
Subject: Dichte und Propezia

Posted by [reinforcement](#) on Wed, 19 Jul 2006 14:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann kann ich mehr dichte erwarten?

Ich war gestern bei einer Haardichtenmessung und da kam folgendes raus:

Über dem Ohr hab ich eine Dichte von 49 Wurzeln auf dem Quadrat cm....die Anzahl wächst dann zu meiner dichtesten Stelle (hinten mitte) zu 75 Haarwurzeln auf dem Quadrat cm!
Diese Messungen waren im gesunden Bereich!

Ich hab dann aber mal gefragt ob er den kranken Bereich auch vermessen könnte und da war ich überrascht!

Obwohl man die Kopfhaut schon bei schlechtem Licht sieht hab ich da noch 60 Haarwurzeln auf dem Quadrat cm!

Ich hätte jetzt geschätzt das es optisch nach 10-15 aussieht!

Nur das diese Haare dann arg dünn waren und schon kleiner!

Ich erzähle hier ja jetzt nichts Neues..es ist ja bekannt, dass die Haarwurzeln abmagern und das Haar kleiner wird!

Aber das heißt auch wenn ich Fin nehme oder Minoxidil hab ich eben nicht die Chance auf Neuwuchs!

Diese Formulierung stört mich!

Sondern ich hab die Chance kranke Haare zurück zu holen!

Was auch heißt jemand mit Geheimratsecken oder einer Platte hat kaum die Chance diese zu verdichten weil da kaum Haarwurzeln mehr sind!

Dieser Beitrag ist jetzt mal nur für das allgemeine Verständnis für Neulinge gemacht....wann man mehr Dichte erwarten kann und wann nicht!

Subject: Re: Dichte und Propezia

Posted by [Dark](#) on Wed, 19 Jul 2006 15:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

is bei mir das gleiche ... meine Haare sind einfach extrem dünn, das ist mein einziges Problem!

Subject: Re: Dichte und Propezia

Posted by [t0rti](#) on Mon, 24 Jul 2006 17:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tja, und was machenwa nu?

Subject: Re: Dichte und Propezia
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 24 Jul 2006 18:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

züchten!!.....wenns baumschulen gibt kann man auch sicher Haare hoch treiben

Ich schmeiß mir jetzt ne Menge NEMs ein und mal sehen!

Subject: Re: Dichte und Propezia
Posted by [t0rti](#) on Mon, 24 Jul 2006 18:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was denn für NEM's zB? Als kleinen Anregung für mich

Subject: Re: Dichte und Propezia
Posted by [reinforcement](#) on Mon, 24 Jul 2006 18:32:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich versuche es gerade aufeinander abzustimmen!
Da ich Finasterid nehme versuch ich es mit Sägepalme zu stützen!

Zusätzlich als allrounder kommt MSM (ich glaub da ist was drann....so ne Art Allesschutz)
obendrauf und zu guter letzt noch ca 10-15 mg Zink!
Natürlich noch handelsübliche Vitaminpräparate!

Ich rätsel noch ob ich Kieselerde schlucken soll!
Aber an einem morgen 5 Tabletten zur Vorsorge schlucken sollte langen!

Wichtiger ist hierbei glaube ich das Gefühl...."man leb ich gesund".....danach folgt nämlich
das gefühl "man gehts mir gut"
.....wie schon mal gesagt.....Placebo ist alles!

Subject: Re: Dichte und Propezia
Posted by [t0rti](#) on Mon, 24 Jul 2006 19:00:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MSM finde ich auch sehr interessant, woher beziehst du es??
Die einzigen NEM's die ich nehme sind Bierhefe Tabletten, ist wohl noch erweiterungsfähig das
ganze, allerdings sehe ich den Sinn in deine Sägepalme/Fin Behandlung nicht ganz, nimm doch

lieber ein paar mg mehr Fin und lass die Sägepalme weg

Subject: Re: Dichte und Propezia

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 24 Jul 2006 19:40:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm ja das mit der Sägepalme könnte stimmen!
Wüsstest du da einen Ersatz?

Ich denke ich werde MSM bei www.well-power.de bestellen!
Scheint mir recht günstig zu sein!

Subject: Re: Dichte und Propezia

Posted by [tOrti](#) on Mon, 24 Jul 2006 19:49:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nmh...nicht direkt einen Sägepalmenersatz, ne gute Alternative wäre die Fin Dosierung zu erhöhen, oder einfach mal nur Fin nehmen, um zu gucken welche Wirkung Fin alleine denn überhaupt hat

Subject: Re: Dichte und Propezia

Posted by [reinforcement](#) on Mon, 24 Jul 2006 21:08:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja hast schon recht.....trotzdem ich brauch einfach für mein Gewissen noch irgendeinen Wirkstoff an dem ich mich ne weile Festhalten kann!
Fällt dir noch was ein?

Subject: Re: Dichte und Propezia

Posted by [Mink](#) on Tue, 25 Jul 2006 05:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne gute Alternative wäre die Fin Dosierung zu erhöhen, oder einfach mal nur Fin nehmen

Eine höhere Dosis bringt nicht signifikant mehr an Haaren, eher gehen dann die Nebenwirkungen nach oben. Aber ich stimme Dir zu, erstmal nur Fin ohne Sägepalme zu nehmen, sonst weiß man nachher nicht, was denn nun ggf. den Erfolg gebracht hat.
Mit Nems sollte man grundsätzlich ergänzen, auch ganz abgesehen von Haarausfall.

Gruß Mink

Subject: Re: Dichte und Propezia
Posted by [tOrti](#) on Tue, 25 Jul 2006 06:00:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ne gute Sache an der Du dich festhalten kannst ist ein GESundes Leben, geh regelmäßig joggen, ernähr Dich Gesund, Rauch nicht, das reicht für ein gutes GEwissen und tut dem Körper gut neben der ganzen CHemie, es triggert ja eh alles HA!

Ist vllt. nicht das was du hören wolltest, aber glaub mir, anfangs hast Du sicher mehr davon nicht alles aufeinmal in Dich einzuwerfen

Subject: Re: Dichte und Propezia
Posted by [reinforcement](#) on Tue, 25 Jul 2006 09:01:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nö ist schon genau das was ich auch einhalten will!

Ich werd mein Leben jetzt auch total umkrämpfen!
Im moment sauf ich grad Wasser wie ein kamel.....joggen und gesunde ernährung werd ich jetzt auch einhalten!

Danke euch!
