

---

Subject: Wie erkennt man ein Zwerchfellbruch?

Posted by [MaleenSchauenburg](#) on Tue, 01 Jan 2019 14:23:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bemerke bei mir, dass ich nach dem Essen Sodbrennen bekomme. Meine Ernährung habe ich nicht umgestellt und ich ernähre mich eigentlich gesund. Kann es sein, dass ich einen Zwerchfellbruch habe?

---

---

Subject: Aw: Wie erkennt man ein Zwerchfellbruch?

Posted by [stfn111](#) on Tue, 01 Jan 2019 15:38:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach dem essen ist es bis zu einem gewissen grad normal. Es gibt da einen gemittelten wert über den tag. De meester score oder so ähnlich.

Wie schauts nachts aus?

---

---

Subject: Aw: Wie erkennt man ein Zwerchfellbruch?

Posted by [Greg2022](#) on Tue, 01 Jan 2019 16:07:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Theoetisch ist das möglich. Der Zwerchfellbruch ist eine "Zermürbung" des Bindegewebes und ist, wenn er erstmal da ist, schmerzfrei. Merken kann man es nur vorher durch krampfartige, ziehende Schmerzen unter dem linken Rippenbogen.

Ich selbst habe auch einen Zwerchfellbruch. Bei mir kam es durch Kraftsport (zu schwere Lasten). Hatte zur Folge, dass ich jetzt mit einer Hiatus-Hernie lebe, also einem nicht komplett verschlossenen Mageneingang infolge eines Zwerchfellbruchs. Dabei rutscht das obere Viertel vom Bauchraum in den Brustraum. Dieses merkt man durch den von dir beschriebenen Reflux. Diagnose bekam ich durch eine Magenspiegelung. Man hat mir damals eine OP angeboten - ist wohl ein Routine-Eingriff. Ich habe mich damals dagegen entschieden, und lebe jetzt mit einem Medikament (Omeprazol 20mg) sehr gut und beschwerdefrei damit.

Übrigens: Der weitaus häufigere Ursache für Reflux ist Übergewicht, weil dann nachts das komplette Gewicht der Bauchdecke auf den Magen drückt.

Ich hoffe ich konnte etwas weiterhelfen.

---