

---

Subject: RU abgesetzt, Nachwirkungen?

Posted by [JoBr](#) on Thu, 13 Dec 2018 09:35:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin zusammen,

ich hatte RU von Mai bis Oktober genommen, Wirkung war sehr gut, Haarzustand wurde kontinuierlich besser. Allerdings ging meine Libido stark zurück. Bis zu dem Punkt, dass ich keine Lust mehr auf Pornos hatte und die typische Morgenerrektion ausblieb.

Also dachte ich mir absetzen, meine Libido wurde wieder besser und es gab auch 2 Tage da war wieder alles wie davor nur mittlerweile habe ich wieder das Gefühl als wäre ich wieder auf RU.

Ich habe die letzten Wochen eine Frau kennengelernt, aber noch nicht mit ihr geschlafen, ich hab ihr von dem ganzen Gedöns erzählt und sie ist auch super verständnisvoll. Jetzt ist es so, dass ich mal zum Urologen bin da ich Anfangs unter RU leichtes Ziehen im linken Hoden hatte. Beim Absetzen wiederholte sich dieses Gefühl also bin ich vor paar Tagen zum Urologen. Hoden sind normal, Nebenhoden leicht entzündet (nehme jetzt ein Antibiotikum) und ich habe ein Leistenbruch (vom schweren Heben).

Da ist natürlich jetzt alles keine gesunde Mischung, da die Region um die Hoden/Leisten rum schon schmerzempfindlich ist.

Ich frage mich halt ob das grad meine Psyche ist oder von RU Nachwirkungen sind (ähnlich Post Finasterid Syndrom). Ich fühle mich aber abgesehen davon wohl - also nicht depressiv oder so eingestellt.

Letzte Nacht hatte ich auch ne Errektion als ich auf Toilette musste (kennt ja wsh. jeder Mann) von dem her scheint die Funktion der Errektion ansich normal zu funktionieren.

Auch ist es so, dass wenn ich angetrunken bin ich viel besser "erregbar" bin als nüchtern.

Tja und nun weiß ich selbst nicht so genau was mit mir nicht stimmt, es fühlt sich irgendwie an als hätte ich ne Blockade im Kopf. Allerdings ist es einfach untypisch nicht zwischendurch wie früher das Gefühl zu bekommen "geil" zu werden und man zieht sich nen Porno rein.

Da man Anti-Androgene ja auch einsetzt wenn jmd. "Dauergeil" ist, macht mir das schon Sorgen welchen Effekt RU auf Dauer auf die Androgenrezeptoren hat - wobei diese in der Theorie ja einfach nur statt DHT besetzt werden.

Ich würde mich freuen eure Meinungen zu hören.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?

Posted by [Westhair](#) on Thu, 13 Dec 2018 16:35:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kopfsache ganz klar, der Rezeptor kann unter du alleine wegen der Wirkungsweise nicht kaputt

gehen, Halbwertszeit ist extrem kurz, sobald du es absetzt ist alles gut und eigentlich sollte eh kaum was systemisch gehen. Mach dir nicht so n Kopf passiert auch genug Leuten ohne iwelchen mittel dass sie bei ONS keinen hoch bekommen

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [JoBr](#) on Thu, 13 Dec 2018 17:17:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die netten Worte, aber kann das wirklich Kopfsache sein, wenn man einfach "null" geil ist, dich Brüste etc. einfach völlig kalt lassen? Ich bin tendenziell schon jmd. der alles zerdenkt (wie wsh. viele hier) aber das finde ich schon echt krass... Vorallem da es kurz nach dem Absetzen ja für paar Tage merklich besser wurde.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [daniel88](#) on Thu, 13 Dec 2018 17:27:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Thu, 13 December 2018 18:17Danke für die netten Worte, aber kann das wirklich Kopfsache sein, wenn man einfach "null" geil ist, dich Brüste etc. einfach völlig kalt lassen? Ich bin tendenziell schon jmd. der alles zerdenkt (wie wsh. viele hier) aber das finde ich schon echt krass... Vorallem da es kurz nach dem Absetzen ja für paar Tage merklich besser wurde.

Eines kommt zum anderen und das andere führt zum nächsten, also: Ja!

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Westhair](#) on Thu, 13 Dec 2018 17:36:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mit 14 bei meinem zweiten Mal Sex auch keinen hochbekommen und dachte locker halbes Jahr danach noch dass ich asexuell wäre weil mich nichts mehr geil gemacht hat, einfach weil für mich Sex nur mit Stress und Ängsten verbunden war.

Nimm einfach mal Sildenafil, dann weißt du dass der Kollege steht und dann kommt der Spaß nach 3-4 mal wieder

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 13 Dec 2018 18:53:56 GMT

---

Schade, RU Wirkung gut, aber dafür Nebenwirkungen?!!!

Ich hatte das bei mir auch schon befürchtet, als die Lust etwas zurückging, ob es an RU lag.

Gerade in der Jahreszeit, bei uns seit ca 2 Wochen keine Sonne!!! Dies geht bei mir sowas auf die Psyche und auf die Libido!!!

Vielleicht noch mal die RU Geschichte ausprobieren, wenn wieder etwas mehr Sonne scheint, vielleicht klappt es ja dann mit RU und Potenz.

Die Lust/ Libido wieder anzukurbeln schafft meiner Ansicht am ehesten Tadalafil!

Sildenafil nicht!

Möglich wäre es aber, dass RU an deiner Unlust schuld ist. Hoffe es aber nicht.

Wie hoch hast du denn dosiert????

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?

Posted by [Obes89](#) on Thu, 13 Dec 2018 20:47:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Thu, 13 December 2018 10:35Moin zusammen,

ich hatte RU von Mai bis Oktober genommen, Wirkung war sehr gut, Haarzustand wurde kontinuierlich besser. Allerdings ging meine Libido stark zurück. Bis zu dem Punkt, dass ich keine Lust mehr auf Pornos hatte und die typische Morgenerrektion ausblieb.

Also dachte ich mir absetzen, meine Libido wurde wieder besser und es gab auch 2 Tage da war wieder alles wie davor nur mittlerweile habe ich wieder das Gefühl als wäre ich wieder auf RU.

Ich habe die letzten Wochen eine Frau kennengelernt, aber noch nicht mit ihr geschlafen, ich hab ihr von dem ganzen Gedöns erzählt und sie ist auch super verständnisvoll. Jetzt ist es so, dass ich mal zum Urologen bin da ich Anfangs unter RU leichtes Ziehen im linken Hoden hatte. Beim Absetzen wiederholte sich dieses Gefühl also bin ich vor paar Tagen zum Urologen. Hoden sind normal, Nebenhoden leicht entzündet (nehme jetzt ein Antibiotikum) und ich habe ein Leistenbruch (vom schweren Heben).

Da ist natürlich jetzt alles keine gesunde Mischung, da die Region um die Hoden/Leisten rum schon schmerzempfindlich ist.

Ich frage mich halt ob das grad meine Psyche ist oder von RU Nachwirkungen sind (ähnlich Post Finasterid Syndrom). Ich fühle mich aber abgesehen davon wohl - also nicht depressiv oder so eingestellt.

Letzte Nacht hatte ich auch ne Errektion als ich auf Toilette musste (kennt ja wsh. jeder Mann) von dem her scheint die Funktion der Errektion ansich normal zu funktionieren.

Auch ist es so, dass wenn ich angetrunken bin ich viel besser "erregbar" bin als nüchtern.

Tja und nun weiß ich selbst nicht so genau was mit mir nicht stimmt, es fühlt sich irgendwie an als hätte ich ne Blockade im Kopf. Allerdings ist es einfach untypisch nicht zwischendurch wie früher das Gefühl zu bekommen "geil" zu werden und man zieht sich nen Porno rein.

Da man Anti-Androgene ja auch einsetzt wenn jmd. "Dauergeil" ist, macht mir das schon Sorgen welchen Effekt RU auf Dauer auf die Androgenrezeptoren hat - wobei diese in der Theorie ja einfach nur statt DHT besetzt werden.

Ich würde mich freuen eure Meinungen zu hören.

Ist sehr wahrscheinlich keine Nachwirkung von RU. Ich habe es knapp über 2 Jahre genutzt und am Ende abgesetzt wegen Augenproblemen (wäre sonst einfach nur schlechter geworden und ich hatte im Grunde dauer Druck auf den Augen, wenn ich RU nahm) ging dann schnell nach dem absetzen Weg. Kommt bei RU Nutzung auch erst nach einiger Zeit, wenn die Rezeptoren über längere Zeit ständig besetzt werden. Außerdem entfärbte sich die Haut um meine Augen und wurde deutlich heller und die Haut sah einfach dünner und ungesund aus. Tat meiner allgemeinen Gesichtscharakteristik nicht gut. Morgenerektionen und spontane Erektionen gehören bei Leuten die lange und Recht viele Pornos konsumieren oft sowieso zur Seltenheit. Das scheint bei dir doch alles gut zu funktionieren und es klingt eindeutig nach Kopfsache. Dich belastet das Thema und du bist unsicher, das führt dann dazu, dass einiges dann nicht so funktioniert wie man es gerne hätte. Dafür spricht auch das du unter Alkoholeinfluss deutlich erregbarer bist. In betrunkenem Zustand lösen sich Ängste und Unsicherheiten und das ganze da unten funktioniert einwandfrei, da man nicht im Kopf steckt, sondern im Moment ist. Mein Tipp als erstes höre mit Pornos auf. Alleine da durch wirst du wieder viel mehr im ständigen Jagdmodus sein und viel leichter wieder auf "normale" Frauen anspringen und sie Toll finden. Ich hatte in all diesen Bereichen nie Probleme, habe aber mit Pornos vor Monaten komplett Schluss gemacht und die Art und Weise wie ich attraktive Frauen im Alltag wahrnehmen hat sich noch mal deutlich gesteigert. Ich schaue viel mehr und bewundere viel mehr hübsche Körper und hübsche Gesichter. Wie gesagt, das war vorher alles schon Top, aber hat sich irgendwie auf eine gesunde und schöne Art intensiviert. Ansonsten Zink bysglycinat holen, davon 25 mg am Tag nehmen und spüren wie auch das deinen natürlichen und Gesunden Jagdmodus wieder nach vorne bringt. Ich hatte nach dut nie schlimme Probleme, aber war einfach nicht mehr ganz so "krass" wie mein altes Ich, was mich genervt hat. Das hat sich mit Zink, sehr viel Protein und viel Milch trinken wieder verändert :d

Also mach dir nicht zu viele Sorgen. Du scheinst körperlich völlig Funktionsfähig und von Schäden verschont zu sein. Porno Konsum würde ich allerdings auf Null schrauben und halt z. B. Zink und vielleicht auch noch etwas B6 nehmen. So 10 bis 20 mg, mehr aber nicht. Und beides Tagsüber nehmen und Zink nur auf vollen Magen. Ich genieße Sex seit dem Pornostopp auch wieder auf einer anderen Ebene als früher, es ist intensiver und schöner.(liegt auch mit daran das ich einfach hormonell wieder auf dem guten Level bin wie damals mit 23-24, aber halt auch an dem Pornostopp). Davon berichten auch viele im Internet die mit Pornos aufgehört haben. Und netter Nebeneffekt die Orgasmen sind so stark das ich manchmal fast umkippe :d Ist kein Scherz, dass ist schon verdammt krass. Aber klar liegt das auch mit an den guten Fähigkeiten meiner Freundin. halt aber auch an den Supplements. So das bei mir alles wieder so gut ist wie damals mit Anfang 20 und vor Dut. Und Teils halt noch mal ne Schippe drauf. Habe ich auch im Orgasmus thread ein wenig berichtet.

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [dachs](#) on Thu, 13 Dec 2018 21:45:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das jetztige empfinden mag tatsächlich psychischer natur sein. aber wie bewertet ihr die nebenwirkung libidoverlust durch ru während der einnahme? ich nehme ru auch seit 3 jahren und hab leichte bedenken in die richtung... kann aber auch kopfsache sein. man sollte sich da nicht verrückt machen. ich denk mir nur, dass das ru eben doch systemisch geht, einfach weils ja vom körper aufgenommen wird und es werden sicherlich nicht alle ru-moleküle an die rezeptoren in der kopfhaut gedockt.... da kommt doch sicherlich was durch und ins system...

nur gibt es alternativen? Ich benutze ausserdem TM minoxidil und pirocton olamnin. wär auch mal ein versuch wert ru n paar monate abzusetzen und trinov auszuprobieren...

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Damnithair](#) on Thu, 13 Dec 2018 23:12:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jo, kann mich nur anschließen: NoFap und kein Porn. Wirkt wahre Wunder in Sachen Libido, gerade wenn man vorher nie darauf geachtet hat. Klingt also nach reiner Kopfsache.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Dec 2018 06:57:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [dachs](#) on Fri, 14 Dec 2018 19:15:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nutze TM etwa seit Juni diesen Jahres. Die Wirksamkeit ist leider schwer zu beurteilen bei den ganzen Mitteln, die ich verwende. Allerdings habe ich ein gutes Gefühl bei TM. Nehme es jetzt seit 6 Monaten und seit etwa 2 Monaten ist mein haarausfall geringer. Allerdings habe ich auch vor knappen 2 Monaten mit dem Derminator 2mm angefangen.

Auch schwer zu sagen welche rolle ru in der ganzen Geschichte spielt. ich denke das alles zusammen seinen Teil tut...

Zu TM äusser ich mich gerne nochmal in ein paar Moanten wenn ich Gewissheit habe. Ich habe TM gegenüber ein gutes Gefühl

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Fri, 14 Dec 2018 19:22:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dachs, so wie ich das mal mitbekommen hab, braucht man kein RU, wenn man TM nimmt (?!).  
Aber ich will dir da nicht reinreden.  
Wäre interessant gewesen, ob TM dann auch only gut wirkt.  
( ich hab bei HA immer ein Mittel alleine getestet, um zu wissen wovon der HAStopp kam)

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [JoBr](#) on Tue, 05 Mar 2019 10:25:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

sorry hat jetzt echt lange gedauert mit der Antwort.

Also Libido ist wieder da und Sex ist auch kein Problem. Nur so dieses Verlangen ab und zu nen Porno zu schauen ist schon deutlich weniger geworden. Aber vllt. liegt es auch daran, dass ich eine Freundin habe.

Ich bin nun echt am überlegen was ich machen soll, da RU bei mir wirklich super funktioniert hat. Ich habe mal gelesen, dass mit der KB-Solution es weniger NWs geben soll.  
Kann es sein, dass RU durch Minox (darin hatte ichs ja gemischt) irgendwie zu sehr in den allg. Blutkreislauf kommt?

Ich würde es echt gerne wieder nehmen aber ich habe schon Respekt davor, dass es schadhaft ist.

Was meint ihr?

Danke und LG

JoBr

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Alchemist](#) on Tue, 05 Mar 2019 10:53:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bist du dir sicher, dass deine Erfolge von Ru kommen und nicht von Minox? Hast du schon versucht Ru mit Alk+Pg zu lösen und zu nehmen?

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [JoBr](#) on Tue, 05 Mar 2019 11:10:43 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja 100% sicher, denn Minox nehme ich ja nach wie vor. Minox hält meine Haare schon seit Jahren auf dem gleichen Level. Allerdings reicht es halt nur für ne 5mm Frisur. Ru hat merklich in der Tonsur gewirkt. Nach und nach auch den gesamten Oberkopf verdichtet.

Du meinst das Ru in sagen wir mal 20ml Minox auflösen und auch 60ml mit normalem Alk strecken?

Ne ich habe es immer in einer 60ml Minox Flasche gelöst.

Ich denke aber mittlerweile, dass die Libido Probleme nach Absetzen rein mental waren. Ich hab mir nämlich zum Schluss eingebildet es käme schlussendlich vom Minox. Hatte das dann eine Woche nich genommen und das erste mal Sex mit meiner aktuellen Freundin. Danach aber wieder jeden Tag genommen und keine Erektionsprobleme mehr gehabt, im Gegenteil.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [JoBr](#) on Sat, 09 Mar 2019 20:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Niemand ähnliches erlebt? :)

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [xsuper2019](#) on Sat, 09 Mar 2019 21:29:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke all diese Mittel sind Libidokiller oder zumindest Libidohemmer. Bei allen Mitteln die DHT unterdrücken oder beeinflussen beeinflusst es ja auch das Testosteron und Erektionsstörungen und Libidoverlust oder Minderung der Libido stehen ja bspw. mit weniger Testosteron zusammen(weswegen Männer wenn sie jünger sind "geiler" sind und dann mit dem Alter immer weniger).

Diese Nebenwirkung scheinen auch so ziemlich alle irgendwann zu haben wenn man so die englischsprachigen Foren durchliest, zumindest früher oder später. US-Ärzte raten mittlerweile vor der Einnahme von Fin oder Dut zum Einfrieren von Sperma, dass machen die ja auch nicht ohne Grund. Auch in den Packungsbeilagen steht was von "1 von 10", dass sind auch mehr als die offiziell bekannten 1-3%. Und wenn die Hersteller das schon selbst zugeben ist das sicher kein optimales Zeichen.

Letztlich musst Du Dich halt auch fragen, wie lange nehmen und was dann? Auf das Wundermittel warten? Das tun viele bereits seit 20 Jahren oder länger.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [romue77](#) on Sat, 09 Mar 2019 21:58:55 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JoBr schrieb am Thu, 13 December 2018 10:35 Letzte Nacht hatte ich auch ne Errektion als ich auf Toilette musste (kennt ja wsh. jeder Mann) von dem her scheint die Funktion der Errektion ansich normal zu funktionieren.

Wenn der passende Reiz da ist, funktioniert also alles.

JoBr schrieb am Thu, 13 December 2018 18:17 Danke für die netten Worte, aber kann das wirklich Kopfsache sein, wenn man einfach "null" geil ist, dich Brüste etc. einfach völlig kalt lassen?

Kommt darauf an wie Du "Kopfsache" definierst. Dass Männer mit 20 leichter erregbar sind als mit 40, hat jedenfalls nicht ausschließlich mit dem Hormonspiegel zu tun. Man stumpft einfach mit zunehmendem Alter auch immer mehr ab, und diese Abstumpfung geschieht im Kopf.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?

Posted by [Nick2000](#) on Fri, 19 May 2023 20:38:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt 2- Monate Ru frei und meine Spermaqualität hat sich wieder verbessert. Leider haben sich nebenwirkungen eingeschlichen und das schöne Gefühl beim Orgasmus ist komplett weg. (PDOD!?) jemand eine Idee was ich da machen kann, vielleicht einfach nur warten ?

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?

Posted by [A.Z.](#) on Sat, 20 May 2023 07:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ru und spermaqualität?...du hast oder nimmst auch fin oder?

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?

Posted by [Nick2000](#) on Sat, 20 May 2023 09:46:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja aber schon 2 Jahre. Ohne Probleme nur das die morgenlatte ausbleibt dafür aber nachts eine da ist.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?

Posted by [buddyboy](#) on Sat, 20 May 2023 09:59:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich dachte Ru wirkt nur auf dem Kopf?

---

---



Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [A.Z.](#) on Sat, 20 May 2023 10:10:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geht sicher auch was ins System...aber das die spermaquali darunter leidet ,ist mir neu..eher typisch fin

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Icetea](#) on Sat, 20 May 2023 17:26:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie viel ru wurde denn verwendet pro tag?

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Sat, 20 May 2023 22:49:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

25mg ru auf 50ml 5% minox. 1ml day

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 21 May 2023 05:12:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:1ml day

Ich benötige mindestens 1,5-1,7 ml für den Kopf. 1 ml wären ja viel zu wenig????!  
Oder du verteilst es sehr geschickt. Die Frage stellt sich auch für mich, ob RU auch noch an Stellen wirkt, die ich nicht benetzte. Dies wäre auch mal interessant zu erfahren!  
Dann steig ich nämlich auch auf 1 ml um.

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Sun, 21 May 2023 07:03:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Muss man schauen, manchmal ist weniger mehr...  
Habe ja leider Nebenwirkungen... die immer noch nicht weg sind. Habt ihr ideen ? PDOT (gefühlloser orgasmus)  
Meine momentans Regime ist 2x day minox 5% microneedling 2x week finasterid 1x day Ru abgesetzt wegen den oben genannten Nebenwirkungen die nach dem absetzen noch da sind 2monate schon.  
Vllt fina jeden 2tag ?

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Icetea](#) on Sun, 21 May 2023 08:14:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nick2000 schrieb am Sun, 21 May 2023 00:49:25mg ru auf 50ml 5% minox. 1ml day  
Du meinst sicherlich du hast pro tag 25mg ru genommen? Sonst macht die Angabe kein sinn

Und hast du auch fin genommen oder nur ru und minox? Weil 25mg sind schon wenig ru und trotzdem so ne gute Wirkung bei dir

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 21 May 2023 08:24:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nick: Mach mal 2-3 Bilder von deinen Haaren bitte.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 21 May 2023 08:51:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea schrieb am Sun, 21 May 2023 11:14Nick2000 schrieb am Sun, 21 May 2023 00:49:25mg ru auf 50ml 5% minox. 1ml day  
Du meinst sicherlich du hast pro tag 25mg ru genommen? Sonst macht die Angabe kein sinn

meint bestimmt 2,5% ru in 5% minox

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Sun, 21 May 2023 10:38:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ahhh jetzt sehe ich es sorry also nochmal, ich nahm ( Vergangenheit ) 250mg Ru aufgelöst in 50ml minox weil 500mg zu viel für mich war, hatte da sogar ED. Bei 250mg selbe Nebenwirkungen. Leider wurde es durch 250mg nicht besser. Keine Ahnung wie viel %. Vor 2 Monaten abgesetzt leider keine Besserung mit der PDOT. Das erste bild ist mit Ru und das 2 vor paar Tagen schon 2 Monate ohne Ru.

### File Attachments

---

1) [F04DE872-A3BA-4DBA-A54B-97B1DD66FC8E.jpeg](#), downloaded 167 times



2) [03FBBF25-0D4A-438C-8624-C054337F5EE5.jpeg](#), downloaded 152 times



500mg Ru  
auf 50ml  
minox 5% l  
1mg fina



Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [pilos](#) on Sun, 21 May 2023 10:55:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

verschiedene lichtverhältnisse kann man schwer vergleichen

das waren dann 0,5 bzw. 1% ru

also 5 bzw, 10 mg ru in 1 mL

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Mon, 22 May 2023 19:35:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jaa hat irgendjemand einen Vorschlag?

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 23 May 2023 16:24:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nick: Bei dem Status, mußt du leider alles anwenden was geht. Topisch+ Oral + den Roller. Wenn sich der Status wieder verdichten würde, kannst mit der „Medikation“ auch wieder runterfahren. Aber jetzt mußt leider Vollgas geben, wenn du diesen noch mal verbessern willst. Tut mir leid, wenn ich keine besseren Nachrichten verkünde. :|

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Tue, 23 May 2023 17:20:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die ehrliche Meinung, ich werde jetzt folgendes tun. Von 1mg fina auf 0,5mg täglich reduzieren, wegen den Nebenwirkungen. Außerdem ganz normal minox 2x leider morgens sehr schlecht wegen der Arbeit also stelle ich mir einen wecker um 3 Uhr morgens, das es noch einziehen kann. Bringt leider nicht so viel wie um 7-8 Uhr morgens. + 2x in der woche Microneedling. Andere Option ist ich steige auf topisches finasterid um. wenn ja wie ? Nehme 1mg tabletten nicht die 5mg. Würde wenn gerne mit minox mischen.

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 23 May 2023 23:15:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nick: Oder du läßt dich auf das Pyrilutamide- „ Experiment“ ein.  
[siehe Thread weiter unten].  
Evtl bekommst du mit einer Kombo einiges an Haaren zurück.  
Hauptsache du machst etwas. :)  
Wird schon hinhalten. :thumbup:

Grüß dich.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Thu, 25 May 2023 19:41:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde ich machen wo bekomme ich es her ? + wie ist die Dosierung täglich... beim selbst  
mischen wäre ich nämlich raus... also bitte fertiges zeug außer es wäre nur mit minox zu

Hört sich das denn erstmal gut an mit finasterid nur noch die hälfte nehmen wegen meinen  
Nebenwirkungen?

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [A.Z.](#) on Thu, 25 May 2023 23:30:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin mindestens 4 Wochen absetzen..und dann mit z.b 0.25 mg starten ,siehst ja ob es besser  
wird..Ansonsten pyrilutamide bei acti\*olic fertig kaufen und 1 mal am Tag auftragen..drücke dir  
die Daumen..

Vg

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Fri, 26 May 2023 04:04:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das die actipyr ? den Namen ausgeschrieben gibt dort es nicht.  
Blöde frage aber sollte ich erst fin absetzen und dann wieder starten mit allem oder fin absetzen  
und stattdessen pyr verwenden und dann wieder fin nehmen nach den 4 wochen ?

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [A.Z.](#) on Fri, 26 May 2023 09:38:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Setz fin ab ..pyril kannst du sofort auftragen..

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Nick2000](#) on Fri, 26 May 2023 12:01:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen dank ich werde es versuchen Update kommt.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Icetea](#) on Fri, 26 May 2023 17:44:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm also ich scheine von ru58841 auch sunken eyes bekommen zu haben...erst unter dut oral...dann alles abgesetzt dann wurden sie etwas besser und nach 4 wochen ru Anwendung kommen sie wieder...ru scheint also auch dht unter den Augen zu blocken da ein Teil systemisch geht anderst kann ichs mir nicht erklären...evtl aber auch vom isotrerinoin 30mg/Woche wobei das schon eine sehr geringe dosis ist...eventuell muss ich sonst wieder auf pyril ausweichen ich meine davon weniger sunken eyes gehabt zu haben

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Sat, 27 May 2023 05:53:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Icetea: Was heißt bei dir genau Sunken Eyes??? Das Fett um den Augapfel atrophiert und die Augen sinken etwas in die Höhlen? Oder bekommst du nur Augenränder davon?  
Das verschwundene Fett um die Augen, kommt nicht wieder, wenn es mal weg ist.

---

---

Subject: Aw: RU abgesetzt, Nachwirkungen?  
Posted by [Icetea](#) on Sun, 28 May 2023 00:20:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vllt sogar beides aber ganz sicher am augeninnenwinkel und unter den Augen. Richtige Furchen. Ja aber die waren definitiv besser als ich kein Ru genommen haben zwar nicht mehr ganz wie früher aber weniger auffallend da merke ich schon nen Unterschied.

---