudie ab 0,2 mg, allerdings wurden 0.05 mg dort gar nicht berücksichtigt. Die Wirkung von 0,01 mg lag hingegen nur leicht über Placebo. Hier wurde auch der Hair count gemessen und nicht nur das DHT.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10495375>

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [Nomadd](#) on Wed, 13 Feb 2019 21:46:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pandemonium schrieb am Wed, 13 February 2019 13:48Nomadd schrieb am Wed, 13 February 2019 01:08Ich erinnere mich, dass es noch andere Studien gibt, wonach eine vergleichbare Wirkung erst ab 0,25mg bzw. 0,5mg oral gegeben sei...

In der Dosisfindungsstudie ab 0,2 mg, allerdings wurden 0.05 mg dort gar nicht berücksichtigt. Die Wirkung von 0,01 mg lag hingegen nur leicht über Placebo. Hier wurde auch der Hair count gemessen und nicht nur das DHT.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10495375>

Danke für den Link!

Werde es mir gleich mal durchlesen.

Gibt es eigentlich Richtwerte (pi mal Daumen), wieviel Prozent von dem FIN systematisch geht, wenn ich es mir topisch gebe... ? Ich benutze diese Mische aus der Selbsthilfe:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Fri, 03 May 2019 08:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nomadd schrieb am Wed, 13 February 2019 22:46Pandemonium schrieb am Wed, 13 February 2019 13:48Nomadd schrieb am Wed, 13 February 2019 01:08Ich erinnere mich, dass es noch andere Studien gibt, wonach eine vergleichbare Wirkung erst ab 0,25mg bzw. 0,5mg oral gegeben sei...

In der Dosisfindungsstudie ab 0,2 mg, allerdings wurden 0.05 mg dort gar nicht berücksichtigt. Die Wirkung von 0,01 mg lag hingegen nur leicht über Placebo. Hier wurde auch der Hair count gemessen und nicht nur das DHT.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10495375>

Danke für den Link!

Werde es mir gleich mal durchlesen.

Gibt es eigentlich Richtwerte (pi mal Daumen), wieviel Prozent von dem FIN systematisch geht, wenn ich es mir topisch gebe... ? Ich benutze diese Mische aus der Selbsthilfe:

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/22312/>

ich meine mich zu erinnern, dass es studien gibt, die zeigen, dass es ca nach 6-12 monaten es keinen unterschied mehr macht, ob du es topisch oder oral nimmst, und die blutwerte, was dht anbelangt, gleich sind

Subject: Aw: um wieviel prozent senken sägepalmöl und kürbiskernöl eigentlich den dht spiegel?

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Fri, 03 May 2019 08:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

les dir den thread mal durch:

https://www.alopezie.de/fud/index.php/m/425159/#msg_425159
