

Hallo zusammen

Hier meine Story und ich hoffe d mir jemand helfen kann.

Zu mir: ich bin mittlerweile 25 und wandere langsam auf die 26 zu. Ich habe mich seit meinem 19 Lebensjahr mit dem Thema Haarausfall auseinander gesetzt.

Mit 21 merkte ich wie sich meine Geheimratsecken minimal verändert haben und da kam die Panik auf: oh nein bitte nicht keine Glatze was mach ich nur? Und seit diesem Tag hab ich mich so extrem unter Druck gesetzt und dies dauert bis heute an. Warum? Ich hab mich so extrem auf meine Haare fixiert und hatte so eine grosse Angst diese zu verlieren dass der erste Gedanke morgens Haare waren.

Sei meinem 22 Lebensjahr nehme oder nahm ich täglich Finasterid mit 21 fing ich mit Minoxidil an. Ich war optimistisch kämpfte wollte es unbedingt. Bitte versteht mich nicht falsch oder bezeichnet mich als Oberflächlich aber mir sind/ waren meine Haare extrem Wichtig. Für mich waren sie wie ein Schutzmantel oder ein wichtiges Organ. Ich fühlte mich attraktiv Frauen waren kein Problem aber das wichtigste war: ICH WAR ZUFRIEDEN. und es tut einfach höllisch weh d es mich so schnell bestraft.

Ja ich habe die Ei*er dazu zu sagen ich han ein Problem damit und ich komme damit nicht klar, meine Psyche ist so sehr belastet ds ich automatisch immer an Haare denke und nur über Haare rede.

Mein grösster Verlust:

Auch wenn mir fast niemand aus meiner Familie, Freunde sagen d es sich verdchlimmert hat ist es so. Ich sehe es und ich bin nicht blöd. Der schlimmste Verlust erlitt ich in den letzten 12 Monaten und zwar hab ich fast alles verloren was ich verlieren kann.

FOTO:

1 2 Jahre alt

2 links jetzt rechts vor 11 Monaten

Meine Haare sind extrem diffus Ausgedünnt die Ghes sind extrem zurückgewichen, Seiten sind dünn und sogar der Donnor ist ausgedünnt. Hinzu kommt das meine Körperbehaarung extrem abgenommen hat und die richtige Qual ist diese Juckende Kopfhaut auf dem Oberkopf fast schon wie ein brennen und dies Nonstop, beim Duschen, wenn es windet und und und. Es wird Monat für Monat schlimmer und schlimmer und ich verzweifle. Letztes Jahr konnte ich noch schöne Frisuren machen und jetzt ist alles um 30% schlimmer wenn nicht noch mehr.

Auf der Kopfhaut sind weisse Narben.

Ich weiss nicht was ich noch tun kann damit ich mich besser fühle. Vor 2 Jahren wurde ich hier

noch als Troll abgestempelt und jetzt sehe ich aus als wäre ich nach einer Chemotherapie und es tut Seelisch so verdammt weh:(.

File Attachments

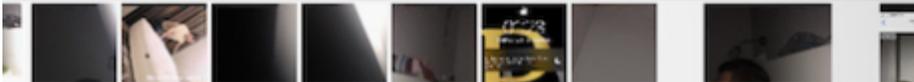
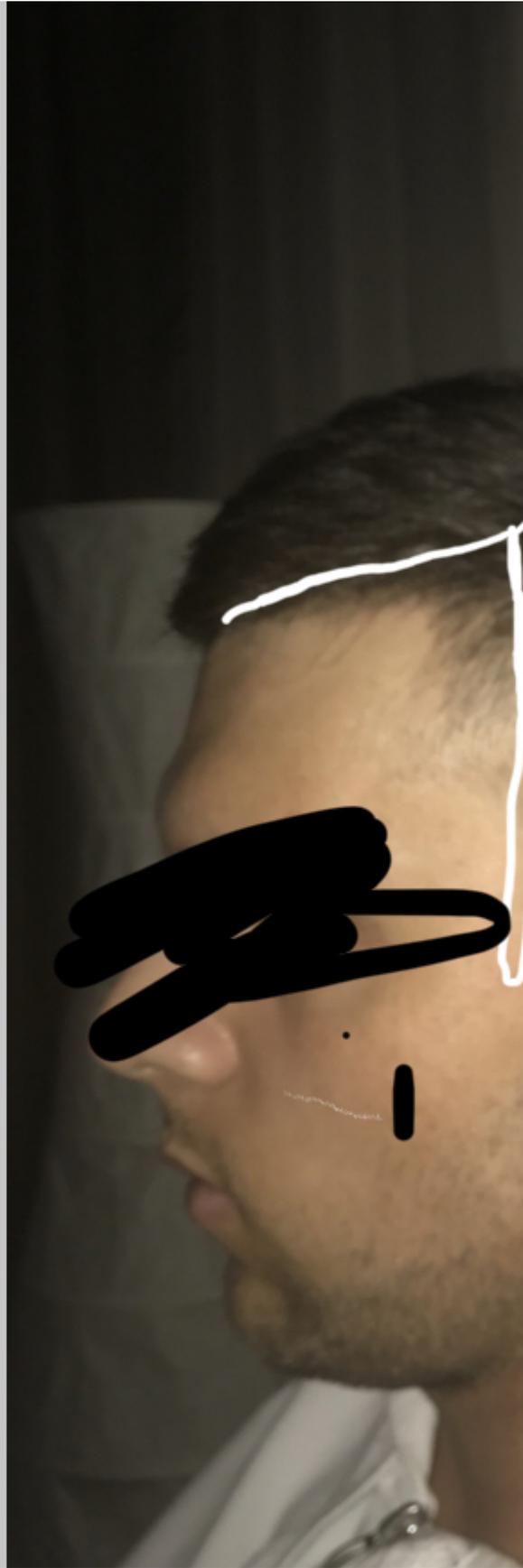
1) [F1FC13C1-CD1F-4FAE-AF3A-AE272A5B8C38.jpeg](#), downloaded 707 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:05:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [1D90BB1B-09F0-45D7-9A59-DD1937E5CA13.jpeg](#), downloaded 659 times

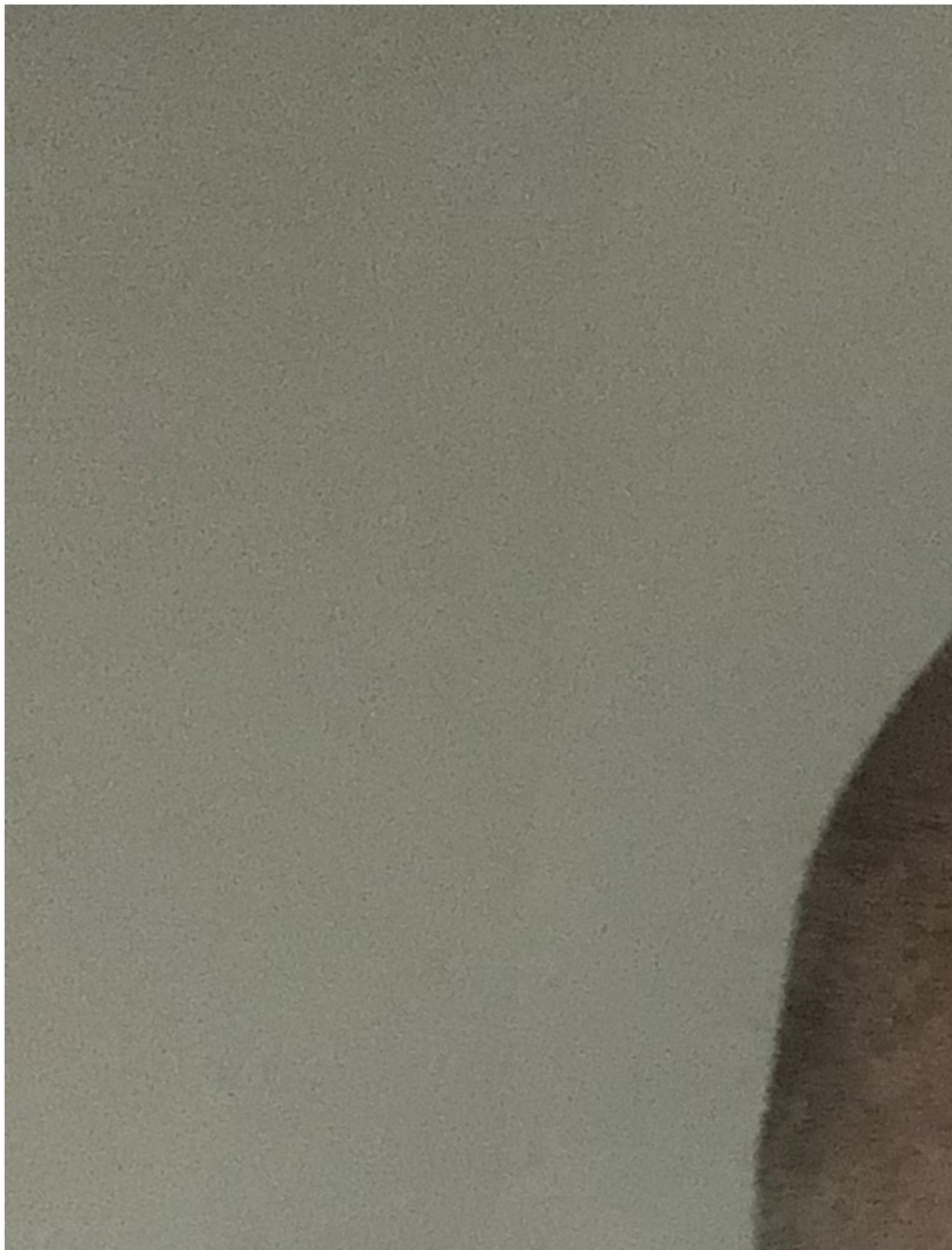


Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:06:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foto 3 jetzt

File Attachments

1) [0CC325B4-2EE4-4AC9-BF34-12FC12DB6267.jpeg](#), downloaded 622 times

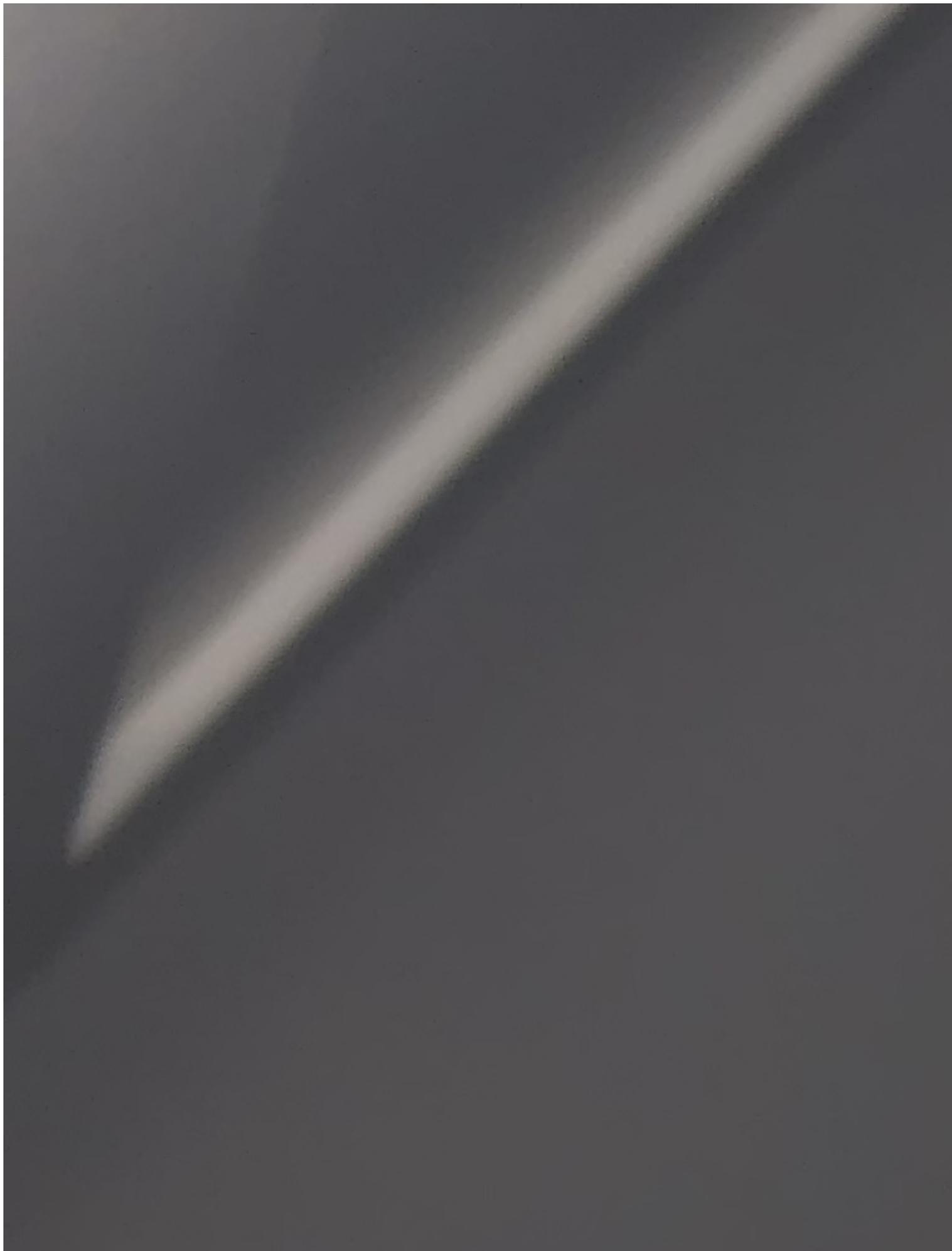


Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:08:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foto 4 jetzt

File Attachments

1) [6E981243-FDF2-467B-A266-51DD09C1EB5F.jpeg](#), downloaded 543 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:10:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foto 5 jetzt

File Attachments

1) [50B50333-3197-4C0B-B6D8-C7B8A3BE2551.jpeg](#), downloaded 556 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:11:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foto 6 seite jetzt und 3 Monate zurück

File Attachments

1) [BA7F34DD-056F-40D6-8CCF-C9BF22D53829.jpeg](#), downloaded 440 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:51:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Links oktober 18 rechts jetzt

File Attachments

1) [1AFE73AE-4D12-4CB4-8970-F1BB9160D328.jpeg](#), downloaded 420 times

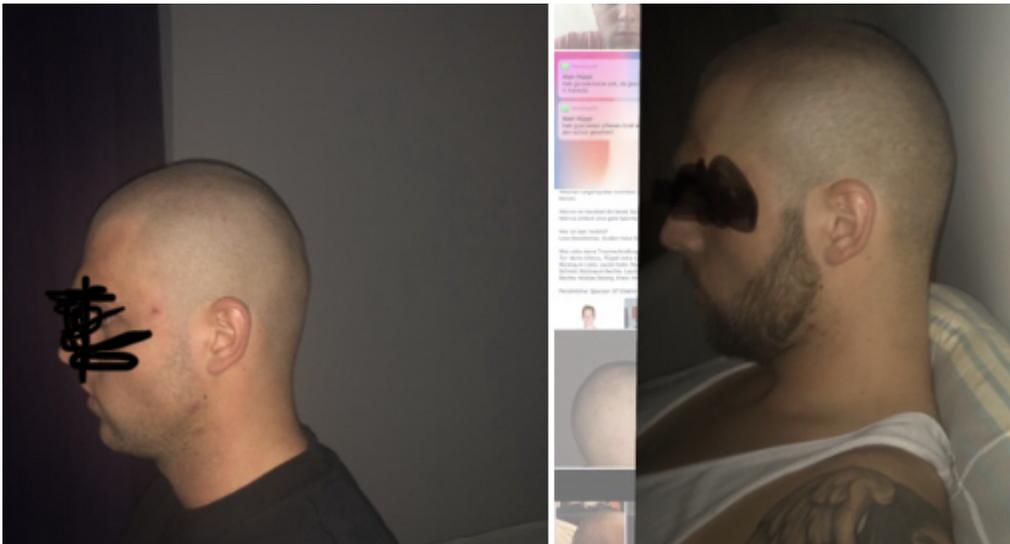


Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Wed, 12 Dec 2018 23:56:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Links jetzt rechts Mai 18

File Attachments

1) [F52C6AA3-27B0-4C42-8B43-9E761FA1A6C3.jpeg](#), downloaded 437 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Marko12](#) on Thu, 13 Dec 2018 00:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry ich sehe nur einen guten Status glaub das Problem liegt in der Psyche

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Thu, 13 Dec 2018 00:49:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marko12 schrieb am Thu, 13 December 2018 01:11 Sorry ich sehe nur einen guten Status glaub das Problem liegt in der Psyche
Hallo Marco. Vielen Dank für deine Antwort. Jedoch merke ich wie sich alles zurückzieht in die Höhe und die Ausdünnung immer mehr wird. Hoer noch ein Foto mit Tageslich ist ca 3 Monate alt und sogar dort war es schon tiwfer. Danke

File Attachments

1) [74F61CE1-187B-4892-9904-013747CEF40B.jpeg](#), downloaded 427 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Thu, 13 Dec 2018 01:00:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Marko12 schrieb am Thu, 13 December 2018 01:11 Sorry ich sehe nur einen guten Status glaub das Problem liegt in der Psyche
Und hier noch ein aktuelles Bild von der gleichen Seite

File Attachments

1) [06EE1E54-2C0C-4142-8AA1-A1BADA3B9429.jpeg](#), downloaded 420 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Thu, 13 Dec 2018 01:38:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [040FB69B-6FFF-4827-8395-D6153DA07AD7.jpeg](#), downloaded 326 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [PaulBerg](#) on Thu, 13 Dec 2018 10:37:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit den abrasierten Haaren kann ich nichts anfangen. Da kann ich persönlich nicht sagen ob der Status gut oder schlecht ist.

Aber auf allen Bildern schaut er gut aus. Außer auf Foto 5 da ist schon eine starke Oberkopfausdünnung zu sehen...
Hab ich ja auch...

Aber was soll ich sagen... Fin und Minox sind das einzige was wirken kann...

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Damn123](#) on Thu, 13 Dec 2018 12:50:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast mmn AGA nach Ludwig . Die Mitte sieht problematisch aus. Seiten sehen gut aus & Haaransatz auch . Nimmst du aktuell noch minox ? Wenn nicht kannst du minox und Ket durchstarten & könntest bestimmt was rausholen :)

Buzz cut mit Bart schaut auch gut aus bei dir . Lass dir halt vom barber Seiten kürzer machen als oben, dann sieht's schon mal voller aus oben :) dann kannst mit minox und kett mal anfangen & schauen was passiert :)

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 16 Dec 2018 22:26:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [71B4B5F6-2B94-4EC8-9EE3-7B3B84EBEA3B.jpeg](#), downloaded 384 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Westhair](#) on Sun, 16 Dec 2018 22:41:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Status hat sich trotz Behandlung verschlechtert?

Ich finde eigentlich dass es dicht aussieht

Und auf dem letzten Bild sehe ich keinen Unterschied.

Bist du im Moment psychisch etwas angeschlagen?

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 16 Dec 2018 23:14:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Sun, 16 December 2018 23:41 Dein Status hat sich trotz Behandlung verschlechtert?

Ich finde eigentlich dass es dicht aussieht

Und auf dem letzten Bild sehe ich keinen Unterschied.

Bist du im Moment psychisch etwas angeschlagen?

Hallo Westo und Danke für deine Antwort.

Auf deine Frage ob ich PSYCHISCH angeschlagen bin. Definitiv ich bin psychisch angeschlagen seit ich mit dem HA kämpfe. Nicht einmal ein psychiater konnte mir helfen. Ich glaube mit meiner Psyche und dem dazugehörigen Stress mach ich alles nur noch schlimmer. Aber das sich der Haarausfall innerhalb von 2 Monaten wieder so verschlechtert?

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Westhair](#) on Sun, 16 Dec 2018 23:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun,

Wenn's dich so belastet hast du mal über ein Haarteil nachgedacht?

Mich macht das ganze auch psychisch so fertig gemacht, hab mir dann aber gedacht entweder schlägt mein Regime an oder Haarteil.

Sieht heutzutage mega natürlich aus, siehe Heydecke

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Sun, 16 Dec 2018 23:49:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

westo schrieb am Mon, 17 December 2018 00:42Pepejun,

Wenn's dich so belastet hast du mal über ein Haarteil nachgedacht?

Mich macht das ganze auch psychisch so fertig gemacht, hab mir dann aber gedacht entweder schlägt mein Regime an oder Haarteil.

Sieht heutzutage mega natürlich aus, siehe Heydecke

Weiss ich leider nicht. Mich belastet die Geschwindigkeit und die Tatsache d mein Vater volles dichtes Haar hat und auch sonst jeder in der Familie gutes Haar hat. Ich hatte immer Angst vor der Glatze und innerhalb von 2 Jahren frisst es sicj so extrem durch mit einer kompletten NW 7 Ausdünnung.

Und was noch viel schlimmer ist kein Arzt kann was machen oder es gibt nichts was man dagegen tun kann:(.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Sun, 16 Dec 2018 23:50:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Mon, 17 December 2018 00:49westo schrieb am Mon, 17 December 2018 00:42Pepejun,

Wenn's dich so belastet hast du mal über ein Haarteil nachgedacht?

Mich macht das ganze auch psychisch so fertig gemacht, hab mir dann aber gedacht entweder schlägt mein Regime an oder Haarteil.

Sieht heutzutage mega natürlich aus, siehe Heydecke

Weiss ich leider nicht. Mich belastet die Geschwindigkeit und die Tatsache d mein Vater volles dichtes Haar hat und auch sonst jeder in der Familie gutes Haar hat. Ich hatte immer Angst vor der Glatze und innerhalb von 2 Jahren frisst es sicj so extrem durch mit einer kompletten NW 7 Ausdünnung.

Und was noch viel schlimmer ist kein Arzt kann was machen oder es gibt nichts was man dagegen tun kann:(.

Mein Vater hat auch volles lockiges Haar. Hast einfach Pech gehabt.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Westhair](#) on Mon, 17 Dec 2018 00:18:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepe, du hast meine Ansicht nach recht männliche Gesichtszüge und guten Bart.

Wenn ich dir einen Tipp für deine Frisur geben darf; geh mal zum arabischen Friseur und mach deine Seiten auf Null mit Übergang nach oben und oben so 12mm. Sieht dann sehr dicht und gepflegt aus, dazu dann so ein 8 Tage Bart mit rasierten Konturen.

Wenn Fin und Minoxidil nicht wirkt kannst du es höchstens noch mit zusätzlich RU versuchen

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [chess](#) on Mon, 17 Dec 2018 10:50:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ein echtes Problem
ist für mich auf den ganzen
Bilder bislang auch nicht
ersichtlich. entsprechend
wenig können Mittel schon
sichtbar helfen. höchstens
vorbeugend. aber da sieht
man natürlich keinen Effekt.
just my thought.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Piwie](#) on Tue, 18 Dec 2018 02:15:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Bilder sind für Außenstehende nicht miteinander vergleichbar, ich erkenne jetzt auch keine Verschlechterung, schon gar nicht in dem Maße welche deine Worte vermuten lässt.

Man schaut bei sich selbst natürlich sehr genau hin, wodurch andere leicht reden haben und abwinken, aber wie bei vielen (momentan echt schlimm zur Zeit) fehlt dir die Verhältnismäßigkeit und die Objektivität das angemessen beurteilen zu können.

Du hast bereits ein ziemlich starkes Regime und persönlich würde ich jetzt nicht annehmen, das alles für den Arsch zu sein scheint.

Leichter gesagt als getan, aber du musst runterkommen. Entscheide dich für eine Vorgehensweise und unterbinde diesen psychischen Stress so gut wie es dir möglich ist. Manche Untersuchungen gehen davon aus, dass psychischer Stress für die Haare schädlicher ist als physischer Belastungsstress. Aga und Stressbeeinflussung sind zwar zwei paar Schuhe, aber trotzdem kann beides den Haaren auch gleichzeitig zusetzen.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Sinner85](#) on Tue, 18 Dec 2018 09:21:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

für mich ist nirgends ein Unterschied zu erkennen.

Das einzige ist FOTO5 welches auf diffuse Ausdünnung schließen lässt. Aber selbst wenn an dem Tag und bei der Länge die Haare mal schlecht liegen , kann es eben schonmal dünn aussehen.

Aber Nach den Fotos zu urteilen gehst du von einer Verschlechterung der Ecken aus?

Ich finde die sind wirklich unverändert.

Die Psyche lässt oft vieles schlimmer aussehen als es ist. Was mich nur wundert ist, bei dir sagen ja alle rundherum , dass dein Status gut und unverändert ist.

Bei mir zum Beispiel war es so das viele Aussenstehende unabhängig voneinander , im Abstand von paar Jahren, gesagt haben das ich AGA habe. Da ging es mir echt auch scheiße.

Aber nun hat schon seit knapp 4 Jahren niemand mehr was gesagt. Und Leute die meinten "da wird's Dünner" sagen jetzt unglaublich wie dichte Haare du hast.

die haben das richtig vergessen was sie mal gesagt haben.

LG

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 05:51:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten.

Ich verstehe es nicht ich dünne so schnell aus. Oberkopf ist schon extrem dünn siehw Bild Vergleich August/ Dezember. Aber was echt noch schlimmer ist mein kompletter Kopf dünnt aus also alles. Ich fühle mi h so mies

File Attachments

1) [72067DD1-DBE7-4BA9-91B8-8DB062208EB3.jpeg](#), downloaded 222 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 07:53:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3E1F0896-1D58-48F2-B784-54FFD51E3D9F.jpeg](#), downloaded 238 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Erdnase](#) on Mon, 24 Dec 2018 10:51:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann auf dem Vergleichsbild an den Seiten keinen Unterschied sehen. Die hellen und dunklen Areale sind auf beiden Fotos gleich. Der Hinterkopf sieht auch normal aus. Haare wachsen nicht dicht an dicht. Ein Abstand dazwischen ist vollkommen normal.

Anhand der Fotos würde ich dir raten, die Seiten etwas wachsen zu lassen und oben länger zu tragen. Objektiv betrachtet ist das Haar dafür ohne weiteres da.
Bei rasierten Haaren und einer so niedrigen Haarlinie, stellt sich für Dritte eher die Frage, warum du deine Haare rasierst. Sieht dann eher nach MMA, Türsteher oder etwas Politischem aus. Die Haare für eine Frisur hast du.

Da du offenbar sehr unter dem Haarausfall leidest, würde ich dir außerdem raten, mal einen Psychiater zu konsultieren oder ggf. über eine Psychotherapie nachzudenken.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 12:22:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erdnase schrieb am Mon, 24 December 2018 11:51 Ich kann auf dem Vergleichsbild an den Seiten keinen Unterschied sehen. Die hellen und dunklen Areale sind auf beiden Fotos gleich. Der Hinterkopf sieht auch normal aus. Haare wachsen nicht dicht an dicht. Ein Abstand dazwischen ist vollkommen normal.

Anhand der Fotos würde ich dir raten, die Seiten etwas wachsen zu lassen und oben länger zu tragen. Objektiv betrachtet ist das Haar dafür ohne weiteres da.
Bei rasierten Haaren und einer so niedrigen Haarlinie, stellt sich für Dritte eher die Frage, warum du deine Haare rasierst. Sieht dann eher nach MMA, Türsteher oder etwas Politischem aus. Die Haare für eine Frisur hast du.

Da du offenbar sehr unter dem Haarausfall leidest, würde ich dir außerdem raten, mal einen Psychiater zu konsultieren oder ggf. über eine Psychotherapie nachzudenken.
Bielen Dank für deine Nachricht. Hab ich alles schon versucht :(. Hab sogar gesagt komm egal bekomm ich halt ne Glatze. Aber ich schaffe es einfach nicht ich fühle micj so als würde mich jemand zwingen nackt rumzulaufen. Das schlimme ist es geht echt schnell:(und ich weiss nicjt was ich macjen soll. Meine Kopfhaut ist ständig rot hab ständig Pickel auf dem KOPF UND HINTEN ROTE Flecken. Hinzu kommt dieses extreme jucken und brennen:(. Oberkopf links Mai rechts jetzt. Wenn ich meinen Kopf rasiere sieht es noch häftiger aus als hätte ich Narben auf der Kopfhaut:(. Ich verstehe es nicht niemand in meiner Familie hat Probleme mit den Haaren und bei mir ... von einem auf den anderen Tag fällt es aus und Sie sind weg.

Anbei auch noch ein Foto mit mm Schnitt damit man die Natben oder was es ist sieht.

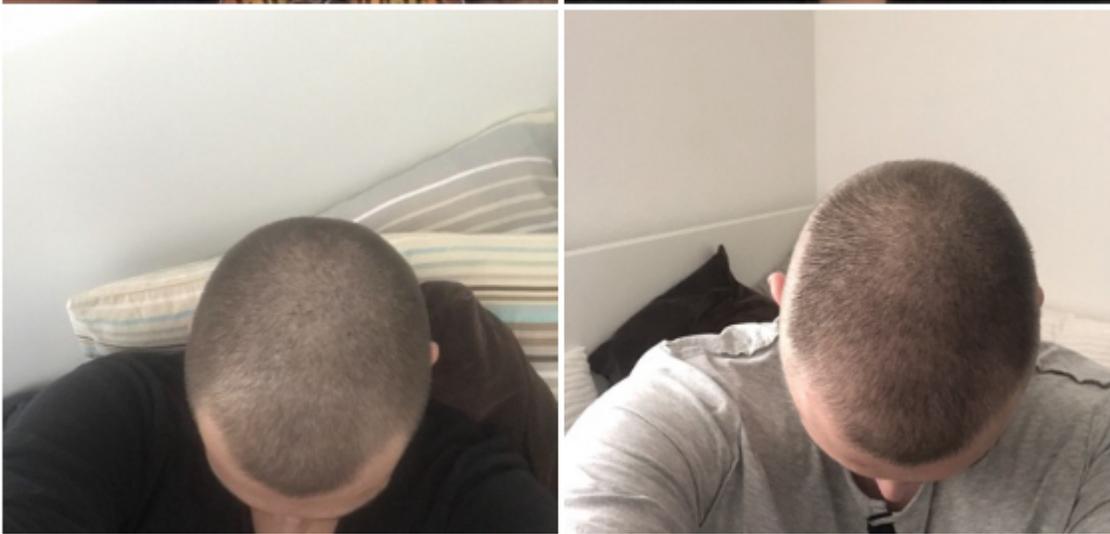
Ich bewundere Menschen die sich sagen können ah bekomm ich halt ne Glatze echt sehr. Ich hab aber auch ein gewisses Rückrad und sage offen ds es mich extrem unglücklich macht

und ich mich nicht wohl fühle :(.

Danke

File Attachments

1) [3B66C835-75A9-4073-9F4A-7EC6BB2752E0.jpeg](#), downloaded 133 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 12:24:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [15587029-9AE9-481B-AA18-C4EE730161D1.jpeg](#), downloaded 190 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Shibalnu](#) on Mon, 24 Dec 2018 12:37:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh nix

Jucken und rote flecken können durchs Rasieren kommen, manche menschen neigen halt schnell zu entzündungen.

Auf der einen Seite hast du Angst vor der Glatze auf der anderen rasierst du dir eh den Kopf, also bist du bereits schon "nackt" ;)

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [jo1983](#) on Mon, 24 Dec 2018 14:07:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu sagen "jetzt sehe ich aus als wäre ich nach einer Chemotherapie" ist einfach nur lächerlich und ein Schlag ins Gesicht derer, die wirklich keine Haare mehr haben.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 15:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo1983 schrieb am Mon, 24 December 2018 15:07 Zu sagen "jetzt sehe ich aus als wäre ich nach einer Chemotherapie" ist einfach nur lächerlich und ein Schlag ins Gesicht derer, die wirklich keine Haare mehr haben.

Ich will mit meinen Aussagen niemanden beleidigen. Ich schildere nur meine Gefühle und greife niemanden an. Es tut mir leid das es mich seelisch extrem mitnimmt. Ich bin 25 und es geht einfach extrem schnell. Wie bereits gesagt, an einem Tag waren die Schläfen noch schön kantig und auf einmal weg wieder mehr. Ich würde alles dafür geben damit diese Plage endet aber es ist schwer wenn man in den Spiegel schaut und Monat für Monat die Veränderung akzeptieren muss. Ich sende noch anbei ein Foto wie es vor 10 Monaten aussah. Und Plötzlich boom Haarlinie weg, Stirn höher, komplett ausgedünnt Schläfen weg, Körperbehaarung weg. Das schlimmste ist das ich extrem will und wollte. Niemand konnte mir sagen was ich machen kann. Also nochmal: ich möchte niemanden angreifen meine Güte. Aber es schmerzt wenn man will und möchte und es sich wünscht und es doch schnell schlechter wird.

Fotos: 1 ende September feucht und ohne nichts und Biöd 2 Heute mit Toppik. Das sind 2,5 Monate

File Attachments

1) [24176DB5-BFB4-4143-804A-1299FEA5C658.jpeg](#), downloaded 142 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 15:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [F30E7AC8-C6C8-46D0-B1B9-F58256AD9B2D.jpeg](#), downloaded 215 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 15:56:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Regime: vor 3 Wochen alles abgesetzt: Fin:Minox nach 4 Jahren mit unterbruch: FIn 2 Jahre 1mg
2Jahre 5 mg täglich.

Wäre ecjt froh wenn mir jemand Tipps geben könnte was ich machen soll. Danke

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 16:06:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Links jetzt rechts ende September

File Attachments

1) [FE83244E-CB29-4670-A72F-16B13CBD87C8.jpeg](#), downloaded 226 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 24 Dec 2018 16:21:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [980800B5-921A-4562-A2B8-3E5541A1B1CE.jpeg](#), downloaded 247 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pandemonium](#) on Mon, 24 Dec 2018 18:09:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Mon, 24 December 2018 16:56Regime: vor 3 Wochen alles abgesetzt
Gut so, denn keine AGA zu erkennen.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [GI@tzkopf](#) on Tue, 25 Dec 2018 03:17:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Idiot! Definitiv foxi 2.0

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [noname1985](#) on Tue, 25 Dec 2018 03:59:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Mon, 24 December 2018 16:56Regime: vor 3 Wochen alles abgesetzt:
Fin:Minox nach 4 Jahren mit unterbruch: FlN 2 Jahre 1mg 2Jahre 5 mg täglich.

Wäre ecjt froh wenn mir jemand Tipps geben könnte was ich machen soll. Danke
2 Jahre 5mg täglich :thumbdown:
Was wolltest du damit erreichen??

Stichwort: Upregulation...

Und VIEL bringt nicht VIEL !: ;)

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 05:53:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Tue, 25 December 2018 04:59Pepejun schrieb am Mon, 24 December
2018 16:56Regime: vor 3 Wochen alles abgesetzt: Fin:Minox nach 4 Jahren mit unterbruch: FlN 2
Jahre 1mg 2Jahre 5 mg täglich.

Wäre ecjt froh wenn mir jemand Tipps geben könnte was ich machen soll. Danke
2 Jahre 5mg täglich :thumbdown:
Was wolltest du damit erreichen??

Stichwort: Upregulation...

Und VIEL bringt nicht VIEL !: ;)

Hallo hab ich auch scjon gehört aber was sollte ich machen wenn der Arzt sagte ich soll 5mg

nehmen?:(. Was kann ich jetzt machen?

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 05:54:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gl@tzkopf schrieb am Tue, 25 December 2018 04:17Idiot! Definitiv foxi 2.0
?

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 06:31:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noname1985 schrieb am Tue, 25 December 2018 04:59Pepejun schrieb am Mon, 24 December 2018 16:56Regime: vor 3 Wochen alles abgesetzt: Fin:Minox nach 4 Jahren mit unterbruch: Fln 2 Jahre 1mg 2Jahre 5 mg täglich.

Wäre ecjt froh wenn mir jemand Tipps geben könnte was ich machen soll. Danke
2 Jahre 5mg täglich :thumbdown:
Was wolltest du damit erreichen??

Stichwort: Upregulation...

Und VIEL bringt nicht VIEL !: ;))
Hab mich da letztens eingelese(n). In den US Foren. Und die Symptome stimmen 1:1. ständihes juckdn, kribbeln, brennen und Pickel. Ich wüsste einfach gerne was i h jetzt machen kann? Ich dachte immer d meine Kopfhaut wegen Minox so reagiert aber bin immer mehr dn überzwugt das es Fin ist. Auch bei längeren Haaren und beim anfassen fühlt es sich anders an als vor 2 Jahren und samit meine ich aucj die Seiten und Donnor. Meine Körperbehaarung hat auch extrem abgenommen und die Haare fallen so aus d ich sie da hatte und 2 Tage später waren sie weg.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 15:47:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

1 Tage Unterschied Haarlinie amdern und Schläfen höher linls jetzt rechts 10 Tage

File Attachments

1) [6A06215D-8055-47A3-804C-423185585FCF.jpeg](#), downloaded 203 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 16:25:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

3 Wochen

File Attachments

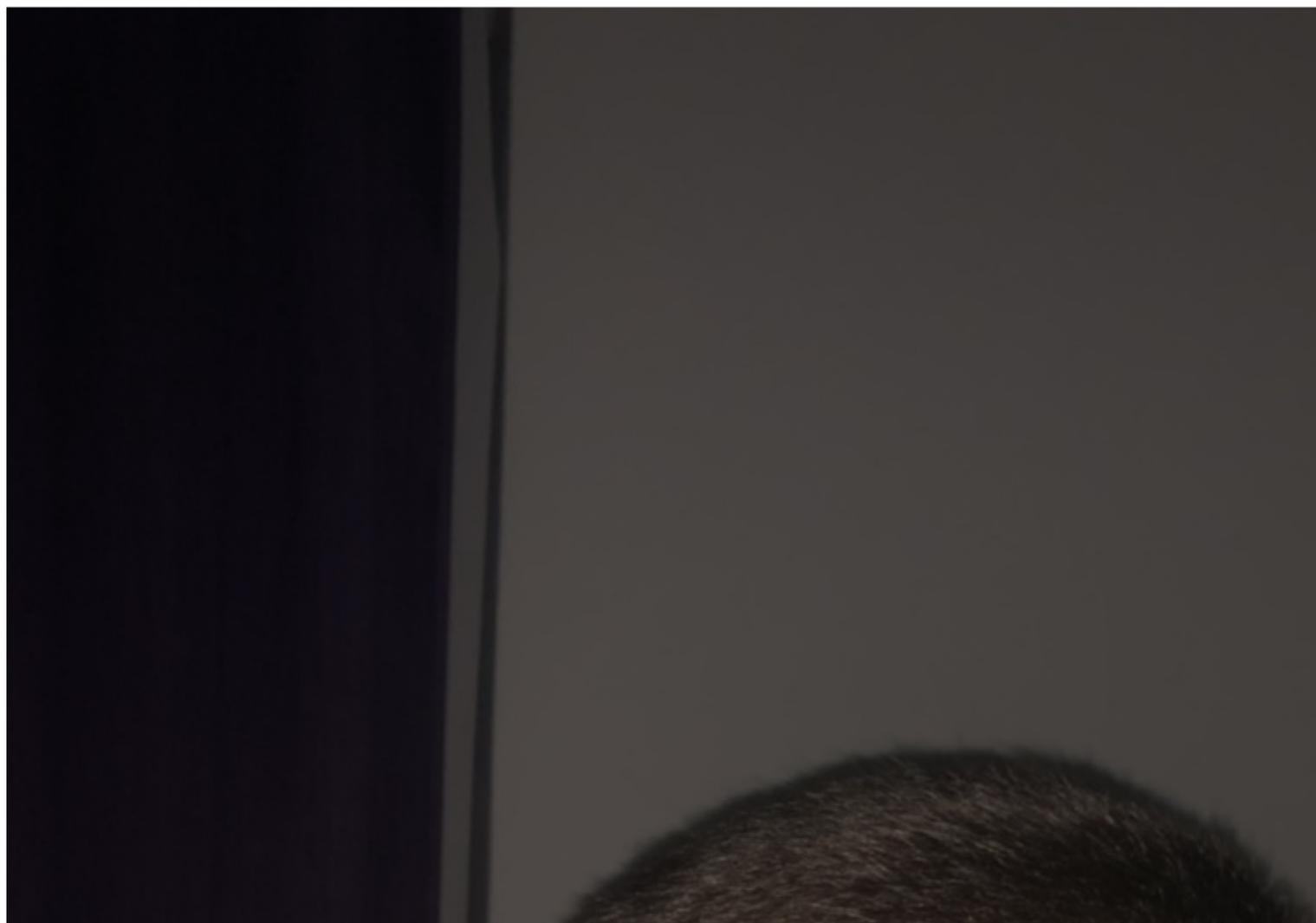
1) [0E542E1F-E0D8-4503-82C1-246ADC95BFC2.jpeg](#), downloaded 199 times

22:58 ↗



Hurbanova Ves

Heute 21:59



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 17:33:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann mir niemand sagen was ich machen sollte?

File Attachments

1) [2E2C79D7-D965-47F0-B058-C8FA623D9CAB.jpeg](#), downloaded 138 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 17:34:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [243D3A5D-5565-4D71-9DC4-C56691BBDF39.jpeg](#), downloaded 193 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [noname1985](#) on Tue, 25 Dec 2018 18:50:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Tue, 25 December 2018 18:33Kann mir niemand sagen was ich machen sollte?

Erst mal beruhigen... Du musst aufhören dich psychisch kaputt zu machen... sieht alles gut aus ;)

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Shibalnu](#) on Tue, 25 Dec 2018 19:50:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst hier nicht die Zustimmung finden die du suchst.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Tue, 25 Dec 2018 20:18:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Tue, 25 December 2018 20:50
Du wirst hier nicht die Zustimmung finden die du suchst.

Entschuldige. Was meinst du damit?

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [cyclonus](#) on Tue, 25 Dec 2018 22:14:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast keinerlei großartig sichtbaren Haarausfall, ist nen mehr oder weniger dichter NW1 :?

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Haare2018](#) on Wed, 26 Dec 2018 00:02:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit kaum ein Bild kann ich was anfangen. Auf den Bildern sieht man weder die Haarlinie, Front, noch den Oberkopf bei Tageslicht! Mach mal lieber Fotos mit längere Haare und am besten bei Tageslicht. Von Front und Oberkopf!

Wechsel lieber den Arzt, der dir gegen Haarausfall Finasterid in 5 mg Dosis empfohlen hat.

Ab 1 mg hat keinen Sinn, eher schwere Nebenwirkungen.

Hast du eigentlich Nebenwirkungen von Finasterid (evtl. gehabt)?

Und Stress machen bringt nicht viel, lieber in Ruhe Wege suchen. Bekanntlich gibt es ein paar Methoden gegen genetischen Haarausfall bzw. Glatze: Medikamente, Haartransplantation, Haarteile/Perücken, Toppik oder Pigmentierung.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 00:16:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geehrtes Forum.

Ich weiss echt nicht was manche Menschen hier denken was ich hier mache. Ich hab nur ehrlich meine Situation erklären versucht. An die die Hilfsbereit waren und Tipps gaben danke ich sehr. Und die die meinem sie müssen andere Menschen als Idioten abstempeln nur weil dieser offen über seine Situation redet.... naja macht weiter so.

A) ja es gibt Menschen die nen schlechteren Status haben.

B) ich hab hier Verglwichsfotos gemacht damit jeder sieht was ich meine. Der Abstand zwischen den Fotos sind 2MONATE.

C) ist exat die gleiche Haarlänge nur naja ist doch iwie anders ne?;)

D) ich weiss nicht was los ist, wieso es so schnell wegsetzt und wieso der gesamte Kopf so dünn ist.

Ich wäre und das mein ich ernst über jeden Ratschlag erfreut und sehr dankbar.

Und:: Hab morgen meine erste Sitzung mit dem Psychologen weil ich es nicht mehr aushalte und weiterkommen möchte im Leben.

Ich hoffe auf Ehrliche Antworten. Wenn man jemanden anlügt weil man denjenigen nicht zu nahe treten möchte schadet man viel mehr.

Ich würde einfach gerne wissen was da bei mit los ist und wie ich am besten dagegen ankämpfen kann.

Vielen Dank

File Attachments

1) [80CB7C64-A53A-4424-BADC-3BD56FAAD8E2.jpeg](#), downloaded 117 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 00:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [204AD0EF-6455-436E-8F6A-1F79FA2536D3.jpeg](#), downloaded 107 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:07:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schaut euch mal den Blitz an. Es hat noch so viele Wurzeln wo sind dann die Haare?

File Attachments

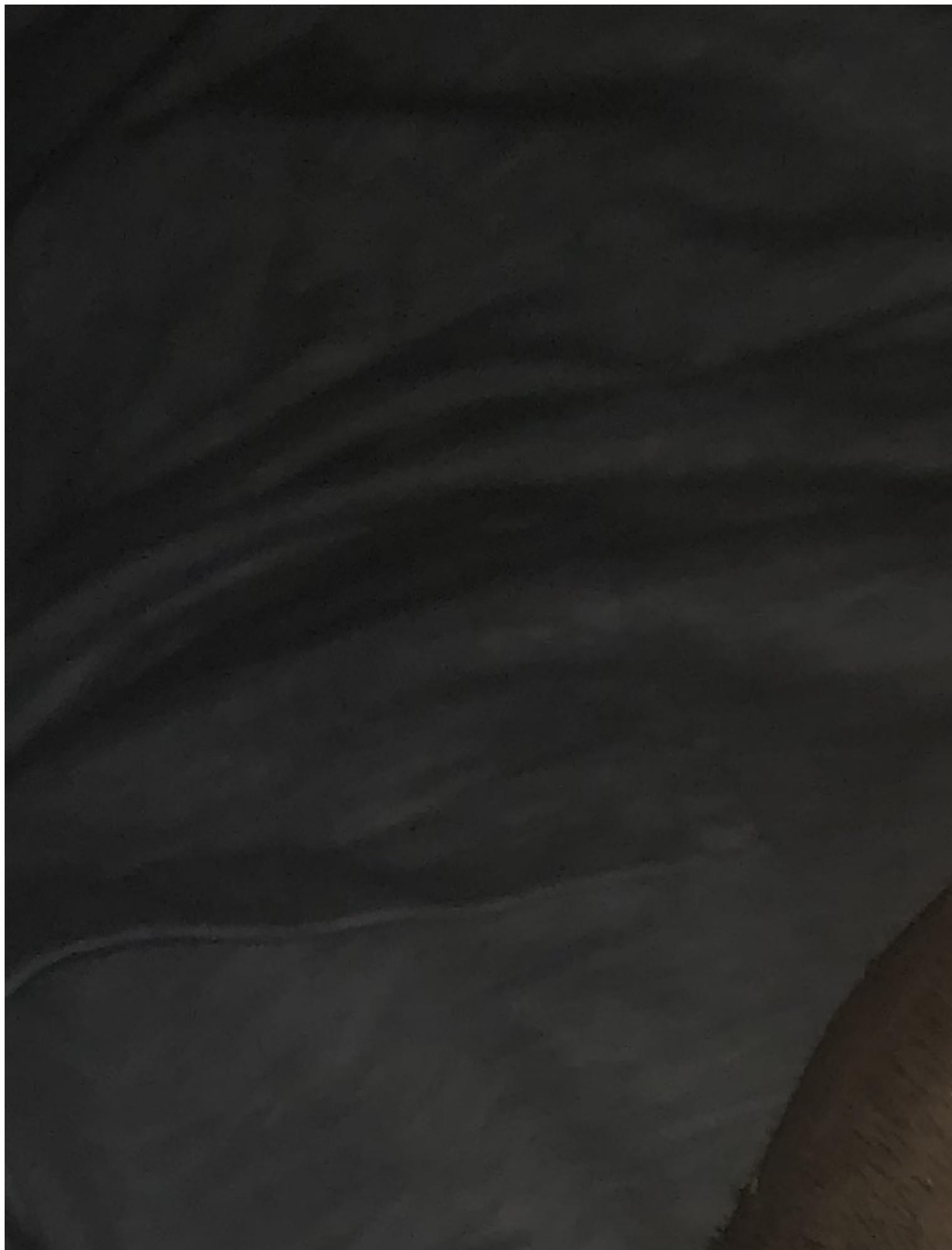
1) [2709DA41-4803-4BC8-A75A-F3290F3E6303.jpeg](#), downloaded 147 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:13:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

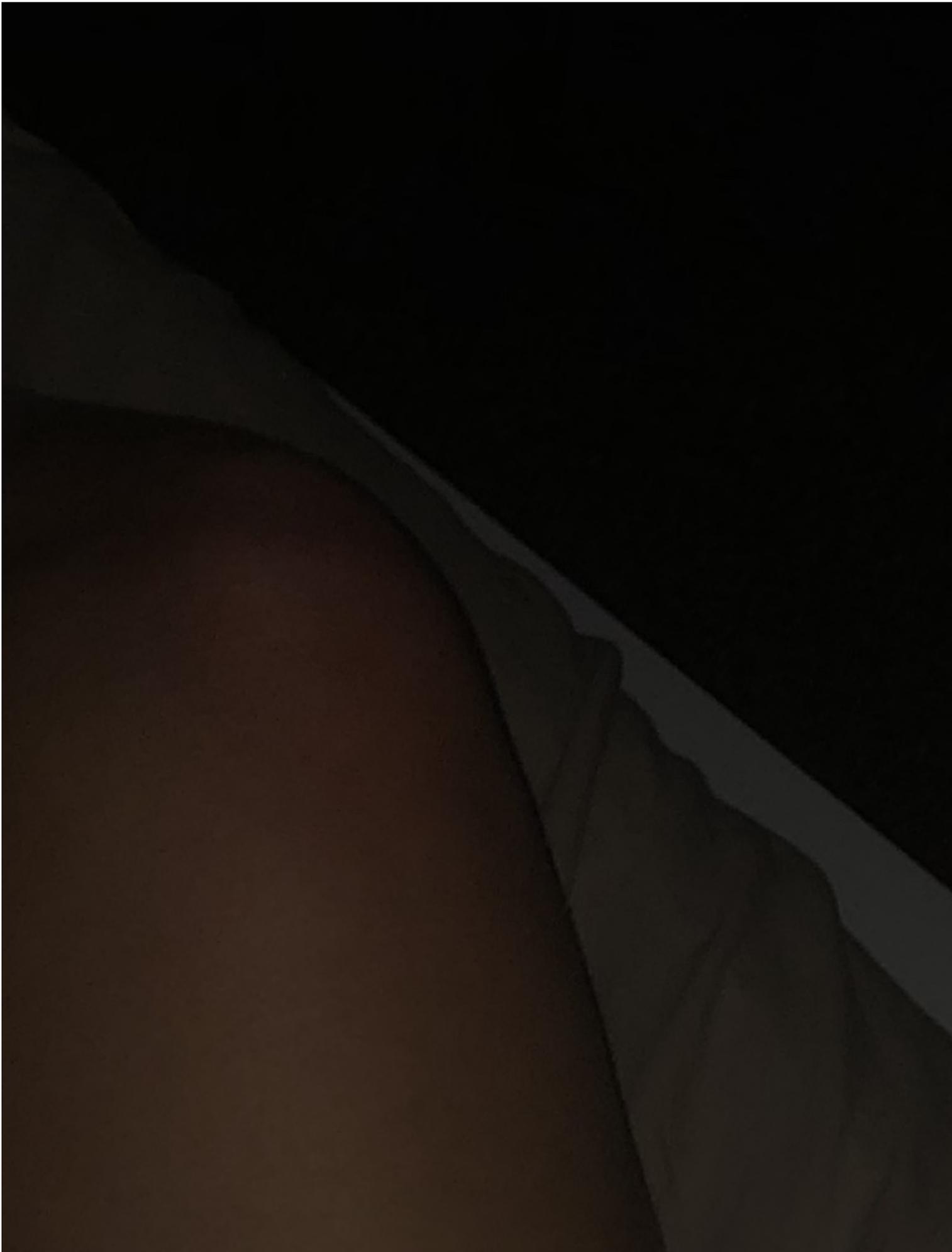
1) [33ED9AE9-E99D-4788-B21E-BCE597D922FF.jpeg](#), downloaded 179 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:35:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [2CC0B9A7-E48E-45ED-8475-81DBC65833B.jpeg](#), downloaded 771 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [53FE8133-2525-45F3-A950-23AF8DB44967.jpeg](#), downloaded 92 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:39:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

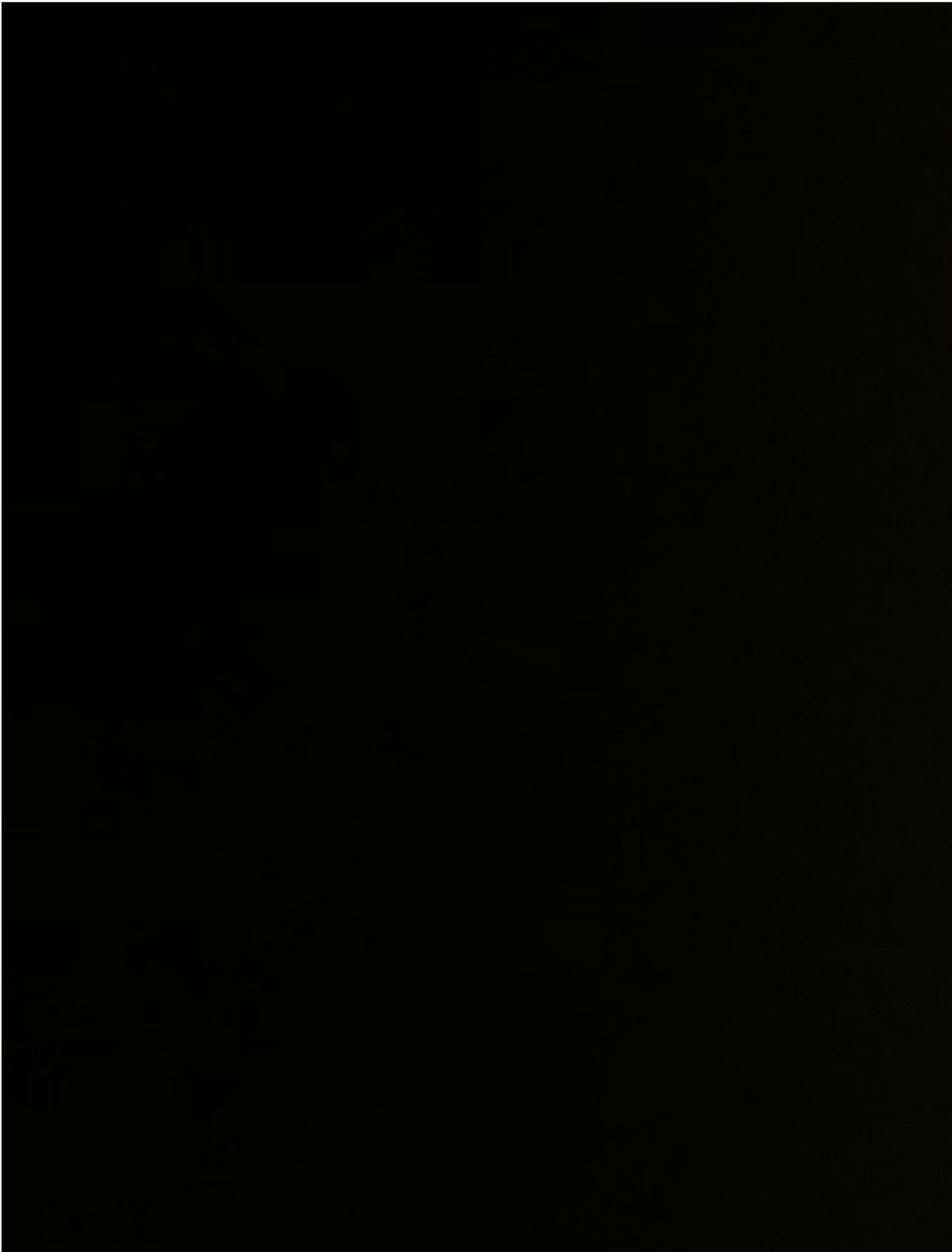
1) [AF1818A5-074B-4685-9B19-9A1EE5A853F2.jpeg](#), downloaded 121 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:40:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [E9F45C6A-7E2D-4404-86A8-6E9047F7D89B.jpeg](#), downloaded 85 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:41:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [3286E85C-4C03-40B4-B4FD-EEC92DCD12ED.jpeg](#), downloaded 93 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Marko12](#) on Fri, 28 Dec 2018 01:46:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

mein bester, entspann dich bitte, wenn du dich verrückt machst kommen die Haare sowieso nicht..

Für mich hast du ein guten Zustand bis kein AGA, wenn du aber denkst das du hast und der Zustand nichts für dich ist, dann denk über Alternativen topik,Minox,fin, pigmentierung oder so gar Haarteil.

Du machst dich unnötig kaputt, das Leben ist halt nicht fair, man muss lernen das beste draus zumachen..

Fokussiere dich auf wichtige Sachen im Leben gehe dein haarproblem an suche Alternativen von alleine kommt es leider nicht zurück aber bleib ruhig. Wenn du jmd zum reden brauchst schicke mir eine Privatnachricht :)

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Shibalnu](#) on Fri, 28 Dec 2018 02:05:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Pepejun schrieb am Fri, 28 December 2018 02:07Schaut euch mal den Blitz an. Es hat noch so viele Wurzeln wo sind dann die Haare?

Tja, die hast du abrasiert lmao :lol: :lol: :lol: :lol: :lol: :roll: :roll: ;) ;) ;) ;) ;)

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 02:12:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zaptek schrieb am Fri, 28 December 2018 03:05Pepejun schrieb am Fri, 28 December 2018 02:07Schaut euch mal den Blitz an. Es hat noch so viele Wurzeln wo sind dann die Haare?

Tja, die hast du abrasiert lmao :lol: :lol: :lol: :lol: :lol: :roll: :roll: ;) ;) ;) ;) ;)

Ka nur leider wurde da seit Samstag nichts rasiert.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Trollolo88](#) on Fri, 28 Dec 2018 02:27:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dude so sieht das aus wenn man sich die Haare rasiert, bei jedem... ich mein die sind ja nur noch 1mm lang und stehen senkrecht in die Luft, klar siehste da die Kopfhaut...
Ansonsten würd ich sagen du hast einfach ne Mature Hairline gekriegt, das passiert vielen Männern zwischen 20-30, also chill mal bisschen

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 06:43:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trollolo88 schrieb am Fri, 28 December 2018 03:27Dude so sieht das aus wenn man sich die Haare rasiert, bei jedem... ich mein die sind ja nur noch 1mm lang und stehen senkrecht in die Luft, klar siehste da die Kopfhaut...
Ansonsten würd ich sagen du hast einfach ne Mature Hairline gekriegt, das passiert vielen Männern zwischen 20-30, also chill mal bisschen

Ja es geht nicht mal darum. Es geht um die Haarlinie /Schläfe die innerhalb von 2 Wochen weg ist und die Ecke nen cm weiter oben ist. Zudem bin ich diffus also alles Top.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 06:45:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [7602B848-7FC8-4DC9-9AA1-78171DD0E7A8.jpeg](#), downloaded 167 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Trollolo88](#) on Fri, 28 Dec 2018 07:17:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du stehst beim zweiten Bild direkt unter einer grellen Lampe und deine fettige Haut reflektiert das Licht. Innerhalb von 3 Wochen kann es keine Verschlechterung geben... gute Güte...

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 10:15:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trollolo88 schrieb am Fri, 28 December 2018 08:17 Du stehst beim zweiten Bild direkt unter einer grellen Lampe und deine fettige Haut reflektiert das Licht. Innerhalb von 3 Wochen kann es keine Verschlechterung geben... gute Güte...

Hab ich auch gedacht. Und deswegen bin icv ja auch bissl angespannt. Aber schau dir die Bilder an. Auf dem Foto von jetzt fehlt die Schläfenspitze, die HL ist anders und leider die Dichte auch aber nicht nur im AGA Bereich sondern überall.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Erdnase](#) on Fri, 28 Dec 2018 12:47:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

....da sind vor allem die Haare kürzer. Kein Wunder, dass es dann dünner aussieht. Die Ecken sehen schon etwas anders aus. Aber du erkennst auch links, dass der Streifen, der weg sein soll, etwas dünner ist. Ich glaube eher, dass der einfach zu kurz ist, um richtig sichtbar zu sein.

Du trägst doch eh eine Glatze, weigerst Dich, etwas wachsen zu lassen und hast alle Medikamente abgesetzt . Da verstehe ich nicht, was genau du dir erhoffst bzw. auch nicht, wovor du Angst hast. Wenn es weniger wird, siehst du aus, wie jetzt. Wenn es dir nicht gefällt, dabei hast du optisch mit Glatze gute Karten, kannst du ja über ein Haarteil nachdenken.

Dein Besuch beim Psychologen ist der erste richtete Schritt. Zudem wäre ein Termin beim Psychiater ratsam, um etwas gegen die Unruhe zu tun.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [HaareStattGlatze](#) on Fri, 28 Dec 2018 21:10:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

0 Anzeichen von AGA.

Anstatt dich mit deinen perfekten Haaren die Zeit zu vertreiben oder besser gesagt Lebenszeit zu verlieren, mein Tipp:

Besuch bei einem Psychologen.

Ist in etwa so wie bei den HIV/AIDS Phobie Kranken
Trotz 1000 HIV negativen Tests denken diese immer noch Sie seien HIV Positiv.

Du hast nix, null nada an den Haaren.
Perfekte Haare.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Nemesis](#) on Fri, 28 Dec 2018 21:19:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehe da auch keinen Haarausfall, ehrlich gesagt.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Fri, 28 Dec 2018 22:45:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich werde auch einem besuchen hab ja auch schon einen und der soll echt gut sein. Ich glaube bei mir kommt so n bissl alles zusammen aus meinem Leben. Ich war mal Profi-Sportler bis zur meinen 6 Gehirnerschütterung die ich letztes Jahr bekam. Das war mein Traum und gehörte au h zu den talentiertesten der Welt in meiner Position. Plötzlich wsr der Traum weg und ich hatte keinen Plan B. Da bin ich dann stecken geblieben und ich bin auch fest überzeugt das da alles zusammen Kocht und wenss so weiter geht der Topf bald explodiert.

Damit ihr es wisst: ich bin überhaupt nicht beleidigt oder sonstwad aber erst jetzt nachdem es hier n paar vo. euch erwähnt habt, hat es klick in meinem Kopf gemacht. Ich hab jetzt endlich gemerkt d ich an mir arbeiten muss und zwar hart und trotzdem ruhig bleiben muss.

Ich danke euch und eure offenen Meinungen.

Ich werde euch suf d laufendem halten.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [LabraThor](#) on Sat, 29 Dec 2018 15:28:31 GMT

Moin mein Lieber,

wie sich durch deine Beiträge zeigt, ist es total nachvollziehbar, dass du dir momentan so Sorgen machst. Mit nachvollziehbar meine ich jedoch auch im Sinne von: Ich verstehe dich, aber du machst dich umsonst verrückt.

Viele die dir schon geantwortet haben, und davon sind einige dabei, die sich sehr gut auskennen, sind der Meinung, dass du keinen bis wenig ausgeprägten Haarausfall hast.

Der Fakt, dass du ständig weiter Bilder schickst und auf große Unterschiede appellierst, die ich mit Verlaub nicht bei größter Vergrößerung nebeneinander erkennen kann, zeigen dass du dich auf dieses Thema einfach krass hypersensibilisiert hast. Bedeutet, und verzeihe den schlechten Wortwitz, das Problem liegt nicht auf dem Kopf, sondern vielmehr "innen drin". Bei dem was du schilderst ist es absolut richtig, dass du dir erstmal professionellen Rat holst und die Dinge a' bissle' aufarbeitest und Kraft und Motivation für neue Sachen schöpfst. Kraft für was Produktives, denn das was du gerade tust zerstört dich nur.

Also: Freu dich auf die Termine mit deinem Berater, ich glaube, dass es ab da steil bergauf geht, konzentriere dich darauf wie es bei dir vorangehen soll, setze dir Ziele und setze alles daran diese zu erreichen, so kannst du deine Kraft besser verwenden.

Und auch wenn du das wahrscheinlich nicht hören willst, im worst case, wenn du wirklich den krassen Haarausfall hast, den wir alle nicht sehen, du hast eine schöne und männliche Gesichtsform, dir würde im gegensatz zu vielen auch einfach ne Glatze stehen, das wäre der worst case, der wahrscheinlich sogar gut aussehen würde.

Zusammenfassend, versuch n' kühlen Kopp' zu bewahren und lass dich gut beraten.

Ich drück' die Daumen

Thor

P.S.:

Leider sind hier auch viele im Forum, denen es ein bisschen an Empathie fehlt. Die wollen nur Dein bestes, bringen es aber nicht so rüber, lass dich davon nicht ärgern.

Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 31 Dec 2018 14:43:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich versuche es ja:).

Ich hab noch anbei ein Bild links jetzt rechts Oktober also zwei Monate. Evt sieht Ihr ja da was ich

meine. Die Haare jetzt sind übrigens gleich lang. Ich möchte dem ja nicht mehr so viel Aufmerksamkeit schenken. Jedoch wüsste ich gerne ob ich noch etwas machen kann?:().

Ich bin immer noch überzeugt eine ziemliche Verschlechterung zu sehen.

Nen guten Rutsch wündch ich euch.

File Attachments

1) [4E7B5FD5-73C3-47D8-9C1F-5DE86447DBED.jpeg](#), downloaded 103 times



Subject: Aw: Mein letzter Beitrag und meine Story
Posted by [Pepejun](#) on Mon, 31 Dec 2018 22:27:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Links Oktober
Rechts jetzt

File Attachments

1) [06DCFAB9-AC2E-4369-B538-65811535E476.jpeg](#), downloaded 149 times

