
Subject: Neuer Versuch

Posted by [spaghettix](#) on Sat, 15 Dec 2018 10:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Liebe Community,

ich hatte vor 3 Jahren ein Jahr bereits Minoxidil 2% genommen (hatte in irgendeiner Studie gelesen, dass das langfristig genauso gut wirkt wie 5% (wenn jemand andere Infos dazu hat, bitte sagen))

Naja mein Haarausfall ist weiter fortgeschritten, obwohl ich es jeden Tag behutsam einmassiert hatte (vllt. etwas zu behutsam ;)) Hab also nach einem guten Jahr damit aufgehört und auch kein Shedding oder so gehabt ist normal weitergegangen (vllt. einen minimalen Hauch schneller, aber selbst ich, der jeden Tag seine Haare sieht, würde dafür meine Hand noch lange nicht ins Feuer halten.)

Jedenfalls wollte ich wieder damit anfangen, da es mittlerweile an dem Punkt angekommen ist, wo es schwierig wird es zu kaschieren.

Nun zu meiner Frage: 5% oder 2%. kennt jemand die oben genannte Studie? Wenn 2% reichen, wäre das cool (Hab eher weniger Lust mir mehr Chemie auf den Kopf zu schmieren als nötig.) Oder hat sich die Studienlage mittlerweile geändert mit 2 und 5%

Für jedwede Hilfe wäre ich sehr dankbar.

Liebe Grüße

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [xWannes](#) on Sat, 15 Dec 2018 11:50:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5% bringt etwas mehr Effekt. Strecke das doch runter auf 3%, zur Not mit Wodka.

Solltest bei AGA allerdings auch etwas gegen die Androgene unternehmen und z.B. die Ketoconazol-Lotion aus der Selbsthilfe bzw. zumindest das betreffende Shampoo benutzen.

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [snowry](#) on Sat, 15 Dec 2018 13:46:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hat ketoconazol für tatsächliche wirkung auf androgene aloplezie ?

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Sat, 15 Dec 2018 14:50:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Sat, 15 December 2018 14:46 was hat ketoconazol für tatsächliche wirkung auf androgene aloplezie ?

Die tatsächlichen Effekte schwanken von Studie zu Studie. Vorhanden sind sie, wenn auch moderat. Oral eingenommen wäre Ket ein unfassbar potentes Antiandrogen, wohl auch potenter als CPA, allerdings ist das aufgrund von Leberschäden keine Option. Ansonsten wirkt es noch als schwacher Antagonist am Androgenrezeptor und es hemmt die Talgproduktion. Auf den beiden letztgenannten beruht wohl auch der Effekt bei AGA.

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [snowry](#) on Sat, 15 Dec 2018 15:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

der einzige stoff der bei aga eine rolle spielt ist dht. alles andere ist keine aga.

zum thema: kenne die studie nicht aber das wird seine gründe haben warum die männern die 5% lösung anbieten und auch der hinweis auf dem beipackzettel das man (mann xD) nicht bewusst pausieren soll.

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 15 Dec 2018 15:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spaghettix schrieb am Sat, 15 December 2018 11:45 Nun zu meiner Frage: 5% oder 2%. kennt jemand die oben genannte Studie?

Gibt mehrere:

<https://pdfs.semanticscholar.org/9117/e67609dc493c15b02c5e4a1f33a67f9da19e.pdf>

[https://www.jaad.org/article/S0190-9622\(02\)00124-X/pdf](https://www.jaad.org/article/S0190-9622(02)00124-X/pdf)

<https://www.alopezie.de/fud/index.php/t/15380/>

Frauen:

https://hairlossfight.com/research/minox_fpb.pdf

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Sat, 15 Dec 2018 15:28:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Sat, 15 December 2018 16:07der einzige stoff der bei aga eine rolle spielt ist dht. alles andere ist keine aga

Diese These ist so ungefähr aus dem Jahr 1999. ;)

AGA ist eine Kaskade verschiedenster Faktoren, von welchen der Knotenpunkt DHT als medizinisch verwendetes Angriffsziel genutzt wird, mehr nicht.

Zum Thema: Für Frauen gibt es "nur" 2%, weil der Effekt (bei Frauen) in den Zulassungsstudien gegenüber der 5% Variante nicht signifikant höher war, anders als bei Männern.

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [snowry](#) on Sat, 15 Dec 2018 15:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eine systemische pilzverkalkung a la norwood wirds wohl sein :d

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [spaghetix](#) on Sat, 15 Dec 2018 16:46:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso soll man auf 3% runterstrecken, wenn 5% mehr als 2% bringt? Oder ist 3% genau die richtige Mischung? Also bringen die zusätzlichen 2% dann nicht so viel wie gedacht?. Ich hab nämlich ne Apotheke die mir jede Prozentzahl zusammenmixt. Die packt da auch nur Minox, PPG und Ethanol rein :)

Subject: Aw: Neuer Versuch

Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 15 Dec 2018 16:55:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wer 5% verträgt soll es auch ruhig so nehmen. Umso mehr wirkstoff umso mehr effekt. Wobei es eben nach oben hin eher abflacht. 5% bringt also nicht doppelt soviel wie 2,5% sondern nur noch ein bisschen mehr.

Wenn die Haut aber keine 5% mit macht dann muss man sich eben ranprobieren und ggf 4% 3% oder 2% verwenden.

@sphagettix von einer Apotheke würd ich mir meine individuelle Mischung aber nicht anmischen lassen. Die 3 genannten Bestandteile (+Wasser) sind auch die die in jeder Minox-Lösung drin sind. Man kann also ruhig eine 5%ige günstige Lösung kaufen und dann selber bspw mit 50%igem Alkohol auf 3% runter verdünnen.

Das ist sicherlich sehr viel günstiger als das aus der Apotheke

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [Pandemonium](#) on Sat, 15 Dec 2018 17:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spaghetix schrieb am Sat, 15 December 2018 17:46 Wieso soll man auf 3% runterstrecken, Preisgünstiger und alltagstauglicher (schneller trocken)

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [spaghetix](#) on Sat, 15 Dec 2018 17:56:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den Tipp aber ich kriege von meiner Apotheke 100 ml für ca 20 Euro. ich finde das ist relativ günstig :) aber hab mir das noch nicht durchgerechnet. Ist eher so bauch mässig :lol:

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [PaulBerg](#) on Sat, 15 Dec 2018 18:04:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

für eine apotheke ist der preis wohl in Ordnung.

Aber 100ml umgerechnet bekommt man online für unter 10 Euro. Geht also noch was ;)

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [xWannes](#) on Sat, 15 Dec 2018 18:06:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

spaghetix schrieb am Sat, 15 December 2018 18:56 Danke für den Tipp aber ich kriege von meiner Apotheke 100 ml für ca 20 Euro. ich finde das ist relativ günstig :) aber hab mir das noch nicht durchgerechnet. Ist eher so bauch mässig :lol:
Es sind halt auch 100ml für 8,50€ drin. Für eine Apo ist das allerdings schon echt okay. Gerade neulich hat sich jemand die Mühe gemacht, die aktuellen Bezugspreise zu ermitteln: https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/33308/424527/#msg_424527

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [HaartAnDerGrenze](#) on Sat, 15 Dec 2018 22:04:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

snowry schrieb am Sat, 15 December 2018 16:38 eine systemische pilzverkalkung a la norwood wirts wohl sein :d
Nö, das ist sehr unwahrscheinlich, aber wenn man argument -und planlos ist, muss man wohl versuchen auf Diffamierung und Polemik zurückzugreifen, nicht wahr?! ;)

Die genauen biochemischen Prozesse hinter der AGA sind längst nicht geklärt und man kann hier nur spekulieren, aber die Zukunft wird es zeigen.

Ansonsten gilt: informieren, denken und erst dann schreiben. ;)

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [Shibalnu](#) on Sat, 15 Dec 2018 22:08:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pilze wachsen im Wald

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [spaghettix](#) on Mon, 17 Dec 2018 09:18:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey ho, meine apothekerin sagt grade sie mischt nur 5 und 2 Prozent an. Sonst brücht sie eine rezeptur vom arzt, wwil eimfach mit ethanol verdünnen geht nicht. PG ist der teägerstoff. Der muss auch verändert werden. Was soll ich nehmen? Bin überfragt. Bringt 5 Prozent soviel mehr? Bin bei medikanten immer eher auf der vorsichtigen Seite ;)

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [xWannes](#) on Mon, 17 Dec 2018 12:07:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tss tss, als ob.
Müsste doch einleuchtend sein, dass in die gleiche Trägerlösung wie für 5% auch 3% Minoxidil "reinpassen".

Du kannst problemlos die 5%-ige Lösung nehmen und mit einem dieser Produkte vermischen bis du bei bspw. 3% Wirkstoffgehalt erhältst:
https://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/24943/294641/#msg_294641

Subject: Aw: Neuer Versuch
Posted by [PaulBerg](#) on Mon, 17 Dec 2018 15:03:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und selbst wenn man das selbe verhältnis von PG auch noch erhalten will, dann kann man sich auch einfach PG bei nem e-zigaretten shop bestellen und entsprechend mit rein kippen.

Dazu brauch ich kein Apotheker sein :d

Aber das will man eben eigentlich garnicht, weil PG scheinbar der Stoff ist auf den die Haut am

empfindlichsten reagiert. Also lieber mit einem 50%igem ethanol verdünnen.
